

OLIVIER VERHAEGE

Nu of ooit

Onderneem als
een marathonloper

MANTEAU

Je kunt je herfstig voelen
in de zomer
en in de winter laaiend lentefris
Gezegend zijn de durver
en de dromer
voor wie een leven
honderd levens is.

—— Stijn De Paepe

INHOUD

Inleiding – 10

EEN IDEE

HET GAAT NIET OVER SPRINGEN, WEL OVER BEGINNEN – 16

JE WORDT NIET ALS MARATHONLOPER OF ONDERNEMER GEBOREN – 17

COMMITMENT – 26

LUISTER NAAR JE HARTSLAG – 27

DE KRACHT VAN EEN NETWERK – 32

VAN IDEE TOT INSCHRIJVING

CIJFERS VORMEN HET FUNDAMENT – 40

LEG DE LAT GOED – 46

DE ZANGER IS EEN GROEP – 48

BEPAAAL JE EIGEN KOERS – 50

EEN DOEL ZORGT VOOR FOCUS – 53

HAK KNOPEN DOOR – 55

FOCUS OP DE VOORBEREIDING, NIET OP HET RESULTAAT – 60

0 – 5K

RUN THE TALK – 68

START MET VERTROUWEN – 74

BEPAAAL JE EIGEN RITME – 78

VERVANG JE DAK ALS DE ZON SCHIJNT – 85

5K – 21.1K

WEET WIE JE BENT – 94

DURF KWETSBAARHEID TE TONEN – 107

LEG DE FUNDAMENTEN VOOR WAT KOMT – 114

21.1K – 30K

DOE JE BEST – 120

SUCCES ZIT IN DE HERHALING VAN DE EENVOUD – 124

HET DRAAIT OM HET PROCES – 126

TOON WIE JE ECHT BENT – 134

EEN RUGZAK MET ERVARING – 146

LOOP JE EIGEN MARATHON – 148

RAISE YOUR AVERAGE – 152

30K – 35K

FUCK THIS SHIT – 158

LEER ALLEEN TE ZIJN – 160

HERO & COWARD – 164

EEN MARATHON LIEGT NOOIT – 166

PIJN IS ONVERMIJDELIJK – 172

EEN TERUGVAL IS EIGEN AAN GROEI – 177

ALLES IS TIJDELIJK – 181

35K – 40K

DO HARD THINGS – 186

KOPKRACHT – 189

RUN THE EXTRA MILE – 193

ZOOM IN OF UIT – 195

EEN MARATHON LOOP JE NIET ALLEEN – 198

ROLMODEL – 200

40K – 42.2K

DE LAATSTE BOCHTEN – 210

ER IS NIETS MIS MET TROTS ZIJN – 212

BLIJF ALTIJD JEZELF – 217

VOOR 'WAT ALS' IS ER TIJD NOCH RUIMTE – 218

SUCCES IS HET GEVOLG, NIET HET DOEL

ER IS NIET ZOIETS ALS EEN FINISHLIJN – 224

DOE VOORAL WAT JE GRAAG DOET – 226

MAAK HET EEN ONDERDEEL VAN JE LEVEN – 228

SLIK JE EGO IN – 231

STA STIL BIJ SUCCES – 234

HET BESTE MOET NOG KOMEN – 236

Dankwoord – 239

INLEIDING

Het valt moeilijk uit te leggen waarom iemand zich geheel vrijwillig compleet in de vernieling rent tijdens een non-stop loopwedstrijd over een afstand van 246 kilometer tussen Athene en Sparta. Maar dat is exact wat ik deed in september 2016. Tot vandaag krijg ik nog altijd kippenvel als ik terugdenk aan die laatste meters naar het standbeeld van koning Leonidas. Toen ik zijn voeten aanraakte, stopte de tijd. Mijn leven is sindsdien nooit meer hetzelfde geweest. Op moeilijke momenten val ik terug op die weg naar Sparta. Die wedstrijd heeft mijn leven zoveel rijker gemaakt. De zoektocht naar wie je bent, de onzekerheid die daarmee gepaard gaat, de drang om iets te bewijzen aan jezelf of aan anderen, vormen je als mens.

