

# baby dag boek



**Ouders** van nu

**baby  
dag  
boek**



**KOSM•S**

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen



# *Hello world!*

Datum ..... / ..... / .....



Plak hier een foto van je  
pasgeboren baby



Plak hier een foto van je  
pasgeboren baby

Plak hier een foto van je  
pasgeboren baby

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

Plak hier een foto van je  
pasgeboren baby

Plak hier een foto van je  
pasgeboren baby

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

Je hebt er weken naar uitgekeken en hard zitten aftellen. Eindelijk is het zover: je kunt je baby voor het eerst in je armen houden.

Van ..... / ..... / .....

Tot ..... / ..... / .....

**Drinken** ..... keer per dag

**Verschonen** ..... schone luiers per dag

**Slapen** ..... uur per dag

#### De baby is er! Hoe vind je het tot nu toe?

Superspannend

Fantastisch

Ongelofelijk

Ik heb er geen woorden voor (en dat is voor het eerst...)

.....

#### Hoe gaat het met jullie? Zit je vol adrenaline of voel je je vooral heel erg moe?

.....

.....

.....

#### Ben je thuis of in het ziekenhuis? Wie zijn er (vaak) bij je?

.....

.....

#### Heeft je partner deze week nog vrij?

Ja, zo fijn!

Nee, die moest ..... weer aan het werk

Ik ben een alleenstaande moeder



**Je kind groeit als kool en eet elke dag wat meer. Hij poept en plast elke dag dus ook meer. Kijk niet gek op als je tien luiers op een dag moet verschonen, dat is heel normaal.**

**Keuzes, keuzes, keuzes... Waar kies jij voor?**

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Borstvoeding | <input type="checkbox"/> Kunstvoeding |
| <input type="checkbox"/> Kraamvisite  | <input type="checkbox"/> Babyborrel   |
| <input type="checkbox"/> Wiegje       | <input type="checkbox"/> Ledikantje   |

**Is je huis versierd? Misschien wel een ooievaar op het raam? Wie heeft dat gedaan?**

.....

.....

.....

**De dagen vullen zich met voeden, luiers verschonen en hopelijk wat slapen waar dat kan. Gelukkig is daar de kraamverzorgster! Hoe heet ze? Was ze er snel nadat je thuiskwam? Ben je blij met haar?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Wat hebben jullie afgesproken over wat zij oppakt en wat je liever zelf doet?**

.....

.....

.....

.....

.....

*eerste week*

# *Foto's van de eerste week*

Datum ..... / ..... / .....

Plak hier een foto van je baby in de eerste week

Plak hier een foto van je baby in de eerste week

.....



Plak hier een foto van je  
baby in de eerste week

Plak hier een foto van je  
baby in de eerste week

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

Plak hier een foto van je  
baby in de eerste week

Plak hier een foto van je  
baby in de eerste week

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....



**Zeker de eerste maanden en jaren groeit je kind hard. Voor je het weet zijn die leuke rompertjes, jurkjes en broekjes alweer te klein. Hoog tijd om te shoppen!**

**Tussen de zes en negen maanden kunnen de meeste baby's zelfstandig rechtop zitten. De spieren in de rug, het bovenlichaam en nek van je kind zijn dan sterk genoeg om het lichaam rechtop te houden. Tot die tijd is hij hard aan het oefenen om de spieren te versterken. Hoe stimuleer jij dit?**

- Door regelmatig *tummy time* te bieden
- Door voorzichtig het spelletje 'Een damespaard, een damespaard...' te spelen
- Door m'n kind zachtjes aan de armen omhoog te trekken
- Met een aantal kussens in de rug, probeer ik de baby te laten zitten
- .....
- .....

**Je baby kan behoorlijk kwijlen. Dat heeft vooral te maken met de ontwikkeling van de speekselklieren, maar het kan ook betekenen dat het eerste tandje eraan komt. Wat denk je, komt het eerste tandje bij jouw kind al door?**

- Nee, maar kom maar op met die mijlpaal
- Nou, nu je het zegt, zou goed kunnen
- Mijn baby heeft al een tandje
- .....

**Kijkt je baby het eten al uit je mond? Vanaf vier maanden kun je beginnen met het geven van oefenhapjes. Heb jij het al geprobeerd? Wat heb je gegeven? Viel het in de smaak?**

.....

