

ONTDEK DE STAD EN DE MOOISTE PLEKJES IN DE OMGEVING



⦿ Top 10 selectie & insider tips

Verrassende ⦿ wandeltochten en autotochten



⦿ Inclusief gedetailleerde kaarten en uitgebreide plattegronden



Duidelijke ⦿ indeling op kleur





WAT & HOE

THAILAND

STAD & STREEK



Top 10
hoogtepunten
& INCLUSIEF
KAARTEN



★★ Top 10

In deze top 10 vind je de belangrijkste bezienswaardigheden, van de absolute nummer 1 tot en met nummer 10.

1 ★★ Grand Palace & Wat Phra Kaew

Het tempelcomplex van Wat Phra Kaew en het koninklijk paleis wordt als hét hoogtepunt van de Thaise architectuur beschouwd (blz. 46).

2 ★★ Chiang Mai

De oude, door grachten omringde binnenstad met meer dan 100 tempels maakt nieuwsgierig. Bovendien lokt de Night Bazaar (blz. 106).

3 ★★ Hilltribe-trektochten

Het is een onvergetelijke belevenis om te voet, per vlot of op een olifant door de oerwouden en berggebieden van het hoge noorden te trekken en de dorpen van de inheemse bergvolken te bezoeken (blz. 109).

4 ★★ Sukhothai

Het Sukhothai Historical Park, met ruïnes van meer dan 200 tempels en paleizen, is de indrukwekkendste werelderfgoedlocatie van Thailand (blz. 74).

5 ★★ Krabi

In de provincie Krabi laat de tropische natuur zich van haar spectaculairste kant zien. Bovendien lokt de 'tjergrottempel' en zijn de stran-

den met bizarre kalksteenformaties in het zuiden van Ao Nang ongeveer evenaard in heel Azië (blz. 174).

6 ★★ Khao Sok National Park

Wonderlijke kalksteenformaties rijzen tot wel 1000 m op uit het dichte oerwoud en zorgen voor een sprookjesachtige sfeer (blz. 177).

7 ★★ Bangkoks waterwerelden

Het stuk rivier tussen het National Museum en Wat Arun in Bangkok vormt een 'koninklijke mijl' (blz. 49).

8 ★★ Ko Samui, Ko Phangan & Ko Tao

Het palmeneiland Ko Samui is dé strandsensatie van Zuidoost-Azië, Ko Phangan heeft de grootste beach happenings van de wereld en Ko Tao is een mekka voor duikers uit de hele wereld (blz. 150).

9 ★★ Ao Phang Nga

De beroemde baai is een 400 km² groot gebied in de Andamanse Zee. Een boottocht in deze eilandenwereld is adembenemend (blz. 179).

10 ★★ Ko Phi Phi




Dit dubbeleiland werd meermaals uitgeroepen tot het mooiste eiland op aarde en in 2000 stond Phi Phi Ley in het middelpunt van de belangstelling als filmlocatie voor de thriller *The Beach* (blz. 181).

Kaarten

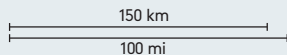


Legenda

-  Snelweg met afslag
-  Autoweg
-  Weg voor doorgaand verkeer
-  Hoofdweg
-  Secundaire weg
-  Weg in aanbouw / planning
-  Landgrens

-  Top 10
-  Hoogtepunten
-  Verder ontdekken

1 : 4 400 000





MYANMAR

Thanlwin (Salween)
Mae Nam Dang National Park
Mae Suva
Mae Hong Son

Mae Hong Son

Mae Surin National Park
Doi Suthop-Doi Pui National Park
Doi Inthanon National Park
Ob Luang National Park

Chiang Mai

Doi Inthanon National Park
Ob Luang National Park

Mae La Noi
Mae Sariang
Sop Moei

Doi Inthanon National Park
Ob Luang National Park

Mae Ping National Park
Mae Moei National Park

THATON

MAWLAMYINE (MOULMEIN)

Mudon
Thanbyuzayat

Ye (Yai)

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Phra Chedi Sam Ong
Sangkhla Buri

Chiang Rai
Mae Fang National Park
Doi Luang National Park
Mae Ngat Res.

