

## (Niet overslaan!)

*De journalistiek kent een regel die zegt: nooit de lead begraven.  
Dit hoofdstuk is de lead. Als je het begrijpt, komt de rest vanzelf.  
Luister maar...*

### *De drie 'ene dingen'*

Maffe titel, vind je niet? Daar geven we graag een verklaring voor.

In de oorspronkelijke versie van de film *City Slickers* met Billy Crystal speelt Jack Palance Curly, een oude, onverzettelijke, dikke cowboy die zelden een woord zegt. Maar onder dat ruwe voorkomen ontdekte Billy Crystal een eeuwige wijsheid. In een onwaarschijnlijk openhartig gesprek tussen de twee deelt Curly met Billy het geheim van het leven. Het geheim van het leven, zei hij, was maar één ding. Maar ook na aandringen wilde hij niet onthullen wat dat dan wel was. Hij zei dat Billy zelf achter dat ene moest komen. En dat klopt, iedereen moet dat ene ding zelf ontdekken.

Want weet je, dat 'ene ding' kan net doorslaggevend zijn. Heb je wel eens met iemand gesproken over iets wat hun leven plotse-ling een ingrijpende, positieve draai had gegeven? Op een bepaald moment zie je een vonkje in hun ogen, wanneer ze het hebben over die ene persoon, dat ene moment, die ene gebeurtenis, die ene deur die openging, die ene doorbraak... ÉÉN DING.

Wij willen je meteen maar liefst drie 'ene dingen' geven. Wij zijn ervan overtuigd dat deze drie dingen voor jouw leven, gezondheid en welvaart doorslaggevend kunnen zijn. We gaan je niet alleen vertellen welke dat zijn, maar ze ook bewijzen. En we zullen een ontdekking met je delen die mogelijk dat vonkje in jouw ogen wordt, waar je de rest van je leven op terugkijkt.

Als je aan het einde van dit boek het gevoel hebt dat we die belofte niet zijn nagekomen, vraag ons dan alsjeblieft of we je terugbetalen wat je voor dit boek hebt uitgegeven.

---

### **De drie 'ene dingen'**

Eerste ene ding: er is één ding op deze aarde dat praktisch elk probleem in je leven kan oplossen.

Tweede ene ding: er is één ding op deze aarde dat het eerste ene ding kan uitschakelen.

Derde ene ding: er is één ding op deze aarde dat het eerste ene ding weer in gang zet.

---

### *Eerste ene ding*

Er is één ding op deze aarde dat praktisch elk probleem in je leven kan oplossen.

Wat dan? Het immuunsysteem en de herstelmechanismen van het lichaam.

Denk aan of noteer de twee of drie hoofdproblemen in je leven. Gezondheidsproblemen, werk, relaties, je financiële situatie; het maakt niet uit wat het is. Tenzij het iets is wat nu pas in je opkomt, heb je denk ik al iets (of heel veel) geprobeerd om de invloed van dit probleem op je leven te verminderen. Zo niet, hartstikke goed. Dan kun je meteen aan de slag met iets wat het daadwerkelijk zal oplossen. Zo gefikst. Als je al van alles hebt geprobeerd, ben je volgens ons nu aan het einde van je zoektocht gekomen. Waarom? Denk je eens in dat God je in hoogsteigen persoon een bovennatuurlijke pil, vloeistof, geheim of schatkaart kon aanreiken... met andere woorden, een oplossing die niet van deze wereld is en gegarandeerd werkt. Zou dat niet te gek zijn? Je raadt vast nooit dat je zoiets allang in handen hebt.

Ieder menselijk lichaam heeft een waarachtig wonderbaarlijk genezingsmechanisme, dat in staat is elke mogelijke lichamelijke of niet-lichamelijke klacht te genezen, namelijk het immuunsysteem. We worden geboren met een ingebouwd, zelfwerkend ge-

nezingsmechanisme, ontworpen om elk probleem te onderschep-  
pen voordat het zich als probleem openbaart. Zelfs al doet een  
probleem zich voor, dan nog is er niets aan de hand; het mecha-  
nisme weet er onmiddellijk raad mee.

