

Onder redactie van Caroline Burger

ZOENEN

WEEKENDBOEK

BIDDEN

VOOR VERLIEFDEN

LACHEN

UITGEVERIJ JES! - ZOETERMEER

Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

Uitgeverij Jes! Is een samenwerking tussen Uitgeverij Boekencentrum en de HGJB. Kijk voor meer informatie op www.jesvoorjou.nl.

Vormgeving omslag en binnenwerk: reprovinci.nl

ISBN 978 90 239 2756 3

NUR 770

©2013 Uitgeverij Jes! Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUDSOPGAVE

Hoofdstuk	Thema	Auteur	Pagina
	Woord vooraf	Caroline Burger	4
1 - 4	Geloof, de basis	Lennart Aangeenbrug	6
5 - 8	Verschillen tussen jullie	Joke Ronner	14
9 - 13	Liefde en zo	Ruth Tanghe	22
14 - 17	Werk, toekomst, gezin	Arjan Hulsbergen	32
18 - 21	Vriendschappen	Caroline Burger	40
22 - 25	Geloof in de praktijk	Lennart Aangeenbrug	48
26 - 31	Seks	Joke Ronner	56
32 - 35	Ruzie en meningsverschillen	Ruth Tanghe	68
36 - 39	Geld verdienen en uitgeven	Arjan Hulsbergen	76
40 - 43	De taken verdelen	Ruth Tanghe	84
44 - 48	Kinderen krijgen	Joke Ronner	92
49 - 52	Vrije tijd en hobby's	Caroline Burger	102
	Over de auteurs		110

WOORD VOORAF

Zoenen, bidden, lachen. Dat eerste hebben jullie vast gedaan. Lachen ongetwijfeld ook. En bidden...? Toch past deze wat mij betreft perfect in het rijtje.

Je verkeringstijd is één grote ontdekkingsreis. Leuke, gekke, tikkeltje irritante en bijzondere eigenschappen, dromen, ideeën en toekomstplannen, achtergrond en schoonfamilie: je leert het allemaal van elkaar kennen. Deze periode staat ook in het teken van de toekomst. Zijn jullie elkaars ware liefde? Gaan jullie samen verder 'tot de dood jullie scheidt'? En hoe vul je dat leven samen in? Grote vragen, waar je samen uit moet komen. En mijn uitgangspunt is – en vandaar de titel – daar heeft God alles mee te maken!

Oké, het zijn grote vragen, maar dat betekent niet dat het ook loodzware kwesties hoeven zijn. Bid, maar blijf alsjeblieft ook lachen. En soms zul je samen vaststellen: nu weten we het even niet. Je verkeringstijd is soms best ingewikkeld. Blijf samen genieten! En tsja, zoenen... dat hoort er natuurlijk ook bij! Dit boek helpt je niet alleen om de grote onderwerpen op een luchtige manier te bespreken, je vindt dwars door het boek heen ook allerlei romantische tips. Om de ander eens lekker te verrassen, in het zonnetje te zetten of om simpelweg te zeggen: 'Ik hou van jou'. Laat ze je inspireren. En hiervoor geldt: je mag stiekem vooruit bladeren, zodat het ook echt een verrassing is!

O ja, ook nog even wat praktische tips. Snor voor je samen aan dit boekje begint een pakje memoblaadjes op. Ze zijn klein en helpen om bij opdrachten snel tot de kern te komen. Je zult ze hard nodig hebben! De opzet van het boekje is om per weekend een pagina op te pakken. Maar het zijn best stevige onderwerpen, waar je misschien niet in één zondagmiddag over uitgepraat bent. Je mag er dus langer dan een jaar over doen. Maar ik kan mij ook voorstellen dat jullie 52 gesprekken teveel van het goede vinden, Dan pikken jullie er toch gewoon een aantal aansprekende thema's uit. Daar is zo'n inhoudsopgave dan weer handig voor!

