

Iris van Vliet

De kamerplanten
bijbel *van*
Mama Botanica

Van Groentje tot Plantenfluisteraar:
het ultieme handboek voor iedereen





Inhoud

	INLEIDING	9
Profiel 1	Het Groentje	13
	VERZORGEN	16
	PROBLEMEN	28
	PLANTEN	38
Profiel 2	De Plant Parent	63
	VERZORGEN	66
	PROBLEMEN	82
	PLANTEN	99
Profiel 3	De Crazy Plant Lover	143
	VERZORGEN	146
	PROBLEMEN	170
	PLANTEN	181
Profiel 4	De Plantenfluisteraar	225
	VERZORGEN	228
	PROJECTEN	242
	PLANTEN	261
	LEGENDA	282
	DANKWOORD	284
	REGISTER	286



Inleiding

op reis door de plantenwereld

Leuk hè, kamerplanten. Het is heerlijk om jezelf te omringen met groen en je planten te zien floreren. Maar wat nou als je planten het telkens niet overleven? Dat je planten steeds bruine bladeren krijgen zonder dat je weet waarom? Of gaat dat wel goed en ben je toe aan de volgende stap in het ontwikkelen van je groene vingers? Zou je wel eens echt willen weten hoe je kamerplanten van a tot z verzorgt? Dan heb je het juiste boek te pakken.

Voor dit boek ging ik terug naar het begin van mijn eigen plantenavontuur: deze kamerplantenbijbel bevat alles wat ik destijds had willen weten. **Want mijn groene vingers zijn niet aangeboren.** Mijn liefde voor planten wel, die heb ik van mijn vader geërfd. Maar toen ik op mezelf ging wonen en een groener huis wilde, kwam ik erachter dat je toch wel een beetje kennis nodig hebt om planten te verzorgen. In het tuincentrum koos ik stevast voor de planten die ik het mooist vond, zonder te bedenken of ze makkelijk te verzorgen zijn en zonder voldoende rekening te houden met hoeveel licht ze nodig hebben. In mijn vrij donkere woning ging dat vaak niet goed, waardoor veel planten met divatrekjes het niet hebben gered. Maar gaandeweg kreeg ik steeds beter in de gaten wat er verkeerd ging en nog belangrijker: hoe het de volgende keer beter kan. Ik raakte steeds enthousiaster en begon zelfs een plantenasiel waar ik veel zielige planten nieuw leven heb gegeven. En ik werkte jaren in een plantenwinkel. Inmiddels geef ik via blogs, workshops, mijn website en mijn Instagram- en YouTube-kanaal antwoord op honderden plantenvragen. Met al die vragen in mijn achterhoofd schreef ik dit boek, dat na *Stek je Plant* en *Een huis vol planten* mijn derde boek is over de verzorging van kamerplanten.

Het verzorgen van kamerplanten is als een reis. In het begin heb je nog weinig kennis en ervaring, maar gaandeweg begrijp je steeds beter waar je mee bezig bent en hoe planten gelukkig kunnen worden. Dit boek helpt je in alle verschillende stadia, van beginner tot gevorderde, en geeft je een realistische kijk op het verzorgen van je kamerplanten. Want bij je eerste plant zit je nog niet te wachten op informatie over welke potgrondmix het best bij je plant past, maar op een gegeven moment wil je je daar misschien wél in verdiepen. Na elk hoofdstuk zul je beter snappen hoe planten werken en waarom ze een bepaalde verzorging nodig hebben. Je kunt instappen op het niveau waar je nu bent, of je nu als Groentje je eerste planten in huis haalt, of als doorgewinterde Plantenfluisteraar op zoek bent naar meer uitdaging.

De reis begint bij het Groentje. Dit deel is voor iedereen die z'n planten nog niet in leven weet te houden of op zoek is naar stevige basiskennis voor een uitgebreide plantencollectie. Heb je dit hoofdstuk uit, dan begrijp je de basisbehoeften van je planten en kun je ingrijpen wanneer je ziet dat het even niet zo goed gaat met je plant. En je krijgt een lijst met beginnersplanten die perfect bij jou passen.

Hierna promoveer je tot de Plant Parent. We duiken verder de verzorging in en kijken ook naar hoe je je huis kunt inrichten met planten. Je zult beter begrijpen wat je planten nodig hebben en krijgt allerlei tips om de planten in dit profiel goed te kunnen verzorgen. Ook als het even niet zo goed met je planten gaat, bijvoorbeeld omdat er beestjes zoals luizen in gekropen zijn, help ik je verder.

De reis gaat verder met de Crazy Plant Lover. Op dit niveau hou je wel van uitdaging en wil je ook de planten-diva's onder controle krijgen. Je begrijpt steeds meer over de werking van planten waardoor het verzorgen ook steeds makkelijker wordt. Je kunt nu de perfecte match maken tussen wat je plant nodig heeft en wat jij hem kunt bieden. Zo komt elke plant op een plek in je huis te staan waar hij echt gelukkig wordt.

