



**ECHT
ALLES OVER
VOETBAL**

DOOR **MUNDIAL**

MET ILLUSTRATIES VAN
DAMIEN WEIGHILL



GOTTMER

INHOUD



INTRODUCTIE 4



BASISBEGRIPPEN EN VOETBALTAAL 6



VOETBALHISTORIE 10

HET SPEL DOOR DE EEUWEN HEEN	12
DE BESTE TEAMS ALLER TIJDEN	14
VOETBALSCHOENEN VAN VROEGER TOT NU	20
DE ONTWIKKELING VAN DE BAL	22



DE GROTE SPELERS 24



DE BELANGRIJKSTE TRAINERS EN HUN WERKWIJZE 32

DE BELANGRIJKSTE POSITIES	34
TRAINERS EN OPSTELLINGEN	36



DE GROTE PRIJZEN 42



SPECTACULAIRE STADIONS 50



DE MOOISTE SHIRTS 58



NET ZO... 66

NET ZO OP DOEL KUNNEN SCHIETEN ALS... JI SO-YUN	68
NET ZO'N SLIDING KUNNEN MAKEN ALS... ALESSANDRO NESTA	70
NET ZO GOED EFFECT KUNNEN GEVEN ALS... DAVID BECKHAM	72
NET ZO'N LANGE BAL KUNNEN SPELEN ALS... XABI ALONSO	74
NET ZO'N STRAFSCHOP KUNNEN NEMEN ALS... MATT LE TISSIER	76
NET ZO GOED KUNNEN POORTEN ALS... LUIS SUÁREZ	78
NET ZO GOED KUNNEN AANNEMEN ALS... DENNIS BERGKAMP	80
NET ZO GOED IN DE OPEN RUIMTE KUNNEN PASSES ALS... XAVI HERNÁNDEZ	82
NET ZO GOED DE BUITENSPELVAL KUNNEN OMZEILEN ALS... FERNANDO TORRES	83
NET ZO GOED OP DOEL KUNNEN KOPPEN ALS... DIDIER DROGBA	84
NET ZO VERDEDIGEND KUNNEN KOPPEN ALS... KALIDOU KOULIBALY	86



GESTOORD EN GEWELDIG 88

DE KAPSELS	90
JUICHEN	92
DE GROOTSTE, DE MAFSTE EN DE BESTE	96
DE GEKSTE UITDRUKKINGEN	98



MEER DAN DE WEDSTRIJD 100

RESPECT VOOR DE SCHEIDS	102
WIE WERKEN ER NOG MEER?	104
DE WEDSTRIJDDAG	106
HET PUBLIEK	108

BASISBEGRIPPEN EN VOETBALTAAL

Voetbal is de simpelste sport ter wereld. Van Brazilië tot België, van Bangladesh tot Botswana, echt overal ter wereld wordt gevoetbald. Of het nu op een officieel veld is, met de buurkinderen op de stoep bij jou voor de deur of op een trapveldje even verderop, voetballen kun je overal. Het enige wat je nodig hebt is een bal, of iets wat erop lijkt.

Ook met een tennisbal, een verfrommelde kluwen plakband of een paar in elkaar gerolde sokken kun je droomdoelpunten maken, geweldige passes geven en de wereldbeker winnen (ook al is dat dan in je eigen hoofd). Jong en oud, klein en groot, iedereen kan voetballen, altijd en overal.

VOETBALTAAL

Met deze onmisbare uitdrukkingen op zak praat je al snel als een echte voetbalkenner.



ASSIST Een pass, kopbal of in de breedte aangespeelde bal waaruit een doelpunt ontstaat. De Duitse speler Mesut Özil wordt beschouwd als de koning van de assist.



AANVOERDER

In het veld is de aanvoerder de leider van het team en deze wordt aangewezen door de trainer. De aanvoerder is te herkennen aan de band om zijn of haar bovenarm.



STIFTBAL / WIPPERTJE

De keeper wordt gestift als een aanvallende speler de bal over het hoofd van de keeper in het doel schiet. Als maker van een geslaagde stiftbal voel je je de koning van het veld.

HAKJE / HAKBAL Een met de hiel van de voet gegeven pass.

OMHAAL Als een speler met de rug naar de bal van de grond komt, in de lucht een snelle schaarbeweging maakt en de bal boven zijn of haar hoofd wegtrapt.



SCHOONHOUDEN

Als een keeper geen enkel doelpunt heeft toegestaan zeggen we dat het doel is schoongehouden.

2

BRACE

Twee in dezelfde wedstrijd gemaakte doelpunten.

CORNER / HOEKSCHOP

Als een speler de bal over de eigen doellijn schopt, mag de tegenstander de bal weer in het spel brengen vanaf de hoekvlag aan die kant van het veld.



CROSS / KRUISPASS

Een pass waarmee de aanvallende partij de bal in het strafschopgebied van de tegenstander brengt. Meestal door de lucht, soms over de grond. David Beckham was hier een grootmeester in.



URIENDSCHAPPELIJKE WEDSTRIJD

Een gelegenhedswedstrijd tussen twee teams. Gewoon voor de lol, als oefenwedstrijd of bij een speciale gelegenheid.

DRIBBEL Met de bal aan de voet snel oprukken.



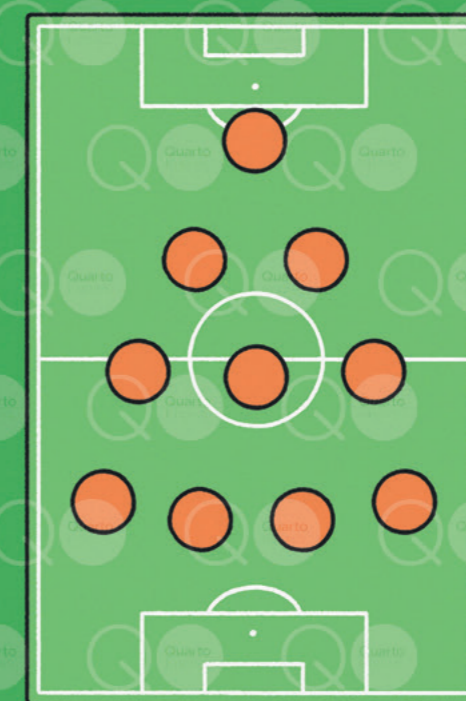
VERLENGING!

1-1

VERLENGING Als de stand in een voetbalwedstrijd bij het eindsignaal nog steeds gelijk is, noemen we dat een **gelijkspel**. Soms spelen de teams als de wedstrijd gelijk eindigt nog twee keer 15 minuten door (na de 90 minuten die ze al hebben gespeeld) om alsnog een winnaar te kunnen aanwijzen.