De bepalende factor om de Spartathlon tot een goed einde te brengen, is naast de afstand, de warmte en het glooiende landschap, vooral het hoofd. Voor mij is zo'n ultraloop een tocht die de wedstrijd ruim overstijgt. Een tocht die je voor jezelf wilt maken. Tijdens de intense voorbereiding van twee jaar liet ik niks aan het toeval over. Alles stond in het teken van de finish halen. En dan bedoel ik echt álles. Geen sociaal leven, geen alcohol, geen zijsprongetjes op welk vlak dan ook. Ik hield een spartaans schema aan, zowel door de week als tijdens het weekend. Naast de vaak lange en harde trainingen had ik enkel nog tijd om te werken en te slapen. Ik wilde werkelijk niks aan het toeval overlaten. Alles wat me dichterbij mijn doel bracht, was van betekenis. Wilde ik anderen en vooral mezelf bewijzen dat ik iets waard was? Misschien wel, maar de belangrijkste reden was dat ik het keihard wilde.

Die ervaring is tot op vandaag bepalend voor hoe ik in het leven sta. Ik werd namelijk niet alleen een atleet met intussen 107 marathons en 35 ultralopen op de teller. Ik leerde mezelf ook dieper kennen, zowel op persoonlijk als op professioneel vlak. Ik ben een werker, een doorzetter. Kop omhoog, hard werken en elke dag het beste van mezelf geven. Consistentie als constante. Als ik eenmaal een doel voor mezelf heb gesteld, dan ga ik daarvoor. Ik ben al wel eens zot genoemd en mijn prestaties zijn omschreven als niet normaal. Nu begrijp ik die reacties beter dan in periodes waarin ik keihard aan het trainen was. Wanneer je gedurende een langere periode in zo'n trainingsfase zit, beleef je dat heel anders. Het idee wordt dag na dag minder 'zot' omdat je progressie voelt. Iedere gelopen

kilometer brengt je een stapje dichterbij je doel. Wat aanvankelijk inderdaad gek lijkt, wordt meer en meer realiteit. Dankzij een haalbaar plan en zorgvuldig nadenken over iedere stap wordt dat 'zotte idee' een 'idee'.

Diezelfde mentaliteit herken ik bij de ondernemers die ik bijna dagelijks ontmoet. Als fiscalist en ondernemerscoach bij Umain, Start It@KBC en Gentrepreneur begeleid ik evengoed student-zelfstandigen, starters, start-ups als honderden andere zelfstandigen en ondernemers die met hun bedrijf kleine of grote doelen najagen. Ik tracht hen bij te staan bij alle uitdagingen die zij bij hun werk ondervinden. Ook zij krijgen meer dan eens te horen dat ze 'zot' zijn om een zaak uit de grond te stampen. Om te kiezen voor een niet voor de hand liggend traject waar op de koop toe geen vast inkomen tegenover staat. Ik daarentegen vind het lovenswaardig dat iemand ervoor kiest om zijn leven in eigen handen te nemen door als zelfstandige en ondernemer in het leven te staan. Het is niet de makkelijkste weg en het zorgt voor vele uren werk, stress en onzekerheid. En toch zou ik het mensen aanraden. Ondernemen brengt een zekere motivatie en positiviteit. Dagelijks datgene kunnen doen wat je graag wilt en zelf de horizon bepalen van waar je als mens en onderneming naartoe wilt, schenkt veel voldoening.

Wat me het meest boeit aan mijn werk, is dat ik mensen mag begeleiden die ervoor kiezen om hun passie te volgen. Soms help ik hen met het vervullen van hun administratie en fiscale verplichtingen, maar veelal los ik hun fiscale vragen op en help ik mee de richting van hun onderneming uitzetten. Dat klinkt misschien saai en zakelijk, maar de impact die je kunt hebben voor een klant is groot en de voldoening evenredig. Al die mensen verrijken mijn leven met hun inspirerende verhalen. Ook buiten het kantoor zoek ik heel bewust gedreven ondernemers op. We leven en werken vaak op een eiland. We doen allemaal elke dag keihard ons best om ons bedrijf te laten groeien, waardoor er weinig gelegenheden zijn om eens te praten met een andere zelfstandige/ondernemer die jouw situatie herkent. Onterecht. Vastklampen aan wat je hebt, belemmert de groei. Het is een misvatting om te denken dat wat je deelt je minder sterk maakt.