Een tijdje geleden deed mijn computer het niet goed meer. Zelf  
ben ik niet zo handig met die dingen. Terwijl ik er alles aan probeerde te doen wat ik maar kon verzinnen, raakte ik steeds gefrustreerder. Uiteindelijk belde ik een goede vriend die computerexpert is. Nadat hij me een paar simpele vragen had gesteld, concludeerde hij zelfverzekerd dat ik mijn harde schijf moest defragmenteren. Daar had ik nog nooit van gehoord, maar ik was dolblij te horen dat het eenvoudig een kwestie was van op een paar toetsen drukken. Toen ik klaar was, draaide mijn computer weer bijna als nieuw. Ik stond er versteld van dat het ding zo'n slimme functie had, zonder dat ik het wist.

Net als de defragmentatiesoftware in de computer, is jouw immuunsysteem in staat om elke mogelijke klacht in een mum van tijd en uiterst effectief te verwijderen. Ik (Ben) kan je vertellen dat wanneer je slechts één belangrijke vraag zou kunnen stellen aan welke medicus of hulpverlener in de gezondheidszorg waar ook ter wereld, en ze een eerlijk antwoord gaven, ze allemaal nee zouden zeggen. Wat die vraag is? 'Bestaan er aandoeningen of ziekten die door een optimaal functionerend immuunsysteem niet kunnen worden genezen?' Antwoord: nee. Sterker nog, veel deskundigen geloven (en ik sluit me bij hen aan) dat de enige echte genezing voor wie of welke kwaal dan ook tot stand komt dankzij het immuunsysteem.

Wellicht vraag je je af: Maar hoe kan ik dat toepassen op relaties, financiële zaken, mijn werk en andere, niet-lichamelijke dingen waar ik mee worstel? Zoals je verderop in dit boek zult lezen, met name in het derde geheim (niet alvast stiekem kijken!), is op een aantal van de beste medische faculteiten uit onderzoek gebleken dat de bron van ziekte en ongemak tevens de bron is van alle andere problemen in ons leven. Bovendien zijn we ervan overtuigd (waarvoor we ook bewijs zullen leveren) dat we een onderdeel van het gezingsmechanisme van het lichaam hebben ontdekt waarvan de mensheid tot nog toe het bestaan niet kende. Wij ge-

loven dat dit nieuwe genezingsmechanisme en de kennis om het in te schakelen dat ene ding is dat voor het oplossen van de moeilijkheden in je leven een doorbraak zal betekenen.

Als je redelijk intelligent bent en er lang genoeg over nadent, komt waarschijnlijk ook deze vraag in je op: Als dit genezingsmechanisme werkelijk alles kan genezen en ik heb het al in me, waarom heb ik dan nog problemen? Waarom heeft het mijn problemen niet voorkomen of al genezen? We zijn blij dat je dat vraagt. Want dat brengt ons bij het tweede ene ding.

### *Het tweede ene ding*

Er is één ding op deze aarde dat het eerste ene ding kan uitschakelen.

Wat dat is? Stress (maar waarschijnlijk niet de stress die je denkt).

Als het immuunsysteem en de genezingsmechanismen van het lichaam elk probleem kunnen wegnemen, is hetgeen dat die mechanismen uitschakelt zeker de enige oorzaak van alle ziekte en ongemak? Ja, inderdaad. De befaamde celbioloog dr. Bruce Lipton bracht in 1998 onderzoek naar buiten van de Stanford University School of Medicine, waaruit bleek dat stress de oorzaak is van zeker 95 procent van alle ziekten en aandoeningen. Dr. Lipton stelde dat de overige 5 procent genetisch van aard is, wat weer wordt veroorzaakt door (je raadt het al) stress die zich bij de voorouders van de patiënt had voorgedaan. Zelfs op de website van de Centers for Disease Control and Prevention (CDC) van Amerika's federale overheid staat dat 90 procent van alle ziekten en aandoeningen gerelateerd is aan stress. En praktisch elke autoriteit die je op dit gebied maar kunt vinden, is het daarmee eens: Harvard, Yale, Vanderbilt, de Mayo Clinic, noem maar op.