Chiang Rai

Wiang Chai
Phayao

Chiang Dao
Doi Luang National Park

Chiang Mai

Doi Luang National Park
Doi Phu Nang National Park

Doi Khun Tan National Park

Lampang

Wiang Kosai National Park

Phrae

Si Satchanalai National Park

Sukhothai

Tak

Kamphaeng Phet
Klong Lan National Park

Mae Wong National Park

Phitsanulok

Phichit

Phetchabun

NAKHON SAWAN

Uthai Thani

Chai Nat

Singburi

Ang Thong

Suphan Buri

AYUTTHAYA

Golden Triangle
Chiang Saen
Chiang Khong
Mueang Houn

Wiang Chai

Phayao

Chiang Kham
Thung Chang
Chiang Klang

Phayao

Doi Phu Nang National Park

Doi Luang 1162 m

Wiang Sa
Rong Kwang

Phrae

Si Nan National Park

Uttaradit

Phu Hin Rongkla National Park

Phitsanulok

Phichit

Phetchabun

Phetchabun

Phetchabun

Phetchabun

Phetchabun

Phetchabun

Phetchabun

Phetchabun

Phetchabun

Phetchabun

Phetchabun

Even oriënteren

Het voormalige 'dorp in het pruimenbos' is met ongeveer 10 miljoen inwoners nu de metropool van het land. De sfeer is uniek in het spanningsveld tussen oud en nieuw en door de honderden tempels, de onuitputtelijke winkelmogelijkheden en het bruisende nachtleven vestigt de stad nieuwe bezoekersrecords.

Het eerste zicht op de stad vanuit het vliegtuig is verwachtingsvol: dit is dus Bangkok! De daken van paleizen en tempels tekenen zich af, hier en daar plantsoenen, maar vooral de glazen torens van hemelbestormende wolkenkrabbers in de horizontale zee van huizen, wat suggereert dat de rust van vervlogen tijden al lang geleden plaats heeft gemaakt voor het gehaaste stadsleven.

Ooit, 200 jaar geleden, waren er in plaats van de grote stad Bangkok alleen dorpen, velden en waterwegen. Ooit, 50 jaar geleden, was het stadsgebied nog 13 km² in plaats van de huidige 160 km² en waren er naast de khlongs of kanalen slechts enkele straten en platgetreden paden voor lastolifanten. Tegenwoordig zijn er duizenden kilometers aan wegen, onveilig gemaakt door miljoenen voertuigen op elk moment van de dag of nacht, waardoor de stad een

van de drukste in het Verre Oosten is, ondanks ultramoderne skytrains en een metro, om nog maar te zwijgen van de 'adembenemende' smog.

Bangkok presenteert zich als een monumentale, bruisende megastad. Toch is Krung Thep, 'de stad van de engelen', zoals de Thai de hoofdstad noemen, nog steeds een bolwerk voor het oude en het mooie: meer dan 400 blinkende tempels en paleizen rijzen op als toevluchtsoorden van rust te midden van de hectische drukte. Op de ene plek een kleurrijke markt, op een andere een steegje uit een prentenboek. In sommige delen van de stad kom je nog steeds waterwegen tegen, omringd door palmbomen en paalwoningen. En plotseling is de 18e eeuw heel dichtbij, de tijd dat Ban Makok (letterlijk: 'dorp in het pruimenbos'), dat uiteindelijk 'Bangkok' zou worden, door koning Rama I tot hoofdstad werd verheven.

Top 10

- 1 ★★★ Grand Palace & Wat Phra Kaew
- 7 ★★★ Bangkoks waterwerelden

Hoogtepunten

- 11 Wat Po
- 12 Chatuchak Market

Verder ontdekken

- 13 National Museum
- 14 Khao San Road
- 15 Vimanmek Teak Palace
- 16 Jim Thompson's House
- 17 Wat Suthat
- 18 Mandarin Oriental
- 19 Chinatown



1 km
0,5 mi

Boeddhisme, de dragende kracht

Op geen enkel ander gebied worden de spirituele relaties van Thailand met India duidelijker dan in het boeddhisme, waarvan de geschiedenis rond 560 v.C. begon. Rond die tijd werd in Kapilavastu, in het zuiden van het huidige Nepal, prins Siddharta Gautama geboren.

In het paleis van zijn vader, waar hij in alle denkbare luxe opgroeide, ontbrak het hem aan niets en omdat de duistere kanten van het leven – ziekte en dood – buitengesloten waren, beschouwde hij het aardse bestaan als puur

geluk. Totdat bij een uitstapje vier godheden aan hem verschenen in de gestalten van een oude, een zieke, een dode en een ascetische man. Wanhopig over het lijden van de wereld dat hem tot dan toe onbekend was en verlangend naar de



Monniken die om aalmoezen vragen zijn een alledaags verschijnsel in Thailand.

