

ANDRÉ F. TROOST

*Nu wordt
het licht*

GEDACHTEN

GEDICHTEN

GEBEDEN

BOEKENCENTRUM

INHOUD

Welkom 7

Nu wordt het licht 9
bij het begin van de dag

Hoe zwak, toch ben ik machtig 14
in momenten van neerslachtigheid

Die de pijn genezen zal 19
als het leven zeer doet

Wanneer mijn zonde mij bezwaart 24
voor berouwvolle tijden

In mijn twijfel is Hij thuis 29
voor momenten van aarzeling

Weest niet bezorgd 34
in moeitevolle tijden

Gij veracht mijn tranen niet 39
voor verdrietige dagen

Weest niet bevreesd 44
in angstige uren

Dood, wat dreigt gij mij? 49
als het levenseinde nadert

Daar is geen pijn en geen verdriet 54
over het eeuwige leven

Vergeet niet een van zijn weldaden 59
voor momenten van dankbaarheid

Slapend kom ik bij U thuis 64
bij het vallen van de avond

WELKOM

Welkom, in dit huis vol gedachten, gedichten en gebeden!

Dit boekje is niet bedoeld om in één adem uit te lezen.
Het is bedoeld als een huis met vele vertrekken, waarin je zo af en toe eens even kunt gaan zitten, mediterend, biddend.
Het is een boekje met citaten, woorden van denkers en dromers.
Het is een boekje met gedichten en gedachten die aanzetten tot inkeer en misschien ook tot omkeer.

Welkom, in dit huis!

Er zijn kamers voor vrolijke, feestelijke dagen, vol dankbaarheid.
Er zijn ook kamers die somber ogen en weet hebben van verdriet en wanhoop.
Maar kamers zonder vensters zijn er niet...

Wees welkom!

Misschien kan dit boekje voor u iets betekenen aan het eind van de dag of bij een nieuwe morgen.
Misschien leest u dit boekje in het ziekenhuis, elke dag een klein stukje.

Misschien neemt u het mee, wanneer u op huisbezoek gaat en na lang luisteren zoekt naar een woord om voor te lezen.
De inhoudsopgave helpt u dan op weg om een keus te maken, afhankelijk van de situatie en het moment.

Welkom, hoe dan ook.

Dwaalt u rustig in dit huis wat rond.
Ik hoop dat u op uw rondgang de Gastheer zelf zult ontmoeten.

André F. Troost

NU WORDT HET LICHT

bij het begin van de dag



Het geloof is als een vogel, die zingt als de nacht nog donker is.
N.N.

Werp je brood uit over het water, want je vindt het later weer terug. Bewaar je brood in zeven delen, zelfs in acht, want je weet niet welke ramp de aarde treffen zal. Wanneer de wolken vol zijn, gieten ze hun regen uit over de aarde. Naar welke kant een boom ook valt, naar het noorden of het zuiden, hij blijft liggen op de plaats waar hij valt. Wie altijd op de wind let, komt nooit aan zaaien toe; wie altijd naar de wolken kijkt, komt nooit aan maaien toe. Je kent de wegen van de wind niet, je kent het kind dat in de moederschoot groeit niet, zo ken je ook de daden niet van God, die alles maakt. Zaai van de morgen tot de avond. Laat je hand niet rusten, want je weet niet of het zaad de ene of de andere, of elke keer ontkiemen zal.

Prediker 11:1-6

De zon kan zich in een dauwdruppel weerspiegelen.
C.H. Spurgeon

Allen zijn wij engelen met slechts één vleugel
en alleen als we elkaar vasthouden, kunnen we vliegen.
Luciano de Creszenzo

Nu wordt het licht

Nu wordt het licht, de dag breekt aan,
de Heer wekt ons om op te staan.
God zij geloofd, dat Hij vannacht
ons heeft bewaard voor satans macht.

Oefen, Heer Christus, deze dag
over ons leven uw gezag.
Laten uw eng'len sterk en rein
met al uw goedheid om ons zijn,

opdat ons hart gehoorzaam zij
aan uw geprezen heerschappij
en al wat onze hand verricht
een spiegelglans zij van uw licht.

Doe Gij ons werk gelukken, Heer,
en laat het strekken tot uw eer.
Gij licht der wereld, ja doorschijn
geheel ons doen, geheel ons zijn.