Vooral opmerkelijk is wat Harvard Medical School op zijn website zegt: 'Te veel stress die te lang aanhoudt, veroorzaakt zogenaamde chronische stress, die in verband wordt gebracht met hartziekten en herseninfarcten en mogelijk ook invloed heeft op kanker en chronische longaandoeningen. En ziekte is het topje van de ijsberg. Stress beïnvloedt ons ook emotioneel en bederft de blijdschap die je aan het leven en je dierbaren zou kunnen beleven.'<sup>5</sup>

Met andere woorden, waar je ook mee worstelt, de oorsprong is hoogstwaarschijnlijk, op welke manier dan ook, terug te voeren op stress. Tot nog toe wisten we niet precies wat daaraan te doen is, want wat voor de ene persoon in het ene geval werkt, helpt niet bij het andere probleem van een ander. Dat is al tientallen jaren pijnlijk duidelijk. Als we ziekten met wortel en tak willen uitroeien, moeten we een betrouwbare manier vinden om stress te genezen.

Zoals ook uit het rapport van de Harvard Medical School blijkt, is ziekte maar een van de gevolgen van stress. Ook als we iets aan andere problemen willen doen, bijvoorbeeld problemen die te maken hebben met relaties, of tegenvallende prestaties die ons welslagen in de weg staan, moeten we bij de bron zijn. We zullen aantonen dat stress ook in die gevallen de oorzaak is, zoals blijkt uit het feit dat mensen die de bron van hun stress genezen ook hun relaties zien verbeteren, hun inkomen astronomisch zien stijgen en zich zielstevreden voelen.

Het is belangrijk erop te wijzen dat het soort stress waar wij het over hebben en die ziekte en ongemakken veroorzaakt, niets te maken heeft met omstandigheden die je graag zou willen veranderen. Het is een diepgewortelde stress die zich in je genesteld heeft en volledig losstaat van je huidige omstandigheden. Sterker nog, het veranderen van je omstandigheden door dingen los te laten die naar jouw gevoel stressvol zijn, zou wel eens heel weinig invloed kunnen hebben op de stress die ons immuunsysteem uitschakelt. Ons onderzoek heeft uitgewezen dat bij mensen die vóór de test zeggen niet gestrest te zijn, maar liefst 90 procent fysiologisch toch onder stress blijkt te staan. Uit veel van de onderzoeken door de al genoemde medische faculteiten blijkt dat wat stress oplevert bij de een, dat niet doet bij de ander. Het hangt af van onze 'innerlijke' programmering.

### *De juiste vraag stellen*

Dat betekent dat je je allereerst het volgende moet afvragen wanneer je met een ogenschijnlijk onoplosbaar probleem zit: Welke stress weerhoudt mijn immuunsysteem ervan om mijn probleem

te genezen en hoe kan ik daar iets aan doen? Het lastige is dat dit soort stress bijna onmogelijk is op te sporen; je hebt vaak geen idee dát die er is en áls je die al opspoort, wordt die letterlijk tegen herstel afgeschermd (waarover later meer).

Misschien dringt het niet tot je door dat dit goed nieuws is. Waarom? Omdat het niet aan jou ligt. Het probleem en de oplossing hangen niet af van iemands inzet of inspanningen, en iedereen heeft dit soort stress, of we ons nu ‘goed gedragen’ hebben of niet. Je kunt je dus ontspannen en jezelf vergeven. Je hoeft niet perfect te zijn. Wij hebben gevonden wat je nodig hebt. Wat dan? Het is het...

### *Derde ene ding*

Er is één ding op deze aarde dat het eerste ene ding weer in gang zet.

Wat dan? Hartzaken genezen!

Laten we alles eerst nog even kort samenvatten. Het menselijke immuunsysteem en genezingsmechanismen zijn erop gebouwd om, als alles werkt zoals het hoort, vrijwel alles te genezen. Maar een bepaald soort stress schakelt het immuunsysteem en genezingsmechanismen uit, of zet die als het ware op een lager pitje, waardoor een punt wordt bereikt waarop we te kampen krijgen met gezondheidsproblemen en andere ellende.

De Healing Code kan het immuunsysteem en genezingsmechanismen weer inschakelen omdat het ‘geestelijke hartzaken’ geneest. De Healing Codes omvatten de ontdekking van een systeem dat sinds het begin van de mensheid bij het lichaam hoort. Hoe we weten dat een Healing Code het opnieuw kan inschakelen? Vanwege onze in de medische geschiedenis ongeëvenaarde onderzoeksresultaten op basis van een onschatbare medische test die het placebo-effect uitsluit tot op 1 procent.