.....

.....

.....

.....

4 MAANDEN OUD

**Je baby sabbelt graag op...**

- Duim/vuistje
- Een speen
- Een knuffel
- Een bijtring
- .....

**Uit onderzoek blijkt: praten tegen je kind heeft nut. Klets vrolijk terug tegen het gebrabbel en vervloek jezelf niet als je merkt dat je dat in een taaltje doet waarvan je jezelf nog zo had gezworen het nooit te praten. Zo van: 'Oh ja, moppie? Heb jij poepie gedaan? Oeleboeleboele.' Mag gewoon! Waar 'betrap' jij jezelf nog weleens meer op?**

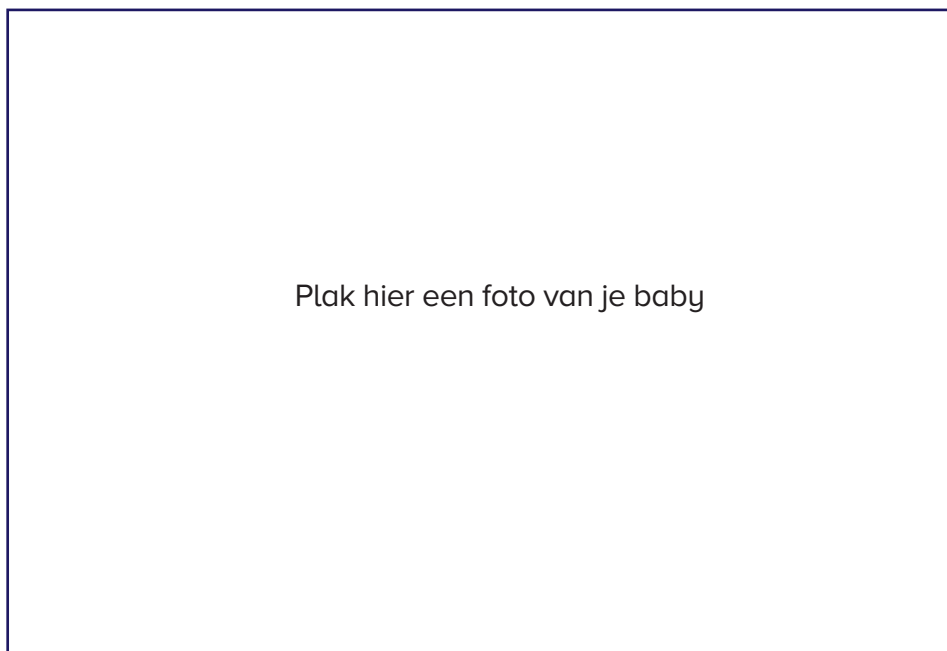
.....

.....

.....

.....

Datum: ..... / ..... / .....



Plak hier een foto van je baby

Je baby is ..... centimeter en weegt ..... gram

# *De leukste foto- momenten van afgelopen halfjaar*

Datum ..... / ..... / .....

Plak hier een foto

Plak hier een foto

Plak hier een foto

Plak hier een foto

---

---

---

---

---

---

Plak hier een foto

Plak hier een foto

---

---

---

---

---

---

Mijlpaal alert: dikke kans dat je baby deze maand gaat staan, aan de rand van de tafel of aan zijn loopkar. Nu hij negen maanden oud is, begrijpt je baby al veel woorden, gaat hij dromen en begint hij zelfs zinnnetjes te herkennen.

Van ..... / ..... / .....

Tot ..... / ..... / .....

Je baby is ..... centimeter en weegt ..... gram

Je baby kan  Zitten  Tijgeren  Kruipen  Staan

**Hoe gaat het met jou? En met jou en je partner? Zien jullie door de bomen en wallen het bos nog?**

.....

.....

.....

**Inmiddels ken je de artsen en verpleegkundigen van het consultatiebureau wel zo'n beetje. Bij de afspraak van deze maand wordt er weer een algemene gezondheidscheck gedaan en gekeken naar de ontwikkeling. Gaat alles goed?**

.....

.....

.....

**Kun je met de verpleegkundige op het consultatiebureau goed praten over dingen waar jij je misschien zorgen over maakt?**

.....

.....

.....