Het hoogste niveau van dit plantenvoortuig is de

Plantenfluisteraar. Dit profiel is voor de plantenliefhebber die al veel weet, maar nog meer verdieping zoekt. Hierin geef ik ideeën voor plantenprojecten, van planten over de muur laten klimmen tot je eigen plantenkast maken en van het beginnen van een plantencollectie tot het gebruik van hydrocultuur in plaats van potgrond. De lastigste planten komen aan bod en ik deel manieren om jouw plantenliefde nog verder te ontwikkelen. Ook als je nog geen Plantenfluisteraar bent, kan je zo nu en dan een uitstapje maken naar dit profiel. Laat je inspireren om een leuk plantenproject te starten of leer meer over het stekken van je kamerplanten.

Zie dit boek als het avontuur van jou en je plantenliefde, een reis die je op je eigen snelheid kunt volgen. Wil je eerst goed de basis onder de knie hebben, blijf dan een tijd bij het Groentje. Wil je direct allerlei projectjes erbij doen, spiek dan alvast bij de Plantenfluisteraar. Wil je alles leren over water geven? Lees dan bij elk hoofdstuk wat er over water geschreven staat. Zo hoeft je dit boek niet per se chronologisch te lezen, maar dat kan natuurlijk wel. Je kunt de volledige reis van Groentje tot Plantenfluisteraar maken, of stoppen bij het profiel waar je je goed bij voelt. Wil je later toch een stapje verder? Dan pak je dit boek er weer bij. Als je dit boek uit hebt, begrijp je je planten veel beter en kun je ze zeker weten in leven houden. Zo geniet je nog meer van het groen in je huis.

Liefs,

Mama Botanica

#



Wil je je plantenreis met mij en andere plantenliefhebbers delen? Gebruik dan #dekamerplantenbijbel op Instagram. In deze plantengemeenschap is er ruimte om je succesverhalen te vertellen, maar kun je ook je mislukkingen delen. Zo leren we van elkaar en gaat het de volgende keer alleen maar beter!

The background is a stylized botanical illustration. It features several elements: a dark green leafy branch on the left; a large, light green, flame-like shape in the upper center; a dark blue leaf on the right; a branch with orange leaves in the top right; a large yellow leaf and an orange fruit-like shape in the bottom left; and a red pot at the bottom right containing a dark green leafy branch. The overall style is flat and modern.

Profiel 1

Het Groentje

GROENE VINGERS
KUN JE ONTWIKKELEN

Plantenvraag

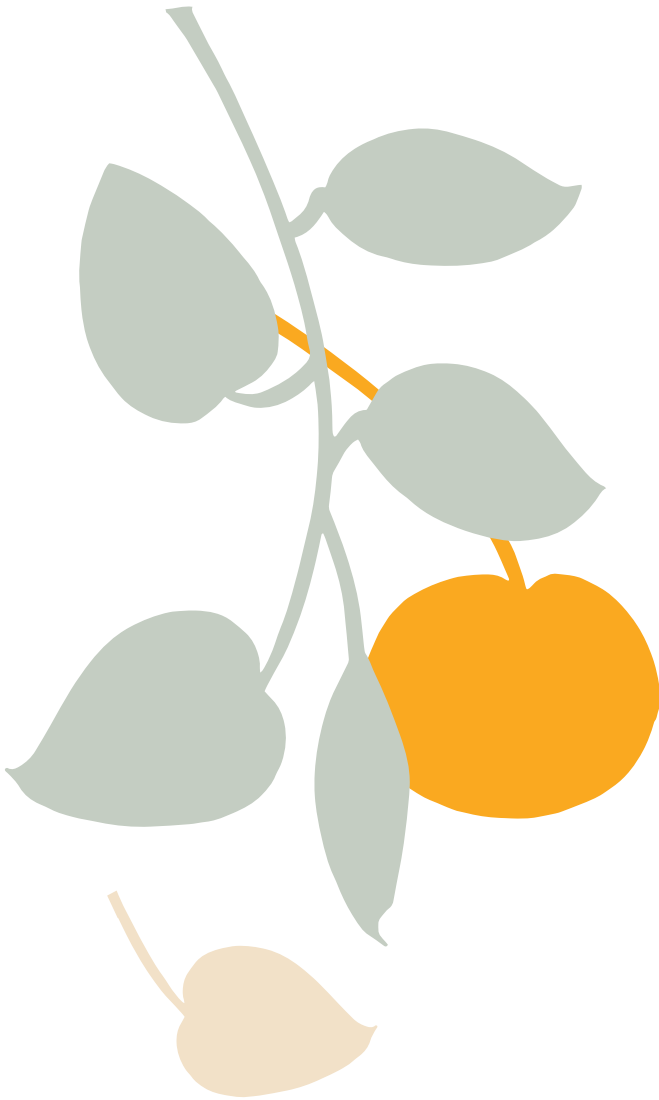
Beste Mama Botanica,

Dank voor je handige filmpjes op YouTube! Ik kende je nog niet, maar ik wil dolgraag wat meer groen in huis, dus ik dacht: ik ga eens kijken. Het ziet er geweldig uit.

