

Stilteagenda 2020

MET ANDERE OGEN



MIRJAM VAN DER VEGT | TEAR

moed

schoonheid

stilte

aandacht



Welkom in deze Stilteagenda

*Bekijk of teken vandaag een blad uit de natuur. Zie jij het blad, of de nerf?
Kijk eens naar een mens. Zie jij het uiterlijk, of zijn kern?*

Deze agenda is een bijzonder exemplaar, want je kunt deze agenda gebruiken voor je afspraken, maar ook voor je eigen gedachten en groei. Dit jaar gaan we aan de slag met onze manier van kijken. Want wie anders leert kijken, leert anders leven. Elke maand krijg je een opdracht of inspiratie aangereikt en doordeweeks een aantal open vragen en doordenkers. De gratis te downloaden poster helpt je om dagelijks stil te staan bij het jaarthema: 'met andere ogen'.

Wij zijn Mirjam van der Vegt & Tear. We houden ervan om mensen in hun kracht te zetten en een stuk mee te pelgrimeren op je reis. Ik, Mirjam van der Vegt, ben stiltetrainer en auteur van de Stiltelij. Ik geef retraites en trainingen onder het motto: ontdek jouw QS. Dit staat voor jouw *Quiet Strength*. Ieder mens bevat namelijk een unieke kiemkracht. Met veel liefde ben ik ambassadeur van Tear. Tear helpt mensen wereldwijd zelf op te staan uit armoede en onrecht. Tear is meester in het anders kijken naar mensen en situaties die uitzichtloos lijken. Die verhalen delen we dan ook in deze agenda.

Ontdek samen met ons dit jaar: *anders kijken, is anders leven!*

Mirjam van der Vegt & Tear

PS: Vergeet vooral niet de poster die bij deze agenda hoort te downloaden.
Of laat 'm gratis verzenden per post!
Ga naar www.mirjamvandervegt.nl/stilteagenda2020
en gebruik de code **METANDEREOGEN**.



WWW.TEAR.NL



*Wie anders
leert kijken, zal
anders leven*



PERSOONLIJKE PAGINA

PERSOONLIJKE GEGEVENS

naam

adres

postcode / woonplaats

privé telefoon / mobiel

e-mail

werk telefoon / mobiel

e-mail

kenteken auto

donorcodicil

bloedgroep

WAARSCHUWEN BIJ ONGEVAL

naam

adres

postcode / woonplaats

telefoon / mobiel

werk

ALARMNUMMER 112, INDIEN MINDER URGENT 0900-8844

huisarts

ziekttekostenverzekering

polisnummer



Download deze poster of laat 'm gratis verzenden per post! Op=op!

Ga naar www.mirjamvandervegt.nl/stilteagenda2020 gebruik de code **METANDEREOGEN**.



KALENDER 2020

	JANUARI					FEBRUARI					MAART					
week	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14
ma		6	13	20	27		3	10	17	24		2	9	16	23	30
di		7	14	21	28		4	11	18	25		3	10	17	24	31
wo	1	8	15	22	29		5	12	19	26		4	11	18	25	
do	2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26	
vr	3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	20	27	
za	4	11	18	25		1	8	15	22	29		7	14	21	28	
zo	5	12	19	26		2	9	16	23		1	8	15	22	29	

	APRIL					MEI					JUNI					
week	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
ma		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
di		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
wo	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
do	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
vr	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
za	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
zo	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	

	JULI					AUGUSTUS						SEPTEMBER				
week	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40
ma		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
di		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
wo	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30
do	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
vr	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
za	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
zo	5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27	

	OKTOBER					NOVEMBER						DECEMBER				
week	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	49	50	51	52	53
ma		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28
di		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29
wo		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30
do	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
vr	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	
za	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	
zo	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	

KALENDER 2021

	JANUARI					FEBRUARI					MAART				
week	53	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13
ma		4	11	18	25	1	8	15	22		1	8	15	22	29
di		5	12	19	26	2	9	16	23		2	9	16	23	30
wo		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
do		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
vr	1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
za	2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
zo	3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	

	APRIL					MEI						JUNI					
week	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	
ma			5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
di			6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
wo			7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
do	1	8	15	22	29			6	13	20	27		3	10	17	24	
vr	2	9	16	23	30			7	14	21	28		4	11	18	25	
za	3	10	17	24			1	8	15	22	29		5	12	19	26	
zo	4	11	18	25			2	9	16	23	30		6	13	20	27	

	JULI					AUGUSTUS						SEPTEMBER				
week	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
ma		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
di		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
wo		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
do	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30
vr	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
za	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
zo	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	