Nikolaus Herman
(*vertaling Ad den Besten*)

Als gij uzelf niet kunt maken zoals ge wilt,
hoe kunt ge dan een ander naar uw zin zetten?
Thomas à Kempis

*‘Wat kan ik de HEER aanbieden,
waarmee hulde brengen aan de verheven God?
Moet ik hem tegemoet treden met brandoffers,
zou hij eenjarige stieren aanvaarden?’
Er is jou, mens, gezegd wat goed is,
je weet wat de HEER van je wil:
niets anders dan recht te doen, trouw te betrachten
en nederig de weg te gaan van je God.*

Micha 6:6,8

Wij leven in de woestijn, maar de bodem van elke dag is wit
van manna.
W. Barnard

*Gelukkig wie nederig van hart zijn,
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.
Gelukkig de treurenden,
want zij zullen getroost worden.
Gelukkig de zachtmoedigen,
want zij zullen het land bezitten.
Gelukkig wie hongeren en dorsten naar gerechtigheid,
want zij zullen verzadigd worden.
Gelukkig de barmhartigen,
want zij zullen barmhartigheid ondervinden.
Gelukkig wie zuiver van hart zijn,
want zij zullen God zien.
Gelukkig de vredestichters,
want zij zullen kinderen van God genoemd worden.*

Matteüs 5:3-9

Elke dag is een nieuwe kans

Elke dag is een nieuwe kans.
Niemand kan zeggen hoe het vandaag zal gaan.
Tegen sommige dingen zie je op.
Naar andere dingen zie je reikhalzend uit.

Hoe dan ook, deze dag is een nieuwe kans.
Een nieuwe kans om in liefde te leven.
Want dat is wat God van ons vraagt: dat wij Hem en elkaar zullen liefhebben.
Dat is lang niet altijd eenvoudig.
Beter gezegd: het is erg moeilijk, wanneer je pijn hebt of wanneer de mensen in je omgeving lastig zijn of wanneer de dingen anders lopen dan je had gehoopt en verwacht.

Toch is deze dag een nieuwe kans, om het te wagen met Gods geboden en beloften.
Een nieuwe kans om dankbaar te letten op de kleine dingen.
Je doet er goed aan om 's morgens vroeg al je zegeningen te tellen.
Je doet er goed aan eens om je heen te zien en te ontdekken hoeveel je aan liefde ontvangt, ondanks alles wat je misschien mist.

Deze dag is een nieuwe kans om God te danken voor het zonlicht, voor het brood dat je eten mag, voor de vrienden die je niet in de steek laten, voor de liefde die Hijzelf ons geschonken heeft.

*Trouwe Vader, ik dank U voor deze morgen!
Ik dank U voor het leven, voor het licht in mijn ogen.
Help mij vandaag, om dankbaar lief te hebben:
U en de mensen om mij heen.*

Het licht dat weer opnieuw begon

Het licht dat weer opnieuw begon,
de dag, de pas ontwaakte zon,
verhogen Hem die boven is
en die alleen te loven is.

Hef op uw hart en uw gelaat
gelijk het licht dat opengaat,
weest als de engelen bereid,
wijdt God uw ganse levenstijd!

En laat uw licht als hemellicht
schijnen voor ieders aangezicht,
zodat het ieder helder is
dat God uw licht, uw helper is.

De hemel immers is nabij!
Mijn licht, mijn dag, mijn zon zijt Gij
en door de stralen van uw gloed
wordt alles wat er leeft gevoed.

Lof zij de Vader, eeuwig licht,
de Zoon, zijn enig aangezicht,
lof zij de Geest, der liefde vuur,
looft God vandaag van uur tot uur!

Thomas Ken
(vertaling W. Barnard)

HOE ZWAK, TOCH BEN IK MACHTIG

in momenten van neerslachtingheid



*Jakob, waarom zeg je – Israël, waarom beweer je:
‘Mijn weg blijft voor de HEER verborgen,
mijn God heeft geen oog voor mijn recht?’
Weet je het niet? Heb je het niet gehoord?
Een eeuwige God is de HEER,
schepper van de einden der aarde.
Hij wordt niet moe, hij raakt niet uitgeput,
zijn wijsheid is niet te doorgronden.
Hij geeft de vermoeide kracht,
de machteloze geeft hij macht in overvloed.
Jonge strijders worden moe en raken uitgeput,
zelfs sterke helden struikelen,
maar wie hoopt op de HEER krijgt nieuwe kracht:
hij slaat zijn vleugels uit als een adelaar,
hij loopt, maar wordt niet moe,
hij rent, maar raakt niet uitgeput.*

Jesaja 40:27-31

Het kan zijn, dat we juist in de storm van allerlei verdriet boven de storm uitgedragen worden, zoals dat het geval is met sommige vogels als ze hun vleugels midden in de storm uitbreiden en zo boven de storm omhoog getild worden.

J. Verkuyl

Ik laat jullie vrede na; mijn vrede geef ik jullie, zoals de wereld die niet geven kan. Maak je niet ongerust en verlies de moed niet.

Johannes 14:27

Is God de Heer maar voor mij

Is God de Heer maar voor mij,
wat zou mij tegen zijn?
Ik roep: ach Here, hoor mij!
en wat mij kwelt wordt klein.
Al heeft zich ook verheven
de macht van hel en dood,
ik heb voor heel mijn leven
in God mijn bondgenoot.

Wat er mij ook gebeure,
in eeuwigheid zijt Gij,
en wat ter wereld, Here,
zou scheiden U en mij?
Al tonen zich verbolgen
de groten van de tijd,
geen honger of vervolging,
niets dat mij van U scheidt.