Toch heb ik nog een vraag, een beetje een algemene. Het zit namelijk zo: planten overleven het bijna niet bij mij. Tuurlijk, een cactus houdt het best lang vol, maar ook die geeft op een gegeven moment de geest. En m'n pannenkoekplantje wil ook niet. M'n vrienden hebben me zelfs al eens goedbedoeld een plastic plantje cadeau gedaan, maar ik wil het nu echt serieus gaan proberen. Stiekem droom ik van een paar leuke planten.

Ik heb begrepen dat niet elke plant even gemakkelijk te verzorgen is. Dus mijn vraag is eigenlijk: welke planten kan ik als beginner nou het best in huis halen?

Hartelijke groet, Groentje



Beste Groentje,

Veel dank voor je berichtje. Iedereen kan planten verzorgen, daar ben ik van overtuigd. Sommige mensen worden met groene vingers geboren en andere ontwikkelen ze na verloop van tijd. Met voldoende aandacht voor je planten en wat basiskennis om je op weg te helpen, ga ook jij je planten in leven houden!

In dit hoofdstuk lees je alles over de perfecte beginnersplanten. Want als je niet meteen gevoelige diva's in huis haalt, is de kans op succes veel groter. Je krijgt hier de basis mee. Wat heeft een plant nodig? En hoe kun je het best voor ze zorgen? Je vindt hier ook twintig planten die perfect passen bij jouw profiel, dat ik 'Het Groentje' heb genoemd. Zo kun je rustig kennismaken met de sterkste beginnersplanten en zet je op een fijne en overzichtelijke manier de eerste stappen in je plantenavontuur.

Dit deel is niet alleen interessant voor de beginnende plantenliefhebber. Want hoe fijn is het om een plant in huis te hebben waar je op kunt bouwen? Een plant waarvan je bijna zeker weet dat hij goed gaat groeien en waar je jaren van kunt genieten zonder er al te veel tijd in te hoeven investeren. De beginnersplanten in dit deel van het boek vormen een perfecte basis waarop je de rest van je plantencollectie kunt bouwen, mocht je de smaak te pakken krijgen. En omdat deze planten bijna allemaal gemakkelijk tientallen jaren oud kunnen worden, zullen ze hun standaard kweekvorm ontgroeien en krijg je uiteindelijk mooie unieke en karakteristieke planten.

Verder vertel ik je over de belangrijkste twee pijlers voor het verzorgen van je planten, namelijk: licht en water. Ik geef een korte inleiding in het verpotten van je planten en ik help je daarna op weg met eventuele problemen die je tegen kunt (en waarschijnlijk ook zult) komen. Combineer deze kennis met de planten die bij dit profiel passen en voel hoe je vingers langzaam steeds groener worden.

Veel plezier! *Mama Botanica*



Verzorgen

Aan het eind van dit deel, dat ik speciaal voor jou heb geschreven, Groentje, beloof ik je dat je echt zult kunnen genieten van je planten zonder dat je daar meer dan een kwartier per week in hoeft te investeren. Ik help je de juiste planten te kiezen, zodat je één keer per week een ronde met de gieter doet en verder vooral kunt genieten van je groenere huis. Dat klinkt toch geweldig?

Zeker als er al regelmatig een plant is doodgegaan, kan ik me voorstellen dat het verzorgen van kamerplanten soms als een soort abracadabra aanvoelt. Misschien twijfel je of je deze vaardigheden überhaupt wel onder de knie krijgt. In dat geval vraag ik je om al je slechte plantenervaringen te vergeten en met een schone lei te beginnen. Samen met mij. Vanaf... nú!

Eigenlijk hoef je maar twee dingen écht goed te doen bij het verzorgen van je planten: zorgen voor de goede hoeveelheid licht en de juiste hoeveelheid water. Om het helemaal gemakkelijk voor je te maken, worden alle planten in dit boek in verschillende categorieën ingedeeld: vier lichtcategorieën en drie watercategorieën. Zo weet je meteen hoeveel licht en water jouw plant nodig heeft.