OPSTELLING

Dit is de benaming voor de vorm waarin een team tijdens de wedstrijd speelt. Ook wel formatie genoemd. Als een team met vier verdedigers, drie centrale middenvelders, twee aanvallende middenvelders en één spits speelt, doet de opstelling denken aan een kerstboom, zoals deze formatie dan ook wel wordt genoemd. 4-4-2 is de meest gebruikte opstelling.



HATTRICK

Als een speler in één wedstrijd drie doelpunten maakt.

3

AFTRAP

Het eerste balcontact van de wedstrijd nadat het beginsignaal heeft geklonken.



POORTEN

Door de benen spelen. Een afgang voor degene die wordt gepoort, maar een briljante actie. Een beproefde manier om je directe tegenstander voor schut te zetten.



Voetbal is niet altijd een sport geweest die door miljoenen op televisie wordt gekeken. Wel beoefenden mensen al duizenden jaren geleden de voetbalsport, of iets wat er sterk op leek. Hier zie je hoe het allemaal begon, hoe het spel in de loop der tijd is veranderd en hoe voetbal de kijk- en doesport werd waar we tegenwoordig als kijker of speler van genieten.



HET PRILLE BEGIN Het begint allemaal meer dan tweeduizend jaar geleden in China, met een spel dat 'Cuju' wordt genoemd. De bal is van leer en gevuld met dierenhaar en vogelveren. Het doel is zo hoog als vijf volwassenen die op elkaars hoofd staan, en zo smal als de schouders van een kind. Je kunt je wel voorstellen dat het met zo'n gek doel ongelofelijk moeilijk is om te scoren. Het is in die tijd een spel waarvoor je goed moet oefenen.



VANAF 1500 In Europa ontstaan in de zestiende eeuw in Florence (tegenwoordig een stad in Italië) de eerste voorbeelden van een spel dat op voetbal lijkt. Het spel wordt 'calcio' genoemd (spreek uit als 'kaltsjejo'). Het aantal deelnemers is onbeperkt. De spelers rennen niet op een veld achter de bal aan, maar ze rennen de hele stad door. Het is zo gewelddadig en er vallen in de chaos zo veel gewonden, dat het spel verboden wordt.

VANAF 1700 In de achttiende eeuw wordt in de straten van Londen een spel gespeeld dat lijkt op calcio. Het wordt 'volksvoetbal' genoemd. Ook dit wordt uiteindelijk verboden, vanwege de ernstige verwondingen en de schade die het spel veroorzaakt.



1862 In 1862 is Notts County F.C. de eerste club die betaald voetbal gaat spelen. Het jaar daarop ontstaat de Football Association (FA). Nu begint voetbal echt vorm te krijgen.



1925 De buitenspelregel wordt aangepast. Vanaf nu hoeven tussen de aanvaller die de bal krijgt en het doel nog maar twee tegenstanders te staan.

1920 Op tweede kerstdag van dit jaar verslaat Dick, Kerr Ladies tegenstander St. Helen's Ladies met 4-0. Het stadion is die dag met 53.000 toeschouwers tot de nok gevuld, buiten staat een menigte te dringen om binnen te komen. De FA vindt het maar niks dat de vrouwenploegen zo veel toeschouwers trekken en komt in 1921 met een verbod op het spelen van vrouwenwedstrijden op het terrein van mannenclubs. Gelukkig wordt deze beslissing later herroepen, al duurt dat wel tot 1971. Tegenwoordig kun je, of je nou een meisje of een jongen bent, een wereldberoemde voetbalsuperster worden. Voetbal is voor iedereen.



1912 Vanaf nu mogen keepers de bal buiten het strafschoopgebied niet meer met de hand spelen.

1902 Uitvinding van de penaltystip. Hiervoor worden strafschoppen altijd genomen vanaf een willekeurig gekozen punt op een lijn die op 12 yards (11 meter) van de doellijn wordt getrokken.



1888 De Football League wordt opgericht. Tot de aangesloten teams behoren Accrington, Aston Villa, Blackburn Rovers, Bolton Wanderers, Burnley, Derby County, Everton, Notts County, Preston North End, Stoke City, West Bromwich Albion en Wolverhampton Wanderers. De eerste titel wordt veroverd door Preston, de club verliest dat seizoen geen enkele wedstrijd.

1930 Het jaar van de eerste FIFA World Cup, gehouden in Uruguay. In de finale verslaat het thuisland buurland Argentinië met 4-2, wat Uruguay tot de eerste wereldkampioen in de voetbalgeschiedenis maakt.



1929 In Italië wordt de Serie A in het leven geroepen.

1928 In Spanje wordt La Liga opgericht. Het jaar daarop begint het eerste Spaanse voetbalseizoen.



1920 Tijdens de Olympische Spelen speelt Egypte als eerste Afrikaanse land ooit een officiële interland. In Antwerpen wordt het Egyptische elftal met 2-1 verslagen door Italië.

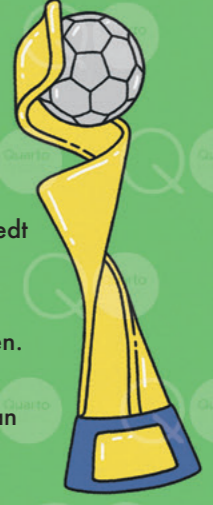


1970 Invoering van de rode en gele kaart.

1971 De FA heft het verbod op vrouwenvoetbal in 'mannen'-stadions op. De eerste FA Cup voor vrouwen vindt plaats.



1991 China treedt op als gastland voor het eerste WK voor vrouwen. In de finale wint de VS met 2-1 van Noorwegen.



1992 Invoering van de terugspeelregel. Keepers mogen een terugspeelbal niet meer met de hand oppakken, behalve als de bal vanaf het hoofd of de borst van een medespeler komt.

1951 Voor het eerst wordt in een officiële wedstrijd een witte voetbal gebruikt, in plaats van de traditionele bruine leren knikker.



1956 Real Madrid wint als eerste club in de geschiedenis de Europacup. De club zou de beker later nog heel vaak winnen. In Nederland wordt de Eredivisie opgericht.

1958 Edson Arantes do Nascimento, beter bekend als Pelé, wint met zijn teamgenoot Mané Garrincha in 1958 als speler van Brazilië zijn eerste wereldbeker. Brazilië verloor nooit als Pelé en Garrincha meespeelden.

1969 Als reactie op de sterk gestegen populariteit van het voetbal na het wereldkampioenschap in 1966 wordt de Women's Football Association gevormd.

