

WERKBOEK

SLIM BESPAREN

Krijg een klare kijk op je financiën
en haal meer uit je geld

ELS VAN DEN BROECK

Manteau

© 2023 Manteau | Standaard Uitgeverij nv,
Franklin Rooseveltplaats 12, B-2060 Antwerpen en Els Van den broeck

www.standaarduitgeverij.be
info@standaarduitgeverij.be

Vertegenwoordiging in Nederland
New Book Collective, Utrecht
www.newbookcollective.com

www.leefzuinig.be

Auteursfoto: Els Van den broeck
Omslagillustratie: NazArt, Shutterstock
Omslagontwerp en vormgeving binnenwerk: Dominic Van Heupen

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnames of op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ondanks alle zorg die aan de samenstelling van de uitgave werd besteed, kan de redactie of de auteur noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige fout die in deze publicatie zou kunnen voorkomen.

Het toepassen van de adviezen uit dit boek is voor rekening van de lezer. De auteur sluit alle aansprakelijkheid uit voor enigerlei directe of indirecte schade, van welke aard dan ook, die voortvloeit uit of in enig opzicht verband houdt met dit boek.

De in dit boek genoemde handelsmerken zijn louter exemplarisch.

ISBN 978 90 223 3973 2

NUR 740

D/2023/0034/56

INHOUD

INLEIDING	9
-----------------	---

DEEL I	13
---------------	-----------

JOUW GELD

Geld en rijkdom	15
-----------------------	----

Doe de check: hoe sta jij er financieel voor?	18
---	----

- Wat valt er onder jouw inkomsten?
- Wat valt er onder jouw uitgaven?
- Wat is de verhouding inkomsten-uitgaven?

Orde in je administratie	27
--------------------------------	----

- Hoe hou je het overzicht in jouw administratie?
- Hoelang moet je documenten bewaren?

Sparen: spaardoelen en spaarbuffer	31
--	----

Maak een plan voor jouw geld	35
------------------------------------	----

Blijf gemotiveerd zodat je jouw doelen bereikt	41
--	----

Praat over geld(zaken)	43
------------------------------	----

Financiële opvoeding: jong begonnen is half gewonnen	45
--	----

Krediet	49
---------------	----

Consuminderen of consubeteren	52
-------------------------------------	----

BESPAREN – HET WERKBOEK

THEMA 1: Boodschappen	59
1. Hoe de supermarkt jou verleidt om meer te kopen dan je eigenlijk wil	64
2. Hoe ga je te werk om prijzen van producten te vergelijken?	67
3. Kies zoveel mogelijk voor budget- of huismerken in plaats van A-merken	70
4. Ken jij de prijzen van producten die je regelmatig koopt?	72
5. Gebruik een (gedetailleerd) boodschappenlijstje	73
6. Maak slim gebruik van promoties	74
7. Beperk je bezoeken aan de supermarkt	75
8. Vergeet de hoeve Winkel niet	76
THEMA 2: Eten en menuplanning	78
1. Je voorraadkast slim inrichten	79
2. Maak een menuplanning en werk met een weekmenu	83
3. Kies voor seizoensproducten	88
4. Meal preppen	89
• Mijn favoriete budgetrecepten	91
5. Vermijd voedselverspilling	95
THEMA 3: Fashion	102
• Hoe kan je ervoor zorgen dat je toch minder koopt?	103
• Onderhoud je kleren goed, zodat ze langer mooi blijven.	105
• Ontspullen en consuminderen	106
THEMA 4: Energie	108
• Kleed je warmer	109
• In de badkamer	110
• In de keuken	112
• In je huis/woonkamer	113
• Verwarming juist afstellen	116

THEMA 5: Vaste kosten: contracten	120
• Energie	120
• Verzekeringen	125
• Internet / mobiele communicatie / tv	129
THEMA 6: Sparen	133
THEMA 7: Kleine (onbewuste) uitgaven	138
THEMA 8: Ontspanning	142
• Buitenshuis eten en drinken	143
• Sport en lichaamsbeweging	145
• Cultuur en uitstapjes	149
• Reizen en weekendjes weg	150
• Lezen / luisteren	155
• Ledenvoordelen	156
• Feestjes / cadeautjes	157
THEMA 9: Huis en tuin	159
• Tuin	159
• Afvalinzameling en sorteren	160
• Huis	162
THEMA 10: Mobiliteit	167
• Auto	167
• NMBS (trein in België)	171
• De Lijn (bus en tram in Vlaanderen)	172
• Fiets	173
THEMA 11: Kinderen en studenten	174
• 0 – 6 jaar	175
• 6 – 12 jaar	176
• 12 – 18 jaar	178
• Studenten (+18 jaar)	179
THEMA 12: Ontspullen	183
TOT SLOT	188
DANKWOORD.....	189
SURF- EN LEESTIPS	190

'Wie tevreden is, heeft altijd genoeg'

LAO TSE

INLEIDING

We kunnen er niet omheen: het leven wordt steeds sneller almaar duurder. Afgelopen jaar hebben we de inflatie razendsnel zien oplopen, met heel veel prijsstijgingen tot gevolg. Er gaat een steeds groter deel van ons gezinsinkomen op aan allerlei kosten om in ons levensonderhoud te voorzien. Vaste kosten en andere noodzakelijke uitgaven, zoals voeding (sommige producten zijn zelfs verdubbeld in prijs!), nemen een steeds grotere hap uit ons budget. En dan hebben we nog niet eens iets 'leuks' gedaan!