Zonaanbidders

De zonnigste plekken in huis zijn ideaal voor deze zonaanbidders. Dit zijn vaak erg sterke planten, zoals cactussen en vetplanten. Ze staan het liefst in de volle zon; er valt dus direct zonlicht op de plant. Op de ideale plek voor een zonaanbidder krijgt hij meerdere uren per dag direct zonlicht. Bij voorkeur is dit het zonlicht dat in de middag binnenvalt, want dan is de zon op haar felst. Een plek is geschikt voor een zonaanbidder als er minstens vier tot vijf uur direct zonlicht op valt. Heb je maar een uurtje of twee direct zonlicht per dag, dan kun je beter gaan voor een ochtend- of avondzonnebader uit de categorie hieronder.

Ochtend- of avondzonnebaders

De planten in deze categorie houden wel van een zonnetje, maar vinden die felle middagzon net even te heftig. Deze planten staan graag 's ochtends of aan het eind van de dag even in de volle zon en houden de rest van de dag van indirect zonlicht. Ze houden dus wel van zonnebaden, maar met mate. De meeste planten in deze categorie kunnen zich trouwens ook prima aanpassen aan een plekje met veel indirect licht.

Liefhebbers van indirect licht

Van direct zonlicht op de bladeren worden de planten in deze categorie niet gelukkig. Ze houden van indirect licht, wat dus betekent dat ze het liefst op een plek in huis staan waar wel veel licht is, maar waar de zon niet vol op schijnt. Dit is waarschijnlijk het grootste gedeelte van je huis. Dat is fijn, want er zijn veel planten die op deze plekken goed gedijen.

Schaduwminnaars

De meeste schaduwminnaars zijn echte overlevers en kunnen tegen een stootje. Maar soms is het wel even zoeken naar een échte schaduwplek. Valt deze plek nou onder indirect licht, of onder schaduw? Om een voorbeeld te geven: net achter de kast of 4 meter van het raam zijn meestal schaduwplekken. Of je veel schaduwplekken hebt, verschilt erg per huis. Zo heeft een flat met grote ramen geen schaduwplekken, maar een rijtjeshuis op de begane grond wel.

Het is dus eigenlijk heel simpel: als je plant goed past bij de plek waar je hem wilt neerzetten, heb je veel meer kans dat hij goed gaat groeien. Kijk dus goed naar de plek in huis: komt hier direct zonlicht? En zo ja, hoelang schijnt de zon hier vol op? Is het een lichte plek zonder direct zonlicht, of is het misschien een donker hoekje achter een kast? Probeer met deze categorieën in je achterhoofd goed om je heen te kijken en bedenk of je een zonaanbidder of juist een schaduwminnaar in huis wilt halen.

PRAKTISCHE WATERGEEFTIPS

En daar sta je dan met je nieuwe gieter bij je nieuwe plant. Hoeveel water moet je nu eigenlijk geven? Helaas kan ik je niet vertellen hoeveel milliliter water jouw plant drinkt. Dat verschilt per plant en wordt onder andere beïnvloed door de plek waar hij staat. Het wordt tijd dat je je plant op een persoonlijk niveau leert kennen. Voel je verbonden met je plant, hou in de gaten hoe snel de grond droog wordt en probeer zo uit te vogelen hoeveel water je moet geven. En ik heb tips voor je.

Met je handen in de klei

Bijvoorbeeld deze: stop je vinger in de potgrond voordat je water geeft. Zo voel je niet alleen het bovenste laagje, maar juist ook wat dieper. Soms is die bovenste laag namelijk al droog, terwijl de grond onder in de pot nog heel vochtig is. Valt je plant onder de gematigde drinkers en voelt de aarde heel droog aan? Geef dan een flinke slok water. Controleer je plant na een paar dagen. Is de grond na twee dagen al kurkdroog, dan weet je dat je de volgende keer meer water kunt geven. Is de grond na zes dagen nog steeds kletsnat? Dan sla je het water geven een keer over en geef je in het vervolg wat minder water per gietbeurt. Zo leer je je plant best snel en goed kennen, zonder dat het heel veel moeite kost.

Watermeter

Voel je je een beetje onzeker over het voelen van de grond? Schaf dan een watermeter aan. Dit handige dingetje steek je in de grond en hij laat je dan direct zien of de grond droog, vochtig of nat is. Haal hem na gebruik wel weer uit de aarde.

EEN MOMENTJE OM JE PLANTEN TE WAARDEREN



Heb je even? Loop dan vandaag niet zomaar langs je planten, maar kijk met wat extra aandacht naar je groene huisgenoot. Heb aandacht voor al het harde werk: die nieuwe bladeren die groeien, de zuurstof die hij produceert en de manier waarop hij je huis gezelliger maakt, gewoon door er te zijn. Om de nieuwe groei extra zichtbaar te maken, is het leuk om wat foto's van je planten te maken. Doe dit over twee maanden nog een keer en zie de groei!



Help, de blaadjes...