	OKTOBER					NOVEMBER					DECEMBER				
week	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52
ma		4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27
di		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28
wo		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29
do		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30
vr	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31
za	2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25	
zo	3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26	

FEESTDAGEN 2020

CHRISTELIJKE (FEEST)DAGEN

Biddag voor gewas en arbeid	woensdag 11 maart
Goede Vrijdag	vrijdag 10 april
Pasen	zondag 12 april en maandag 13 april
Hemelvaartsdag	donderdag 21 mei
Pinksteren	zondag 31 mei en maandag 1 juni
Dankdag	woensdag 4 november
Kerst	vrijdag 25 en zaterdag 26 december

ANDERE (FEEST)DAGEN

Nieuwjaarsdag	woensdag 1 januari
Koningsdag	maandag 27 april
Dodenherdenking	maandag 4 mei
Bevrijdingsdag	dinsdag 5 mei
Moederdag	zondag 10 mei
Vaderdag	zondag 21 juni
Sinterklaas	zaterdag 5 december

FEESTDAGEN 2020

JOODSE (FEEST)DAGEN

(Israëlitisch jaar 5780/5781)

Poeriem (Lotenfeest)	10 maart
Pesach (Paasfeest)	9 t/m 16 april
Sjawoeot (Wekenfeest)	29 en 30 mei
Tisja Beav (Verwoesting van de tempel)	30 juli
Rosj Hasjana (Nieuwjaar)	19 en 20 september
Jom Kippoer (Grote Verzoendag)	28 september
Soekot (Loofhuttenfeest)	3 t/m 9 oktober
Sjemini Atseret (Slotfeest)	10 oktober
Simchat Tora (Vreugde der Wet)	11 oktober
Chanoeka (Inwijdingsfeest)	11 t/m 18 december

FEESTDAGEN IN 2021 EN 2022

	2021	2022
Nieuwjaar	vrijdag	zaterdag
Pasen	4 en 5 april	17 en 18 april
Hemelvaart	13 mei	26 mei
Pinksteren	23 en 24 mei	5 en 6 juni
Kerst	zaterdag/zondag	zondag/maandag

SCHOOLVAKANTIES 2020

KERSTVAKANTIE

Heel Nederland: 21 december 2019 – 5 januari 2020

VOORJAARSVAKANTIE

Noord: 15 februari – 23 februari 2020

Midden & Zuid: 22 februari – 1 maart 2020

MEIVAKANTIE

Heel Nederland: 25 april – 3 mei 2020

ZOMERVAKANTIE

Noord: 4 juli – 16 augustus 2020

Midden: 18 juli – 30 augustus 2020

Zuid: 11 juli – 23 augustus 2020

HERFSTVAKANTIE

Noord: 10 – 18 oktober 2020

Midden & Zuid: 17 – 25 oktober 2020

Let op: voor de voorjaarsvakantie, herfstvakantie en meivakantie geeft het ministerie van OCW alleen adviesdata. Scholen mogen hiervan afwijken. Kijk in de schoolgids of op de website van de school voor de juiste data.

SCHOOLVAKANTIES 2021

KERSTVAKANTIE

Heel Nederland: 19 december 2020 – 3 januari 2021

VOORJAARSVAKANTIE

Noord & Midden: 20 – 28 februari 2021

Zuid: 13 – 21 februari 2021

MEIVAKANTIE

Heel Nederland: 1 – 9 mei 2021

ZOMERVAKANTIE

Noord: 10 juli – 22 augustus 2021

Midden: 17 juli – 29 augustus 2021

Zuid: 24 juli – 5 september 2021

HERFSTVAKANTIE

Noord & Midden: 16 – 24 oktober 2021

Zuid: 23 – 31 oktober 2021

KERSTVAKANTIE 2021-2022

Heel Nederland: 25 december 2021 – 9 januari 2022

Ontdek jouw QS Leven zonder opgebrand te raken



Door middel van boeken, retraites en trainingen loop ik graag een stuk met je op. Alles om jouw QS op het spoor te komen vanuit Bijbels perspectief.

Ontdek jouw...

- Quiet Strength:** gegeven kiemkracht.
Quiet Spot: tegenwicht, een wijkplaats van binnen.
Quiet Soul: kalmte en vreugde.
Quiet Streams: waarde(n) van waaruit je mag delen.

QS STILTEREITRAITES

- Drie keer per jaar in Het Brandpunt in Doorn.
- Twee keer per jaar in Villa Fonti in Italië.