Zelf ben ik al sinds 2002 gelukkig met mijn grote liefde. In onze verkeringstijd was er regelmatig vuurwerk, we hebben heel wat gepraat, gediscussieerd en soms ook gekibbeld. Toch ben ik nog steeds blij dat we toen niet hebben gedacht: 'Dat zien we later wel.' Die tip wil ik jullie ook meegeven. Schuw 'heikele' onderwerpen niet! Blijf zoenen, bidden en lachen en je komt er samen uit. Met God..

Nieuw-Vennep, augustus 2013

Caroline Burger-Lankhaar



WAT GELOOF JIJ?

DE KWESTIE:
Weet van elkaar wat je gelooft!

MARCUS 4:39-41

Toen hij wakker geworden was, sprak hij de wind bestraffend toe en zei tegen het meer: 'Zwijg! Wees stil!' De wind ging liggen en het meer kwam helemaal tot rust. Hij zei tegen hen: 'Waarom hebben jullie zo weinig moed? Geloven jullie nog steeds niet?'

De Bijbel is een veelzijdig boek. Je vindt er een boel kleine praktische tips, maar ook grote, ongelofelijke wonderverhalen. Met die praktische tips kunnen we nog wel uit de voeten. Maar wat moeten we met die grote verhalen? Bestaat God echt? Jezus die uit de dood opstond, kan dat? En al die wonderen, hoe zit het daarmee?

Je kunt van geloven een afstreeplijstje maken. Dit geloof ik wel – check. Dat geloof ik niet – check. Twijfelgevalletje – check. Maar vroeg of laat loop je hiermee vast. Want hier gaat geloven ten diepste helemaal niet om! Geloven is relatie. Net zoals je een relatie met je

ouders, met je vrienden en nu met je vriend- of vriendin hebt. En zeg nou zelf: je maakt in deze tijd van verliefdheid toch ook geen lijstje? Dit vind ik wel leuk aan haar – check. Dat zie ik niet zitten – check. 'Nee, logisch,' zul je zeggen. En zo is het ook met God. Geloven gaat over contact, over aanraken, over bij elkaar zijn. Het gaat over vertrouwen, over... liefde!

- ➡ Welke overeenkomsten zie je tussen jullie relatie samen en je geloof in God?
- ➡ Heb je weleens momenten in je relatie gehad dat je minder vertrouwen in de ander had?
- ➡ Hoe kun je samen je vertrouwen in God verdiepen?

OPDRACHTJE

Zoek deze week eens in de Bijbel naar een mooie tekst, die jouw vriend of vriendin helpt om te groeien in vertrouwen op God. Schrijf hem op een mooie kaart – of maak er een ouderwetse brief van, dat deden geliefden vroeger ook! – en stuur hem op. Vertel elkaar later waarom je juist deze tekst gekozen hebt. Je kunt ook een mooie spreuk of regel uit een lied kiezen natuurlijk!



BID JE SAMEN STERK

DE KEUZE:

Alleen samen in bed of ook samen in ge-bed?

2 SAMUËL 6:16 EN 20, 21

Toen de ark de Davidsburcht werd binnengedragen, stond Michal, de dochter van Saul, al op de uitkijk bij haar venster. Ze zag koning David dansen en springen voor de Heer, en haar hart vulde zich met minachting. (...) Michal kwam hem (David) tegemoet en zei: 'De koning van Israël heeft zich vandaag wel bijzonder waardig gedragen! Als de eerste de beste dwaas heeft hij zich voor de ogen van zijn slavinnen en onderdanen ontbloot!' David antwoordde: 'Dat deed ik voor de Heer, die mij heeft aangesteld als vorst over het volk van de Heer, over Israël, en mij zo heeft verkozen boven jouw vader en heel zijn familie; voor de Heer danste ik!'

Bidden is als dansen van je ziel. Je geeft jezelf bloot. David danst vol overgave. Zijn vrouw vindt het maar niks. In elk huwelijk leer je elkaar kennen. Van een heerlijk optimisme tot een vreselijk ochtendhumeur. Maar hoe goed kennen jullie elkaars ziel? Durf jij jezelf echt bloot te geven?

