



lonely planet

THE JOY OF WATER

De mooiste stranden, meren, baaien en baden ter wereld



THE JOY OF WATER

De mooiste stranden, meren, baaien en baden ter wereld

INHOUD

INLEIDING	4	Raja Ampat	84	Cala Goloritzé	176
		De Ganges bij Rishikesh	88	Spiaggia di Porto Ghiacciolo	180
AFRIKA		De onsen van Kinosaki	92	Saturnia	182
Anse Source d'Argent	8	Hawaiyat Najm	96	St. Peter's Pool	186
Cape Maclear	12	(zinkgat van Bimmah)	100	De Baai van Kotor	190
De Bazaruto-archipel	14	De sardinetrek bij Moalboal	104	Fairy Pools	194
Devil's Pool	18	De bronnen van Ma'in	108	Sandwood Bay	198
Het strand van Camps Bay	22	Big Lagoon	112	Het Meer van Bled	202
		Beitou	116	Punta Paloma	206
AMERIKA		Wadi Shab	122	De watervallen van Ystradfellte	210
De Exuma's	26	EUROPA		Het strand van Elaфонisi	214
De warme bronnen van de Arenal	30	Pamukkale	126	OCEANIË	
Queen's Baths	34	Altinkums gouden strand	128	Jellyfish Lake	220
Lençóis Maranhenses	40	Punteren op de Cam	132	Bay of Fires	224
Semuc Champey	44	Bad Gastein	136	Limu Pools	228
Blue Lagoon	48	De zwembijvers van	140	Bell Gorge	232
Moosehead Lake	50	Hampstead Heath	144	Snorkelen in de Mossman	236
De Dos Ojos-cenote	54	Grotta Azzurra	148	Bondi Icebergs Club	240
Hamilton Pool Preserve	56	Lantic Bay	152	De bronnen bij Mataranka	244
Crater Lake National Park	60	Het Széchenyibad	154	Het Ningaloorif	248
Havasu Falls	64	Fell Centre Kiilopää	158	Whitehaven Beach	252
Lake Powell	66	St. Nectan's Glen	160	De lagune van Aitutaki	256
Sac Actun		Thermae Bath Spa	164	Abel Tasman National Park	260
		Het strand van Balos	168	To Sua's zwemgat	264
AZIË		Llyn Cau	172	REGISTER	268
De Dode Zee	72	Het warmwaterbad bij Mývatn			
Beppu	76	Forty Foot			
Radhanagar Beach	80				





© THPS/stock | Getty Images

AFRIKA

Anse Source d'Argent	8
Cape Maclear	12
De Bazaruto-archipel	14
Devil's Pool	18
Het strand van Camps Bay	22



ANSE SOURCE D'ARGENT

Het strand langs deze schitterende kust wordt tot de mooiste tien van de wereld gerekend. Ga er tussen de enorme rotsblokken op zoek naar een privéplekje.

Zodra je voet op het beroemdste strand van de Seychellen zet, begrijp je waarom dit prachtige gebied in de Indische Oceaan tot de beste strandbestemmingen ter wereld wordt gerekend. Te midden van kristalhelder tropisch water en omzoomd door kokospalmen en enorme granietrotsen is deze ongerepte zandstrook op het eilandje La Digue bijna te mooi om waar te zijn.

Er zijn wel wat guesthouses op La Digue zelf, maar de meeste mensen maken een dagtocht vanaf buureiland Praslin. Vanaf de jachthaven is het een wandeling van 2,7 km, maar huur een fiets als je meer tijd op het strand zelf wilt doorbrengen. Je bereikt het strand via de kokosnotenplantage van L'Union Estate, die daarvoor een entreegeld heft (of je moet door het water willen waden), maar het is absoluut de moeite waard voor een paradijselijk dagje op het strand.

Land Seychellen • **Regio** Eiland La Digue • **Type** strand •
Prijs SCR 115 • **Geschikt voor kinderen** ja



© EastVillage Images | Shutterstock, © Justin Foules | Lonely Planet, © Jenny Sturm | Shutterstock, © Danto Delmont | Alamy Stock Photo (following page)



Kan ik er snorkelen?

Alleen als het hoogwater is. Bij eb kun je de vele getijdenpoelen verkennen.

Hoe veilig is het verderop langs de kustlijn?