2019 Volgens schattingen van de FIFA heeft wereldwijd een miljard mensen zijn televisie ingeschakeld om naar de finale van het WK voor vrouwen te kijken. Een ruime verbetering van het oude record en een teken dat de sport eindelijk de aandacht krijgt die hij verdient.



2012 Lionel Messi brengt zijn persoonlijke doelsaldo op 91 doelpunten in één kalenderjaar. Absurd veel, als je het ons vraagt. Misschien komt Messi wel echt van een andere planeet. Hij is in elk geval buitenaards goed.

2010 In Zuid-Afrika wordt het eerste door een Afrikaans land georganiseerde WK voetbal gehouden. Op en buiten de tribunes is het doordringende geluid te horen van de vuvuzela, een blaasinstrument dat uitgroeit tot luidruchtig symbool van het toernooi.



2007 Olympique Lyonnais Féminin wint in Frankrijk de eerste van 13 achtereenvolgende landstitels bij de vrouwen. Het team groeit uit tot het meest dominante team in de sportgeschiedenis.



2005 In de rust van de Champions League-finale om de Europacup die in Istanbul wordt gespeeld staat Liverpool met 3-0 achter tegen AC Milan. Na in de kleedkamer nieuwe moed te hebben verzameld weten de Liverpoolspelers er een 3-3 gelijkspel uit te slepen. In de verlenging wordt niet gescoord en daarom volgen er penalty's, Liverpool schiet er 3 in en Milan 2. De wedstrijd staat sindsdien bekend als Het wonder van Istanbul.



2002 Brazilië wint als eerste land in de geschiedenis voor de vijfde keer het WK.

2000 De FIFA roept Michelle Akers uit tot Speelster van de Eeuw. Ze is winnaar van twee wereldbeker en een gouden olympische medaille en pionier van het vrouwenvoetbal.



1992 In Engeland wordt de Premier League gevormd. Vanaf nu gaan er in het voetbal enorme bedragen om.



1994 Tijdens het WK in de VS wordt de 42-jarige Roger Milla (Kameroen) de oudste speler ooit die in een wereldbekerwedstrijd scoort. Hij viert zijn doelpunt met een heupwiegdansje bij de hoekvlag.

DE BESTE TEAMS ALLER TIJDEN

De vraag wat het beste voetbalteam aller tijden is lukt op elk moment van de dag, overal ter wereld, op schoolpleinen, op het werk en aan de eettafel felle woordenwisselingen uit. Een sluitend antwoord dat iedereen tevredenstelt zal er nooit komen. De lijst die we hieronder geven is verre van definitief. Het zou heel goed kunnen dat jouw favoriete teams er niet bij staan. Wat we wel zeker weten is dat de hieronder genoemde ploegen elk op hun eigen manier geschiedenis hebben geschreven.



PRESTON NORTH END, (GB) 1888-1889

Dit Preston North End-team is onoverwinnelijk. De spelers verliezen in dit seizoen geen enkele wedstrijd. Pas honderd jaar later weet Arsenal dit sterke staaltje te herhalen, in 2003-2004 onder leiding van Arsène Wenger in de Premier League.

In 1889 wint PNE zowel de Engelse competitie als de FA Cup, zonder tijdens het toernooi ook maar één doelpunt tegen te krijgen.

PNE heeft geen echte trainer of coach, maar een commissie die de spelers selecteert. Het team speelt in de 2-3-5-opstelling, in die tijd populair, en maakt slim gebruik van alle spelers.



DICK, KERR LADIES, (GB) 1917-1925

Tijdens de Eerste Wereldoorlog spelen vrouwen die in het stadje Preston bij locomotieven- en tramwagenfabrikant Dick, Kerr & Co. werken in hun middagpauze voetbalwedstrijden tegen elkaar. Ze worden er ongelofelijk goed in.

In 1917 verslaan de Dick, Kerr Ladies het mannenteam van de fabriek. In 1920 spelen de vrouwen ten overstaan van 53.000 toeschouwers tegen St. Helen's Ladies.

In 1920 gaan de Dick, Kerr Ladies op tournee door Noord-Amerika. Onderweg spelen ze negen keer tegen een mannenteam.

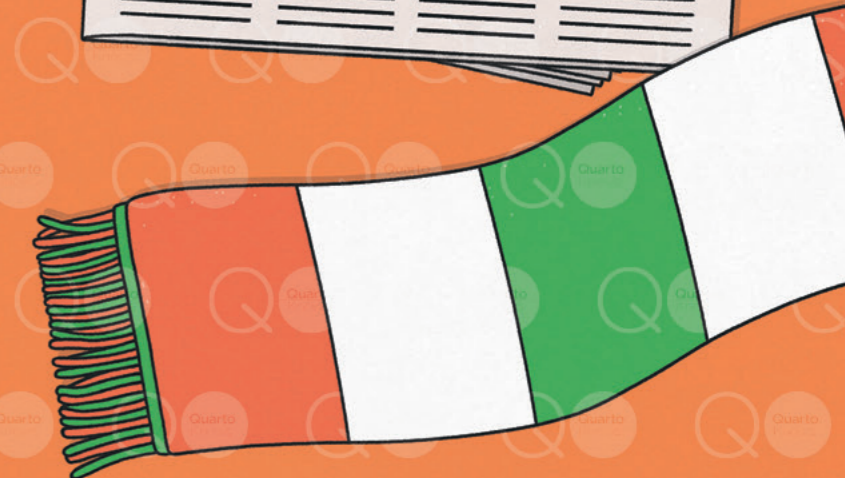
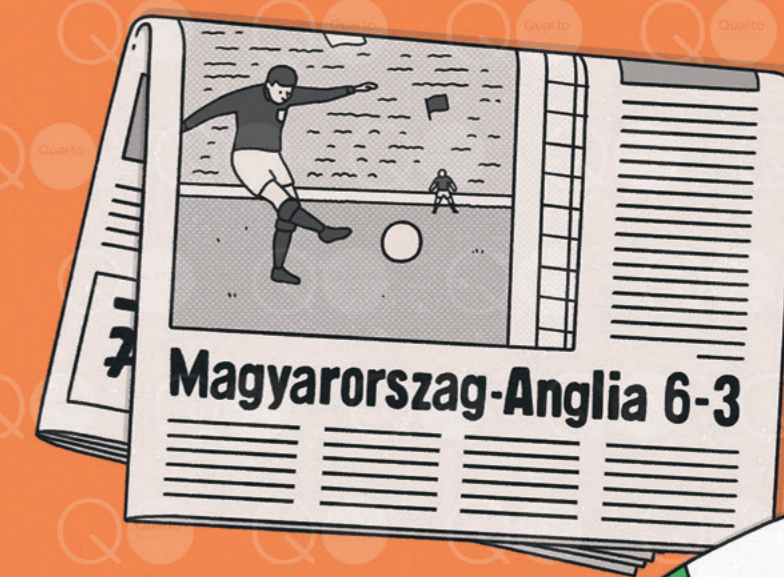
Ze winnen drie wedstrijden en spelen drie keer gelijk. In de mannenteams waar ze tegen spelen zitten beroepsvoetballers en latere spelers van het Amerikaanse nationale elftal.

