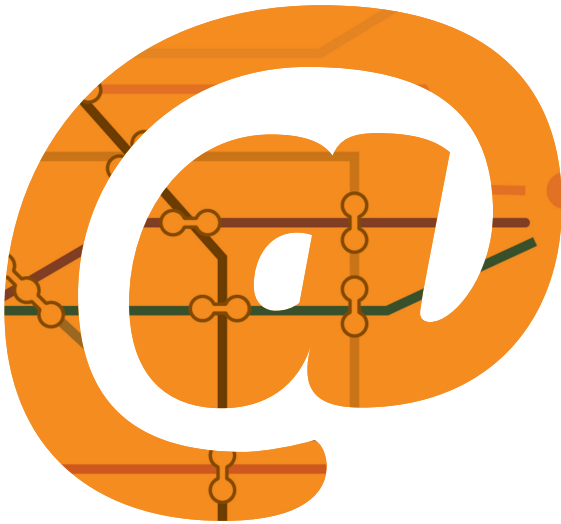


Sandra Minnee & Elise Verberg

BREIN STIJL



.....

Hoe je makkelijker
samenwerkt,
communiceert
en innoveert

.....

WORK

Boom

‘When I was young, it seemed that life was so wonderful, a miracle, it was beautiful,
magical

(...)

But then they send me away to teach me how to be sensible, logical, responsible,
practical

(...)

I know it sounds absurd but please tell me who I am.’

– *The Logical Song*, Supertramp

Voorwoord

BreinStijl@Work heb ik de afgelopen jaren als betrokken supporter gevolgd. Met een neurologisch gekleurde bril op was ik steeds geïnteresseerd in de praktijkervaringen die met deze methode werden opgedaan. Tot mijn verrassing bleek mijn profiel destijds te passen bij een 'Innovator'. Voor mij was dat een aanzet om mijn creatieve kant meer te ontwikkelen en in balans te brengen met mijn analytische kant. Dagelijks beleef ik plezier aan deze ontwikkeling.

De interesse voor de 'denk-actiestijlen' is niet alleen van deze tijd. In de Griekse Oudheid, zo'n 2500 jaar geleden, braken Aristoteles, Plato en andere wijsgeren zich al het hoofd over de interactie tussen lichaam en geest. Tot aan de middeleeuwen stonden de ideeën van Hippocrates en Galenus hierin centraal: een verstoring van het juiste evenwicht tussen de lichaamssappen, de 'humoren', leidde tot ontregeling van het lichamelijke en geestelijke functioneren. Pas na de middeleeuwen is de belangrijke rol van de hersenen bij het tot stand komen van complex gedrag ontdekt. De interactie tussen lichaam, hersenen en gedrag kan fraai worden geïllustreerd door het ziektebeeld *dementia paralytica*, een progressieve, in principe dodelijke complicatie van onvoldoende behandelde syfilis. Doordat de syfilisveroorzakende bacteriën zich verplaatsen naar de hersenen, kan de functie van hersenweefsel verloren gaan en het gedrag van de syfilislijder in elk opzicht veranderen. Een zeer belangrijke therapeutische doorbraak werd ontwikkeld door Julius Wagner-von Jauregg. Gebaseerd op het principe dat koorts soms hersenziekten kan genezen, zoals reeds door Hippocrates en Galenus beschreven, infecteerde hij patiënten met *dementia paralytica* met malariaparasieten. Hij toonde aan dat hierdoor bij de meerderheid van deze patiënten de dementie kon genezen of tot stilstand worden gebracht. Een bijzonder voorbeeld van ontregeling van gedrag door een veranderde hersenfunctie ten gevolge van de ene ziekte, en normalisering van dat gedrag door een andere ziekte.

Anno 2012 is de gedragsneurologie wereldwijd een boeiend en bloeiend vakgebied, waar binnen en buiten de wetenschappelijke wereld veel belangstelling voor is. Brein-

Stijl@Work is een psychometrisch model om het inzicht te vergroten in eigen en ander-mans gedrag.

Ik hoop dat het boek veel mensen zal inspireren om gebruik te maken van deze methode om hun interactie met hun omgeving, zowel privé als op de werkvloer, effectiever en daarmee succesvoller te maken.

Ingrid Daey Ouwens, neurologe

Verbonden aan de afdeling Wetenschappelijk Onderzoek en Opleiding en het Topklinisch Centrum voor Neuropsychiatrie van het Vincent van Gogh Instituut voor geestelijke gezondheidszorg te Venray.

