

 NATIONAL  
GEOGRAPHIC

REISGIDS



thailand





NATIONAL  
GEOGRAPHIC

REISGIDS



# thailand

Phil Macdonald en Carl Parkes



# INHOUD

BEWUST REIZEN 6

■ DE REIS INDELEN 8

■ **Geschiedenis en cultuur** 13

Het huidige Thailand 14    Bevolking en religie 22    Het landschap 30

Eten en drinken 34    Geschiedenis 38    Kunst 50

■ **Bangkok** 63

De koninklijke familie 74    *Mudra's* van Boeddha 80

Wandeling door de oude *farang*-wijk 100    Wandeling door Dusit Park 106

Een boottocht over de Chao Phraya 112

■ **De omgeving van Bangkok** 117

De Birmaspoorlijn 128

Architectuur en beeldhouwkunst in Ayutthaya 134

■ **De oostkust** 147

■ **Noordoost-Thailand** 163

Zijde 178

■ **Midden-Thailand** 191

Sukhotaikunst 200

■ **Noord-Thailand** 211

Wandeling door het hart van Chiang Mai 218

Noordelijke heuvelstammen 234    Orchideeën 246

Nationale parken in het noorden 255

■ **Zuid-Thailand** 261

Wandeling door Phetchaburi 266    Zeezigeuners 284

Zeerreservaten in het zuiden 296

■ **Het verre zuiden** 307

De tsunami van 2004 338

■ REISWIJZER 347

Hotels en restaurants 356    Winkelen in Thailand 381

Uitgaan en sport 385    Taalgids 389

REGISTER 391

VERANTWOORDING 398

## BEWUST REIZEN

Verstandige reizigers gaan doelgericht op pad om alles uit hun reis te halen. Door bewust te reizen draagt u bij aan het behoud van de natuur, historie en culturele rijkdom van de plaatsen die u bezoekt. Bovendien verbetert u uw eigen reiservaring.

Hoe reist u bewust?

- Bedenk dat uw aanwezigheid van invloed is op de plaatsen die u bezoekt.
- Besteed uw tijd en geld zodanig dat u iets bijdraagt aan de couleur locale (dat maakt uw verblijf ook interessanter).
- Respecteer het natuurlijke en culturele erfgoed van uw bestemming.
- Respecteer de lokale gebruiken en tradities.
- Toon de lokale bevolking uw waardering voor de interessante of unieke aspecten van hun streek, zoals het landschap, de historische dorpjes en gebouwen, de muziek of het eten.
- Trek af en toe uw portemonnee en steun kleine ondernemers die zich inspannen om de bijzondere eigenschappen van een plaats te behouden. Zoek naar winkeltjes, restaurants, pensions en reisorganisaties die trots en hart voor hun omgeving uitstralen. Mijd bedrijven die afbreuk doen aan het karakter van een plek.
- Zorg ervoor dat u mooie herinneringen en verhalen mee naar huis neemt, in de wetenschap dat u iets hebt bijgedragen aan het voortbestaan en de ontwikkeling van uw bestemming.

Deze manier van reizen wordt geotoerisme genoemd en valt te omschrijven als 'toerisme dat het geografische karakter van een plek – omgeving, cultuur, uitstraling en erfgoed – en het welzijn van de inwoners ondersteunt of versterkt'. Meer informatie over geotoerisme is te vinden op de website [nationalgeographic.com/travel/sustainable](http://nationalgeographic.com/travel/sustainable).



R E I S G I D S

# thailand

## OVER DE AUTEURS

**Phil Macdonald** verhuisde in 1989 vanuit Sydney naar Hongkong om zijn journalistieke carrière voort te zetten die hij acht jaar eerder begonnen was in de stad Perth aan de westkust van Australië. Hij werkte een aantal jaren voor de *Hongkong Standard* en *South China Morning Post* voordat hij in 1996 via Laos en Singapore in Phuket, Thailand, neerstreek. Hij woont nu in Bangkok, waar hij werkt als freelancejournalist en uitgever en bijdraagt aan een aantal regionale publicaties. Zijn interesses strekken zich uit van beleid en recente geschiedenis van Zuidoost-Azië tot de Zuid-Thaise stranden.