HONGAARS NATIONAAL ELFTAL 1950-1956

Ook wel bekend als de Machtige Magyaren of Het Gouden Team. Het Hongaars nationaal elftal speelt in zes jaar tijd vijftig wedstrijden, waarvan het er slechts één verliest. Wel een belangrijke: tegen West-Duitsland, in de WK-finale van 1954.

De Hongaren worden gecoacht door Gusztáv Sebes en hun sterspeler is Ferenc Puskás. De Puskás Award, een prijs voor het indrukwekkendste doelpunt in het wereldwijde voetbal, is naar hem genoemd.

De Magyaren winnen goud tijdens de Olympische Spelen van 1952 en verslaan Engeland op Wembley met 6-3, wat bekend zal komen te staan als de Wedstrijd van de Eeuw. Ze scoren in 73 wedstrijden op rij, wat nog altijd een record is. Met recht Het Gouden Team.



REAL MADRID, SPANJE 1955-1960

De spelers van dit Real Madrid-team zijn de eersten die de bijnaam Galácticos (supersterren) krijgen. Op elke positie in het veld staat een topvoetballer, maar de absolute sterren zijn Francisco Gento (linkervleugel), Raymond Kopa (rechtervleugel), Alfredo Di Stéfano (midvoor) en Ferenc Puskás (midvoor).

De legendarische Di Stéfano laat zich regelmatig terugzakken naar het middenveld, waardoor het team soepel van een 3-2-5-opstelling naar een 3-2-2-3-opstelling kan overschakelen, wat erg verwarrend is voor hun tegenstanders!

De Galácticos van het eerste uur winnen vijf Europacups (Champions Leagues) op rij. Dit is nog nooit eerder vertoond en sindsdien ook niet meer herhaald.

VOETBALSCHOENEN VAN VROEGGER TOT NU

Heb jij een favoriet paar voetbalschoenen? Tegenwoordig zijn voetbalschoenen technisch hoogwaardig gereedschap, waarvan elk detail is ontworpen om spelers maximaal loopgenot, precisie en schotkracht te bieden. En om er ook nog eens cool uit te zien. Het heeft lang geduurd voor het zover was. De fantastische Predators of Vapors die je nu draagt zijn iets totaal anders dan de zompige natte klompen die onze voetballende voorvaders droegen. Laten we eens kijken naar de evolutie van de voetbalschoen...

**VANAF
1800**



Wie in de negentiende eeuw wil voetballen, speelt op zijn werkschoenen. Het zijn dikke, zware leren schoenen. Het leer komt tot boven je enkels en als het regent kunnen ze wel een kilo wegen. Vaak hebben ze stalen neuzen. Stel je voor hoe een stevige tackle in die tijd moet hebben aangevoeld. Au!

1954



De Duitse schoenmaker Adi Dassler ontwikkelt een nieuw type voetbalschoen. Je raadt het al: zijn uitvinding is het begin van Adidas. Dassler ontwerpt afschroefbare noppen, die je aan je schoenen kunt bevestigen om ook op drassige velden overeind te blijven.

**JAREN
70**



Alan Ball is de eerste speler die op witte schoenen in het veld staat. Ball is beroemd als speler van het Engelse elftal dat in 1966 wereldkampioen werd. Hij draagt zijn witte kicksen op verzoek van sportschoenenfabrikant Hummel. Ze zijn zo oogverblindend wit dat een tv-commentator Alan Ball 'Twinkle Toes' begint te noemen, wat letterlijk 'twinkeltenen' betekent.



**JAREN
90**

De legendarische Adidas Predators komen op de markt. Predators hebben rubberen ribbels op de plekken waar je de bal meestal raakt. De ribbels moeten ervoor zorgen dat je meer 'grip' op de bal hebt, zodat je meer effect en extra kromme ballen kunt geven. Predators hebben zich in de loop der jaren ontwikkeld tot het super hightech precisieontwerp van tegenwoordig. Zidane maakte in de Champions League-finale van 2002 een van de mooiste doelpunten aller tijden met zijn Predator Mania's.



1994

Ter gelegenheid van het in de VS gehouden WK voetbal introduceert Nike de Tiempo Premier. De Nike Tiempo is sinds die tijd een populaire schoen gebleven, met spelers als Ronaldinho, Andrea Pirlo en Francesco Totti die met deze schoenen aan hun voeten topvoetbal hebben gespeeld.



**JAREN
80**

Puma brengt de Puma Kings op de markt, als concurrent van de Copa Mundial van Adidas. Puma Kings worden gedragen door spelers als Diego Maradona en Johan Cruyff, terwijl Alan Shearer honderden doelpunten maakt met de nieuwe schoenen van Umbro aan zijn voeten.



1979

Adidas komt met de Copa Mundial, een schoen waarvan de veters weggestopt zitten onder een grote flap. Dit type schoen is populair. Spelers zeggen dat je met afgedekte veters nauwkeuriger schiet. De Copa Mundials zijn verder eenvoudig, gaan lang mee en zitten lekker. Het zijn nog altijd de bestverkochte voetbalschoenen aller tijden.



1998

Nike brengt de Mercurial uit. De nieuwe voetbalschoen heeft een golvend patroon van zilver, blauw en geel. Ze zijn lichter van gewicht dan de meeste andere voetbalschoenen. Voor Ronaldo maakt Nike een speciaal paar Mercurials, dat ze de R9's noemen. In 2002 ontwikkelen de Mercurials zich tot de tijdloze Mercurial Vapors.

Thierry Daniel Henry is een spits die voor Monaco, Juventus, Barcelona, New York Red Bulls en Arsenal heeft gespeeld. Premier League-verdedigers zijn gewend aan sterke spitsen die als aanspeelpunt optreden. Op zijn Mercurial Vapors was Henry hun vaak te slim af.

