
INHOUD

| | | | | |
|---|----|----------------------------|---------------------------------------|-----|
| Kaarten, plattegronden en kaders | 6 | Meerdaagse tocht | 16 Kerlingarfjöll | 121 |
| Woord vooraf | 7 | Dagtocht | 17 Kristínartindar | 129 |
| Overzichtskaart | 10 | Dagtocht | 18 Svartifoss en Sjónarnipa | 133 |
| Tochtenoverzicht | 13 | Dagtocht | 19 Morsárdalur | 136 |
| Tochtenhandleiding | 17 | Dagtocht | 20 Raftagil en Hvannagil | 140 |
| Bergwandelen op IJsland | 23 | Dagtocht | 21 Selfjall en Hvannagil | 143 |
| Wandelvoorbereiding | 23 | Dagtocht | 22 Stóruð | 147 |
| Wandelweer | 31 | Meerdaagse tocht | 23 Borgarfjörður Eystri | 150 |
| Veiligheid | 39 | Dagtocht | 24 Herðubreið | 157 |
| Navigatie | 44 | Meerdaagse tocht | 25 Askja-trail | 162 |
| Wildkamperen | 48 | Dagtocht | 26 Námafjall, Hverfell en Dimmuborgir | 173 |
| Tochtbeschrijvingen | 53 | Dagtocht | 27 Áshöfði | 179 |
| Meerdaagse tocht | 1 | Dagtocht | 28 Rauðhólar en Hljóðaklettur | 184 |
| Dagtocht | 2 | Meerdaagse tocht | 29 Jökulsárgljúfur | 187 |
| Dagtocht | 3 | Dagtocht | 30 Sútur | 196 |
| Dagtocht | 4 | Meerdaagse tocht | 31 Flateyjarskagi | 199 |
| Dagtocht | 5 | Algemene informatie | | 208 |
| Dagtocht | 6 | Reizen naar IJsland | | 208 |
| Dagtocht | 7 | Reizen op IJsland | | 208 |
| Dagtocht | 8 | Bergwandelen | | 210 |
| Dagtocht | 9 | Register | | 214 |
| Dagtocht | 10 | | | |
| Dagtocht | 11 | | | |
| Dagtocht | 12 | | | |
| Dagtocht | 13 | | | |
| Dagtocht | 14 | | | |
| Dagtocht | 15 | | | |
| Meerdaagse tocht | 12 | | | |
| Dagtocht | 13 | | | |
| Meerdaagse tocht | 14 | | | |
| Dagtocht | 15 | | | |

KAARTEN, PLATTEGRONDEN EN KADERS

Kaarten

| | |
|-------------------------|-------|
| Overzichtskaart IJsland | 10-11 |
| Hornstrandir | 54 |
| Drápuhlíðarfjall | 63 |
| Snæfellsnes | 65 |
| Arnarstapi | 71 |
| Eldborg | 73 |
| Akrafjall | 76 |
| Pingvellir | 78 |
| Reykjadalir | 86 |
| Bláhnúkur | 92 |
| Laugavegur | 97 |
| Skógar | 109 |
| Hveradalir | 118 |
| Kerlingarfjöll | 122 |
| Skaftafell | 130 |
| Lónsöræfi | 141 |
| Stóruð | 147 |
| Borgarfjörður Eystri | 151 |
| Askja | 158 |
| Námafjall | 173 |
| Ásbyrgi | 180 |
| Súlur | 196 |
| Flateyjarskagi | 200 |

Kaders

| | |
|---|-----|
| Geschiedenis van IJsland | 29 |
| IJslandse bossen | 38 |
| Over vis, geld en de EU | 43 |
| Hornstrandir | 57 |
| Poolvossen en andere dieren in het wild | 70 |
| De IJslandse geologie, oftewel: leven op een hotspot | 80 |
| Vulkanisme en geothermische energie | 88 |
| Heetwaterbronnen | 102 |
| Vulkanische gesteenten onderweg | 118 |
| De IJslandse taal | 137 |
| IJsland met de bus | 144 |
| Stroomvoorziening onderweg | 148 |
| IJskappen en gletsjers | 160 |
| De IJslandse saga's en de liefde voor literatuur | 174 |
| Vogelmekka | 181 |
| Elfen bestaan niet | 191 |
| IJslandse paarden | 197 |