*... worden zacht en geel
of krijgen gele vlekken*

Dit komt meestal door te veel water. De bladeren zien er een beetje glazig uit en na een tijdje zullen ze afvallen. Je ziet dan oude én nieuwe blaadjes afvallen. In het ergste geval heeft je plant wortelrot opgelopen, omdat de aarde zo nat is dat er geen lucht meer bij de wortels komt. In minder erge gevallen kun je je plant nog redden, maar soms zul je helaas ook afscheid moeten nemen.

Als er maar een paar blaadjes zacht en geel worden, controleer je de vochtigheid van de aarde. Meestal is het voldoende om iets minder water te geven. Vallen er heel veel blaadjes van je plant en ben je bang dat je plant veel te veel water heeft gekregen of kom je erachter dat er een hele laag water onder in de sierpot staat? Gooi dat dan direct weg. Je wilt dat de kluit zo snel mogelijk kan opdrogen. Haal je plant met kluit en al uit de plastic kweekpot en controleer de wortels: voelen die stevig aan, dan kun je opgelucht ademhalen en de plant terugzetten in zijn pot, zodra de kluit droger is geworden. Stinken de wortels en zijn ze zacht, snotterig en zwart? Dan heeft je plant last van wortelrot. Snijd alle besmette wortels af en zet je plant met verse potgrond in een schone binnenpot. Wees wat terughoudend met water geven, in de hoop dat de wortels zich langzaam zullen herstellen. Zodra je nieuwe groei ziet, weet je dat je je plant hebt gered. Lekker bezig!

Cactussen en vetplanten zijn vaak niet meer te redden als ze te veel water hebben gekregen. Zodra de wortels rotten, trekt de rot in de

stam. Het gevolg is dat de blaadjes van je vetplant in rap tempo afvallen of je cactus ineens in elkaar zakt. Soms kun je een vetplant nog stekken, maar in de meeste gevallen is het beter om gewoon afscheid te nemen van je plantje.



... vallen af

Is het opeens herfstachtig in je woonkamer met allerlei vallende blaadjes, dan krijgt je plant misschien te weinig water. Meestal worden de blaadjes dan eerst bruin en vallen ze daarna af. Maar het kan ook gebeuren dat een blad afvalt dat er nog gezond uitziet. In allebei de gevallen controleer je eerst de grond om te achterhalen of je plant voldoende vocht heeft en geef je de plant eventueel een goede plens water. Valt er een enkel blad af en is dit ook het oudste blad van je plant, dan is er geen reden voor paniek. Dat blad heeft al een hele tijd hard werken achter de rug en geeft het stokje door aan de nieuwe generatie.

Vallende bladeren kunnen ook veroorzaakt worden door te weinig licht. Onze ogen kunnen zich heel goed aanpassen aan de verschillende lichtomstandigheden, waardoor het vaak niet opvalt hoe donker een bepaalde plek is. Maar je plant merkt dat wel. Licht is voor een plant als eten voor een mens. Dus geef je je plant te weinig licht, dan is hij eigenlijk langzaam aan het verhongeren. Hij laat dan zijn bladeren vallen om energie te besparen.

De oplossing ligt voor de hand: geef je plant meer licht. Zet hem niet in één keer in de volle zon, want die overgang is te heftig. Maar een plek dicht bij het raam zal hij zeker waarderen. Je plant heeft wat tijd nodig om bij te komen en te herstellen voordat je nieuwe groei ziet. Maar zelfs als er helemaal geen blad meer aan je plant zit, heb je soms nog geluk en ontwaakt je plant met verse groene blaadjes.



... krijgen bruine vlekken

Dit wordt meestal veroorzaakt door te veel licht. Als het zonlicht te fel is, kan het blad van je plant verbranden. Hierdoor ontstaan er droge vlekken op willekeurige plekken. Dit herstelt helaas niet meer, maar zolang er nog gezonde delen aan je plant zitten, kan hij zeker weer mooi gaan groeien. Kies een andere plek voor je plant, waar minder

DE PERFECTE PLANTEN VOOR

het Groentje

Welke planten passen bij jou?

Niet elke plant is even sterk en even gemakkelijk te verzorgen. Om te voorkomen dat je teleurgesteld raakt aan het begin van je plantenvontuur, en om ervoor te zorgen dat je niet meteen overweldigd wordt door alle verschillende soorten die er zijn, deel ik hier een beperkt aantal planten met je. Deze planten passen perfect bij jouw profiel. Het zijn planten die bekendstaan als makkelijke planten. Kies in het tuincentrum dus uit de tien planten die hier uitgebreid beschreven staan, of neem een kijkje in het lijstje met extra planten die ook goed bij je profiel passen aan het einde van dit hoofdstuk.

Waar let je op bij het kopen van planten?

