

Elimineer!

Edward Boute

~~Elimineer!~~

Succes begint
bij schrappen

Inhoud

Inleiding	8
Hoofdstuk 1: Geluk definiëren	14
Hoofdstuk 2: De grote eliminatie	48
Hoofdstuk 3: De provocatie	80
Hoofdstuk 4: Het grote plan	108
Hoofdstuk 5: De uitvoering	144
Dank	193
Appendices	196

Inleiding

Ik heb het licht gezien. De enige manier om echt gelukkig te worden, is door alles en iedereen te elimineren die je niet gelukkig maakt. Zo simpel kan het zijn: stop met alles wat je niet gelukkig maakt, voeg nieuwe elementen toe waarvan je denkt dat ze je wel gelukkig maken, test het, evalueer het, integreer het in je levensplan en herhaal dat proces telkens opnieuw. De voorbije veertien jaar, tussen 2010 en 2024, heb ik systematisch, gestructureerd, proactief en zonder scrupules geëlimineerd. En elke keer werd ik een beetje gelukkiger. Elke eliminatie zorgt ervoor dat er tijd en ruimte komt voor nieuwe dingen die me gelukkiger maken.

Dankzij die manier van leven heb ik aan Ironmans deelgenomen en is kitesurfen een nieuwe passie. Ik tennis en fiets, heb leren zingen, dj'en en mediteren. Ik neem veel lange vakanties en heb al vanaf de meest idyllische plaatsen in de wereld op afstand gewerkt. Maar vooral: ik heb er ontzettend van genoten.

Ik ga best ver in mijn eliminatie. Zo heb ik eind 2022 mijn comfortabele job bij Google verlaten omdat die baan nog maar gemiddeld bijdroeg tot mijn geluk. Google is een fantastische werkgever, mijn functie als *country leader* voor België en Luxemburg was boeiend en uitdagend en ik had mijn collega's erg graag. Om nog maar te zwijgen van het lekkere eten, de heerlijke massages, de fitness en alle andere handige faciliteiten, en de uitbundige feestjes. Maar ik deed die job al tien jaar. De inhoud van mijn werk varieerde wel tijdens die lange periode, maar eigenlijk zat ik al te lang op dezelfde plek. Ik besepte dat, hoewel de job mij niet ongelukkig maakte, hij zeker ook niet meer bijdroeg tot mijn geluk. Ik nam eerst een sabbat, ging enkele weken op reis naar

Zuid-Amerika met mijn gezin en besliste kort daarna om mijn job te elimineren en zo mijn dagen vrij te maken voor een nieuw professioneel hoofdstuk.

In dit boek leg ik haarfijn uit hoe ook jij je leven kunt omgooien. Pas een paar concepten rigoureuus toe en je zult zien dat ze ook jou tot geluk, succes, (financiële) zorgeloosheid en balans zullen leiden. Opgelet! Dit boek zal je leven veranderen. Stap voor stap zul je merken dat je gewoontes veranderen om uiteindelijk tot het besef te komen dat je je volledige leven omgegooid hebt. De mensen rondom je zullen raar opkijken als je begint te elimineren. Sommigen zullen opstandig worden, maar jij zult beseffen dat dit de enige weg is naar echt geluk. Lees dit boek dus op eigen risico!

Alleen al het besef dat je de touwtjes zelf in handen hebt, geeft kracht. De rest is een selffulfilling prophecy: je voelt je sterker, je durft meer, je straalt geluk uit. En plots ben je ook gelukkiger en bereik je wat je wilt bereiken. Voor mij begon de transformatie dankzij het boek *The 4-Hour Work Week* van Timothy Ferriss. Ik heb dat opgepeuzeld. Veel van de ideeën van Ferriss hebben mij geïnspireerd. Ik heb ze op mijn manier toegepast en hier neergeschreven. *Steal with pride*, noemen ze dat bij Google, en daar is niets mis mee. Mijn boek is echter meer down-to-earth, concreter en gericht op actie. Het is geschreven door een Europeaan met de voetjes op de grond. Ik deel ook heel wat herkenbare ervaringen uit mijn loopbaan bij Google, AB InBev en andere grote bedrijven, en geef een paar levenslessen mee die je ongetwijfeld kunt toepassen in je eigen leven.

Het boek bestaat uit vijf delen:

1 Geluk definiëren

Er zijn een paar simpele technieken om erachter te komen wat jou gelukkig maakt. Dit is niet enkel een leesboek, het is een doe-boek. De oefeningen laten je nadenken over jouw definitie van geluk, de basis van alles.

2 De grote eliminatie

Vervolgens ga je na wat je niet gelukkig maakt. Die zaken (en mensen) elimineer je radicaal en zonder schroom.

3 De provocatie

Je agenda is nu helemaal leeg en er is tijd en ruimte om nieuwe, leuke dingen uit te proberen.

4 Het grote plan

Je maakt een gedetailleerd plan om je nieuwe bevindingen te implementeren in alle aspecten van je dagelijkse leven. Hier hoort ook een financieel plan bij, zodat je je geen zorgen hoeft te maken over geld.

5 De uitvoering

Voer je plan rigoureuus uit. Niet meer, niet minder. Dankzij het plan is het leven heel makkelijk: gewoon uitvoeren en niet te veel meer nadenken. Ik geef je een aantal basisprincipes mee om met de juiste mindset je plan succesvol uit te voeren. Ik heb ze door de jaren heen gesprokkeld op het werk, in boeken en vooral ook door te leven, te proberen, te vallen en weer op te staan.

Maar wat als je alles geschraapt hebt wat je geen geluk brengt? Val je dan in een groot gat? Wat doe je dan? Uiteraard bestaat er niet zoiets als 100 procent gelukkig zijn. Er zijn altijd zaken die beter, leuker of zingevender kunnen. Perfect gelukkig proberen te worden, is ook geen doel op zich, het is geen bestemming. De weg ernaartoe alleen al verandert je leven zodanig dat het je iedere dag blijer maakt. Dit doe-boek moet je dus beschouwen als een handleiding bij een proces dat jou gelukkiger zal maken. Ben je er klaar voor? *Let's go!*

TL;DR*

De enige manier om echt gelukkig te worden, is door alles en iedereen te elimineren die je niet gelukkig maken. In 2010 ben ik ermee begonnen, en hoe meer ik elimineerde, hoe leuker ik het vond. Activiteiten, vakanties, kennissen, familie, vrienden en zelfs mijn goedbetaalde job bij Google heb ik geschrapt. Dat creëerde tijd en ruimte om nieuwe hobby's, nieuwe vaardigheden, nieuwe vrienden en nieuwe jobs te ontdekken en elke dag een beetje gelukkiger te zijn.

* 'Too Long; Didn't Read'. Het wordt gebruikt als een korte samenvatting van een lang verhaal, artikel of uitleg.

© 2025 Manteau/Standaard Uitgeverij nv,
Franklin Rooseveltplaats 12, B-2060 Antwerpen en Edward Boute

www.standaarduitgeverij.be | info@standaarduitgeverij.be

Vertegenwoordiging in Nederland:
New Book Collective, Utrecht
www.newbookcollective.com

Eerste druk: maart 2025

Ontwerp cover en binnenwerk: Jirka De Preter

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

ISBN 978 90 223 4194 0

NUR 600

D/2025/0034/212