WOORD VOORAF

'Op stille, compleet duistere nachten de bergen in gaan om daar de waanzin of de zaligheid te zoeken, dan heb je misschien voor iets geleefd. Maar er zijn er niet veel die zo'n tocht ondernemen; je dure schoenen slijten en het nachtelijk waken maakt je onbekwaam om het dagelijks werk te verrichten en wie moet jouw werk doen als je het zelf niet kunt? De strijd om het bestaan en dromen passen niet bij elkaar, poezie en gepekelde vis zijn tegenstellingen en niemand kan van zijn dromen leven. Zo leven wij.

De mens sterft als je hem zijn brood afneemt en hij verdort zonder dromen.'

JÓN KALMAN STEFÁNSSON IN HET VERDRIET VAN

DE ENGELN

Pal tegen de noordpoolcirkel rijst uit zee een bergachtig eiland op, gelegen op een actieve vulkanische richel. Een land vol uitersten. Besneeuwde bergen en immense gletsjers naast kokende modderpoelen en nog nagloeïende lavastromen. Lange duistere winternachten en minstens zo lange helderlichte zomernachten. IJzige orkaanwinden en heerlijk warme windstille dagen. Op IJsland – want inmiddels is duidelijk dat dit geen enkel ander plekje op aarde betreffen kan – vind je natuur in onwaarschijnlijk veel verschijningsvormen. Pastelkleurige ryoletbergen, lavavelden, hete bronnen, geisers, woestijnachtige vlaktes, felgroene fjorden, watervallen, canyons, zandstranden, hanggletsjers, rivieren en bergmeren: dit alles en nog veel meer op niet al te grote afstand van elkaar!

IJsland is 103.500 km² groot (Nederland past er drie keer in) en daarvan bestaat de helft uit relatief recente lava(bergen), ruim 10% bestaat uit ijs en 1% is in cultuur gebracht land waarbij je moet denken aan weilanden met schapen en paarden. IJsland is met slechts drie inwoners per km² een dun bevolkt eiland waar de kans een andere toerist tegen het lijf te lopen, groter is dan dat je een IJslander treft. Heel IJsland telt zo'n 320.000 inwoners en jaarlijks wordt het door pakweg 500.000 toeristen bezocht – dit aantal is nog altijd groeiende. Van die 320.000 IJslanders woont twee derde in Reykjavík en omgeving.

Een 'rondje IJsland' betekent voor velen per bus of (huur)auto over de ringweg reizen die rond IJsland loopt (maar die overigens het bijzondere noordwesten buitensluit). Hoogtepunten als de Blue Lagoon, Gullfoss en Geysir worden door velen automatisch opgenomen in zo'n reis. Niks mis mee, maar je ontkomt in de zomermaanden dan beslist niet aan de drukte. Bovendien is alleen-evende-auto-uit-om-de-benen-te-strekken-en-wat-foto's-van-een-waterval-te-maken niet de meest inspirerende manier om IJsland te leren kennen. Met zijn overdaad aan natuur, leent IJsland zich er bij uitstek voor om langzaam te voet verkend te worden. Het goed georganiseerde systeem van openbaar vervoer (bussen en binnenlandse vluchten) kan hierbij een uitstekend hulpmiddel zijn.