Inhoudsopgave

Voorwoord auteurs	13
Introductie	17
BreinStijl@Work – het boek	18
BreinStijl@Work – de test	18
Leeswijzer	19
Deel I Op pad met BreinStijl@Work	21
1 BreinStijl@Work – de stafkaart	23
1.1 Het BreinStijl@Work-model	23
1.2 De kwaliteiten van BreinStijl@Work	28
1.3 De waarde en de toepassingen van BreinStijl@Work	34
1.4 Vingeroefening	39
2 Ontmoet de BreinStijlen	41
2.1 De Innovator: de creatieve denker, gericht op ideeën	43
2.2 De Analyser: de logische denker, gericht op feiten	49
2.3 De Implementer: de resultaatgerichte doener, gericht op actie	55
2.4 De Humaniser: interpersoonlijke doener, gericht op mensen	61
2.5 Hoe BreinStijlen elkaar zien en beïnvloeden	67
2.6 De meest voorkomende combinatiestijlen	74
2.7 Oefening: Herken je BreinStijl	77
Deel II Onderweg: hoe je makkelijker samenwerkt, communiceert en innoveert	79
3 Productief samenwerken met elke BreinStijl	81
3.1 Inzicht in BreinStijlen vergroot het vertrouwen binnen teams	82
3.2 BreinStijl@Work helpt teams in hun ontwikkeling	84
3.3 Samenwerken met de Innovator	86
3.4 Samenwerken met de Analyser	89

	3.5	Samenwerken met de Implementer	92
	3.6	Samenwerken met de Humaniser	95
	3.7	Hoe BreinStijlen effectiever met elkaar samenwerken	98
	3.8	Oefening: Samenwerken	103
4		Effectief leiderschap als basis voor sterke teams	107
	4.1	Je BreinStijl bepaalt ook je leiderschapsstijl	107
	4.2	De Innovator als leidinggevende	109
	4.3	De Analyser als leidinggevende	111
	4.4	De Implementer als leidinggevende	113
	4.5	De Humaniser als leidinggevende	114
	4.6	Hoe BreinStijlen effectief leidinggeven	116
	4.7	Een team MultiStijl samenstellen	118
	4.8	De teamdynamiek bewust optimaliseren	122
	4.9	Oefening: Ken je leidinggevende	125
5		Succesvol communiceren: sluit aan bij de BreinStijl van de ander	127
	5.1	BreinStijlen zijn bepalend voor communicatie	127
	5.2	BreinStijlen zien allemaal iets anders	129
	5.3	Succesvol communiceren met de Innovator	132
	5.4	Succesvol communiceren met de Analyser	134
	5.5	Succesvol communiceren met de Implementer	136
	5.6	Succesvol communiceren met de Humaniser	138
	5.7	Optimaliseer communicatie in je team	140
	5.8	Oefening: Quicksan communicatieknooppunten	145
6		Impactvol innoveren: zet elke BreinStijl op het juiste moment in	147
	6.1	Succesvol creëren: de juiste BreinStijl op het juiste moment	148
	6.2	Van ‘Hoe creatief ben jij?’ naar ‘Hoe ben jij creatief?’	150
	6.3	Succesvol innoveren: met de juiste BreinStijl de juiste fase in	152
	6.4	Fundamenteel veranderen door creatief leiderschap	154
	6.5	Innoveren door de Innovator	159
	6.6	Innoveren door de Analyser	160
	6.7	Innoveren door de Implementer	161
	6.8	Innoveren door de Humaniser	162
	6.9	Case: Verleiden met BreinStijlen	163

7	Het panorama: persoonlijke groei, team- en organisatieontwikkeling	165
7.1	Ontwikkeling van je BreinStijlpotentieel	166
7.2	Teamontwikkeling met BreinStijl@Work	171
7.3	Organisatieontwikkeling: welke BreinStijlen hebben wij (in de toekomst) nodig?	175
7.4	Oefening: Aan de slag met BreinStijl@Work	175
Deel III De BreinStijlen in beeld		179
1	Innovator	181
2	Analyser	182
3	Implementer	183
4	Humaniser	184
5	Conceptualiser	185
6	Connector	186
7	Organiser	187
8	Systemiser	188
9	Teacher	189
10	Change manager	190
11	Inventor	191
12	Idealist	192
13	Realist	193
14	Change master	194
15	Generalist	195
Nawoord		197
Bijlage 1 De ontwikkeling van het meetinstrument		199
Bijlage 2 De online BreinStijl@Work-test		201
Literatuur		203
Over de auteurs		205

Voorwoord auteurs

BreinStijl@Work maakt de verschillen tussen mensen inzichtelijk. Het levert een bijdrage aan groter onderling begrip, respect en waardering, zodat de prestaties en de sfeer van groepen en organisaties verbeteren. We hebben dit zelf aan den lijve ervaren; in onze eigen coachpraktijk, en ook bij de totstandkoming van dit boek.