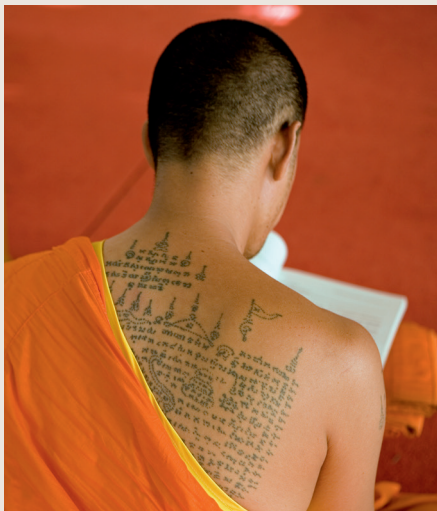
waarheid, dat wil zeggen de oorzaak van al het lijden van de mensheid, verliet hij op 29-jarige leeftijd zijn vrouw, zijn pasgeboren zoon en het koninkrijk van zijn vader.

De wereldwet dharma

Zeven jaar lang trok hij vervolgens rond op zoek naar religieus inzicht, totdat hij in een plotselinge verlichting de eeuwige kringloop zag waarin alle wezens geboren worden, sterven en opnieuw geboren worden. Hij ontdekte de vergankelijkheid en onderlinge afhankelijkheid van alle verschijnselen en stelde vast dat er geen persistente stoffen zijn, maar dat alles een samenspel is van individuele factoren die functioneel van elkaar afhankelijk zijn en die niet toevallig zijn, maar onderworpen aan de wereldwet dharma. Dharma manifesteert zich in de natuurlijke orde, in de loop van de rivieren, in de baan van de sterren, maar is ook werkzaam in de morele orde. Dharma is volgens Boeddha ('de ontwaakte' of 'de verlichte') gewoonweg alles wat werkt.

De vier edele waarheden

Volgens de boeddhistische leer is het leven van de mens een voortdurend vernieuwende stroom van bestaansfactoren, die ook door de dood niet worden onderbroken, omdat de geestelijke, morele en natuurlijke krachten blijven werken en zich verzamelen in een nieuw individu, wiens leven afgestemd



Een Thaise monnik die boeddhistische teksten bestudeert.

wordt op het karma (wet van oorzaak en gevolg), de goede en slechte daden en gedachten van de overledene. De mens is dus wat hij was en zal zijn wat hij is, waarbij het leven altijd verbonden is met lijden. Niet omdat het pijn brengt, maar omdat het leven van voorbijgaande aard is, niet blijft bestaan en daarom, net als het ego zelf, slechts een illusie kan zijn.

Dit besef wordt de eerste van de vier edele waarheden genoemd, die de kern van de boeddhistische leer vormt. De tweede edele waarheid verklaart de oorzaken van het lijden (namelijk hebzucht, haat en verblindings), terwijl de derde edele waarheid laat zien hoe het lijden kan worden beëindigd en de vierde edele

Krabi

| | |
|-------------|--|
| Wat? | Auto- of bromfietsroute door bizarre rotslandschappen naar paradijselijke stranden |
| Wanneer? | Niet tussen mei en september – dan regent het hier pijpenstelen |
| Afstand | 80 km |
| Duur | Een halve dag |
| Start/Einde | Krabi (stad) + 226 B3 |



Monniken en nonnen in Wat Tham Sua.

Een aantal van de bezienswaardigheden in de provincie Krabi is met het openbaar vervoer moeilijk te bezoeken. Dit uitstapje met een auto of brommer vanuit de stad Krabi voert door een bizar kalksteenlandschap naar de afgelegen ‘tjiggergrottempel’ Wat Tham Sua, een liggend Boeddhabeeeld langs de weg en naar prachtige stranden, vanwaar je ook nog boottochtjes kunt maken.

1-2

Rijd Krabi Town uit over Highway 411, die noordwaarts langs de rivier loopt. Sla na circa 4,5 km rechtsaf in de richting van Trang. Na een paar kilometer volg je het bord naar Wat Tham Sua (blz. 174). De lantaarnpalen zijn versierd met dansende olifanten. Op een heldere dag kun je de chedi's van het tempelcomplex duidelijk zien. Neem de tijd om deze

tempel te verkennen. Beklim de vele treden naar de reusachtige voetafdruk van Boeddha en geniet van het weidse uitzicht. Je kunt ook de meditatiehutten van de monniken en nonnen bekijken en door het oeroude bos wandelen.

2-3

Keer terug naar de hoofdweg en sla bij de volgende kruising af naar rechts. Rijd door naar de volgende kruising en sla linksaf, de weg 4200 op. Volg na circa 20 km bij de kruising het bord naar Hat Noppharat Thara naar rechts. De liggende Boeddha langs de kant van de slingerende weg is gemakkelijk over het hoofd te zien. Het beeld hoort bij Wat Sai Thai, een tempel die schuilgaat achter een rotspartij bij een bocht in de weg. De tempel zelf heeft geen bezienswaardigheden.

