

KOSM • S



# FRED VAN LEER

**HEERLIJKE ANEKDOTES,  
TIPS & TRICKS  
VAN FRED VAN LEER**

**KOSM • S**

www.kosmosuitgevers.nl

Vormgeving: Autobahn

Tekst: Martine van der Deijl

Illustraties: Sophie de Ruiter

Fotografie: zie fotoverantwoording p. 192

© 2018 voor de Nederlandse taal:

Fred van Leer/Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

ISBN 9789021568782

ISBN ebook: 9789021568799

NUR 450

**Alle rechten voorbehouden / All rights reserved**

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

- 1 Een droomwereld** p. 8
- 2 Van doorbitch naar stylist** p. 20
- 3 Van collega's naar vrienden** p. 40
- 4 Van onbekend naar bekend** p. 54
- 5 Fred, wat doe je eigenlijk?** p. 62
- 6 Detox je kast** p. 70
- 7 De basis voor je kledingkast** p. 74
- 8 Hoe het allemaal begon** p. 110
- 9 Ups & downs horen erbij** p. 120
- 10 Iets met de liefde & zo** p. 126
- 11 Mode vandaag de dag** p. 132
- 12 Mode door de jaren heen** p. 136
- 13 Mode voor de man** p. 144
- 14 Verzorging** p. 152
- 15 Alle vormen en maten** p. 158
- 16 Dresscodes** p. 164
- 17 'Mode' op vakantie** p. 176
- 18 Fred weet raad** p. 182

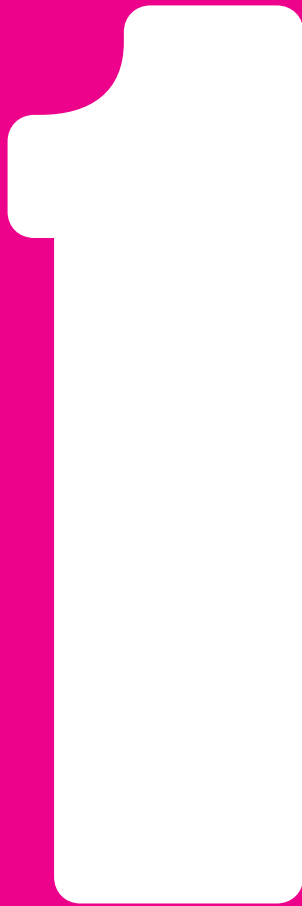
Supertof dat je mijn boek hebt gekocht. Ik neem je mee in de wereld die Fred van Leer heet. Een wereld die soms heel hysterisch is, soms heel serieus is, soms heel saai is en soms bestaat uit grappen en grollen. Heel veel plezier met het lezen en ik zou het te gek vinden als je iets hebt aan mijn tips. In ieder geval hoop ik dat je ervan zult genieten.

*x Fred*

*P.S. 1 Dank je wel dat ik namens jou deze zomer weer een vette borrel kan drinken op Ibiza.*

*P.S. 2 Als je dit boek tipt aan een vriendin help je me ook de winter door. Dag schat.*





Een  
droomwereld



**HOI MEID,  
HOE GAAA JE?**



**#LEERVANFRED**



Met heel, heel hard werken ben ik stylist geworden. Ik begon zonder een rooie cent en at liever de hele week tomaten dan dat ik geen kleding voor de styling kon kopen. Het voordeel van geen geld hebben, is dat je creatief wordt. Ik ben compleet selfmade. Ik heb geen enkele opleiding in de mode gehad. Ik kon – en kan nog steeds – geen knoop aan een broek zetten. Maar intussen heb ik al wel duizenden strassteentjes op kleding gezet. Toen Now&Wow in 2002 haar deuren sloot, werd ik anderhalf jaar niet meer gebeld voor werk. Voorheen wist iedereen me altijd te vinden. Nu bleef het akelig stil. Ik moest op zoek naar ander werk. En omdat ik toch ook altijd met kleding bezig was, begon ik fulltime als stylist.