In dit boek vind je 31 bergwandeltochten, zowel dagtochten als meerdaagse trekkings, verspreid over heel IJsland – in totaal goed



Het noorderlicht kun je in de tweede helft van augustus alweer zien; bij Kaldaklofskvisl, Landmannalaugar.

voor 57 dagen bergwandelen op IJsland! Naast een karakteristiek van de tocht (is dit een doorgaande route, een rondtocht of een heen-en-weertje, door welk terrein verloopt het, wat zijn onderweg de hoogtepunten, hoe ver is het, hoelang duurt het, hoe moeilijk of makkelijk is het), vind je een globaal routekaartje (waarmee je op een echte kaart snel kunt pinpointen waar en hoe de route loopt) en alleen bij de meerdaagse tochten vind je ook een hoogteprofiel. Hierna vind je beknopte achtergrondinformatie over het gebied of de berg waardoorheen de tocht loopt; deze is bewust losgekoppeld van de routebeschrijving, omdat het handiger loopt met een zakelijke routebeschrijving. De routebeschrijving is onder andere voorzien van gps-coördinaten, terreinkenmerken en richting-aanduidingen. Na de routebeschrijving volgt altijd een praktisch kader met concrete informatie over het openbaar vervoer naar begin- en eindpunt, welke topografische kaarten je exact nodig hebt, waar je eventueel kunt overnachten. Dit boek wordt verder verlevendigd met enkele hoofdstukken die ingaan op wat spe-

ciefiek is voor bergwandelen op IJsland met betrekking tot het weer, de veiligheid en de navigatie; ook op aspecten als het wildkamperen en de voorbereiding wordt ingegaan. Achtergronden, leuke wetenswaardigheden of andere verhalen over IJsland zijn verwerkt in kaders zoals over het vulkanisme, de sagen, de geologie en stroomvoorziening onderweg.

De gekleurde ryoletbergen van Landmannalaugar zijn onvergetelijk maar de Laugavegurroute wordt steeds populairder en de berghutten langs dit traject worden navenant drukker en groter, voorzien van douches en wie weet van wat nog meer in de toekomst. Dan is het goed te weten dat zich in het uiterste noordoosten ook een ryoletgebergte bevindt, Borgarfjörður Eystrí, dat met zijn fjorden weliswaar een totaal ander karakter heeft, maar toch ook een unieke bergbeleving biedt. Zo is het er afgelegen schiereiland Hornstrandir in het uiterste noordwesten. Wie hier langs de verlaten baaien en over de vogelrijke kliffen wandelt, moet ervaring hebben met rivieren

doorsteken en moet regelmatig padloos terrein doorkruisen; bovendien ben je op Hornstrandir volledig op jezelf aangewezen want er is geen asfaltweg of berghut. Wie (vooralsnog) terugschrikt voor zoveel wildernisbeleving op eigen houtje, moet weten dat pal ten noorden van Akureyri het schiereiland Flateyjarskagi ligt, waar je eenzelfde gevoel van verlatenheid hebt via baaien en bergpassen, maar waar de route wél langs fraaie onbemande berghutjes voert.

Het binnenland van IJsland kent grote onbewoonde delen, vol vulkaanbergen, lava en bulderbeken. Toch is het absoluut niet zo dat alleen diegenen met jarenlange ervaring kunnen bergwandelen op IJsland. Neem nu meerdaagse tocht 29, Jökulsárgljúfur. Een vrij eenvoudige route langs louter superlatieven, waar ook de doorgewinterde bergwandelaar zijn neus niet voor zal ophalen. Wie zijn wandeltochten zorgvuldig afstemt op ervaring (en omstandigheden) komt niet zo snel voor gevaarlijke verrassingen te staan. Alle tochten in dit boek zijn daarom voorzien van een duidelijke moeilijkheidsgraad zodat je een indicatie hebt waaraan je begint.

Het valt niet te ontkennen dat je – al dan niet geoefend bergwandelaar – over enige doorzetting moet beschikken. En anders leer je dat wel tijdens je verblijf op IJsland. Hoewel ook warme en zonnige dagen voorkomen, staat IJsland daar niet echt om bekend. Een beetje regen of wind is een kwestie van de juiste spullen meenemen maar de kans is groot dat er zich ook weerssituaties voordoen waarbij je beter beneden in het dal (binnenshuis) kunt blijven. Hoewel er wandeltochten via duidelijke paden zijn, voorzien van bruggen, routebordjes en zelfs van berghutten, staat IJsland ook daar niet om bekend. Rivieren zullen regelmatig gewoon doorwaad moeten worden, de tent zal mee moeten omdat er wild gekam-

peerd dient te worden en zowel kompas als gps gaan samen met een stapel kaarten mee omdat er lang niet overal paden of routebordjes zijn.