Laat het hoofdstrand achter je en zoek een van de vele minstrandjes op in de alkoven tussen de granietformaties langs de kust. Doe waardevolle spullen in een waterdichte tas, want de rotsen kunnen glad zijn. Heb je gevoelige voetzolen, draag dan waterschoenen.

Kan ik er lunchen?

Je kunt een drankje krijgen bij de leuke beachbar aan het einde van het zandpad langs het strand, maar er zijn geen plekken in de buurt om iets te eten. Neem dus een lunchpakket mee als je niet op La Digue verblijft, maar vanaf Praslin komt.

Is er verder nog iets te beleven op La Digue?

Op de L'Union Estateplantage moet je zeker de Seychellenreuzenschildpadden gaan bekijken.



Anse Marron

Een pittige wandeling naar de zuidpunt van het eiland brengt je naar het al net zo mooie strand Anse Marron. La Digue is ook de thuisbasis van de ernstig bedreigde Seychellenparadijsmonarch, een vogel waarvan er nog maar honderd over zijn.







CAPE MACLEAR

Kom uit je strandstoel, pak je snorkel en maak een boottocht naar Thumbi Island om daar tussen de kleurrijke cichliden te zwemmen.

Het rustige, vriendelijke stadje Cape Maclear is een van de meest relaxte en fotogenieke plekjes aan het Malawimeer. Het zal niet meevallen om je los te rukken van het goudgele strand en iets te gaan ondernemen, maar het vaartochtje naar het beboste eiland Thumbi is zeker de moeite waard. De schipper brengt je tot net voor de kust, waar je je, gewapend met duikbril en snorkel, kunt ontspannen in het weldadig zoele water van het meer. En al snel zie je dan tussen de rotsen de cichliden zwemmen, de baarsachtige vissen waarom het meer beroemd is.

Kijken naar de kleine cichliden heeft misschien niet de wauwfactor van een koraalrifavontuur, maar met hun schitterende kleuren – amber, fuchsia, oranje, indigo en turquoise – maken de visjes je duik tot een unieke ervaring.

Land Malawi • **Regio** zuidelijk Malawi • **Type** meer • **Website** capemaclear.org • **Prijs** MWK 22.000 voor 2 tot 4 personen • **Activiteit** boottocht • **Geschikt voor kinderen** ja

Snorkelen tussen de duizelingwekkend gekleurde cichliden



Hoe ziet het eiland eruit?

Prachtig: uit boomstammen uitgehouwen kano's in helderblauw water, goudkleurige stranden en dichtbeboste heuvels.

Wat moet ik weten over het Malawimeer?

Het Malawimeer is het op twee na grootste en op een na diepste meer van Afrika. Het uitgestrekte zoetwatermeer verbindt Malawi met buurlanden Mozambique in het oosten en Tanzania in het noorden.

Is het water veilig?

Ja, maar ga niet zwemmen na zonsondergang, want dan komen de nijlpaarden aan land. Iedereen die in het meer gezwommen heeft, moet zich bovendien zes weken na die tijd laten testen op bilharzia. Deze ziekte (een infectie veroorzaakt door parasitaire wormen) is goed te behandelen, maar gevaarlijk als je er niets aan doet.

Hoe kom ik er?

Cape Maclear ligt aan het einde van een (gedeeltelijk) onverharde weg vanuit Monkey Bay. Laat je ophalen bij de afrit of neem een motortaxi. Je kunt ook een taxi pakken vanuit Blantyre of Lilongwe, of neem de boot vanuit Senga Bay.

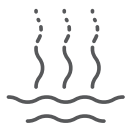
Cichlidesoorten

Er leven in het Malawimeer tussen de 850 en 1000 soorten cichliden. De vis staat plaatselijk bekend als *mbuna* en is een schoolvoorbeeld van Darwins theorie van adaptieve radiatie, waarbij één soort uitwaaiert tot verwante, maar uiteenlopende andere soorten. Cichliden zijn zorgzame ouders en bewaren hun eitjes en jongen in hun bek totdat het nageslacht het op eigen kracht aankan.