Wanneer ik met ondernemers praat, valt telkens weer de gelijkenis op tussen hun constante inspanningen en het lopen van de loodzware kilo-

meters van een marathon. De mindset, de vastberadenheid en de veerkracht nodig voor het trainingsproces zijn direct toepasbaar op het ondernemen. Die vaststelling ligt aan de basis van dit boek, *Nu of ooit*.

‘Nu’ laat je meteen de energie en het enthousiasme voelen we. ‘We gaan springen’, zo lijkt het vaak op het eerste gezicht. Toch zie ik maar weinigen springen. Want een ‘nu’ komt niet uit de lucht vallen. Er is tijd en een proces van gepieker aan voorafgegaan.

Aan de start van een marathon verschijn je niet zonder eerst kilometers te hebben getraind. Een onderneming richt je niet van vandaag op morgen op. Beide vergen tijd, toewijding en doorzettingsvermogen, waarbij de impact op je leven en dat van de mensen die dicht bij je staan, niet onderschat mag worden.

Begin dus met die eerste stap, hoe klein en onbeduidend die ook moge lijken, zodat je binnen een welbepaalde termijn – ooit – je doel kunt bereiken.

Trek die loopschoenen aan en ga een rondje afwisselend wandelen en lopen, zonder groter doel. Gewoon die éne kilometer. En een paar dagen later de volgende. Breng regelmaat in het naar buiten komen. Wees trots op elke kilometer.

Maak een plan voor het opstarten van je onderneming. Durf voelen wat je echt graag wilt en schrijf het neer, zodat het concreet wordt. Voor hen die al verder staan in het proces richting het bereiken van hun doel, voelt ‘nu’ logisch aan, terwijl het voor de buitenwereld lijkt alsof ze zijn ‘gesprongen’. Voor hen bij wie het idee nog moet rijpen, betekent ‘nu’ die eerste stap richting het uiteindelijke doel. Die eerste kilometer. Dat eerste gevoel, uitgeschreven op een vel papier.

Kleine veranderingen worden vaak onderschat, grote veranderingen overschat. Ik hoop dat *Nu of ooit* die kleine verandering teweegbrengt die je op weg zet naar je eigen ‘nu’.

Mijn eerste boek, *Het hoofd weegt zwaarder dan de benen*, is mijn dagboek over de Spartathlon. Ik heb er lang over getwijfeld of ik dat boek wilde uitbrengen. Wie ligt er wakker van een persoonlijk verhaal van een gemiddelde Vlaming? flitste het vaak door mijn hoofd. Maar nadat ontelbare lezers mij hun verhaal hebben verteld, ken ik de impact van het openlijk delen van mijn zoektocht. Dezelfde twijfel had ik heel even bij dit boek. Welke ondernemer of marathonloper heeft behoefte aan een ver-

haal van een fiscalist en ondernemerscoach die de waarheid niet in pacht heeft? Ik ben geen topondernemer op de voorpagina van *De Tijd* en evenmin een marathonloper die zich klaarstoomt voor de Olympische Spelen. Maar juist dat is een pluspunt. Mijn ervaringen en die van de mensen met wie ik dagelijks spreek, zijn herkenbaar en allerm minst intimiderend. De boodschap is eenvoudig: als je bereid bent om hard en verstandig te werken om je doel te bereiken, dan is er héél veel mogelijk. Voor je het weet, sta je aan de start van iets intens dat ook jouw leven voor altijd zal verrijken. Nu of ooit.

© 2024 Uitgeverij Manteau / Standaard Uitgeverij nv,
Franklin Rooseveltplaats 12, B-2060 Antwerpen en Olivier Verhaege

www.standaarduitgeverij.be
info@standaarduitgeverij.be

Vertegenwoordiging in Nederland
New Book Collective, Utrecht
www.newbookcollective.com

OMSLAGONTWERP EN VORMGEVING BINNENWERK

Leen Depooter – quod. voor de vorm.

COVERBEELD

© Edwin Strobbe

AUTEURSPORTRET

© Thomas Sweertvaegher

Eerste druk november 2024

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ondanks alle zorg die aan de samenstelling van de uitgave werd besteed, kan de redactie of de auteur noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige fout die in deze publicatie zou kunnen voorkomen.

ISBN 978 90 223 4148 3
D/2024/0034/324
NUR 740