Wij hebben elkaar in april 2011 *toevallig* ontmoet tijdens de Crea Conference in Sestri Levante (Italië). Dat deze ontmoeting anderhalf jaar later tot een boek zou leiden, konden wij geen van beiden voorzien. Onze gedeelde passie en interesse in mensen, hun ontwikkeling en samenwerking in bedrijven en organisaties bracht ons echter ook in Nederland samen. We hebben onze beider krachten gebundeld om het werk dat Sandra al in 2002 met BreinStijl@Work begonnen was, voor een breder publiek toegankelijk te maken.

In ons werk zien we keer op keer dat mensen elkaar niet verstaan, niet goed begrijpen, waardoor vruchtbare samenwerking maar moeizaam tot stand komt. We beschrijven het BreinStijl@Work-model als handvat om impasses te doorbreken of om gewoonweg succesvoller samen te werken. Zo kun je individueel, maar ook als team en organisatie groeien. BreinStijl@Work is een empirisch model dat gestaafd wordt door de meest recente neuropsychologische wetenschappelijke bevindingen. Naast informatie over het model zelf beschrijven we toepassingen op drie belangrijke werkterreinen: samenwerken – communiceren – innoveren. Hierdoor is het direct herkenbaar en bovenal heel bruikbaar in je eigen situatie. Zelf houden we van praktische tips en oefeningen en konden we het dus niet laten om daar ook een aantal van op te nemen.

Wat voor je ligt, was een ontdekkingsreis. Je leest straks pas meer over het model, maar we kunnen nu al verklappen dat wij met onze eigen BreinStijlen, Sandra is een Innovator en Elise een Humaniser, heel makkelijk samenwerkten. We ervoeren onze individuele en gezamenlijke kwaliteiten en liepen soms natuurlijk ook tegen de minder goed ontwikkelde zaken aan. Kortom, onze samenwerking was al een bron van inspiratie op

zich! Vervolgens was de lakmoesproef het vragen van een aantal kritische meelezers om hun op- en aanmerkingen. Dit was niet alleen interessant voor een essentiële verbetering van het eerste manuscript. Het gaf ons tegelijkertijd een goed zicht op de verschillende werkwijzen van onze meelezers; hoe reageerden de diverse BreinStijlen op de basistekst? Heel verschillend dus! Met al hun opmerkingen konden we goed uit de voeten. Zij hebben ons geïnspireerd om het boek te ontdoen van overvloedige ballast en te verrijken met een aantal overzichtelijke tabellen en voorbeelden. We danken Abdessalam El Azzouzi, Elise Bosman, Monique Piso, Saskia Ridder en Huib Voorn voor al hun kritische, opbouwende en ondersteunende opmerkingen, suggesties en voorstellen. Marloes van Beersum, onze fondsredacteur, was fantastisch in haar inhoudelijke en organisatorische ondersteuning. Zij heeft ons gedurende het hele schrijfproces enorm gesteund. Onze creatieve uitgever, Eline Crijs, opperde als eerste het idee voor het schrijven van dit boek. Met haar *can-do*-mentaliteit werd heel veel mogelijk. Marloes en Eline: dankjewel!

Naast deze inhoudelijke steun was ook het vertrouwen van onze naasten heel belangrijk, als we, vooral in het weekend, weer eens achter de computer doken of 'out of the blue' van alles wilden delen over leuke zinnen, briljante en minder briljante vondsten.

Sandra: 'Deze hele reis is begonnen met mijn ontmoeting met Beverly Moore. Ik maakte kennis met haar Thought Action Pattern Survey in de Creative Leadership-training van het Creative Problem Solving Institute in de Verenigde Staten. Ik vertelde haar dat ik graag met haar instrument zou willen werken, mits ik het zou mogen veranderen. Als Innovator juichte zij dat alleen maar toe. Beverly, dank je voor je enthousiasme, je inspiratie en je aanstekelijke 'belly laugh'!

In 2002 viel de naam BreinStijl mij in en de schrijfwijze BreinStijl@Work is een kind van zijn tijd. Toen ik eenmaal iets wist van BreinStijlen werd de verleiding groot om man, kinderen, vrienden en familie aan proeftests te onderwerpen. Graag wil ik jullie allemaal bedanken voor jullie medewerking en opbouwende kritieken. Mijn vriendin Ingrid Daey Ouwens neemt hierin een speciale plaats in. Aan de keukentafel en tijdens strandwandelingen hebben wij menig gesprek gevoerd over BreinStijlen en hun relatie tot het brein. Ing, dankjewel voor je nauwgezette, warme aandacht in dat superdrukke leven van je!

Mijn thuis geeft mij ruimte en vrijheid voor de creatieve projecten die ik telkens weer onderneem en daar ben ik heel blij mee. Ik ben heel benieuwd hoe de Humaniser in Laura gaat doorwerken in haar toekomstig werk als arts. En ik zie uit naar het tot volle bloei komen van de Innovator in Ghislaine. Go girls!