Je ziel is een heel intiem, maar ook kwetsbaar terrein. Het is helemaal niet makkelijk om daar zomaar over te praten. Maar God heeft ons een mooi hulpmiddel gegeven: bidden. Door samen te bidden krijg je een kijkje in elkaars ziel en groei je samen dichterbij God toe.

- ➡ Hoe bid jij meestal en welke rol heeft bidden voor jouw geloof?
- ➡ Wat vind je van bidden met anderen, zoals nu samen, of voor een groep?
- ➡ Bid je weleens voor elkaar? Waarom wel of waarom niet?

OPDRACHTJE

Samen kwetsbaar zijn, is iets wat je moet oefenen. Stuur elkaar daarom deze week elke dag een berichtje met een punt waarvoor je die dag bidt. Je mag voor elkaar bidden, maar het kan ook iets anders zijn wat je bezighoudt. Praat eens met elkaar door, hoe vond je het? Is samen hardop bidden nu iets minder spannend geworden?



MODELCHRISTENEN?

DE VRAAG:

Hoe leg je uit wat het geloof voor jou betekent?

1 KORINTIËRS 1:4-6

Ik dank mijn God altijd voor u, omdat hij u in Christus Jezus zijn genade heeft geschonken. Door hem bent u in elk opzicht rijk geworden. Alles wat u zegt en al uw kennis bewijst dat het getuigenis over Christus bij u verankerd is.

Wie series als *Law and order* kent, weet hoe belangrijk de getuigenverklaring is. Geloven is ook getuigen, oftewel: verwoorden wat je zelf hebt geleerd. Paulus prijst de gemeente in Korinte voor hun getuigenis. Opmerkelijk, omdat de rest van de brief laat zien dat er van alles mis was in deze gemeente. Het is niet de eerste keer in de Bijbel dat God juist personen of groepen van wie je het niet verwacht gebruikt. Zo verrast God ons mensen elke keer opnieuw. 'Hoewel ik zus-en-zo ben, mag ik toch leven van de genade van God.'

Wie getuigt, doet dat niet omdat hij of zij vroom en zonder zonden is. Jezus kwam ook niet voor modelchristenen – bestaan die eigenlijk wel? – maar voor zondaren. Voor mij, voor jou, voor jullie!

- ➡ Krijg je weleens de vraag waarom je eigenlijk in God gelooft?
- ➡ Wat vind je belangrijk om te vertellen als je deze vraag krijgt?
- ➡ Zou jij zelf ook zo'n modelchristen willen zijn? Hoe speelt dat mee als je over je geloof vertelt?

OPDRACHTJE

Neem allebei een memoblaadje. Schrijf daarop wat het geloof voor jou betekent. Je hebt weinig ruimte, dus je móet wel tot de kern komen. Vind je dat lastig? Schrijf eerst: 'Ik geloof...'. Begin dan met een aantal steekwoorden. Plak het blaadje boven je bureau en schrijf er in de komende dagen nog wat bij, of kras iets weg. Leg jullie memoblaadjes naast elkaar. Wat valt je op?

♥ TIP #1 SAMEN BIDDEN IS SPANNEND. MAAR DAT WAS DE EERSTE ZOEN OOK, TOCH? BID NET ZO VAAK ALS JE ZOENT. EÉN KEER ZOENEN? DAN OOK EÉN KEER BIDDEN. WEDDEN DAT JULLIE NÓG VERLIEFDER WORDEN?



DE HANDLEIDING

DE STELLING:
Ik snap lang niet alles in de Bijbel

EFEZIERS 4:14, 15

Dan zijn we geen onmondige kinderen meer die stuurloos ronddobberen en met elke wind meewaaien, met wat er maar verkondigd wordt door mensen die tot alles in staat zijn wanneer ze anderen listig en doortrapt op een dwaalspoor willen brengen. Dan zullen we, door ons aan de waarheid te houden en elkaar lief te hebben, samen volledig toe groeien naar hem die het hoofd is: Christus.