Je wilt mooie, gezonde planten in huis halen, die goed gaan groeien. Pas de volgende tips toe als je in het tuincentrum of in de plantenwinkel staat te twijfelen over welke plant het best bij jou past.

Kijk of de plant goed verzorgd is: staat hij niet te droog of te nat? Voel aan de aarde, net zoals je thuis zou doen voor het water geven. Als de grond heel nat is, is er een kans dat de plant wortelrot heeft. Het kan natuurlijk ook zo zijn dat hij net water heeft gekregen, dus vraag dat dan even na. Als de grond heel droog is, voel dan aan de bladeren of deze stevig aanvoelen. Hangen ze slap, maar zie je verder geen bruine blaadjes, dan zal de plant snel opknappen wanneer je hem thuis water geeft.

Kijk ook meteen of er wortels onder uit de kweekpot groeien. Hiermee kun je een inschatting maken of je je plant meteen moet verpotten en je dus ook een grotere pot en een zak potgrond moet aanschaffen. Groeien er nog geen wortels uit de gaatjes, dan kun je je plant lekker in deze pot laten staan.

Je bent misschien geneigd om te beginnen met heel kleine plantjes, maar deze zijn vaak kwetsbaarder dan grotere planten. Je kunt dus beter kiezen voor medium of grote planten. Deze hebben zich al voldoende kunnen ontwikkelen en hebben een stevig wortelgestel. Hierdoor ben je meer verzekerd van succes.

Echeveria

Latijnse naam: Echeveria

Nederlandse naam: vetplant



Denk je aan een vetplant, dan verschijnt misschien al snel het plaatje van de Echeveria in je hoofd: een mooi rozet aan blaadjes in allerlei verschillende kleuren en maten. Deze laagblijvende planten zie je van kleine miniplantjes tot exemplaren die zo groot zijn als je hand. Ze houden van verwaarlozing; te veel water doet de Echeveria de das om. Zorg er daarbij voor dat er geen water tussen de blaadjes terechtkomt tijdens het water geven. Dat kan ervoor zorgen dat het blad gaat schimmelen of rotten.

Ben je zo voorzichtig met water geven dat je plantje te weinig water krijgt? Dan zullen de blaadjes gaan rimpelen en minder vol aanvoelen. Zodra je dit ziet gebeuren, weet je dat je wat meer water kunt geven. Verhoog de hoeveelheid water telkens maar met een klein beetje, totdat je ziet dat je plantje weer mooi vol wordt. Eén keer in de twee weken water geven is meestal al voldoende.

De Echeveria hoeft je niet af te stoffen. De meeste soorten hebben een beschermlaagje over het blad liggen. Veeg je dit eraf, dan verschijnt er een glimmend blad. Maar dit beschermlaagje zorgt er juist voor dat de volle zon het blad niet verbrandt, en het komt niet meer terug als je het eraf veegt. Probeer hem dus niet te veel aan te raken.

Verliest je Echeveria zijn mooie kleur en wordt-ie steeds groener? Dat is een teken dat hij te weinig licht krijgt. Geef hem meer direct zonlicht en heb wat geduld. Dan komt de oorspronkelijke kleur weer terug. Deze plantjes kunnen ook heel lang en iel worden als ze te weinig licht krijgen. Ze gaan dan ineens heel hard groeien in een poging om bij het licht te komen. Dit voorkom je door je plantje meteen op de juiste plek te zetten.



Waar komt je plant vandaan?

Om je plant zo goed mogelijk te laten groeien, is het belangrijk dat je hem op een plek neerzet die lijkt op zijn natuurlijke habitat. Hiervoor kun je kijken waar een plant oorspronkelijk vandaan komt en bedenken hoeveel licht hij daar zou krijgen. Staat hij in de woestijn te bakken, of groeien er heel veel grote bomen om hem heen die hem beschermen tegen de volle zon? Een plant evolueert om zo optimaal mogelijk te presteren op de plek waar hij groeit. Een plant die op de bodem van het oerwoud groeit en alleen gefilterde zonnestralen op zijn bladeren krijgt, kan niet tegen een hele middag in de volle zon. Hierna volgen een paar voorbeelden van hoe de oorspronkelijke omgeving de groei van de plant beïnvloedt.

De zonzonabidders hebben zich aangepast aan een plek met heel veel direct zonlicht. Dit zijn vooral cactussen en vetplanten. Zij kunnen veel vocht in hun stammen en bladeren opslaan en verdampen bijna niets. Cactussen hebben hun bladeren zelfs helemaal laten vallen, om te voorkomen dat ze daarmee vocht laten ontsnappen.

Nu kun je er helaas niet van uitgaan dat elke cactus het liefst in de volle zon staat. Er zijn bijvoorbeeld ook cactussen die juist tussen de takken van hoge bomen groeien en daar met lange uitlopers naar beneden bungelen. Een voorbeeld daarvan is de *Rhipsalis*, waarover je verderop in dit profiel meer zult vinden. Deze tropische cactus valt onder de ochtend- en avondzonnebaders.