Voor Elise is de onvoorwaardelijke steun van Jan (*lieve Analyser*), Lotte en Bas een rode draad geweest: ‘Soms riepen ze me tot de orde als ik wel aan tafel zat, maar met mijn gedachten alweer met een volgend hoofdstuk bezig was. Jan gaf zijn – ongezouten – mening over de tekst of over de nachtelijke uren die aan dit project besteed werden. En Lotte en Bas waren per definitie trots op hun moeder al voordat er ook maar een zinnig woord op papier was verschenen. Ik herken zo veel van een aantal van de BreinStijlen in jullie! Daarnaast gaf mijn zakenpartner Ilse alle steun om dit boek, naast de reguliere werkzaamheden, te kunnen maken. Zij zag met dit boek ook een nieuwe loot aan de BedrijfsMotivaties-boom groeien en gaf me hier alle ruimte in. En mijn moeder, die – als een echte moeder betaamt – bij voorbaat trots is op alles wat ik doe.’

Kortom, met de inzet en steun van al die BreinStijlen om ons heen hebben we ervaren hoe synergie de verschillende krachten en talenten in ieder van ons naar boven haalt.

Introductie

Op onze levensweg ontmoeten we steeds andere mensen. We leven samen met anderen, we werken samen met anderen. Het is fijn als dat samenwerken plezierig, inspirerend, waardevol en zinvol verloopt en als we samen meer bereiken dan ieder van ons afzonderlijk.

Dit boek is voor al die lezers die geïnteresseerd zijn in hun eigen handelen en dat van de mensen die zij ontmoeten. Door inzicht in je eigen denk-actiestijl en die van degenen om je heen kun je nog betere bijdragen leveren in je werk, maar ook in je vrijetijdsactiviteiten, bijvoorbeeld bij een sportclub of in vrijwilligerswerk.

Mensen zijn verschillend. We weten het en we vergeten het. Ongemerkt gaan we er toch vaak van uit dat anderen denken zoals wij en dat ze zich ook het liefste gedragen zoals wij. Als dat niet zo blijkt te zijn, zijn we verrast of in verwarring, we schrikken of we kunnen niet geloven dat de ander denkt of doet zoals hij doet. Als we dat niet uitspreken, kan dit leiden tot irritaties en conflicten. Op het werk of thuis. En dat is jammer.

Als we even stilstaan bij onze verschillen en als we daarbij erkennen dat *anders* niet betekent *beter* of *slechter*, dan kunnen we makkelijker begrip opbrengen voor elkaar. Het respect voor elkaar kan groeien. We gaan onze verschillen steeds meer waarderen en ze niet meer proberen weg te poetsen, maar er juist gebruik van maken. We zien de aanvullingen, we voelen synergie.

Dan krijgen we meer plezier in onze ontmoetingen, meer inspiratie tijdens onze vergaderingen, waardevollere producten en zinvollere besluiten. Als ieder vanuit eigen kracht kan leven en werken, als ieder zijn eigen pad kan volgen en in ontmoetingen met anderen energie kan uitwisselen, dan wordt leven en werken een intens boeiende reis.

Het is handig om daar een handvat voor te hebben, een overzichtskaart van die verschillende paden die mensen lopen; en wat je op de knooppunten waar de paden elkaar kruisen, kunt verwachten. In het boek dat voor je ligt, willen wij je hier een beeld van geven.

BreinStijl@Work – het boek

BreinStijl@Work is bijna tien jaar geleden ontwikkeld. Het is een model waarmee jij jezelf en je collega's op een andere manier kunt leren kennen. Wat is jouw voorkeursgedrag? Onder welke omstandigheden ben jij het meest productief? Wat zijn jouw bijdragen aan een teamresultaat? Maar ook: wat kun jij van anderen leren om je eigen bijdrage te vergroten?

BreinStijl@Work geeft inzicht in voorkeursstijlen van individuen en in de optimale opbouw van teams. Dit inzicht in de verschillende stijlen verbindt en leidt tot waardering en synergie binnen een team en tussen mensen onderling. Door deze inzichten wordt nog eens duidelijk dat mensen *samen* meer toegevoegde waarde leveren dan ieder afzonderlijk: meer begrip, meer respect en meer waardering voor ieders unieke bijdrage!

In het BreinStijl@Work-model onderscheiden we vier centrale denk-actiestijlen, KernStijlen genaamd: de creatieve Innovator, de logische Analyser, de resultaatgerichte Implementer en de mensgerichte Humaniser. Dit boek is geschreven met deze KernStijlen voor ogen. Dat betekent dat we bij hun voorkeuren aansluiten bij het presenteren van de inhoud en vorm.