QS STILTETRAININGEN

Een intensieve kwaliteitstraining die je face-to-face of via een kwalitatief online programma kunt volgen. Ook kun je deze trainingen inzetten in je bedrijf of tijdens een lezing.

BOEKEN

- De Stiltelij, waaronder Koester je hart, Het Stiltedagboek en Adem de dag.
- De Adem-de-dag reeks: Balans, Moed, Faalkunst, Geliefd, Overvloed, Kwetsbaarheid, Kiezen.



MIRJAMS LEESTAFEL

Blijf op de hoogte en ontvang een gratis online retraite door aan te schuiven bij *Mirjams Leestafel* op www.mirjamvandervegt.nl.

Beleef het avontuur van je leven:

de reis naar jouw hart en dat van de ander in het spoor van liefde



Typisch Tear

Bij Tear helpen we mensen om anders te kijken. Naar zichzelf, naar anderen en naar hun omgeving. Daarmee bannen we allereerst machteloosheid en hulpeloosheid uit. Waar mensen zelf weer de regie krijgen over hun leven, inzien hoe waardevol ze zijn en wat ze wel hebben, verdwijnt armoede uit hun denken.

Dat geldt ook voor onszelf. Op het moment dat je ervaart 'ik ben een schepsel van God, ik ben waardig' sta je heel anders in het leven. Zodra je daaraan hebt geproefd, kun je het nooit meer anders zien.

Tear is een christelijke organisatie voor ontwikkelingshulp. We zien recht doen als een opdracht van God en dus helpen we waar we kunnen, ongeacht ras, sekse, nationaliteit of geloof. Wereldwijd hebben we projecten op het gebied

van onder meer voedselzekerheid, plattelandontwikkeling, wederopbouw, visievorming bij kerken, rampenpreventie en noodhulp. We bouwen aan weerbare gemeenschappen. Altijd via lokale kerken en christelijke organisaties, want zij kennen de cultuur.

We geloven dat recht doen ver weg, dichtbij begint. Daarom moedigen we ook in Nederland mensen aan om op te staan tegen armoede en onrecht. Elke keuze voor een eerlijke spijkerbroek, zonnepanelen, minder vlees of het delen van je geld, maakt de wereld weer iets mooier.

Doe je mee?

www.tear.nl



tear

JE NEEMT AFSCHIED VAN DIT JAAR. WAT WIL JIJ DEZE WEEK HEEL BEWUST LOSLATEN?