2010



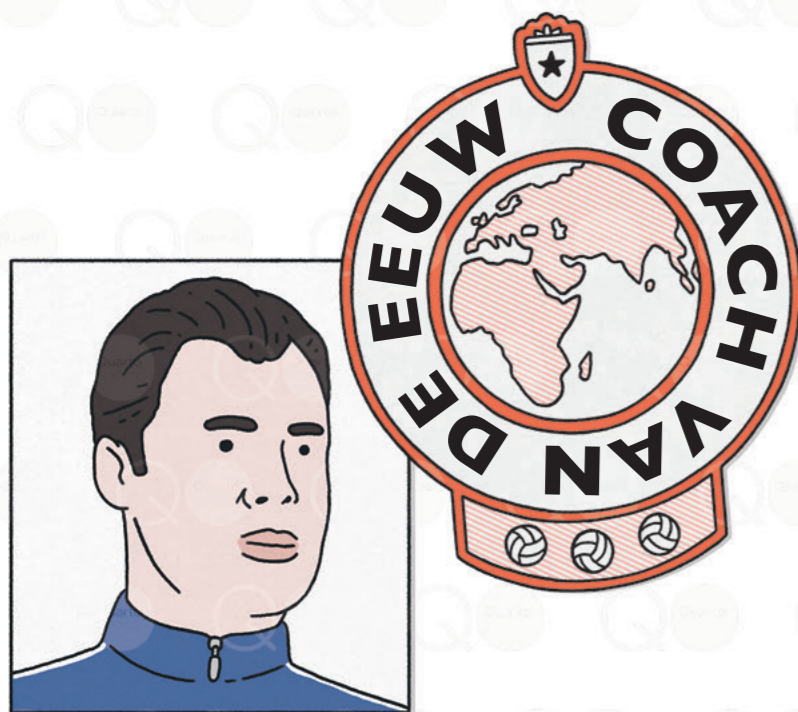
De hoge schoen maakt een comeback. Ditmaal gaat het meer om het draagcomfort dan om bescherming. Moderne voetbalschoenen zijn vaak veterloos, om zuiverder te kunnen schieten. Maar zelfs de verfijndste schoen helpt weinig als je niet eindeloos traint. Moderne voetbalschoenen ogen geweldig, maar schutter Sergio Agüero zou zelfs op kaplaarzen nog het ene doelpunt na het andere maken.

Jackie Milburn is een legendarische Newcastle United-speler die klaagt dat de nieuwe voetbalschoenen te licht zijn. Jackie draagt het liefst zware, onverslijtbare schoenen. Om zijn kicksen de perfecte pasvorm te geven stapt hij er zelfs mee in bad.

Eind jaren negentig lijken zolen met platte uitsteeksels de noppenzool te gaan vervangen. Deze 'blades', zoals de uitsteeksels genoemd worden, zouden meer grip geven. Kort na de eeuwwisseling dalen de schoenen met blades echter al in populariteit als blijkt dat door de stevige grip de kans op een verdraaide enkel of knie groter is.

TRAINERS EN OPSTELLINGEN

Achter een winnend team staat meestal een goede trainer of coach. Er zijn veel goede trainers, maar sommige zijn echt grensverleggend of vernieuwend. Opstellingen zijn vaak het handelsmerk van een trainer en de sleutel tot hun succes. Hier volgen enkele van de beste trainers en hun favoriete opstellingen en vernieuwendste tactieken.



RINUS MICHELS

Marinus Jacobus Hendricus Michels: de wijze uil onder de voetbaltrainers. Michels was de geestelijk vader van het soort totaalvoetbal waar in het moderne voetbal vaak naar wordt verwezen. Je wordt niet voor niets door de FIFA tot Coach van de Eeuw uitgeroepen. Michels was voor veel trainers na hem een inspiratiebron, zoals voor Johan Cruïjff en Pep Guardiola, over wie je straks meer te weten komt.

Als trainer/coach won Michels de Europacup, het EK, vier Nederlandse landstitels, drie KNVB-bekers, La Liga en de Copa del Rey.

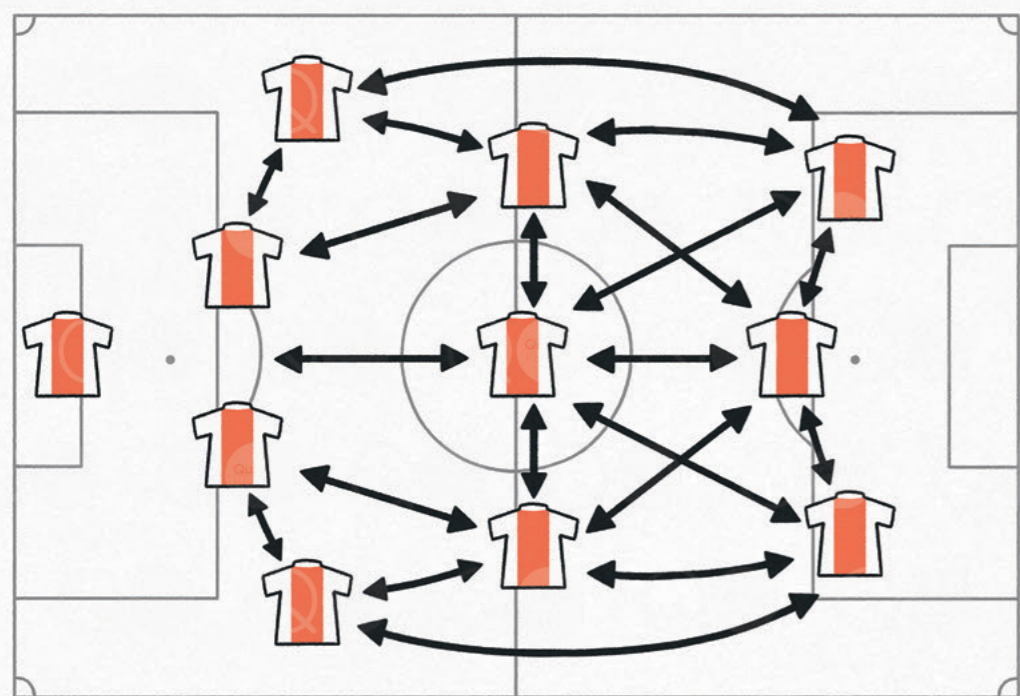
TOTAALVOETBAL

Elke speler in het team moet op elke positie in het veld kunnen spelen.

Spelers moeten zeer veelzijdig zijn en snel kunnen reageren. Alleen dan kun je totaalvoetbal spelen.

Als een speler zijn of haar positie verlaat neemt een andere speler de opgevallende plek over, zodat alle posities steeds bezet zijn. Het Manchester City van Pep Guardiola is hier erg goed in.