Voor de Innovators schetsen we de betekenis en de mogelijkheden van BreinStijl@Work in korte stukjes tekst, met gebruik van kleuren en iconen. Zij kunnen het boek zappend lezen. De Analyzers zullen graag feiten lezen, onder andere over de ontwikkeling van het model en de achterliggende theorie, gedetailleerde beschrijvingen en schema's. Met de beschreven toepassingen bieden we de Implementers onder ons handvatten om in actie te komen. Humanisers zien door het boek heen ook steeds de mens achter de stijlen. De cases, de voorbeelden en de oefeningen achter in de hoofdstukken geven hen de gewenste mogelijkheden om interactief met de stof om te gaan.

BreinStijl@Work – de test

Wil je je naast de kennis en ervaring die we je in dit boek aanreiken verder verdiepen in je eigen BreinStijl, dan kun je de online test doen. Je ontvangt dan je persoonlijke BreinStijlProfiel en rapport. Voor meer informatie hierover verwijzen we je naar bijlage 2.

Leeswijzer

In **deel I** gaan we in hoofdstuk 1 in op het BreinStijl@Work-model en de link met het brein en onze denksystemen. Hoofdstuk 2 is het centrale hoofdstuk waar we de vier KernStijlen uitvoerig voorstellen en toelichten. In elke KernStijl bieden we een algemene kenschets, herkenningpunten, karakteristieke kenmerken en handige lijstjes. Daarnaast vertellen we kort iets over de andere stijlen.

Deel II gaat over BreinStijl@Work in de praktijk. Naast een meer algemene introductie typeren we de KernStijlen op thema's als productief samenwerken (hoofdstuk 3), leiderschap en teambuilding (hoofdstuk 4), effectief communiceren (hoofdstuk 5), innoveren en creatief denken (hoofdstuk 6) en persoonlijke groei en organisatieontwikkeling (hoofdstuk 7). We hebben een aantal cases opgenomen en met de verschillende oefeningen kun je op een actieve manier al kennismaken met je eigen BreinStijl en die van anderen.

In **deel III** ten slotte geven we een kernachtige typering van alle stijlen, samen met enkele valkuilen en tips per BreinStijl.

Kortom, dit is een boek dat je van a ('alles') tot z ('zappend') kunt lezen!

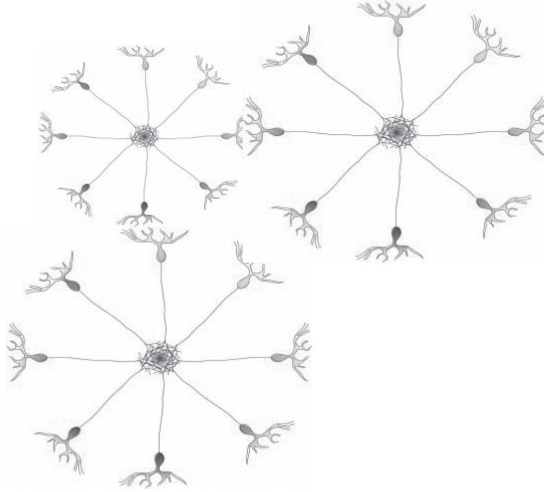
DEEL I OP PAD MET BREINSTIJL@WORK

BreinStijl@Work gaat over onze voorkeur voor een bepaalde manier van denken en doen. De basis hiervoor ligt besloten in onze hersenen. Voor dit boek hebben we dan ook gekozen voor het beeld van een netwerk, het neurale netwerk. Dit netwerk in je hersenen is een wirwar van verbindingen die ogenschijnlijk als een kluwen dunne en dikke draadjes onbestemd op een hoop lijken te liggen. Maar inzoomend op deze brij is het een ingenieus systeem van meer en minder sterk ontwikkelde verbindingen. Deze verbindingen zorgen ervoor dat je in sommige zaken heel sterk bent en voor andere ogenschijnlijk minder of geen aanleg of interesse hebt. Alle verbindingen zijn in aanleg aanwezig. Veel van de verbindingen worden door training extra ontwikkeld. Dat begint al in de baarmoeder voordat je geboren bent en na de geboorte wordt dat voortvarend voortgezet. De neurale paden worden door training versterkt, waardoor er naast de dunne paadjes ook hoofdwegen en snelwegen ontstaan. Maar verbindingen komen ook te vervallen. Waar ze niet worden onderhouden of getraind, of waar ze geen functie blijken te hebben, krimpen de verbindingen.