MA 23

DI 24

WO 25 | *Eerste Kerstdag*

DO 26 | *Tweede Kerstdag*

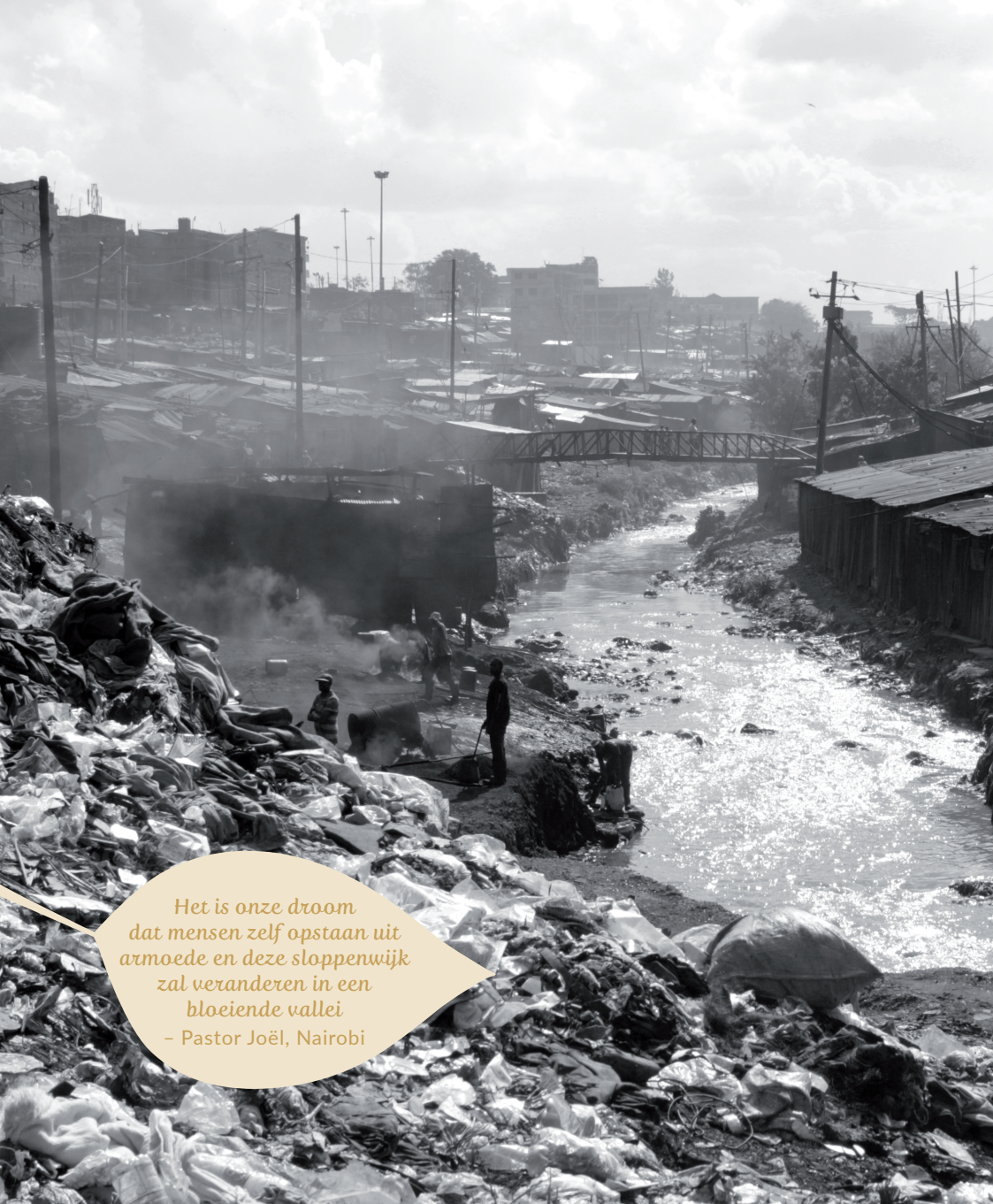
VR 27

ZA 28

ZO 29

GUN JEZELF DIT JAAR EEN QS STILTERETRAITE OF EEN QS-STILTETRAINING! JE KUNT JE NU AL OPGEVEN.





Het is onze droom
dat mensen zelf opstaan uit
armoede en deze sloppenwijk
zal veranderen in een
bloeiende vallei
– Pastor Joël, Nairobi

Als je de straten van sloppenwijk Mathare in Nairobi in Kenia binnenrijdt, kijk je je ogen uit. Rondrennende kinderen op blote voeten, loslopende geiten, loeiende koeien én overal vuilnis. Magdaline Gitahi, een warme, liefdevolle zestiger, groeide hier op. Ze ontsnapte aan de armoede door zich voor een vrijwilligersfunctie aan te melden bij de kerk. Nu is ze directeur van het ontwikkelingsprogramma. Met veel liefde zet ze zich in voor de wijk. 'Het is onmogelijk om mijn afkomst te vergeten. Ik weet uit eigen ervaring waar de mensen doorheen gaan. Moeders brengen hun dochters naar mijn kantoor en zeggen: "Kijk, deze vrouw is hier ook opgegroeid." Ik ben blij met elk kind dat zijn of haar school afmaakt. Elk kind dat wij kunnen helpen is er een.'

De nood in de wereld kan je overweldigen. Probeer je te focussen op de mensen die jij in je dagelijks leven tegenkomt. Voor wie wil jij komend kwartaal heel praktisch een steun in de rug zijn?

Lees meer over het project van Magdaline op:
<https://www.tear.nl/wij/projecten/kenia/positieve-verandering-een-sloppenwijk>



HOE KIJK JIJ NAAR DIT NIEUWE JAAR? WELKE VERWACHTINGEN
HEB JE ERVAN?

MA 30

DI 31 | *Oudjaar*

WO 1 | *Nieuwjaar*

DO 2

VR 3

ZA 4

ZO 5

WELKE DINGEN VROEGEN DEZE WEEK EXTRA AANDACHT?

WIE WIL JIJ DEZE WEEK MET AANDACHT BEKIJKEN, ALSOF JE HEM OF
HAAR VOOR HET EERST ZIET?

MA 13

DI 14

WO 15

DO 16

VR 17

ZA 18

ZO 19

OVER WELKE DINGEN HEB JIJ JE AFGELOPEN WEEK VERWONDERD?

SCHRIJF AAN HET EIND VAN ELKE DAG OP WAT JE WAARDEVOL VOND
EN WAAR JE MEER AANDACHT AAN ZOU WILLEN SCHENKEN.