't Zij engelen of machten,
Gij maakt mij van hen vrij.
Der diepten donk're krachten,
der hoogten hovaardij,
zij mogen mij verdrukken
en doden, Gij houdt stand;
zij kunnen mij niet rukken,
Heer Jezus, uit uw hand.

Paul Gerhardt
(vertaling Ad den Besten)

God geeft daar zijn zegen, waar Hij lege vaten vindt.
Thomas à Kempis

Door vol te houden bereikte de slak de ark.
C.H. Spurgeon

Laat me in U blijven, groeien, bloeien,
o Heiland die de wijnstok zijt!
Uw kracht moet in mij overvloeien,
of 'k ben een wis verderf gewijd.
Doorstroom, beziel en zegen mij,
opdat ik waarlijk vruchtbaar zij!

Ik kan mijzelf geen wasdom geven:
niets kan ik zonder U, o Heer!
In uw gemeenschap kiemt er leven
en levensvolheid meer en meer!
Uw Geest moet in mij uitgestort:
de rank die U ontvalt, verdort.

Neen, Heer, ik wil van U niet scheiden,
'k blijf de Uw' altijd, blijf Gij de mijn!
Uw liefde moet alom mij leiden,
uw leven moet mijn leven zijn,
uw licht moet schijnen in mijn huis
bij kruis naar kracht en kracht naar kruis.

J.J.L. ten Kate

*Ik heb dit gezegd opdat jullie vrede vinden bij mij. Jullie zullen het
zwaar te verduren krijgen in de wereld, maar houd moed: ik heb de
wereld overwonnen.*

Johannes 16:33

Als een kind gedragen

Er kunnen dagen in je leven zijn, waarop je het gevoel hebt dat je niets meer kunt.

Je hebt het gevoel dat je in alles op anderen aangewezen bent.

Weinig of niets kun je zelf meer doen.

Je moet geholpen worden.

Je zit zo diep in de put, dat je er op eigen kracht niet meer uitkomt.

Je bent zo aan handen en voeten gebonden, dat je je een gevangene voelt tussen de muren van je eigen bestaan.

Het is niet gemakkelijk om zo te moeten leven.

Een mens protesteert tegen die afhankelijkheid.

Je wilt vrij zijn, op eigen benen kunnen staan.

Je wilt anderen helpen – maar niet zelf geholpen worden!

Zorg ervoor dat je die innerlijke drang naar vrijheid en zelfstandigheid bewaart.

Er zit een zegen in, een teken van gezondheid.

Maar toch is het soms heel goed je over te geven aan de zorg van anderen.

Waarom zou je altijd zo sterk moeten zijn om zonder hulp je weg te gaan?

Waarom zou het een schande zijn door anderen gedragen te worden?

Je wilt toch een kind van God zijn?

Nu dan: welk kind moet niet van tijd tot tijd worden gedragen?

Barmhartige God, Gij draagt ons leven, dag aan dag.

Uw naam is onze vrede!

*Help mij om in handen van mensen
uw uitgestoken armen te zien.*

Draag mij als uw kind, ook vandaag.

Heer Jezus, uw genade

Heer Jezus, uw genade
is mij genoeg.
Tot winst maakt Gij de schade
die ik verdroeg;
in zwakte zal ik roemen:
Het is volbracht!
en zo mijn onmacht noemen
verborgen kracht.

Heer Jezus, uw genade
is mij genoeg.
Toen ik U vastberaden
tot driemaal vroeg:
Kan ik niet beter zonder
die doorn, o Heer? –
toen sprak Gij onomwonden:
Vraag dat niet meer!

Hoe zwak, toch ben ik machtig
en sterk in U:
hoe kwetsbaar, soms neerslachtig,
toch weet ik nu
waartoe die doorn mij schaadde,
die vuist mij sloeg –
Heer Jezus, uw genade
is mij genoeg.

André F. Troost

Deze bundel bevat teksten voor meditatie, voor stille tijd of om anderen mee te troosten en te bemoedigen, verzameld door André Troost.

Het gaat om woorden uit de Bijbel (geciteerd uit *De Nieuwe Bijbelvertaling*), gedachten van denkers uit heden en verleden, liedteksten uit het *Liedboek voor de kerken*, gedichten en korte overwegingen van de hand van André Troost. Hij sorteerde bovendien alle teksten naar gelegenheden en tijden. Een zeer gevarieerde bloemlezing, voor droeve en blijde tijden, voor dagen van pijn en momenten van aarzeling, voor momenten van dankbaarheid en momenten van afscheid nemen.

Nu wordt het licht leent zich voor persoonlijk gebruik, maar is ook geschikt voor wie tijdens een pastoraal bezoek een passend woord wil meegeven.

DR. ANDRÉ F. TROOST (1948) is auteur van diverse boeken op pastoraal-theologisch terrein en dichter van kerkliederen (gepubliceerd in de bundels *Zingende gezegend* en *Voorzichtig licht*).

www.uitgeverijboekencentrum.nl

ISBN 978-90-239-1589-8



9 789023 915898

NUR 713