Wat er in onze hersenen plaatsvindt aan natuurlijke verbindingen, is vergelijkbaar met het echte leven in sociale netwerken: gezin, familie, vrienden, school, studie, werk, verenigingen enzovoort. Ook hier is een aantal verbindingen al voor je geboorte aanwezig. Andere worden gedurende je leven gevormd, versterkt en soms ook weer afgezwakt. Dat wat er in je hersenen plaatsvindt, is dus een blauwdruk voor datgene wat er met jou in de sociale netwerken om je heen gebeurt. Door te weten hoe je zelf in elkaar steekt en wat anderen drijft, heb je een sleutel in handen om de kluwen te ontwarren. Hoe ziet jouw favoriete neurale paadje eruit en hoe zien die paadjes eruit van degene met wie je samenwerkt, samenleeft?

We lopen ieder ons eigen pad, van nature aanwezig, door training en ervaring verder ontwikkeld. Mijn pad is anders dan het jouwe. En alle paden zijn even goed. Maar als ik weet hoe jouw pad loopt, en hoe dat anders is dan het mijne, dan schrik ik niet van onze verschillen als wij elkaar ergens in ons netwerk tegenkomen. Dan word ik eerder nieuwsgierig en wil ik weten hoe wij elkaar kunnen aanvullen en versterken. Ik heb de

mogelijkheid om een stukje van jouw pad te lopen, om daarvan te leren alvorens ik weer verder ga. Op deze wijze bereiken we heel plezierig ieder ons eigen doel en samen ons gezamenlijke doel.



Figuur 1 Netwerk

In figuur 1 zie je een artistieke impressie van de netwerken in je hersenen en van jou in de sociale netwerken waarvan je deel uitmaakt. Met het inzicht in de netwerken kun je persoonlijk je voordeel doen. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor het team waarin je werkt of het gezin waarin je leeft.

In dit eerste deel beschrijven we het BreinStijl@Work-model en maak je kennis met de vier KernStijlen en de meest voorkomende combinatiestijlen. We geven dus een overzicht van de verschillende paden die mensen kunnen lopen.

1 BreinStijl@Work – de stafkaart

'You are your connectome.' – Sebastian Seung

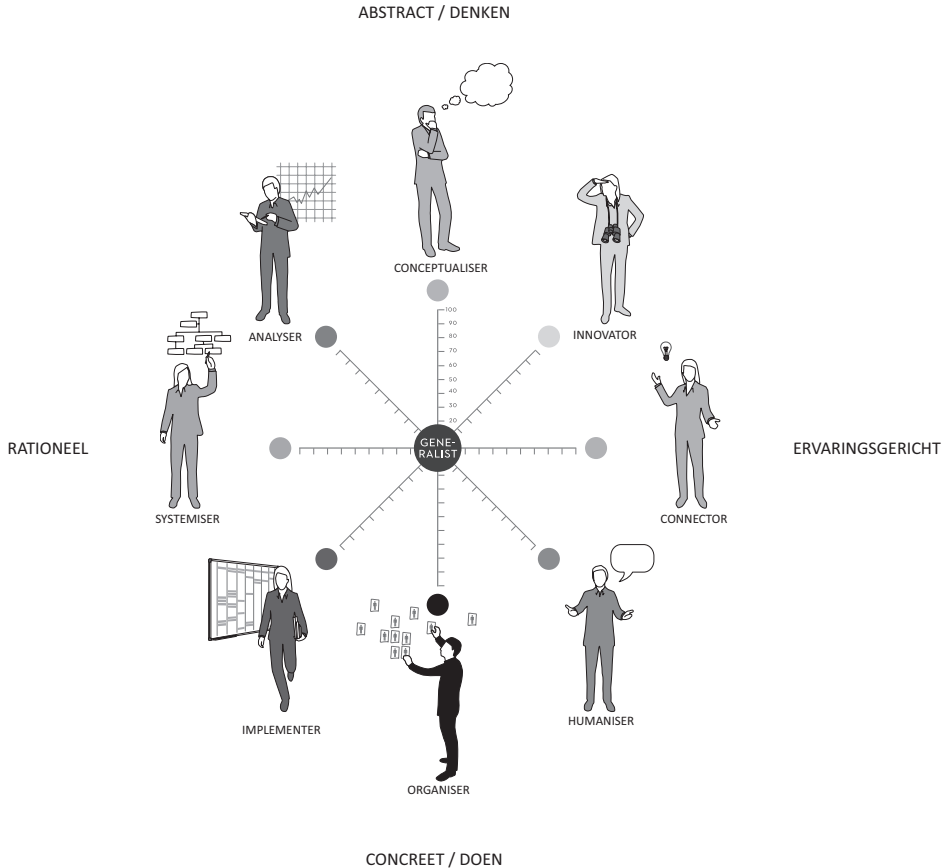
In dit hoofdstuk zetten we het BreinStijl@Work-model uiteen. We laten je kort kennismaken met recente wetenschappelijke inzichten in de werking van de hersenen en leggen een verbinding tussen ons model, de waarde van ons model en de toepassingsmogelijkheden.