In diezelfde periode ging Denise Post van de Vengaboys solo, en vroeg zij mij haar te stylen. Haar manager deed ook het management van Kim-Lian van der Meij. Kim-Lian vroeg mij zodoende of ik de styling van haar en alle danseressen en dansers voor haar eerste videoclip ‘Teenage Superstar’ wilde doen. Dat wilde ik maar al te graag. Het was mijn allereerste grote klus. Het was hysterisch. Ik had een fantastisch jasje van Roberto Cavalli gevonden met panterprint en allemaal gillende kleuren. En Kim-Lian had ook nog eens knalrood haar. Ikzelf droeg de dag van de opname een riem van Dsquared met een Woody Woodpecker-afbeelding erop. Kim-Lian zag die riem en wilde ‘m zelf heel graag dragen. Prima. Doen we. Kim-Lian staat in het eerste shot te zingen, te dansen, te springen en druk te doen. Bam! Riem kapot. Daar ging mijn dure riem, daar was ik wel even zuur van. Maar we hebben het (zo goed en zo kwaad als het ging) met dubbelzijdig tape weer vastgeplakt. Hup, niks aan de hand. Ook draagt ze in die clip een bizar dure top met allemaal heel lange franjes eraan. Iedereen was gek van die top. Maar waar niemand over na had gedacht, en ik al helemaal niet, was dat na echt ieder danspasje die franjes totaal in de knoop zaten. En niet een beetje in de knoop, nee, echt belachelijk in de knoop. Dus bedenk iets wat in de knoop zit x2, x10, x30 en dan x3, net als ik soms, maar daar hebben we het later over. Elke keer moest ik die franjes kammen met mijn handen. Wat een ellende. De regisseur werd steeds geïrriteerder op mij want het duurde allemaal wel wat lang vond hij. Maar we hebben zo gelachen, joh.

Voor de tweede clip van Kim-Lian, voor het nummer ‘Hey Boy’, heb ik de styling samen met Denise Post gedaan. Samen vormden we heel even het stylingduo Glammstyling. Kim-Lian wilde allemaal outfits voor haar en alle dansers. Bijenpakken, rock ‘n roll outfits, Russische dansmariekes, mierenpakken. ‘Kun je dat regelen?’, vroeg ze. Tuurlijk, ik zeg nooit nee. ‘Gaan we doen.’ Maar waar haal ik in godsnaam al die kostuums vandaan? Nou, overal en nergens kan ik je zeggen. En al die kostuums pasten natuurlijk never niet in dat kleine rode autootje van Denise. Met veel duwen en trekken en sjoeren reden we met een propvol autootje vol met bijen- en mierenpakken naar de shoot. De helft van die pakken stak uit dat autootje,



# FRED VAN LEER



Samen met  
Eveline. De twee  
doorbitches van  
de Now&Wow



Denise en ik hebben  
een hechte vriendschap  
overgehouden aan onze  
samenwerking. We gaan  
nog regelmatig op stap

6

Detox je kast



**HET FEIT DAT JE  
IN DE JURK PAST  
WIL NIET ZEGGEN  
DAT HET JE MAAT IS**



**#LEERVANFRED**



**J**ij hebt zeker ook nooit iets om aan te trekken? Nou, dat is echt onzin. Voordat je als een kip zonder kop gaat shoppen, ga je eerst je kledingkast detoxen, daarmee bedoel ik opruimen. Hup, huppppp! Ik ben echt nummer 1 als het gaat om relaties uit elkaar halen. Dan heb ik het over kledingrelaties, natuurlijk. Draag niet altijd dezelfde setjes! Pak op een vrije zondag, wanneer je kinderen de deur uit zijn en je vent vervelend is, al je kleding uit de kast en flikker alles op de grond. Echt, doe het. En doe het alleen! Want anders word je beïnvloed door je dochter die zegt: 'Nee, die moet je houden, nee dat moet je wegdoen.' Het gaat erom wat jij vindt. En doordat al je kleding op de grond ligt, moet je het namelijk wel opruimen. Anders denk je na 20 minuten: ik heb geen zin meer. Nu kun je je kast gaan detoxen. Combineer kledingstukken met elkaar die je misschien niet eerder bedacht hebt. Een top die je een jaar geleden hebt gekocht, met die nieuwe broek bijvoorbeeld. En pas direct alles aan. Wat je langer dan een jaar niet meer hebt gedragen doe je weg. Gooi het niet weg, maar geef het weg. Wat voor jou niks waard is, is voor een ander wel heel veel waard. Dan zeg ik er wel bij: geef nou nooit iets weg waarover je twijfelt aan een goede vriendin, want als die vriendin op een feestje komt in jouw jurkje en ze ziet er fantastisch uit, denk je toch echt: trut, dat is mijn jurkje. Dan ben je zuur. Doe je oude kleding dus weg-weg, zodat je het niet meer ziet.

Als je te veel kleding hebt, heb je geen overzicht meer, weet je niet meer wat je in je kast hebt hangen en raak je in paniek. Als je denkt: dat kan ik misschien nog weleens aan als carnavalsjurkje, flikker het weg. Dan koop je maar een nieuw carnavalspakje. Iedereen zegt ook altijd: 'Ach, dat komt vast wel weer in de mode. Dat klopt, alles komt terug, maar nooit in die vorm. En 's ochtends hoef je dus ook niet meer gestrest voor je kledingkast te staan en te zuchten dat je niets hebt om aan te trekken.