EUROPA

Pamukkale	122
Altinkums gouden strand	126
Punteren op de Cam	128
Bad Gastein	132
De zwembijvers van Hampstead Heath	136
Grotta Azzurra	140
Lantic Bay	144
Het Széchenyibad	148
Fell Centre Kiilopää	152
St. Nectan's Glen	154
Thermae Bath Spa	158
Het strand van Balos	160
Llyn Cau	164
Het warmwaterbad bij Mývatn	168
Forty Foot	172
Cala Goloritzé	176
Spiaggia di Porto Ghiacciolo	180
Saturnia	182
St. Peter's Pool	186
De Baai van Kotor	190
De Fairy Pools	194
Sandwood Bay	198
Het Meer van Bled	202
Punta Paloma	206
De watervallen van Ystradfellte	210
Het strand van Elafonisi	214



PAMUKKALE

In Zuidwest-Turkije baad je als Cleopatra in travertijnen bronwaterbassins waarvan het water op spectaculaire wijze omlaag stort.

Pamukkale ziet eruit alsof het ontsproten is aan de verbeelding van een kind: sneeuwwitte travertijn (een kalksteensoort) lijkt van een steile bergwand omlaag te druipen, als glazuur op een bruidstaart. De terrasvormige poelen zijn gevuld met warm, mineraalrijk bronwater, dat glinstert als hemelsblauwe topaas. Pamukkale is Turks voor 'katoenen kasteel' en is als een bizarre voorstelling van de hemel. De waterbekkens en versteende watervallen trekken jaarlijks ruim 2 miljoen bezoekers. Zodra je ze ziet, snap je waarom.

De truc is om de drukte te ontlopen. Overnacht in het dorp Pamukkale en bezoek de travertijnen bassins in de rust van de vroege ochtend. Dan baad je onder een onbewolkte hemel en kijk je uit over de groene vallei en de bergen in de verte. In de winter is het hier kouder, maar veel rustiger. Vooral op winterse werkdagen zijn de poelen op hun stilt en betoverendst.

Land Turkije • **Regio** Egeïsche kust • **Type** warmwaterbronnen • **Prijs** bassins TRY 35, Cleopatra's Pool TRY 50 • **Geslacht voor kinderen** ja



© Olinchik | Shutterstock, © Keren Su | Getty Images, © maurator | Shutterstock, © felle baassen | Shutterstock, © THAMAN | Shutterstock, (following page)



Ik wil de optimale Pamukkale-ervaring. Hoe pak ik het aan?

Huur een auto om alles in je eigen tempo te doen. Overnacht bij voorkeur in het dorp, om de middagdrukke voor te zijn. De wandeling naar de bassins duurt ongeveer een halfuur, maar plan ook voldoende tijd in om te baden.

Wat neem ik mee?

Een korte broek of badkleding, een handdoek, zonnebrandcrème (het zonlicht wordt door de witte oppervlakken weerkaatst, dus je verbrandt snel), water en snacks. Je mag niet met schoenen in de bassins. Vanwege al het water zijn de randen van de poelen niet zo ruw als ze lijken, dus pas op voor uitglijden.

Hoe diep zijn de poelen?

Diep genoeg om kopje-onder te gaan. Het water is warm, maar niet te warm, dus nog steeds aangenaam op hete zomerdagen.

Cleopatra's Pool?

Volgens de legende heeft Cleopatra ooit in dit door geothermische bronnen gevoede bad gezwommen.

Relaxen als Cleopatra in de radonrijke poel ~ Wandeling naar de terrassen ~ Het 'katoenen kasteel' dankt zijn naam aan de sneeuwwitte bassins ~ Ga vroeg en ontloop de drukte



Hiërapolis

Pamukkale is samen met de vlakbij gelegen Grieks-Romeinse stad Hiërapolis een werelderfgoed en je kunt ze gemakkelijk op één dag bezoeken. Hiërapolis is in de 2e eeuw v.Chr. gesticht door de koningen van Pergamon, die blijkbaar wel van baden hielden, en heeft opmerkelijk goed bewaard gebleven ruïnes van badhuizen, tempels en theaters.







Idyllische zwemplekken, glinsterende meren en dromerige baaien... Dompel je onder in dit boek vol sfeervolle foto's en laat je inspireren om overal ter wereld de gelukkigmakende eigenschappen van water te ervaren. *The Joy of Water* bevat meer dan zestig ontspannende locaties op alle continenten, praktische aanwijzingen voor hoe je er komt en hoe je het maximale uit je bezoek haalt. Voor sensatiezoekers én reizigers op zoek naar ontspanning, er is altijd wel een plek om te genieten van water.