MA 20

DI 21

WO 22

DO 23

VR 24

ZA 25

ZO 26

WELKE WAARDEN KOMEN IN VERDRUKKING DOOR GEBREK AAN TIJD
EN AANDACHT?

JE BENT NU EEN PAAR WEKEN VERDER IN HET JAAR 2020. ZIJN ER DINGEN GEBEURD DIE JE NIET HAD VERWACHT?

MA 27

DI 28

WO 29

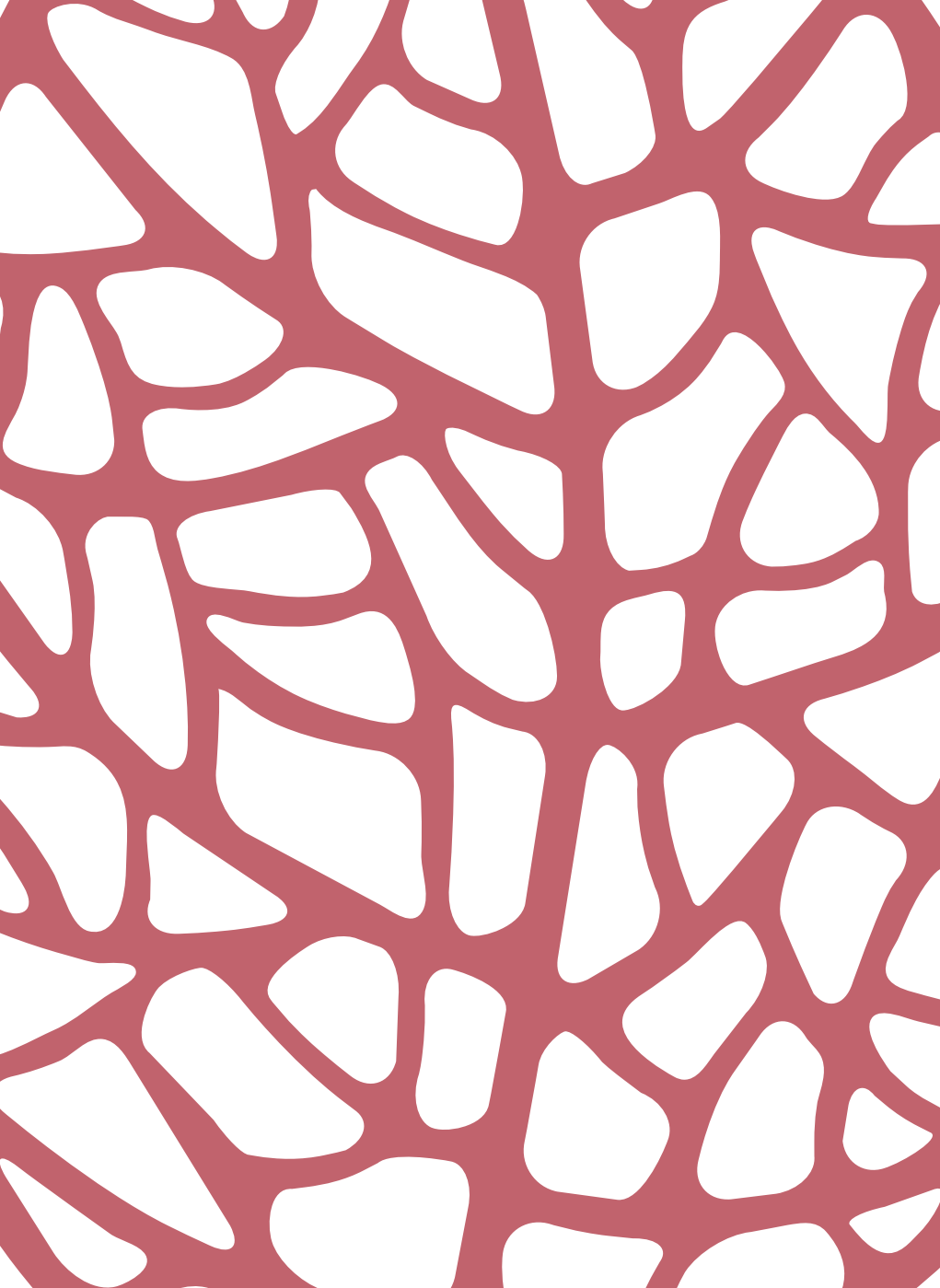
DO 30

VR 31

ZA 1

ZO 2

SCHRIJF DRIE DINGEN OP WAAR JE DANKBAAR VOOR BENT.





*Opnieuw leren
kijken is opnieuw
leren leven*



9 789023 958352 >