Wat zijn die resultaten dan precies? Wanneer het Healing Codes-systeem in het lichaam wordt geactiveerd, verdwijnt de fysiologische stress, hetzij helemaal dan wel gedeeltelijk. Het is nogal logisch dat wanneer we het enige op deze aarde wat het immuunsysteem en genezingsmechanismen uitschakelt kwijt zijn, het im-

muunsysteem en de genezingsmechanismen hun werk weer kunnen doen. En dat is nu precies waarvan we sinds 2001 met grote tevredenheid getuige mochten zijn bij mensen uit de hele wereld. Het Healing Code-mechanisme is op zich al baanbrekend, maar veel mensen hebben tegen ons gezegd dat de achterliggende theorie een nog veel groter effect op hun leven heeft gehad. Wij hebben de theorie ‘De zeven geheimen’ genoemd.

Wat zo verbazingwekkend is aan het hele verhaal, is dat geen enkele Healing Code zich ooit richt op de ‘behandeling’ van een gezondheidsprobleem. De Healing Codes richten zich alleen op de ‘hartzaken’, waar Salomo ruim drieduizend jaar geleden al over schreef in Spreuken 4:23: ‘Van alles waarover je waakt, waak vooral over je hart, het is de bron van je leven.’ Het wijst erop dat álles in het leven uit het hart komt. Daardoor kan het dat een ontelbaar aantal mensen na het doen van De Healing Code melding maakt van het verdwijnen van elke aandoening die je maar kunt verzinnen.

### *Voor we verdergaan...*

Misschien ben je nieuwsgierig naar De Healing Code en wil je er zo snel mogelijk mee beginnen. Prima. Begin gewoon met deel twee, daarin staat gedetailleerd wat een Healing Code is en hoe je die moet uitvoeren. Maar we willen graag dat je op een bepaald moment ook vertrouwd raakt met de zeven geheimen in deel een. Om zo veel mogelijk profijt van De Healing Code te hebben is het essentieel dat je begrijpt hoe een probleem ontstaat en wat je kunt doen om jezelf voor de rest van je leven te genezen – door al je problemen bij de wortel aan te pakken.

De zeven geheimen in deel een zijn al even baanbrekend als De Healing Code zelf, omdat deze theorie zich niet bezighoudt met alleen symptomen, zoals de meeste andere zelfhulpsystemen. Elk ander systeem richt zich op een of meer van de volgende vijf gebieden: gevoelens, gedachten, bewuste overtuigingen, handelingen en gedrag, of de fysiologie van het lichaam. Op basis van ons onderzoek, zoals samengevat op de volgende bladzijden, geloven wij dat deze vijf zaken slechts symptomen zijn. De theorie en de

toepassing van De Healing Code doen daarentegen niet louter aan symptoombestrijding, maar pakken elke kwestie aan bij de bron.

Dus deel een van dit boek geeft een korte geschiedenis van de geneeskunde en de zeven geheimen voor het leven, gezondheid en welvaart. We zullen de theorie en het onderzoek onthullen en toelichten, waaruit niet alleen de bron blijkt van alle gezondheidsproblemen, maar ook van praktisch elk ander probleem. Dat is inderdaad nogal wat, maar we zijn graag bereid om je het bewijs te leveren!

Deel twee gaat over resultaten. Er zijn misschien mensen die graag een boek lezen dat bespreekt hoe het komt dat het in ons leven misgaat, maar als dat alles is blijft er na lezing een gevoel van frustratie achter, omdat er geen oplossing is geboden. Dit boek laat je niet bungelen. In deel twee staat alles wat je nodig hebt voor het aanpakken van de bron van je problemen en datgene wat je dromen en verwachtingen in de weg staat. Als toegift geven we je ook nog een oefening die maar 10 seconden duurt en je helpt goed om te gaan met de stresssituaties die je zo gemiddeld op een dag tegenkomt. Zodoende geeft deel twee je een manier om zowel de stress tegen te gaan waarvan je je maar al te zeer bewust bent, als ook de onderbewuste stress, die de echte, onderliggende oorzaak is van al je andere problemen.

