

Nathalie Driessen

Handboek Liefde & Lust

De survivalgids voor de vrouw van nu



Deel 1

Single?

*True love comes quietly, without banners of flashing lights.
If you hear bells, get your ears checked*

Anonymous

Als single vrouw kun je een geweldig leven hebben. Je doet exact waar je zin in hebt en hoeft aan niemand verantwoording af te leggen. Heerlijk, als tussenperiode. Maar uiteindelijk wil je iemand om je leven mee te delen, de uitzonderingen daargelaten. Hoe kom je aan die persoon? Waar vind je hem in de jungle van losgeslagen, infantiele, moeilijke of foute mannen? Online, op een bankje in het park of in de kroeg?

Wat doe je in de tussentijd zolang hij je pad nog niet heeft gekruist? Zoek je een minnaar, of slijt je je tijd met een *friend of ex with benefits*? Of moet je aan jezelf werken omdat je simpelweg altijd op het verkeerde type man valt en nooit een gezonde relatie lijkt te kunnen onderhouden?

En wat nu als je als single vrouw een kind wilt? Wil je op die ware blijven wachten en hoe lang? Of neem je het heft zelf in handen en hoe doe je dat?

Dilemma 1

Daten en online daten: hoe doe je dat? Hoe kom je überhaupt aan een leuke man?

Voor een groot aantal vrouwen blijkt het steeds moeilijker om aan de prins op het witte paard te komen. Dertigers met een kinderwens staan hard te trappelen, maar ook hun lukt het niet. Tijd dus voor een duidelijke handleiding binnen de digitaledatingduisternis, want daar is het aanbod van mannen het grootst. En: een realistisch advies. Hoe vind je HEM, de speld in de hooiberg? Bij welke datingsite kun je jezelf het best inschrijven? (Voor de arrogante beginner zien ze er allemaal even eng uit.) En belangrijker nog: hoe geef je jezelf een ongelofelijke schop onder je kont?

Het blijkt een flinke opgave om de man van je dromen te vinden, vooral voor de hoogopgeleide vrouw. Ze heeft een waslijst aan eisen en neemt geen genoegen met minder. Bij mijn single kennissen en vrienden is het het gesprek van de dag: wanneer ze een online date hebben gehad, vertellen ze dat het heel gezellig was, maar dat hij allesbehalve potentieel relatie materiaal is.

‘Maar als het zo gezellig was, waarom spreek je dan niet nog een keer af?’, vroeg ik laatst aan Ella, die staat ingeschreven bij Relatieplanet.

‘Sorry, maar ik zie hem niet als de vader van mijn kinderen’, zei ze.

Of: ‘Hij heeft gewoon niet de kwaliteiten die ik in een man zoek, al hebben we wel een heel leuke tijd gehad.’

Zarah staat ingeschreven bij e-Matching en heeft nog niet eens een date gescoord. Niet de schuld van de mannen. Geen van de mannen die reageren is goed genoeg. De een heeft een trui van Ralph Lauren aan en dat vindt ze 'zó fout!' De volgende noemt Eckhart Tolle zijn lievelingsschrijver, in haar ogen te zweverig, want ze heeft niks met spiritualiteit. Weer een ander maakt een spelfout of is te oud.

Wie willen we?

Is deze houding realistisch? Nee. Is het een trend bij hoogopgeleide vrouwen? Ja. In het boek *Liefde à la carte* vertellen *Volkskrant*-journaliste Malou van Hintum en demograaf Jan Latten van het Centraal Bureau voor de Statistiek dat er in de nabije toekomst vooral in het hoge sociaaleconomische segment te weinig aantrekkelijke mannelijke partners zullen zijn. Vrouwen blijken de afgelopen jaren veel vaker afgestudeerd dan mannen en die vrouwen willen graag een hoogopgeleide man, want ze houden niet van downdaten. Echter, er is blijkbaar een steeds groter tekort aan hoogopgeleide mannen.

De vraag is: waarom wil de geëmancipeerde vrouw per se een hoogopgeleide en/of welgestelde man, terwijl ze prima in staat is zelf haar inkomsten te verwerven? Volgens Malou en Jan was dit vroeger al zo. Vrouwen willen nu eenmaal een man die in staat is om ze te beschermen en voor de kinderen te zorgen. Dat is zo enorm in het systeem van vrouwen gegrift. Ook vrouwen die geen kinderen willen, hebben graag een man tegen wie ze op kunnen kijken. Volgens alle relatiebemiddelingsbureaus is het juist daarom zo lastig om een goede partner voor ze te vinden. Hoogopgeleide vrouwen zullen in de toekomst dus om zulke mannen moeten concurreren als ze geen genoegen willen nemen met een man die jonger is of minder maatschappelijk aanzien heeft. Zeker vrouwen die kinderen willen krijgen, hebben niet zo veel zin in een 'mindere' man. Het zal gaan zoals je het wel vaker ziet bij producten die schaars zijn: een beperkt aanbod drijft de prijs op.