De meeste planten die op de bodem van het oerwoud groeien, hebben dunne, flexibele bladeren ontwikkeld, zoals de *Monstera*, de *Philodendron* en varens. Zo kunnen ze elk lichtstraaltje dat naar beneden valt goed opvangen. En ze hoeven niet bang te zijn dat ze te veel vocht verdampen, omdat de luchtvochtigheid in de jungle erg hoog is. De meeste van dit soort planten vallen onder de categorie liefhebbers van indirect licht.

WHAT'S IN A NAME?

Planten hebben namen. Dat is wel zo handig, want dan kun je er informatie over vinden. Maar veel planten hebben meerdere namen. Planten hebben vaak een Nederlandse naam, zoals de bananenplant, de gatenplant of de pannenkoekplant. Maar verschillende planten krijgen soms dezelfde naam en dat kan erg verwarrend zijn. Daarom heeft elke plant ook een Latijnse naam: een wetenschappelijke naam die vastligt. Alleen wanneer wetenschappers erachter komen dat een plant toch tot een andere familie behoort, veranderen ze de naam.

De invloed van de seizoenen

Ondanks het feit dat kamerplanten binnen leven, hebben de seizoenen toch invloed op hoe ze groeien. Dit komt voornamelijk door de hoeveelheid zonlicht en de wisselende lengte van de dagen. In de winter zijn de dagen korter en krijgt je plant dus minder licht. Hierdoor gaan de meeste planten tijdens de winter in winterrust. Er groeien geen nieuwe blaadjes en er sterven soms wat meer blaadjes af dan je gewend bent. Doordat er minder licht is, gebruikt je plant ook minder water. Vooral in de overgang van de herfst naar de winter is het dus belangrijk om de potgrond goed te checken voordat je water geeft.

Wanneer het voorjaar begint en de dagen weer langer worden, komen je planten langzaam uit hun winterrust. Je zult voorzichtig nieuwe blaadjes zien verschijnen en opeens is de stilstand van de afgelopen maanden voorbij en zal je plant meer water nodig hebben. Dit is ook het perfecte moment om je plant te verpotten en te beginnen met plantenvoeding geven; daarover later meer.

Hou er ook rekening mee dat het zonlicht in de zomer veel feller is dan in de winter. Hierdoor kan het zomaar gebeuren dat een plant die in de winter op een prima plekje stond in de zomer opeens verbrande blaadjes krijgt, of dat een plant in de winter bijvoorbeeld een wat lichtere plek nodig heeft. Wees niet bang je plant in zo'n geval tijdelijk te verplaatsen.

Om ervoor te zorgen dat je kennis over planten groeit, worden ook altijd de Latijnse namen vermeld. In het begin zullen sommige Latijnse namen je misschien nog niet zo veel zeggen, terwijl andere heel logisch klinken. Zo noemen we de Sansevieria meestal niet 'vrouwentongen'. Maar bij andere planten zul je misschien twee keer moeten lezen. Zo heet de pannenkoekplant 'Pilea peperomioides' in het Latijn. Zeg dat maar eens drie keer snel achter elkaar. Door vaker de Latijnse namen te zien, word je er vanzelf bekend mee en kun je uiteindelijk betere informatie vinden.

Problemen

Hoe goed je ook voor je planten zorgt, het kan altijd zijn dat je ergens tegenaan loopt. De meest voorkomende problemen kun je in het profiel 'Het Groentje' vinden. Nu gaan we kijken naar problemen die vaker voorkomen bij de planten in dit profiel – 'De Plant Parent' – en naar de beestjesproblematiek. De planten in dit profiel zijn daar iets gevoeliger voor, dus het is goed om te weten hoe je ze kunt herkennen en natuurlijk ook hoe je ze weg kunt krijgen. Maar eerst volgt een korte checklist voor wanneer het niet zo goed gaat met je plant.





‘Help, het gaat niet goed met mijn plant’-stappenplan

Je ziet dat het niet zo goed gaat met je plant, maar wat moet je doen om dat op te lossen? Met dit korte stappenplan kun je snel het probleem achterhalen.

1. Heeft je plant **water** nodig? Controleer als eerste de potgrond. Zorg ervoor dat je zeker weet dat je plant niet te veel of juist te weinig water heeft.
2. Krijgt je plant voldoende **licht**? Ga nog even na op welke plek hij het liefst staat. Misschien is door de verandering in de seizoenen het licht anders en moet je hem tijdelijk op een andere plek zetten.
3. Is het tijd voor **voeding** of **verpotten**? Controleer of er wortels uit de pot groeien en ga na wanneer je voor het laatst voeding hebt gegeven. Van een goede verpotsessie knappen veel planten op.
4. Nog steeds het probleem niet gevonden? Kijk dan of er misschien **beestjes** in je plant zitten, of misschien herken je jouw probleem ergens op de volgende pagina's.