3-4

Volg de borden verder naar Hat Noppharat Thara en sla linksaf (de weg 4202) bij het islamitische dorp Ban Chong Phi. Hier zijn soms vrouwen te zien die kokosnoten langs de weg verkopen en er staat een groene moskee.



Mijn dag met de trein onderweg

Trakteer jezelf op een rit met de 'dodenspoorlijn' over de beroemde 'Bridge on the river Kwai' – dat kan in stijl en met tijdwinst met de 'Special Sightseeing Train', die op zaterdag en zondag via verschillende halten heen en weer rijdt van Bangkok tot dicht bij de grens met Myanmar.



6 uur: wie wegen zaait, zal files oogsten

In Bangkok is dit vaak 's morgens vroeg al het geval, dus moet je uiterlijk om 6.00 uur een taxi nemen naar centraal station Hua Lamphong, waar de 'special 909' met bestemming 'Nam Tok Sai Yok Noi' om 6.30 uur vertrekt. Net zoals Hua Lamphong niets gemeen heeft met onze vaak niet zo schone treinstations, zo is ook het ruime compartiment van de 909 buitengewoon comfortabel. Hij vertrekt precies op tijd en rijdt al snel over de Rama VI Bridge. Korte tijd later

vertelt de conducteur per megafoon – helaas alleen in het Thai – wat er onderweg allemaal te zien is.

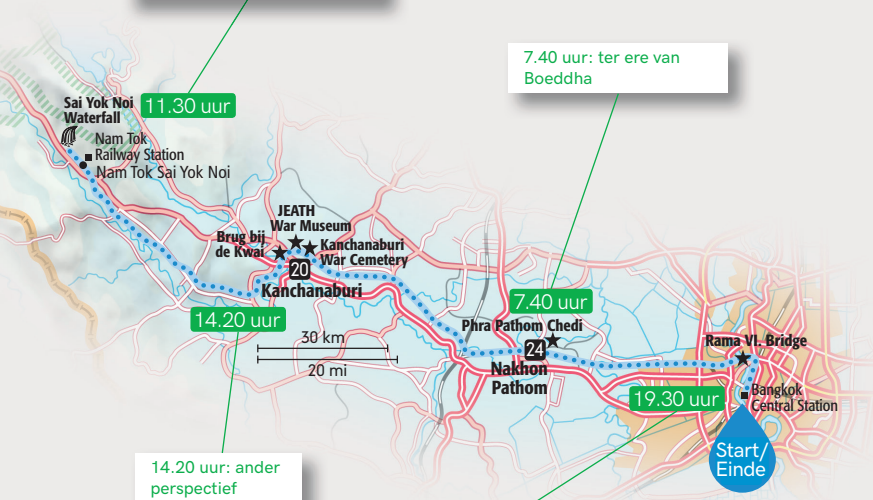
7.40 uur: ter ere van Boeddha



De trein komt stipt op tijd aan in 24 Nakhon Pathom (blz. 89), waar hij precies 40 minuten halthoudt en vanwaar het maar 5 minuten lopen is naar de Phra Pathom Chedi. Dat is ruim voldoende tijd voor een bezoekje en mocht je honger hebben, dan kun je die stillen bij een van de talloze eetkraampjes langs de weg.



11.30 uur: eindpunt



7.40 uur: ter ere van Boeddha

11.30 uur

14.20 uur

7.40 uur

19.30 uur

14.20 uur: ander perspectief



19.30 uur: terug in Bangkok



THAILAND

- Duidelijke indeling op kleur
- Uitgebreide plattegronden en gedetailleerde kaarten
- Verrassende wandeltochten
- Top 10 hoogtepunten

Thailand biedt avontuur, cultuur en ontspanning. Een trektocht maken door Noord-Thailand, fietsen door Sukhothai, een tocht door de jungle of een duik

maken tussen het koraal. Bezoek de prachtige tempels, het bruisende Bangkok en rust uit op een van de mooie stranden in Zuid-Thailand.

www.watenhoe.nl



NUR 517



9 789021 573915

VOOR ELKE REIZIGER DE JUISTE GIDS

STAD & STREEK

Een complete gids voor een vakantie waarmee je zowel de steden als de mooiste plekjes in de omgeving kunt ontdekken.

HOOGTEPUNTEN

Een compactere gids met de belangrijkste insider tips en 'must see' plekken van een regio.

STEDENTRIP

Een handzame gids met alle hoogtepunten en plattegronden voor als je graag alleen een stad bezoekt.

TAALGIDS

Onmisbaar voor als je een taal probeert te begrijpen en te gebruiken.