Kortom, 'mannenschaarste en vrouwennijd'. Kennis is macht en

dat is nu eenmaal sexy, daar willen vrouwen best voor vechten, aldus de auteurs. Bovendien blijkt een hoogopgeleide man een fijn vangnet, helemaal wanneer je zelf niet meer aan de bak komt of bijvoorbeeld kinderen wilt krijgen. Een eeuwenoud gegeven en een goed en beschermend mechanisme: zelfs in deze tijd waar vrouwen prima op hun eigen benen kunnen staan, vallen ze daar blijkbaar liever op terug. Malou van Hintum en Jan Latten: ‘Dit is een van de paradoxale effecten van de vrouwenemancipatie: net zoals bij dieren slagen alfamannetjes, de machtigste en meest dominante mannetjes, er het best in hun genen te verspreiden, de dolende loser heeft het nakijken.’

Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) is in de loop van de tijd de samenstelling van paren veranderd. Van de mannen en vrouwen die in de jaren zeventig gingen samenwonen, vormde iets minder dan de helft een homogeen paar wat opleidingsniveau betreft: beide partners hadden dus ongeveer hetzelfde niveau. Van de paren die in de periode 2000–2007 zijn gaan samenwonen, was dit iets meer dan de helft. Eind jaren zeventig waren homogene paren voor het merendeel laagopgeleid. Homogene paren die in de periode 2000–2007 zijn gaan samenwonen, zijn in bijna de helft van de gevallen juist hoogopgeleid. Deze ontwikkeling is toe te schrijven aan het gestegen opleidingsniveau van vrouwen, terwijl het aandeel hoogopgeleide mannen maar licht is toegenomen.

Gigantisch eisenpakket

In *Gezocht*: man vertellen schrijvers Jacqueline Hoefnagels en Santje Kramer over hun gesprek met Desiree Bongenaar, een van de directeuren van het grootste relatiebemiddelingsbureau van Nederland: Up2date. Directeur Bongenaar beaamt dat zowel de man als

de vrouw gelijkwaardigheid zoekt in opleidingsniveau en salaris: 'Je ziet dat vrouwen van 45-55 jaar die er goed uitzien en dus vinden dat ze veel te bieden hebben, met een materialistisch eisenpakket van hier tot Tokio aan komen zetten. En ze willen een jongere man. Daar hebben ze gewoon recht op, vinden ze. Zeer onrealistisch. Ze snijden eigenlijk hun eigen weg naar geluk af. Deze prinsesjes komen bij ons. Ze zijn niet gelukkig in hun leven en nu komen ze een man kopen en wij moeten het oplossen.'

Geen makkelijke situatie dus. Pas wanneer deze vrouwen hun eisen enigszins laten varen, kunnen ze daadwerkelijk contact maken met een man. De vrouw die al lange tijd single en te weinig gecorrigeerd is, krijgt van Up2date advies het dus maar even 'rustig aan' te doen. Voor haar is het veel moeilijker een man toe te laten in haar leven omdat ze al zo lang alleen is. De vrouw tussen de 32 en 40 jaar die een carrière heeft en een kind wil, adviseert Bongenaar geen zaaddonor, maar een man voor een serieuze relatie te zoeken. En de vrouw met kinderen? Voor haar is het het moeilijkst, omdat haar date altijd het onderspit zal delven als het niet klikt met de kinderen. Zij zal dus engelengeduld moeten hebben als het gaat om het vinden van een man, aldus Desiree Bongenaar. Is er dan nog hoop? Wel als veel vrouwen hun waslijstjes met eisen verscheuren...

Op de site vindliefde.nl vond ik een veelzeggend verhaal van een teleurgestelde man.

'Over mijn ervaringen met online daten valt niet zo heel veel te zeggen, behalve dat de vrouwen die ik tegen ben gekomen en met wie ik uiteindelijk iets heb gehad, niets anders dan problemen hebben veroorzaakt. Wat heeft het voor mij voor zin om 90 euro te gaan betalen, terwijl de vrouwen op de betreffende site niet eens de moeite nemen om te reageren omdat ze nog steeds op zoek zijn naar de voor hen ideale man met een vette beurs, grote auto of twee en een

kast van een villa? Ik heb het idee dat dat het enige is waar ze naar kijken. Vervolgens gaan ze zielig doen als het fout gaat. Liefde kun je niet kopen. Mijn vertrouwen in vrouwen en datingsites is daarom ver beneden peil.'