**Heb je geen oppas en wil je niet wéér je ouders lastigvallen? Dan zijn er zat creatieve manieren om toch tijd met elkaar door te brengen. Sterker nog, je hoeft er niet eens de deur voor uit. Bouw samen de beste pizza ever, biertje erbij, smartphones weg en de bijpraatmodus aan.**

**Als je kind het optrekken goed onder de knie heeft, kan hij stapje voor stapje langs zij gaan lopen. Is jouw baby al zover?**

- Hij wil er nog niets van weten; hij blijft met zijn billen op de grond
- Hij oefent flink: het optrekken gaat steeds beter
- Hij loopt (voorzichtig) langs de tafel
- Aan mijn hand kan hij al een stukje lopen
- Hij stapt al een aantal meter helemaal zelfstandig
- .....

**Is je huis al klaar voor een rondhobbende baby?**

- Yes, check!
- Nope, ga ik snel doen

**Welke woorden begrijpt je kind al?**

.....

.....

.....

**Begrijpt hij je ook als je hem iets verbiedt?**

- Nee, nog niet
- Ja, hij luistert heel goed
- Als dat zo is, laat-ie het in ieder geval niet merken

# Hoera, één jaar!

Het is een cliché, maar de tijd vliegt en opeens is je baby één jaar. De stap van baby naar dreumes is een mijlpaal en een feestje is op zijn plaats.

Datum: ...../...../.....

## Hoe hebben jullie de eerste verjaardag gevierd?

.....

.....

.....

.....

.....

## Daar moet op gegeten worden. Vertel, was er taart?

- Ja, we deden een heuse *cake smash*
- Gewoon een taartje voor de visite
- Een taart in het favoriete thema van de baby
- .....

## Waar vierde je het?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





**Wie waren er?**

<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....

**Wat waren de leukste cadeaus?**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Wat vond de jarige van alle commotie?**

.....

.....

.....



Je kind is erg nieuwsgierig naar de wereld om hem heen. Moedig je dreumes aan om op ontdekkingsstocht te gaan. Er is veel om te zien, te horen, aan te raken, te proeven, te bouwen, omver te gooien, te beklimmen én vanaf te roetsjen.

Van ..... / ..... / .....

Tot ..... / ..... / .....

Je dreumes is ..... centimeter en weegt ..... gram

Je dreumes kan  Zitten  Tijgeren  Kruijen  Staan  Lopen

**Speelgoed waar je op kunt rijden, muziek, duwspelgoed, stapelblokken, sorteerspelletjes, eenvoudig tekenmateriaal, ballen, kleine klimconstructies, een hobbelpaard, veel kinderen vinden het op deze leeftijd allemaal leuk. Waar speelt jouw kind graag mee?**

.....

.....

.....

**Is je kind ondernemend of afwachtend?**

Een ondernemer

De kat moet eerst even uit de boom gekeken worden

.....

**Doen wat niet mag. Is er iets leukers dan dat (voor je kind dan)? Heb je genoeg aan deze vijf regels voor boevenstreken?**

.....

.....

.....

.....



Je kind vindt het fijn als er mensen, en dan vooral kinderen, in de buurt zijn. En aandacht van papa of mama: daar wil hij graag heel veel van. Aandacht en complimenten, daar groeien ze (bijna letterlijk) van.

**Tuurlijk, je kind kan ondeugend zijn, maar vooral toch ook lief. Zoals toen...**

.....  
.....  
.....  
.....

**Om welke eigenschap moet je lachen?**

.....  
.....  
.....

**En waar ben je trots op?**

.....  
.....  
.....

**Leuk al die voorgedrukte vragen, maar dit wil ik nog even kwijt:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# Hoera, een baby!

De eerste achttien maanden van je kind zitten vol bijzondere momenten. Van de eerste keer in het badje en samen naar buiten tot de eerste woorden en voorzichtige stapjes van je dreumes – en allerlei grote en kleine mijlpalen daartussenin. In het *Babydagboek* van Ouders van Nu kun je al deze herinneringen van maand tot maand vastleggen. Niet alleen leuk voor jezelf, maar later ook voor je kind.



NUR 853



9 789021 574127

[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)

**KOS  
MOS**

Kosmos Uitgevers,  
Utrecht/Antwerpen

Van de makers van

van nu  
**Ouders**