

Ik ben nog nooit verliefd geweest. Is er iets mis met mij?

Sommige kinderen zijn al verliefd als ze in groep 1 zitten, of zelfs al op de crèche. Anderen worden pas verliefd als ze naar het bejaardentehuis gaan. Uiteindelijk wordt iedereen wel een keer verliefd in zijn leven. Niet verliefd zijn scheelt een heleboel gedoe. Je hoeft geen uren naar zijn Instagramfoto's te kijken en je hoeft ook niet al zijn babyfoto's te bestuderen op het Facebookaccount van zijn moeder. Als je er goed over nadenkt, is niet verliefd zijn juist heel fijn. Denk aan al die series die je kunt kijken en al die boeken die je kunt lezen in de tijd die je anders zou verdoen aan dromen over hem. Het is heel normaal als je (nog) niet verliefd bent. Maak je daar dus echt geen zorgen over. Gebruik de tijd dat je niet verliefd bent om gitaar te spelen, of om Chinees te leren. Schrijf een boek, ga op streetdance, leer programmeren, help oude vrouwtjes oversteken. Op een dag zul je verliefd worden op een jongen die het geweldig zal vinden dat jij Chinees spreekt, kunt programmeren en gitaar speelt. Die jongen loopt al ergens rond, en op een dag loopt hij jouw kant op. Jij hebt er alleen geen invloed op wanneer dat gebeurt, helaas. Of gelukkig maar...

Ik vind jongens stom

Jongens kunnen soms echt afschuwelijk zijn. Vooral als ze boeren en scheten laten of heel hard om hun eigen grappen lachen. Ze zijn ook stom als ze meisjes plagen of wanneer ze hard schreeuwen. Maar soms zijn ze ook wel leuk, hoor. Bijvoorbeeld wanneer je aan ze vraagt waar ze van houden. Als jongens praten over de dingen die ze leuk vinden, zijn ze echt niet stom meer. Dan blijken ze ineens heel enthousiast te kunnen vertellen over hun verzameling wandelende takken, hun nieuwe computer of hun kleine zusje. Als je echt oprecht belangstelling hebt voor jongens en doet alsof het normale mensen zijn, zul je zien dat ze best leuk zijn. Wil je echt weten hoe het is om een jongen te zijn? Verdiep je dan eens in hun leven om te zien hoe de jongenswereld eruitziet. Kijk de hele week naar *South Park*, of Discovery Channel. Lees muziek- en sportbladen, speel de hele dag GTA en Minecraft en laat af en toe een boer. Stomp je vriendinnen 's ochtends keihard tegen hun arm en doe een week lang geen schone sokken aan. Je zult zien dat het best grappig is om een weekje als jongen te leven, en dat dat helemaal niet zo stom is!

Ik wil graag een vakantieliefde

Ja, wie wil er nou geen vakantieliefde? Het liefst zo knap als Vinchenzo en Kaj van B-Brave bij elkaar. En dan op mooie zomeravonden hand in hand langs de zee wandelen terwijl hij je in het Italiaans/Sloveens/Texels vertelt dat hij jou de leukste van de wereld vindt.

Oké, terug naar het echte leven. De vraag is waarom je eigenlijk een vakantieliefde wil? Zou je vakantie niet net zo leuk zijn als je gewoon de leukste jongen (of het leukste meisje) van de camping of het zwembad uitkiest en doet alsof jullie eigenlijk samen zijn? Een soort Romeo en Julia, omdat je er ook bij fantaseert dat jullie van jullie ouders niet bij elkaar mogen zijn. Maak er een toneelstuk van in je hoofd en stel je voor dat je hem echt niet mag zien. En dus moet je slim zijn en proberen om toch manieren te vinden om bij hem in de buurt te zijn. En wie weet dat de jongen die jij hebt uitgekozen (of het meisje) jou nog leuk gaat vinden ook. Want dat is hoe je iemand verliefd op je kunt laten worden: door veel aandacht aan iemand te schenken. Dus lach je mooiste lach en vraag waar hij – of zij – vandaan komt. Begin een gesprek, hoe eng dat ook is.

Hoe weet ik of ik verliefd ben?