1.1 Het BreinStijl@Work-model

Je BreinStijl is je individuele voorkeursstrategie van denken en handelen. Het is een nieuw model waarin denk-actiestijlen, BreinStijlen genaamd, worden opgebouwd uit scores op twee dimensies (zie figuur 1.1):

1. Denken versus doen op de verticale as.
2. Rationeel denken en doen versus ervaringsgericht denken en doen op de horizontale as.

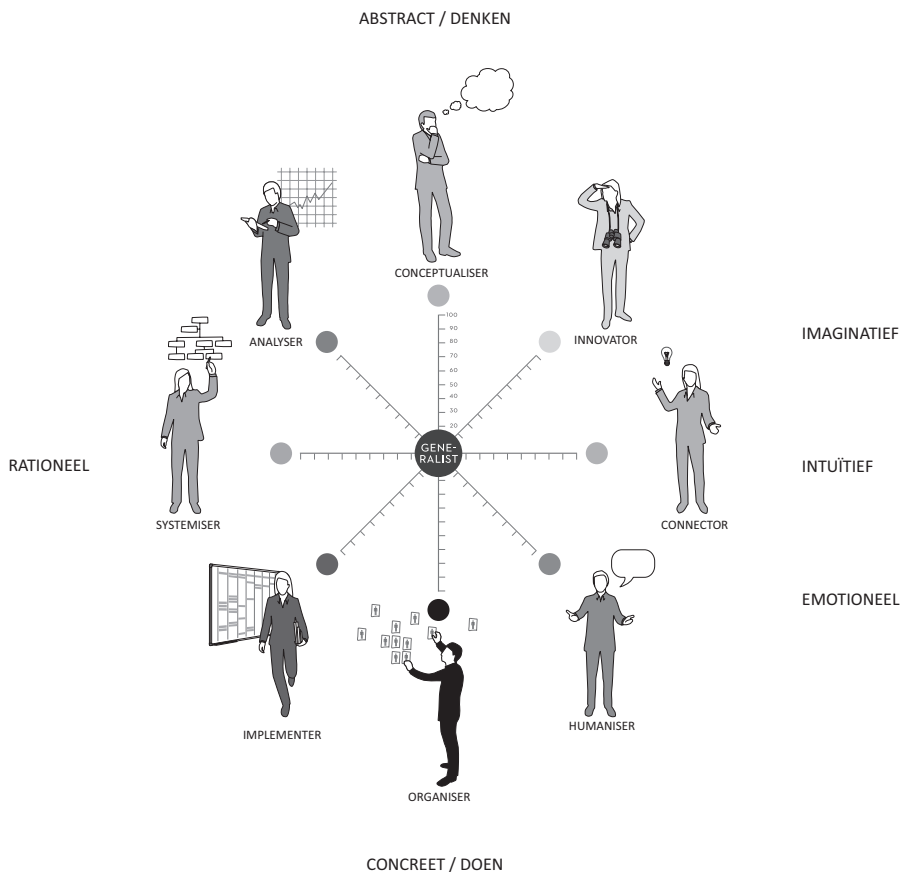
Langs de verticale as blijkt voor het omgaan met informatie ook de dimensie abstract versus concreet een rol te spelen. Zo prefereren denkers abstracte informatievormen (zoals symbolen) en geven doeners de voorkeur aan concrete informatievormen (zoals woorden of getallen). Ook drukken denkers zich eerder in abstracte termen uit en gebruiken doeners liever concrete voorbeelden. Wij combineren deze inzichten door in de weergave van het model de combinatietermen abstract/denken en concreet/doen te gebruiken.



Figuur 1.1 Het BreinStijl@Work-model

BreinStijl@Work is een empirisch model dat in 2003 is ontwikkeld (zie bijlage 1). Een extra aanwijzing voor de validiteit van het model is het feit dat de BreinStijlen overeenkomen met recente resultaten uit wetenschappelijk neuropsychologisch onderzoek naar denkstijlen (zie paragraaf 1.2.1). Hieruit blijkt onder andere dat de ervaringsgerichte denkstijl drie verschillende componenten bevat, namelijk imaginatie, intuïtie en emotie. Dit komt overeen met de drie verschillende ervaringsgerichte BreinStijlen in het model:

- de creatieve Innovator: imaginatief;
- de intuïtieve Connector: intuïtief;
- de mensgerichte Humaniser: emotioneel.



Figuur 1.2 Het BreinStijl@Work-model – en de drie ervaringsgerichte componenten

De BreinStijlen worden in het model weergegeven met een karakteristieke naam en mensfiguurtje. Zo staat bijvoorbeeld de Analyser voor de abstracte en rationele denkstijl, terwijl de Humaniser de concrete en emotionele denkstijl vertegenwoordigt. De Engelse namen maken het model in een internationale context bruikbaar.