Vooral mannen hebben er een handje van. Ze nemen een nieuw apparaat in gebruik zonder de handleiding door te lezen. Zogenaamd 'om het apparaat goed te leren kennen'. Want als je jezelf wezenloos zoekt naar een functie en je vindt het uiteindelijk, vergeet je het nooit meer, is het idee.

Toch is het maar gek. De fabrikant heeft juist een handleiding gemaakt om het gemak zo groot mogelijk te houden. De Bijbel is zo'n handleiding, meegeleverd door de Fabrikant. Natuurlijk staan er ook stukken in die je niet gelijk begrijpt.

Aan jou de keus. Blijf je eindeloos zoeken, piekeren en uitproberen om erachter te komen wat de beloften van God inhouden? Of worden jullie samen al vanaf het begin vertrouwd met de Bijbel, om zo de zin van jullie leven te ontdekken? Misschien toch wat vaker éérs de handleiding lezen?

- ➡ Hoe vaak lees je in de Bijbel?
- ➡ Welk Bijbelverhaal is jouw favoriet en waarom?
- ➡ Zijn er ook stukken in de Bijbel die je moeilijk vindt of waar je moeite mee hebt?
- ➡ Hoe kun je samen in de Bijbel lezen?

OPDRACHTJE

'Lees je Bijbel, bid elke dag', misschien zong jij dit ook wel vroeger. Kies met elkaar een Bijbelboek en lees elke dag één hoofdstuk. Plak memoblaadjes bij wat je opvalt. Stel ook vragen: Snap ik wat er staat? Wat bedoelt de schrijver hier? Wat heeft het mij te zeggen? Lees als jullie samen zijn ook eens een heel hoofdstuk hardop. Wat zou er dan op jullie memoblaadjes komen?



MARS EN VENUS

DE KWESTIE:

**Zij had ruzie met haar vriendin en blijft daar maar mee zitten.
Hij snapt niet waarom ze zich zo druk maakt.**

GENESIS 1:27

God schiep de mens als zijn evenbeeld, als evenbeeld van God schiep hij hem,
mannelijk en vrouwelijk schiep hij de mensen.

Mannen en vrouwen zijn gelijk. Tenminste, dat beweert de emancipatiebeweging. En die verschillen die je ziet? Dat zou komen door cultuur en opvoeding. Jongetjes krijgen nou eenmaal meer auto's voor hun verjaardag. Omdat meisjes met poppen spelen worden ze vanzelf zorgzaam. Onderzoek zegt echter iets heel anders. Onze hersenen en genen zijn wel degelijk verschillend. Verschillen zijn aangeboren. Opvoeding en cultuur maken ze hooguit groter.

Soms zijn de verschillen zo groot, dat er wordt gezegd dat mannen van Mars komen en vrouwen van Venus. Ook de Bijbel wijst op de verschillen. 'Mannelijk en vrouwelijk schiep hij de mensen.' Veel onbegrip en ruzies in relaties komen door verschillen tussen mannen en vrouwen. Van een ander verwacht je vaak datgene wat je zelf zou doen. Zij begrijpt niet waarom hij niet zegt wat hij voelt. En waarom geeft hij geen antwoord als hij voor de tv zit? Hij begrijpt dan weer niet waarom zij over een probleem blijft praten als hij al een oplossing heeft bedacht. En waarom weet ze de weg toch nooit?

WEETJE

Bekende verschillen tussen mannen en vrouwen:

- vrouwen praten gemakkelijker over problemen
- vrouwen kunnen meerdere dingen tegelijk doen
- mannen kunnen beter lastige technische problemen oplossen
- mannen hebben beter ruimtelijk inzicht (en kunnen dus beter kaartlezen)
- mannen komen in actie bij een probleem, vrouwen praten erover
- vrouwen steken meer tijd en aandacht in relaties

ONTDEK

Zijn er al verschillen die jullie bij elkaar zien? Verschillen tussen jullie kunnen zomaar ruzies geven. Maar wist je dat God deze verschillen heeft bedacht om elkaar aan te vullen? Op welke manier vullen jullie elkaar aan?