Als je echt verliefd bent, voel je dat in je hele lichaam. Je hebt kriebels in je buik, een rare grijns op je gezicht en een bonzend hart (maar als het goed is bonst je hart natuurlijk altijd...) Luister dus goed naar je lichaam, dat geeft wel aan of je verliefd bent. Voel je de verliefdheid niet in je buik als je bij hem in de buurt bent? Dan is de kans groot dat je niet verliefd bent. In het eerste IzzyLove-boek, *Is liefde besmettelijk?*, staat een bloementest. Het is de meest klassieke manier om erachter te komen of je verliefd bent. Trek een bloemblaadje van een bloemetje af en zeg: 'Ik ben verliefd', pak het volgende blaadje en zeg: 'Ik ben niet verliefd'. Bij het laatste blaadje heb je dan je antwoord. Probeer goed op te letten wat je op dat moment voelt. Zeg je bij het laatste blaadje 'Ik ben niet verliefd' en ben je dan teleurgesteld? Dan ben je dus tóch verliefd!



Hoe weet ik of ik hem écht leuk vind? En vindt hij mij wel echt leuk?

Heel veel vragen die ik krijg, hebben hiermee te maken. Waar het om gaat – en daar gaat het heel vaak over in de liefde – is dat je niet weet wat jij precies voelt en wat die ander voelt.

Stel je voor dat de liefde in plaats van heel lastig en ingewikkeld, heel makkelijk en voorspelbaar was... Dan zou er niks aan zijn! Dan kreeg je op een dag een brief waarin stond: 'Beste Huppeldeflap, wij delen u mede dat Huppeldeflap verliefd op u is. Hij wil graag verkering met u. Vul in wat uw antwoord is:

- A Ja, ik ben ook op hem!
- B Wie is Huppeldeflap? Nooit van gehoord!
- C Ik wil wel/niet verkering. Met ingang van maandagochtend negen uur.

Ik kan je wel verklappen dat daar helemaal niks aan is. Het leuke van de liefde is juist alle onzekerheid. Ben jij wel op hem? Is hij wel op jou? Om dat uit te zoeken moet je gewoon je hart volgen en heel veel moed hebben. Durf hem te zeggen wat jij voelt en durf hem te vragen wat hij voelt. Verzin iets om bij hem te zijn of plaag hem een beetje. Accepteer dat alle onzekerheid over wat jij voelt en wat hij misschien voelt, er gewoon bij hoort. Durf naar jezelf te luisteren, want vaak weet je heel diep vanbinnen precies wat je voelt...

Verliefd op mijn beste vriend, kan dat?

Er is een heel beroemde film waarin wordt gezegd dat mannen en vrouwen nooit gewoon vrienden kunnen zijn, omdat ze altijd wel een heel klein ietsiepietsie verliefd op elkaar zijn. Gelukkig zijn er een heleboel mannen en vrouwen die wel gewoon vrienden zijn zonder verliefd te zijn. Jongens en meisjes spelen al van heel jongs af aan samen in zandbakken, speeltuinen en op het schoolplein. Dan kan het zomaar gebeuren dat je opeens gewoon heel goede vrienden wordt. Maar het kan ook zo zijn dat er op een dag iets gebeurt waardoor alles anders wordt. Stel je voor: je ziet je buurjongen met wie je vroeger nog in je blootje in het pierenbadje hebt gezeten (aaargh) en denkt: hm, hij is toch wel erg leuk. Of misschien dat die buurjongen ineens heel verliefd naar je gaat kijken, terwijl jij alleen maar vrienden wilt zijn. Als dat gebeurt, moet je niet schrikken. Ik krijg heel veel brieven van lezers die bang zijn dat ze hun beste vriend kwijtraken als ze hem zeggen dat ze verliefd op hem zijn. Ik denk dat dat wel mee zal vallen. Het ligt aan de manier waarop je het laat merken. Als je zegt: 'Gek hè, ik lijk wel verliefd op je', dan moet je kijken hoe hij reageert. Valt hij direct op zijn knieën en vraagt hij verkering, dan weet je dat hij ook verliefd is. Maar misschien haalt hij gewoon zijn schouders op. In dat geval moet je maar blij zijn met jullie vriendschap.