De ontstaansgeschiedenis van het totaalvoetbal is goed in de tijd te volgen. Michels coachte Cruïjff, die op zijn beurt Guardiola coachte.



JOHAN CRUIJFF

Volgens velen is Johan Cruïjff de invloedrijkste persoon in het voetbal van de afgelopen vijftig jaar. Hij werd getraind door Rinus Michels en voerde het concept van totaalvoetbal nog verder door.

Cruïjff zorgde ervoor dat de jeugdspelers, reserves en eerste elftallen van zijn club tactisch hetzelfde speelden, zodat spelers uit de jeugdopleiding soepel konden worden ingepast in het eerste team. Hij bedacht een nieuwe trainingsvorm: 'rondo', wat wel iets weg heeft van lummelen. Rondo helpt spelers hun besef van ruimte te vergroten.

De jeugdopleiding van Ajax is nog steeds gebaseerd op de voetbalfilosofie van Cruïjff. Hij stond ook aan de wieg van La Masia, het opleidingsinstituut van Barcelona.

La Masia brengt spelers bescheidenheid en teamgeest bij, zodat ze openstaan voor nieuwe dingen. Veel van de beste voetballers van de afgelopen twee decennia werden opgeleid aan La Masia. In 2012 speelde Barcelona met een team dat volledig bestond uit spelers die van La Masia kwamen: Víctor Valdés, Jordi Alba, Carles Puyol, Gerard Piqué, Martín Montoya, Sergio Busquets, Xavi, Andrés Iniesta, Cesc Fàbregas, Pedro en Lionel Messi.

Het Barcelona van Cruïjff werd vier keer op rij Spaans landskampioen en won daarnaast in 1992 de Champions League. Na die wedstrijd ging een miljoen mensen in Barcelona de straat op om de helden te verwelkomen. Cruïjff was ten slotte beroemd vanwege zijn dansende kapsel.

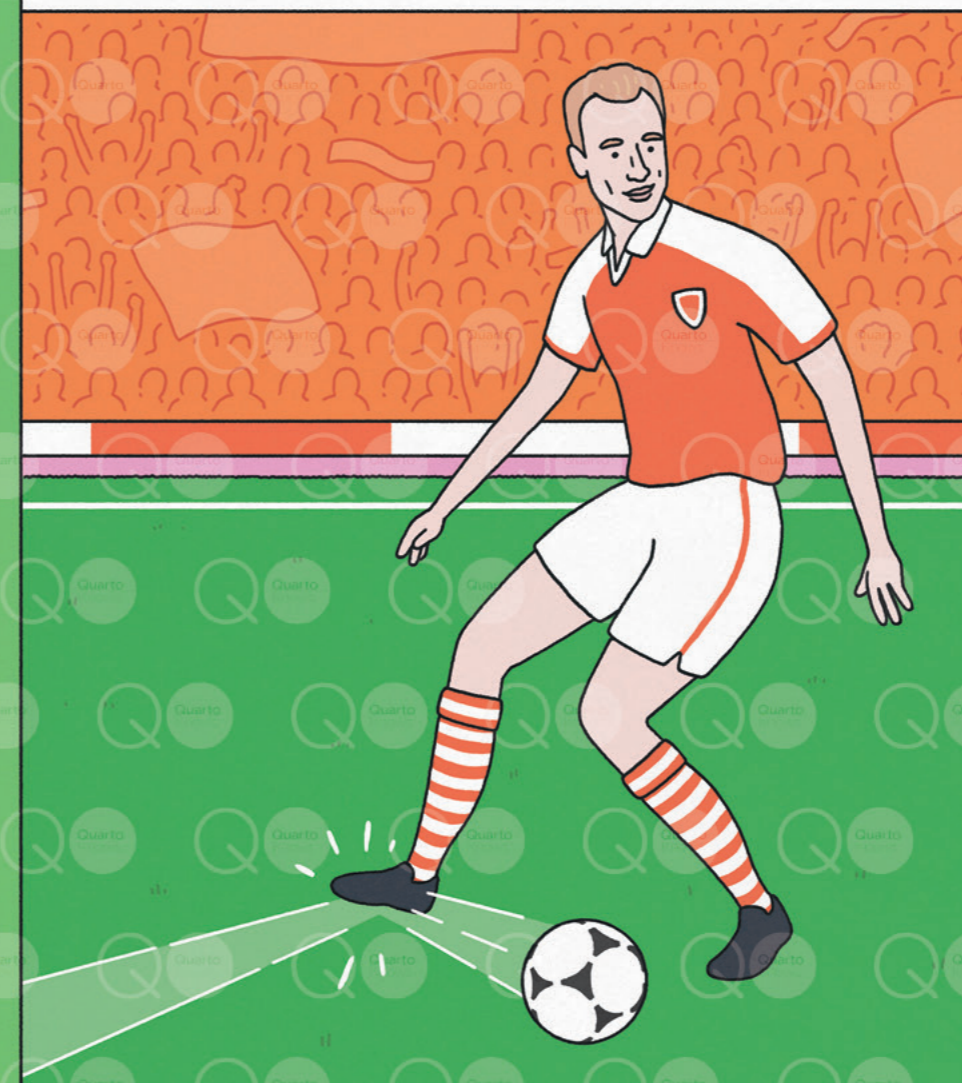
NET ZO GOED KUNNEN AANNEMEN ALS... DENNIS BERGKAMP

Als de bal naar je gespeeld wordt moet je je lichaam op zo'n manier gebruiken dat je bij het eerste contact de bal meteen onder controle hebt. Je moet de bal zo aannemen, dat je volgende stap op het veld geen moeite kost. Je kunt hem opvangen met je dijbeen, met je voetzool stilleggen of hem in volle vaart meenemen. Bij de spelers met het beste eerste balcontact is het alsof ze met een bal aan hun zijde zijn geboren. Zoals Maradona, die al op 10-jarige leeftijd werd betaald om bij profclub Argentinos Juniors het publiek te vermaken door de bal eindeloos veel keren hoog te houden. O, Diego!