IJsland kan onbarmhartig en ruig zijn. Maar het is tegelijk zo onwaarschijnlijk veelzijdig, zo intens en zo puur, dat je vreemd genoeg geneigd bent om voor die ene mooie dag al die andere voor lief te nemen. Je bent geneigd dingen te roepen als: 'Ach, het hoort er allemaal bij!' Wees gewaarschuwd. Zodra je dit opmerkt bij jezelf of bij anderen, moet ergens in een bovenkamertje de pop-up 'verslaafd!' verschijnen. Want dat dient gezegd: wie eenmaal op IJsland geweest is, verliest er voorgoed zijn hart aan.

'Tja, zegt de jongen, het valt niet te ontkennen dat dit hier... een beetje ver weg van alles ligt. Achter de bergen, een kleine baai achter de bergen en dan de IJsee.

Er is niets mis met de IJsee, zegt Bjarni. Maar als je boven op een berg staat en het gebulder van de zee hoort, dan moet je toch aan het einde van de wereld denken, de plek waar alles ophoudt en de leegte het overneemt, zegt de jongen. Alle wegen leiden weg van hier.

En geen enkele leidt hierheen? vraagt Bjarni.

De jongen glimlacht verontschuldigend, schaaapachtig.

Waarschijnlijk heb ik ongelijk, zegt hij.

Het is in orde, zegt Bjarni. Maar hier is het goed leven, veel vis in zee, vogels in de rotsspleten, we hebben vijftig schapen, hier heerst rust, niemand die je commandeert. Wie hier woont is vrij. Dat moet toch iets betekenen. Het einde van de wereld, wat is dat? Wat voor jou het einde van de wereld is, is voor mij thuis.'

JÓN KALMAN STEFÁNSSON IN HET VERDRIET VAN
DE ENGELEN



0 50 km





TOCHTENOVERZICHT

◀ Dettifoss

| Nr. | DT/MT | Naam | Duur | Karakter | Wandel-terrein | Navi-gatie | Algem. beoor-deling | Startpunt | Gebied/streek |
|-----|-------|-------------------------------|---------|--|----------------|------------|---------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 1 | MT | Hornstrandir | 7 dgn | Doorsteek via fjorden, bergen en baaien, ruig en zeer afgelegen. | ● | ▲/▲ | 8 | Ísafjörður | Hornstrandir |
| 2 | DT | Drápuhli-ðarfjall | 3,5 uur | Stenig maar kleurrijk met goed uitzicht. | ● | ▲ | 6 | Bij Stykkis-hólmur | Snæfellsnes |
| 3 | DT | Bjarnarhaf-narfjall | 3,5 uur | Historische plek met werelds uitzicht. | ● | ▲ | 8 | Bjarnarhöfn | Snæfellsnes |
| 4 | DT | Eyrarfjall | 2,5 uur | Panoramische topper (uitbreiding mogelijk tot weidse rondtocht). | ● | ▲ | 9 | Bij Kolgrafa-fjörður | Snæfellsnes |
| 5 | DT | Arnarstapi | 1,5 uur | Kustwandeling langs fraaie lavaformaties in zee. | ● | ▲ | 7 | Arnarstapi | Snæfellsjö-kull Nationaal Park |
| 6 | DT | Eldborg | 1,5 uur | Naar prachtkrater met ragfijne rand. | ● | ▲ | 7 | Snorrastaðir | Hnappadalur |
| 7 | DT | Akrafjall | 8 uur | Twee toppen door uit-zichtrijke rondtocht verbonden. | ● | ▲ | 7,5 | Bij Akranes | Vlakbij Rey-kjavík |
| 8 | DT | Þingvellir | 3 uur | Relaxte groene route naar werelderfgoed. | ● | ▲ | 7 | Þingvalla-skógur | Nationaal Park Þingvellir |
| 9 | DT | Arnarfell | 2,5 uur | Uitzichtrijke heuvelrug boven IJslands grootste meer. | ● | ▲ | 7 | Hallvík, Þing-vallavatn | Nationaal Park Þingvellir |
| 10 | DT | Reykjadalir | 4 uur | Gevarieerde tocht langs ingesneden, geothermische dalen met hete bronnen. | ●/● | ▲ | 10 | Hveragerði | Hengill |
| 11 | DT | Bláhnúkur en Brennisteinsalda | 4,5 uur | Over twee unieke toppen in bizar kleurrijke vulkanische bergwereld. | ● | ▲ | 10 | Landmanna-laugar | Fjallabak Na-tuureservaat |
| 12 | MT | Laugavegur | 4 dgn | Kleurrijke, geothermische bergwereld, uiterst gevarieerd. Erg populair (druk). | ● | ▲ | 9 | Landmanna-laugar | Fjallabak Na-tuureservaat |