Ik wil wel een vriendje, maar ik denk niet dat een jongen mij leuk zal vinden. Wat nu?

Als je van jezelf houdt, zullen anderen ook van je houden. Dat is écht waar. Daarom hier een snelcursus om van jezelf te gaan houden. Wat je moet doen is de komende weken elke dag tegen jezelf zeggen dat jij de leukste, grappigste, liefste en belangrijkste persoon van de wereld bent. Neem een boekje en schrijf daar elke dag in wat je sterke punten zijn. Wees niet te kritisch. Je hoeft niet supermooi of superslim te zijn, maar er zijn vast honderd dingen die jou heel bijzonder maken. Schrijf ze allemaal op. Loop rechtop, glimlach (mensen die veel glimlachen worden aardiger gevonden), doe elke dag iets aardigs voor iemand (vraag je moeder of je haar kunt helpen, koop een klein cadeautje voor je vriendin, geef je vader een zoen, houd een deur open voor iemand – enzovoort). Je zult zien dat je je na een week al beter voelt. En hoe aardiger jij voor anderen bent, hoe aardiger zij voor jou zijn, echt waar. Vertel jezelf elke dag hoe leuk en bijzonder je bent. Wees extra aardig voor andere mensen. Je zult zien dat je op een ochtend voor de spiegel staat en denkt: wow, wat staat daar een leuk meisje! En daarna is het slechts een kwestie van tijd voor er een jongen komt die dat ook denkt...

Ik ben altijd verliefd

Wat heerlijk om altijd verliefd te zijn. In alle *IzzyLove*-boeken lees je hoe leuk het is om verliefd te zijn. En als je ze allemaal hebt gelezen, weet je ook dat verliefd zijn soms best lastig is. Omdat je aan niets anders kunt denken of omdat je vriendinnen het irritant vinden dat je over niets anders kunt praten. Of omdat je de hele tijd zo dromerig bent dat je van je fiets valt of tegen een boom aan loopt. En als je de hele tijd verliefd bent, is het net alsof er altijd liefdesliedjes op de radio zijn en romantische films op televisie. Eigenlijk is het heerlijk om altijd verliefd te zijn, dus ik zie ook niet wat precies het probleem is. Misschien denk je dat het raar is om zo vaak verliefd te zijn. Weet dan dat je er niets aan kunt doen. Je lichaam maakt vanaf een bepaalde leeftijd stofjes aan waardoor je sneller verliefd wordt. En sommige mensen (vooral mensen die vaak vrolijk zijn) worden sneller verliefd dan andere. Geniet van dat heerlijke dromerige gevoel en zorg ervoor dat je af en toe even aan iets anders denkt. Aan je huiswerk of je vriendinnen bijvoorbeeld...

Help, ik durf niet te kussen!

Er is één supermakkelijke manier om te kussen. Daar heb je wel lange dropveters voor nodig. Neem allebei het uiteinde van een dropveter in je mond en hap dat naar binnen tot je allebei een halve dropveter in je mond hebt. Als je bij het midden bent aangekomen, zitten je lippen eigenlijk al tegen elkaar. Je kunt dat 'dropveterhappen' noemen, maar eigenlijk is dat gewoon kussen. Wat je ook kunt doen is voorstellen om elkaars hand te zoenen. Op die manier oefen je een beetje met kussen.

Zonder hand en zonder dropveters is kussen een stuk enger. Misschien dat mensen daarom hun ogen dichthouden bij het zoenen. Als je iemand kent die je graag wilt kussen en hij of zij wil jou ook kussen, dan kun je afspreken om dat te doen nadat je tot drie hebt geteld. Houd allebei je hoofd een beetje schuin, breng je lippen naar elkaar toe en geef elkaar gewoon een zoen. Kussen is iets wat je gewoon kunt leren. Maar niet in één keer. Hoe meer je oefent met op elkaars hand te kussen of op elkaars wang, hoe makkelijker het wordt. Bedenk ook dat degene die je wilt kussen het net zo eng vindt als jij.