Zorg dat je kledingkast opgeruimd is. Ik heb een antipathie voor een kledingkast met 50 verschillende hangers. Je gaat een keer naar de IKEA, je haalt allemaal dezelfde kleur hangers, nooit te dunne. Die dunne hangertjes uit de stomerij zijn verboden, hiervan gaan hoekjes in je jasjes zitten. Je hangt alle hangers met dezelfde kant op in je kast. Merk je direct wat een relaxed gevoel je dat geeft? Heerlijk! Dan ben je al blij als je voor die kast staat. Leg je jeans bij je jeans en sorteer je kleding op kleur. Het geeft ook rust in je hoofd. En wees zuinig op je kleding. Gooi jasjes nooit, never ever in de wasmachine. Wil je je jasjes niet naar de stomerij brengen? Zet de hete douche een minuut of tien aan, dan stoomt het ook. Gebruik geen sprays waarmee je een lekkere lucht kunt opspuiten. Dan wordt het juist chemisch. Zodra je iets aan hebt gehad waar je een beetje in hebt gezweet hebt, dan hang je het meteen even buiten of in de badkamer zodat het kan luchten. Niet meteen in de wasmand gooien,

want dan vergeet je het. En als je het jurkje nodig hebt en denkt: ik strijk het gewoon op, dan strijk je juist het zweet erin. Strijken is natuurlijk niet leuk, dus zorg dat je het leuk máákt. Koop een goede strijkbout die ook kan stomen, zodat je ook verticaal kunt stomen. Want echt, kreuk is niet leuk. En strijk het metéén, laat het niet liggen. Iedereen gaat altijd pas strijken op het moment dat je het aan wilt doen. Fout. Meteen strijken dus en dan netjes in je kast hangen. Heerlijk idee, toch? En wil je niet zelf strijken? Geef het dan bij de stomerij af. Iedereen denkt dat het heel veel geld kost, maar dat valt heel erg mee. Niks is lekkerder dan dat je thuis alles in je kast hebt hangen en dat ready to go is. Zo vrouw, dan kun je nu de stad in om onderstaande basisitems aan te schaffen.

Hoe je basisitems in diverse combinaties kunt dragen en stylen, laat ik in het volgende hoofdstuk zien met meerdere looks. Er is zoveel mogelijk met de basics; voor elke maat, lengte en leeftijd. Dat laten Martine, Roxi en Minke zien vanaf p. 79.



**MARTINE**

maat 36 en 1.75 meter



**ROXI**

maat 38 en 1.78 meter



**MINKE**

maat 40 en 1.85 meter

# DO'S

Wat je in  
je kast moet  
hebben liggen  
(vind ik)



## KOKERROK

Iedereen zegt altijd dat een kokerrok heel tuttig is, dat het altijd met een hakje gedragen moet worden, maar dat hoeft helemaal niet. Sneakertje eronder, grote trui erbij of met je witte blouse.

*Overhemd en rok*  
H&M  
*Pumps*  
Steve Madden

# HET FEIT DAT JE IN DE JURK PAST WIL NIET ZEGGEN DAT HET JE MAAT IS.

#LEERVANFRED

In *Leer van Fred* doet stylist Fred van Leer een boekje open over zijn persoonlijke leven en deelt hij zijn beste stylingtips. Want ook al kennen we Fred als Instagram-fenomeen en TV-host, hij blijft bovenal stylist. Wat moet je als vrouw minimaal in je kledingkast hebben? Wat kan wel en wat absoluut niet? Hoe kun je basis-items combineren om toch elke keer weer een nieuwe look te creëren? Het gaat Fred niet om wat 'in' is (want een in- en uit-lijstje is pas echt 'uit!'), maar om je te kleden naar je figuur.

*Leer van Fred* is een heerlijk boek om te lezen, met hilarische uitspraken, sappige anekdotes en handige tips voor je eigen kledingkast.

**‘Het meest bijzondere  
moment met Fred? Dat is het  
uitzoeken en doorpassen  
van mijn trouwjurk geweest.’**

– *Caroline Tensen*

**‘Het was vanzelfsprekend  
dat Fred mijn vaste stylist  
werd – en nog altijd is.’**

– *Kim-Lian van der Meij*

**KOS  
M•S**

**NUR 450  
KOSMOS UITGEVERS  
UTRECHT/ANTWERPEN**



**WWW.KOSMOSUITGEVERS.NL**