De vijftien BreinStijlen

BreinStijl@Work signaleert vijftien verschillende BreinStijlen. Voor de overzichtelijkheid beschrijven we het model vanuit vier KernStijlen die in hoofdstuk 2 uitvoerig aan bod komen:

- de Innovator: de creatieve denker, gericht op ideeën;
- de Analyser: de logische denker, gericht op feiten;

- de Implementer: de resultaatgerichte doener, gericht op actie;
- de Humaniser: de interpersoonlijke doener, gericht op mensen.

De overige elf stijlen zijn combinaties van twee, drie of vier KernStijlen. Deze combinaties leiden tot een eigen, unieke voorkeur voor denken en handelen: de som is meer dan de delen. In het model geven we de acht meest voorkomende stijlen visueel weer (zie figuur 1.2). In tabel 1.1 vind je een overzicht van alle BreinStijlen en in deel III lees je van elke stijl een korte typering.

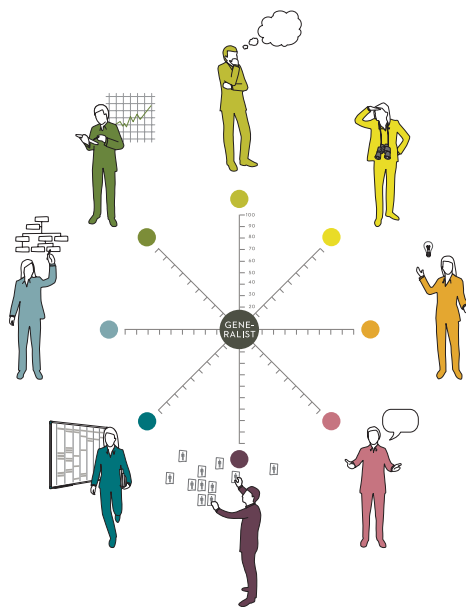
Tabel 1.1 Overzicht van de vijftien BreinStijlen

	BreinStijlen
KernStijlen	<ul style="list-style-type: none"> • de creatieve Innovator • de feitelijke Analyser • de resultaatgerichte Implementer • de persoonlijke Humaniser
Vaak voorkomende combinatie-stijlen	<ul style="list-style-type: none"> • de mentale Conceptualiser (als combinatie van de Innovator en Analyser) • de intuïtieve Connector (combinatie van de Innovator en Humaniser) • de planmatige Organiser (combinatie van de Humaniser en Implementer) • de ordelijke Systemiser (combinatie van de Implementer en Analyser)
Minder vaak voorkomende combinatiestijlen	<ul style="list-style-type: none"> • de Teacher (combinatie van de Analyser en Humaniser) • de Change Manager (combinatie van de Innovator en Implementer) • de Inventor (combinatie van de Innovator, Analyser en Implementer) • de Idealist (combinatie van de Innovator, Analyser en Humaniser) • de Realist (combinatie van de Analyser, Implementer en Humaniser) • de Change Master (combinatie van de Innovator, Implementer en Humaniser) • de Generalist (die alle stijlen in gelijke mate tot zijn vermogens kan rekenen)

Iedereen heeft zijn eigen BreinStijl. Als je je BreinStijl kent, dan weet je wat je graag doet en waar je energie van krijgt, maar ook welk gedrag je valkuil is. Ken je ook de BreinStijl van anderen, dan kun je effectiever met hen samenwerken en communiceren.

BreinStijl@Work maakt verschillen tussen mensen helder. Teamleden die elkaars BreinStijl kennen, zetten hun eigen kwaliteiten en die van anderen productiever in. Elke BreinStijl is even goed en even nodig in elk team: mensen samen leveren meer toegevoegde waarde dan ieder afzonderlijk.

Dit boek geeft inzicht in de vijftien denk-actiestijlen uit het BreinStijl@Work-model en in hoe je deze kunt gebruiken om plezieriger samen te werken, beter te communiceren en innovatiever te zijn. Het helpt je te werken aan persoonlijke groei en team- en organisatieontwikkeling. Met de vele tips, tools en oefeningen kun je direct zelf aan de slag.



Sandra Minnee helpt vanuit haar adviesbureau Professional Strategies mensen en organisaties nieuwe richtingen te vinden. Ze werkt op het gebied van executive (team)coaching, creativiteit en inspirerend leiderschap.

Elise Verberg is oprichter van adviesbureau BedrijfsMotivaties. Zij faciliteert individuele en teamtrajecten gericht op professionele ontwikkeling. Als doelgerichte verbinder genereert ze energie en brengt ze focus aan.

NUR 801
ISBN 978 90 244 0184 0



9 789024 401840

Boomuitgeversamsterdam.nl