In tegenstelling tot veel andere mensen ben ik graag met financiën bezig. Sinds jaar en dag deel ik bespaartips met al wie het horen wil. In 2020 ben ik, onder aanmoedigen van ex-collega's, begonnen met het delen van mijn tips op Instagram en wat later werd mijn website www.leefzuinig.be geboren.

Zuinig leven werd me met de papelepel ingegeven. Mijn ouders hebben altijd zuinig geleefd. Niet dat wij – mijn zus en ik – iets tekortkwamen, integendeel. We zijn opgegroeid in een warm nest. Mijn moeder is een goede kokkin. Groenten en fruit kwamen uit de eigen tuin en vlees van eigen dieren. Zo ging dat vroeger als je op de buiten woonde.

Van merkkleding was geen sprake, het nieuwste speelgoed zagen we bij vrienden en in de boekjes van de speelgoedwinkels, we tekenden op kladpapier dat pa van het werk meebracht en we speelden veel buiten. Vliegtuigreizen? Nooit gedaan. Soms leenden we de caravan van mijn oom om naar Wachtebeke of Nederland te gaan. Mijn ouders werkten hard en spaarden om mijn zus en mij mee op kamp en op Rome-reis te kunnen laten gaan. Hebben we iets gemist? Helemaal niet!

Mijn ouders hebben ervoor gezorgd dat we met geld leerden omgaan: dat we ergens voor leerden sparen, maar vooral dat we in het leven keuzes moeten maken. We kunnen niet alles willen. Dat vind ik een heel belangrijke les. Ook de wijze financiële lessen leerde ik van mijn ouders. En toen ik alleen ging wonen, stonden ze me bij met raad en daad.

Omdat ik weet dat helaas niet iedereen op de hulp van zijn ouders kan rekenen en omdat een degelijke financiële opvoeding in het onderwijs ontbreekt, is het mijn missie geworden om zoveel mogelijk mensen te informeren en te inspireren met weetjes over besparingen, geldzaken en bewuste keuzes.

Het laatste wat je wil zijn financiële zorgen. Tips om te besparen zijn nuttig, maar eigenlijk begint alles met een goed overzicht van jouw inkomsten en uitgaven.

Weet jij trouwens wat je gemiddelde maandelijkse inkomen is? Weet je hoeveel jij gemiddeld uitgeeft per maand? Weet jij of je voldoende inkomen hebt voor al je uitgaven? Weet je überhaupt waar al je geld naartoe gaat?

Aangezien je dit boek gekocht hebt, ben je bereid een deel van jouw kostbare tijd te investeren in je financiën. Super! Maar je zal wel de handen uit de mouwen moeten steken, want *Slim besparen* is opgevat als een werkboek. Het is de bedoeling dat je direct aan de slag gaat en notities neemt terwijl je de inhoud doorneemt.

Slim besparen is opgedeeld in twee delen.

Deel 1 gaat over jouw geld. Het maakt je duidelijk hoe je overzicht en controle houdt over je financiën. Als je wil besparen maar niet weet hoeveel je uitgeeft, ben je aan het dweilen met de kraan open. Een goed inzicht in en beheer van je financiën is een onmisbare vaardigheid, die ons helaas nog te weinig wordt aangeleerd. Als je het niet leert van je ouders, geen economie studeert of niet aan zelfstudie doet, word je in het dagelijks leven voor de leeuwen gegooid. Het is dus niet verwonderlijk dat sommige mensen er mee worstelen om hun financiën op orde te krijgen.

In deel 2 nemen we stap voor stap een aantal relevante thema's onder de loep, facetten waarop je slim kan besparen. Elk thema wordt afgesloten met een uitdaging. Zo kan je in de praktijk toepassen wat je in dat hoofdstuk geleerd hebt en meteen de proef op de som nemen.

Wat je in dit boek niet vindt, zijn beleggingsplannen, advies over de beste aandelenpakketten of over al dan niet beleggen in vastgoed. Daarvoor neem je beter contact op met professionals ter zake. Ik zal je ook niet adviseren om op de Lotto te spelen, want hoe groot is de kans dat je die ooit

wint? Ik zal je ontnerchten: bij een inleg van 1,25 euro heb je één kans op 8.145.060, zegt de Nationale Loterij op haar website. Maar als je op zoek bent naar een bron van informatie en inspiratie waarmee je je financiën in balans brengt, overzicht creëert, slim leert besparen op je uitgaven én bereid bent de uitdaging aan te gaan, dan is dit boek iets voor jou. *Let's go!*

Els Van den broeck

Maart 2023