En wie wil hij?

Laten we even kijken hoe het met de mannen gesteld is en wat zijn wensen eigenlijk zijn. Heeft hij ook een waslijst met eisen? Wat voor soort vrouw wil een hoogopgeleide man eigenlijk? Wil hij ook een academicus en topmodel ineen of hecht hij niet zoveel waarde aan uiterlijk en intelligentie? Demograaf Jan Latten van het Centraal Bureau voor de Statistiek bekijkt de samenleving op macroniveau en zegt dat ook een hoogopgeleide man nog altijd een hoogopgeleide vrouw zoekt, omdat hij een conversatie op niveau wil kunnen hebben, zeker nu vrouwen niet meer alleen in de keuken staan. Bovendien hebben mannen met bepaalde hogere functies een vrouw nodig die kan meepraten, op de hoogte is van wat er speelt en die weet hoe ze zich bij een zakendiner moet gedragen. Vooral academici verwachten dit van hun vrouw. 'Zelfs de callgirls die wel eens worden ingehuurd dienen hun vwo-examen gedaan te hebben', vertelt Malou van Hintum. De 'machtige' man (denk: rijk) haalt zijn vrouw meestal uit zijn eigen milieu, al is deze specifieke informatie nooit in kaart gebracht. Wat wel vaak gebeurt en is aangetoond, is dat hun vrouwen hun eventuele carrière opgeven omdat het gewoon te veel is om twee intensieve carrières te combineren, zeker als er kinderen in het spel zijn. En de echte stinkende rijkaards? Wat willen zij? Jan Latten: 'Die mannen vallen in eerste instantie misschien op schoonheid of jeugd, maar als de desbetreffende dame verder niks in huis heeft, zal een rijke man met academische achtergrond haar al snel dumpen. Tenzij het bijvoorbeeld een machtige man is die niet via opleiding maar *social skills* of connecties aan de top is gekomen of bijvoorbeeld een traditioneel type dat simpelweg graag de touwtjes in handen heeft.'

Wat zijn zijn wensen?

Hoe zit het met de laagopgeleide mannen? Hun maakt het niet zo veel uit of een vrouw laag- of hoogopgeleid is. Ze hoeft ook niet per se slim te zijn, als hij maar ‘nodig’ is. Uiterlijk vindt hij wel belangrijk, evenals sexappeal, wat overigens bij de meerderheid van de mannen zo is. Max werkte een tijdje geleden mee aan het tv-programma *Ticket to Love* en vertelt: ‘Er waren een aantal vrouwen in de aanbieding: intelligente, knappe vrouwen en ongelofelijk domme, knappe vrouwen met veel sexappeal, oftewel geile blondines die niets te melden hadden. Sterker nog, ze waren grofgebekt en oninteressant. De Nederlandse man mocht één van deze vrouwen uitkiezen en een tijdje met haar op een tropisch eiland doorbrengen. Er werden duizenden brieven gestuurd, brieven van hoog- en laagopgeleide mannen. Architecten, managers, stratenmakers, advocaten, van alle markten wat. En wat bleek? 80% van al die mannen was niet geïnteresseerd in de intelligente vrouwen, maar wilde tijd spenderen met de domme blondines, op nationale televisie.’ En dat waren echt niet allemaal putjesscheppers.

Hebben de heren nog andere wensen? Uit een online onderzoek onder heteroseksuele mannen in de leeftijdscategorie van twintig tot en met vijftig jaar blijkt dat het voor mannen geen probleem is wanneer een vrouw dun, groot of klein is of grote of kleine borsten heeft of niet kan koken.

Verder wordt er vermeld dat:

- ✓ eenderde van de Nederlandse mannen afknappt op rokende vrouwen
- ✓ 29% niet houdt van vrouwen die hem willen veranderen
- ✓ 28% een hekel heeft aan vrouwen die zeuren
- ✓ 23% afknappt op vrouwen die tattoos of piercings hebben
- ✓ 22% afdruipt wanneer vrouwen een slechte adem hebben
- ✓ 21% een vrouw liever niet ordinair gekleed ziet (wat gek genoeg in tegenspraak is met de wensen van de heren bij *Ticket to Love*)