INRICHTEN MET PLANTEN

Hang ze op

Een paar hangende planten zorgen voor een ultiem groen gevoel. Ze kunnen een ruimte echt afmaken. Kies voor mooie macramé-hangers, of potten waar touwtjes aan vastzitten. Hang je plant met een haak vast aan het plafond, of bevestig een gordijnroede waar je meerdere planten aan kunt ophangen.

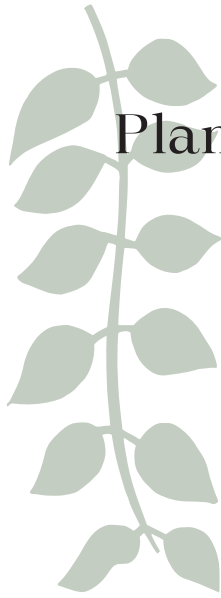


Stekken

Wat zul je straks trots zijn op je zelfgekweekte plantjes! Ben je er klaar voor? Dan is het tijd om helemaal in het stekken te duiken. Bij het stekken van je kamerplanten neem je een stukje van de moederplant dat je opkweekt tot een heel nieuwe plant. Er zijn een aantal verschillende manieren om je planten te stekken, dus ik vertel je graag hoe je deze herkent en je stekjes succesvol laat wortelen. Weet je wat het leukste is aan stekken? Je hebt meestal niks extra's nodig: met wat potjes, vaasjes, potgrond en een goede snoeischaar kom je al een heel eind. Maar eerst volgen hier de basisregels.

Basisregels van het stekken

- Stek het liefst planten die gezond en sterk zijn; je stekjes zullen makkelijker groeien. Kies voor de stevige delen van een plant en niet de heel jonge groei die nog verder moet ontwikkelen.
- Gebruik altijd schoon materiaal als je je planten stekt. Dus maak je mes of schaar schoon met een beetje alcohol. Zo voorkom je dat je per ongeluk bacteriën van de ene plant verplaatst naar de andere. Maak ook de potjes schoon voordat je er aarde in stopt.
- Zorg voor een gezonde dosis geduld. Sommige stekjes wortelen binnen enkele weken, maar andere kunnen daar maanden over doen. Zolang je stekje er nog gezond uitziet, en niet verdroogd of verlept is, dan is het druk bezig wortels te ontwikkelen.



Plant over de muur laten groeien

Een van mijn favoriete plantenprojecten in mijn huis is de *Epipremnum aureum* die over de muur van mijn slaapkamer groeit. Langzaam neemt hij de hele kamer over en zorgt voor een echt junglegevoel. Het is een soort groen, levend behang. Dit is een makkelijk project met een directe impact.

Planten die je over de muur kunt laten groeien zijn bijvoorbeeld:

- *Epipremnum aureum*
- *Epipremnum 'Marble Queen'*
- *Scindapsus pictus*
- *Monstera adansonii*
- *Philodendron micans*
- *Philodendron scandens*

Kies je favoriete klimmende plant uit het lijstje. Kun je niet kiezen? Ga dan voor de *Epipremnum aureum*: die is de sterkste van het stel en groeit supersnel. Zet je plant in een grote pot met verse potgrond en zet hem op een goede plek met de juiste hoeveelheid licht. Als je plant te donker staat, zal hij bladeren laten vallen en kaal worden aan de onderkant.

Nu komt het bevestigen. Dit kun je op verschillende manieren doen. Er zijn zelfklevende kabelhouders die je op de muur kunt plakken, maar als je een grote plant wilt bevestigen, kan dit soms duur uitvallen. Mijn favoriet zijn de simpele kabelclips met een spijkertje, te koop bij de bouwmarkt. Neem een grote maat, zodat je plant niet klem komt te zitten als de stengel dikker wordt, bijvoorbeeld clips van 9 of 10 millimeter breed. Kijk bij het bevestigen hoe je plant het mooist over de muur klimt. Maak de stengels niet superstrak vast: als ze een beetje hangen krijg je een natuurlijker effect.

Het verpotten van je plant wordt nu ineens ook een uitdaging. Zet hem daarom in een pot die in normale omstandigheden iets te groot is. Zo heeft je plant voldoende ruimte om een tijdlang te groeien. Als je plant echt toe is aan verse potgrond, kun je de bovenste laag grond vervangen.

Maak je plant zo nu en dan schoon als er een laagje stof op het blad ligt. Je kunt hem niet zomaar onder de douche afspoelen, dus pak een stofdoek en neem voorzichtig de blaadjes af. Kale plekken die ontstaan