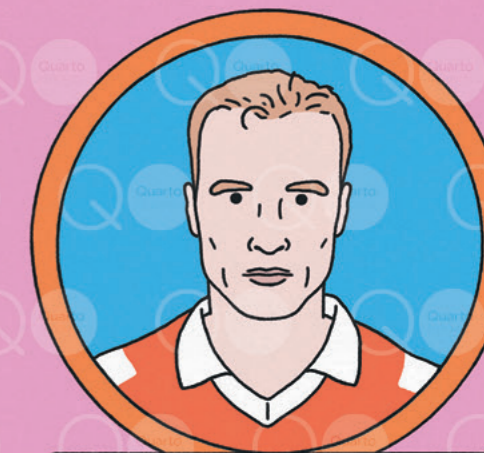
Kijk goed om je heen vlak voor en tijdens het moment dat de pass naar je onderweg is. Kijk waar elke speler staat, vooral de spelers die het dichtst in je buurt staan. Bepaal vervolgens of je gaat schieten, passen of dribbelen zodra je de bal onder controle hebt.

Verlies de bal geen moment uit het oog. Je weet inmiddels waar de andere spelers staan en wat je zo meteen gaat doen.

Focus niet op het stilleggen van de bal. Dat kan nuttig zijn, maar het zorgt ook vaak voor vertraging doordat je de bal een tweede keer moet raken om hem op de plaats van bestemming te krijgen. Hoe langer je erover doet om de bal onder controle te krijgen, hoe meer tijd je de verdediging geeft zich te hergroeperen en de aanval te onderbreken.



Beoordeel de vlucht van de bal. Kijk hoe snel hij gaat, of er effect aan zit en of de bal over de grond gaat of vanaf enige hoogte omlaagkomt. Deze gegevens bepalen de manier waarop je de bal onder controle moet krijgen en hoe je je ontvangende voet een fractie mee moet laten bewegen om de bal stil te leggen. Als je je voet stijf houdt, zal de bal wegspringen en verlies je vrijwel zeker de bal.



DENNIS BERGKAMP

Aanvaller Dennis Bergkamp voetbalde bij Ajax, Inter Milan en Arsenal. Misschien heb je weleens met iemand geprobeerd om op steeds grotere afstand van elkaar een ei over te gooien zonder het te breken. Dennis Bergkamp ging net zo voorzichtig met de bal om als jullie met dat ei. Hij raakte niet in paniek als hij de bal kreeg, maar hij verwelkomde hem. Hij ging er heel zorgzaam mee om. Het zou ons niet verbazen als hij de bal 's avonds mee naar bed nam, hem voorlas en er liedjes voor zong. De voetballen die op zijn pad kwamen waren hem zo dankbaar voor alle goede zorgen dat ze vrijwel altijd deden wat hij van hen vroeg, wat er vaak op neerkwam dat ze in het doel eindigden.

JUICHEN

De geschiedenis van het spel, de evolutie van de bal en de veranderende ideeën over de beste opstelling zijn stuk voor stuk belangrijke onderwerpen om meer van te weten. Maar het mooiste moment is het moment waarop iemand een doelpunt maakt. Het geeft het beste gevoel ter wereld, en mensen vieren dat op bizarre manieren. Hier zijn enkele juichrituelen die voor altijd aan bepaalde spelers zijn gekoppeld en er zitten er ook een paar tussen die populair zijn over de hele wereld.

GEKNIELD GLIJDEN

Stel je voor dat je voor je jeugdclub je thuisdebuut maakt. Je wordt toegejuicht door de fans. Overal zie je sjaals in de clubkleuren. Even buiten de zestienmeter krijg je de bal, die je met een schitterende wreeftrap in het doel jaagt. Wat zegt dat stemmetje in je hoofd tegen je? Kom op, een aanloop en dan op je knieën. Eén grote glorieuze glijbeweging tot aan de hoekvlag. Hoe geweldig zou dat zijn! Voor je het weet glij je al over het gras.

DE TRIBUNESPRONG

Dit juichritueel is geen aanrader, want je krijgt er vrijwel zeker een gele kaart voor. Toch hebben in het verleden veel spelers zich laten meeslepen door het moment en zijn ze in het publiek gesprongen om iedereen te omarmen die hun naam schreeuwde. Soms moet je de mensen die van je houden gewoon even een knuffel geven.

EENARMIG HOERAATJE

Dit is een klassieker, met de briljante spits Alan Shearer als bekendste beoefenaar. Deze manier van juichen is simpel, doeltreffend en bevredigend. Het is een eerbetoon aan de fans, waarmee je laat zien dat je van ze houdt.

KINDJE WIEGEN

Dit is een vrij bijzondere manier van juichen en wordt vaak gedaan door spelers die net papa zijn geworden. Het kindje wiegen werd voor het eerst gedaan door de Braziliaanse spits Bebeto, nadat hij tijdens het WK in de VS vader was geworden van een zoon. Nadat hij een doelpunt had gemaakt dacht hij aan zijn zontje en deed hij het eerste wat in hem opkwam.

DE ULIEGMACHINE

Als maker van een kersvers doelpunt heb je soms het gevoel dat je boven het veld zweeft en neerkijkt op alle pechvogels die geen doelpunt hebben gemaakt. In zijn tijd bij Wolverhampton Wanderers maakte Steve Bull deze vliegbeweging maar liefst 306 keer.

DE GRASMAT KUSSEN

Je hoort mensen weleens praten over het 'gewijde gras' van een stadion. Ze bedoelen daarmee dat het zo speciaal is dat het bijna heilig is. De grasmat kussen is een uiting van respect voor de plek waar je hart ligt.

HET STANDBEELD MET GESPREIDE ARMEN

Dit kun je alleen doen na briljante, sprakeloos makende doelpunten. Het is een beetje gek als je bij elke goal zo juicht. Met dit ritueel zeg je: Kijk maar eens goed naar mij, zo'n voetballer zie je niet elke dag. Sta stil en geniet van het verdiende eerbetoon dat je krijgt.

DE GEEN-TIJD-TE-UERLIEZEN

Een perfecte beweging voor als er nog maar weinig tijd op de klok staat. Stel je voor dat je met 3-1 achterstaat en 5 minuten voor het einde een doelpunt maakt. Jullie hebben nog maar 5 minuten voor de gelijkmaker of misschien zelfs de winnende goal te maken. Omdat je de bal zo snel mogelijk weer in het spel wilt brengen ren je er zo hard als je kunt mee terug naar de middenstip, zodat de wedstrijd kan worden hervat. Er is geen tijd om het doelpunt uitgebreid te vieren. Want je bent een teamspeler en het draait niet alleen om jou.

DE TRAINER BESPRINGEN

Sommige spelers hebben een moeizame verhouding met hun trainer, terwijl andere hun trainer als een god zien. Als jouw trainer je heeft geholpen met je techniek en je in moeilijke tijden heeft gesteund, is het eerste wat in je opkomt als je scoort dat je naar de trainer rent en hem of haar bespringt en stevig knuffelt. Vergeet nooit dat ook trainers behoefte hebben aan een omhelzing.