Het kan op dit moment best zijn dat je dit boek het liefst in een hoek gooit. Waarom? Omdat je in het verleden al vaak genoeg wonderverhalen hebt gehoord. De zoveelste belofte over een doorbraak, radicale veranderingen, wonderen en wat dies meer zij. Wij ook! Maar het is aan ons om je de waarheid te vertellen. En de ontdekkingen, inzichten en verhalen in dit boek bleken de schat aan de voet van de regenboog van mijn levenslange zoektocht naar dat ene waarachtige genezingsmechanisme dat resultaten zou boeken. Het is ook nog de bron van Bens genezing van ALS. We móé-ten deze informatie wel met je delen!

We vragen je niet om alles onmiddellijk voor waar aan te nemen. We vragen je alleen om verder te lezen en het boek helemaal uit te lezen voordat je een oordeel velt. Dat is onze uitdaging aan jou. Je hebt maar een paar uur van je leven te ‘verliezen’... en mogelijk tientallen jaren welzijn te winnen.



Nu je de drie ‘ene dingen’ kent en wat achtergrondinformatie hebt om mee te stoeien, zullen we doordringen tot de kern van de zaak. Om te krijgen waar je op uit bent, moet je begrijpen wat ik bedoel met ‘De zeven geheimen voor het leven, gezondheid en welvaart’. Wie deze zeven beslissende factoren begrijpt, ontdekt ook hoe persoonlijke problemen ontstaan, waar ze vandaan komen, waaruit ze zijn opgebouwd, waarom ze maar niet weggaan, en ontdekt ten slotte het eenvoudige mechanisme dat het weefsel ontrafelt van alles wat je in je leven ongewenst acht.

Maar voordat we zover zijn, willen we een welgemeende, ernstige waarschuwing geven.

De informatie in dit boek heeft het vermogen om verregerende genezing in je leven tot gevolg te hebben. Het mechanisme dat we De Healing Code noemen, kan je stress uitschakelen en je immuunsysteem doen functioneren zoals God het heeft bedoeld. Als gevolg daarvan zul je verbluffende veranderingen in je leven ervaren.

Maar moeilijkheden dienen een functie, een geestelijke functie, en als De Healing Code je van ze verlost maar ondertussen niets doet aan de fundamentele oorzaak, hebben we je van de regen in de drup doen belanden.

Je moet namelijk weten dat de meest diepgaande genezing waar elk mens op aarde behoefte aan heeft niet lichamelijk of emotioneel is, maar geestelijk, waarbij ook elke verstoring van de relatie met een liefhebbende God wordt hersteld. Dat kan alleen God doen. Het is tussen jou en God.

We horen keer op keer van mensen dat De Healing Code hen over dingen heen heeft geholpen waardoor ze niet konden geloven in een liefhebbende God. Een van hen zei: ‘Het is alsof de ruis van mijn eigen narigheid is verwijderd, zodat ik eindelijk rechtstreeks van God bericht krijg over hoe hij werkelijk is, in plaats van de verstoorde berichten veroorzaakt door mijn eigen hartzaken.’

Dit boek is niet bedoeld om je te vertellen hoe te geloven.<sup>6</sup> Maar het is onze bezielde hoop dat je de Enige zult leren kennen, die het menselijk lichaam en energie heeft geschapen en alles wat ervoor zorgt dat De Healing Code werkt op de manier waarop hij werkt. Dat is de allerbelangrijkste genezing die een mens kan ondergaan

en dat kan De Healing Code niet bewerkstelligen, ook al kan die een instrument zijn bij dat proces. De Healing Code is een prachtig instrument. Maar wat je uiteindelijk te pakken moet zien te krijgen, is de Hand die het instrument bedient.

- 5 'Stress Management: Approaches for Preventing and Reducing Stress', Harvard Health Publications, Harvard Medical School, [http://www.health.harvard.edu/special\\_health\\_reports/Stress\\_Control.htm](http://www.health.harvard.edu/special_health_reports/Stress_Control.htm).
- 6 Wij zijn zelf volgelingen van Jezus. Toen ik (Alex) het Healing Code-systeem ontdekte, duurde het een tijd voordat ik zeker wist dat dit iets was wat ik kon gebruiken in overeenstemming met mijn eigen geloof, zoals ik al zei in het voorwoord. Voor meer informatie over onze filosofie en ons geloof, zie bladzijde 269: 'De diepere achtergrond. In het kort iets over ons en onze geloofsovertuiging.'