| Nr. | DT/MT | Naam | Duur | Karakter | Wandel-terrein | Navi-gatie | Algem. beoor-deling | Startpunt | Gebied/streek |
|-----|-------|---------------------------|---------|---|----------------|------------|---------------------|---------------------|---------------------------|
| 13 | DT | Skógar | 5,5 uur | Bemoste kloof met een serie schitterende watervallen. | ● | ▲ | 8 | Skógar | Eyjafjöll |
| 14 | MT | Fimm-vörðuháls | 2-3 dgn | Via ruige bergen naar zee langs oude en jonge vulkanen, watervallen. | ●/● | ▲ | 9 | Húsadalur | Pórsmörk |
| 15 | DT | Hveradalir | 4,5 uur | Kleurrijk geothermisch dal. | ● | ▲ | 8 | Ásgarður | Kerlingarfjöll |
| 16 | MT | Kerlingarfjöll | 3 dgn | Heen buitenom het bergmassief, terug er dwars doorheen. | ● | ▲ | 8 | Ásgarður | Kerlingarfjöll |
| 17 | DT | Kristínar-tindar | 8 uur | Fraai gelegen rotspiek boven immense gletsjer via zeer gevarieerde route. | ● | ▲ | 10 | Skaftafell | Skaftafell Nationaal Park |
| 18 | DT | Svartifoss en Sjórnarnipa | 2,5 uur | Van een populaire waterval met fraaie basaltformaties naar een stille uitzichtplek boven de gletsjer. | ● | ▲ | 8 | Skaftafell | Skaftafell Nationaal Park |
| 19 | DT | Morsárdalur | 4 uur | Via populaire waterval en imposant gletsjerdal naar afgelegen hete bron. | ● | ▲ | 7 | Skaftafell | Skaftafell Nationaal Park |
| 20 | DT | Raftagil en Hvannagil | 3 uur | Sportieve route via twee kloofdal. | ● | ▲ | 7,5 | Grænahlið | Lónsóræfi |
| 21 | DT | Selfjall en Hvannagil | 4,5 uur | Relaxte route naar bijzonder kloofdal. | ● | ▲ | 7,5 | Stafafell | Lónsóræfi |
| 22 | DT | Stóruörd | 6 uur | Relaxte rondwandeling via dalkom met grote steenblokken, lieflijke weijtjes en groenblauwe meertjes. | ● | ▲ | 8 | Bij Bakkagerði | Borgarfjörður Eystri |
| 23 | MT | Borgarfjörður Eystri | 4 dgn | Goed ontsloten kustgebergte met fjorden, baaien en hoge ryolietbergen. | ●/● | ▲/▲ | 7,5 | Bakkagerði | Borgarfjörður Eystri |
| 24 | DT | Herdubreioð | 3 uur | Over imposant lavaveld naar markante tafelberg via kleine oase. | ● | ▲ | 7 | Herdubreioðarlindir | Ódáðahraun |