DE GROOTSTE, DE MAFSTE EN DE BESTE

GROOTSTE STADIONS

Wist je dat de voetbalstadions waar de meeste mensen in passen op vijf verschillende werelddelen liggen?

Het Rungrado 1 Mei Stadion in Pyongyang, Noord-Korea, biedt plaats aan 150.000 mensen.

– **AZIË**

De Melbourne Cricket Ground in Australië, thuisbasis van de Socceroos, kan 100.024 mensen herbergen. – **OCEANIË**

Camp Nou in Barcelona, Spanje, biedt plaats aan 99.354 mensen. – **EUROPA**

In het FNB Stadium in Johannesburg, Zuid-Afrika, ook wel Soccer City genoemd, passen 94.736 toeschouwers. – **AFRIKA**

In het Rose Bowl Stadium in Pasadena, Californië (VS), kunnen 90.888 mensen. – **NOORD-AMERIKA**

MEESTE PUBLIEK

In 1950 kwamen in het Maracanã-stadion in Rio de Janeiro 199.854 toeschouwers samen voor de WK-finalewedstrijd tussen Brazilië en Uruguay. Onder hen waren minstens 20.000 niet-betalende bezoekers.

149-0

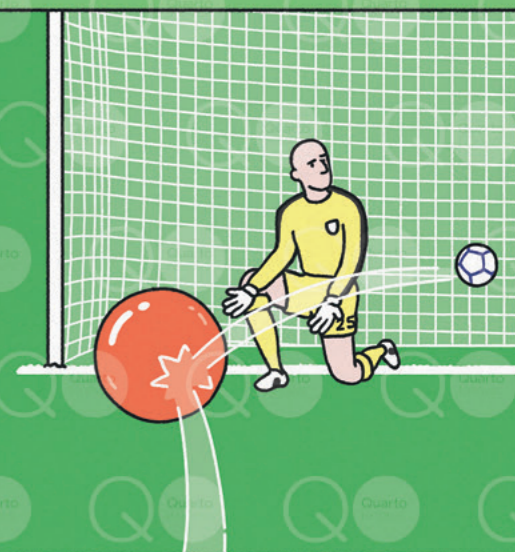
HOOGSTE UITSLAG

Op 31 oktober 2002, het was die dag Halloween, voetbalden twee teams uit Madagaskar tegen elkaar in een play-offtoernooi. Een van de twee clubs, het thuis spelende SO de l'Émyrne, was boos. De spelers vonden dat ze in eerdere wedstrijden door de scheidsrechters waren benadeeld. Uit protest probeerden ze de bal zo vaak mogelijk in eigen doel te schieten. Dat lukte: de eindstand was 149-0 in het voordeel van tegenstander AS Adema. Een belachelijke score en een uniek record.

STORENDE EN SCORENDE STRANDBAL

In 2009 speelde Sunderland in het Stadium of Light een Premier League-wedstrijd tegen Liverpool. Zo'n 5 minuten na de aftrap vuurde spitspeler Darren Bent van Sunderland een laag en nogal slap schot af op het vijandelijke doel. Terwijl Liverpool-keeper Pepe Reina zich bukte om de bal in zijn armen op te vangen, gebeurde er iets raars.

Precies op het moment waarop Bent wilde schieten, gooide een Liverpool-fan een grote rode strandbal in de lucht. Door de wind kwam die precies in de baan van het schot. De wedstrijdbal veranderde door de strandbal van richting en vloog langs de verbaasde keeper het doel in. De scheidsrechter keurde het doelpunt goed, maar werd later vanwege zijn beoordelingsfout teruggezet naar de Championship (een divisie lager dan de Premier League). Sunderland won de wedstrijd met 1-0, en de ongelukkige Liverpool-fan voelt zich vast nog altijd schuldig.



GROOTSTE SPELER

De langste voetballer ter wereld is Simon Bloch Jørgensen, de keeper van Dulwich Hamlet. Hij is 2 meter 8 lang. Keepers zijn meestal langer dan veldspelers, maar maak je geen zorgen als jij keeper bent en kleiner bent dan de andere spelers. Steve Death is maar 1 meter 70 lang en wordt gezien als de beste keeper die Reading ooit gehad heeft. Er zijn twee of drie keepers die nog iets kleiner waren, maar hij heeft sowieso de gaafste naam, vind je niet? Niet vergeten dus: Steve Death.



KLEINSTE SPELER

De kleinste mannen uit de voetbalgeschiedenis zijn Élton José Xavier Gomes uit Brazilië en Daniel Alberto Villalba Barrios uit Argentinië. Ze zijn allebei net iets langer dan 1 meter 50 en daarmee het levende bewijs dat lengte niet uitmaakt, zolang je maar hard traint op je vaardigheden en je conditie.

UREEMDSTE RODE KAARTEN

In het voetbal speelt bijgeloof een grote rol. Veel spelers dragen schoenen of scheenbeschermers die volgens hen geluk brengen. Toen Mukura Victory in 2016 in de Rwandese eredivisie tegen Rayon Sport speelde, bakte Victory's spits Moussa Camara er weinig van. Na een reeks missers nam hij maatregelen door een vreemd voorwerp op de doeltel te leggen en iets te mompelen wat op een toverspreuk leek. Hij kreeg een officiële waarschuwing wegens hekserij, maar slaagde er op mysterieuze wijze ineens wel in om te scoren.

De Zweedse voetballer Adam Lindin Ljungkvist kreeg tijdens een wedstrijd tussen reserveteams een tweede gele kaart omdat hij expres scheten zou hebben gelaten. Ljungkvist zei dat hij last had van zijn darmen, maar dat geloofde de scheidsrechter niet. Volgens hem had Ljungkvist met opzet scheten gelaten om een reactie van zijn tegenstander uit te lokken. De scheidsrechter stuurde de viespeuk daarom van het veld.

MEESTE HATTRICKS

Volgens sommigen maakte Pelé gedurende zijn voetballoopbaan 92 hattricks. Misschien zitten daar ook hattricks in vriendschappelijke wedstrijden tussen, maar we gunnen de legendarische doelpuntenmaker graag het voordeel van de twiifel.

MEESTE RODE KAARTEN

De speler die tijdens zijn loopbaan het vaakst een rode kaart kreeg is de Colombiaanse verdedigende middenvelder Gerardo Alberto Bedoya Múnera, die maar liefst 46 keer uit het veld werd gestuurd. Een spectaculair strafblad, zeker als je bedenkt dat de nummer 2 op de rode lijst, Cyril Rool, niet verder kwam dan 27 stuks.