**Carl Parkes** groeide op in de Verenigde Staten en Japan, waar hij voor het eerst een liefde voor Azië opvatte. Hij woont nu in San Francisco. Naast een aantal reisgidsen over Zuidoost-Azië heeft Parkes talrijke tijdschrift- en krantenartikelen op zijn naam staan.

**Trevor Ranges** is verantwoordelijk voor de aanpassingen en nieuwe teksten in deze editie. Hij heeft zich gericht op de ervaringen die het meest representatief zijn voor Thailand – het land van de lach – en de nadruk gelegd op milieuvriendelijkheid en culturele authenticiteit. Ranges is tevens de auteur van *National Geographic Reisgids Cambodja*.

Andere bijdragen aan dit boek zijn afkomstig van Tim en Oi McLachlan, die in Chiang Mai, Thailand wonen.

# De reis indelen

Thailand staat bekend om zijn geweldige keuken en majestueuze tempels, maar biedt ook een verrassende verscheidenheid aan andere ervaringen. De hoofdstad Bangkok is een metropool en winkelparadijs. Chiang Mai, in het noorden, heeft een rijke historie en biedt veel avontuurlijke buitensportmogelijkheden. De stranden van Thailand zijn dankzij het heldere zeewater een uitstekende plek om te duiken.

Als u een week hebt om Thailand te verkennen, kunt u bijvoorbeeld twee dagen in Bangkok doorbrengen en dan vier dagen de cultuur en de prachtige natuur van het noorden of de zuidelijke eilanden ontdekken, om tot slot naar Bangkok terug te keren en nog wat souvenirs te kopen. Verspreid over Thailand liggen meer dan twintig luchthavens, die worden bediend door maatschappijen als Thai Airways, Bangkok Airways, NokAir (een lowbudgetmaatschappij van Bangkok Airways),

One-two-go en Thai Air Asia (een grote aanbieder van regionale vluchten). De comfortabelste manier om het land te doorkruisen is per trein. De Thaise Staatsspoorwegen (*railway.co.th*) onderhouden vier belangrijke spoorroutes en enkele zijroutes naar kleinere steden. Afgezien van het drukke Bangkok en, in mindere mate, Chiang Mai leent Thailand zich ook prima voor tochten per auto of motor.

## NIET MISSEN:

Het indrukwekkende Koninklijk Paleis en de Tempel van de smaragden boeddha **69-73**  
en **76-77**

De festivals Songkran en Loy Krathong **21**

Een bezoek aan een Thaise zijdeweaverij **57-58, 169**

Een muay-thaiwedstrijd **61**

Ayutthaya, het centrum van het gouden tijdperk van Siam **132-140**

Chiang Mai en zijn spectaculaire omgeving **214-223**

Een Thaise kookles **224-225**

Een *homestay* in een Thais dorp **235**

Een dagje tussen de olifanten **238**

Een tocht in een *longtail*-boot in Phangnga Bay **331-335**

## Bangkok en omgeving

Bezoek op uw eerste dag het prachtige Koninklijk Paleis en de Wat Phra Kaew – de Tempel van de smaragden boeddha – in het centrum van Bangkok, naast de rivier Chao Phraya. In het nabijgelegen Nationaal Museum en de Nationale Galerie kunt u wat cultuur opsnuiven alvorens een tuktuk (driewielige motortaxi) naar Wat Pho te nemen om de liggende boeddha te bekijken. Een boottocht door de kanalen van Thon



Buri, waar u het echte Thaise leven ziet, is niet compleet zonder een bezoek aan Wat Arun, met zijn spectaculaire uitzicht over de stad. Ter afsluiting kunt u dineren in een van de restaurants langs de rivier.

Op uw tweede ochtend in Bangkok kunt u 's ochtends een uitstapje maken naar de drijvende markt van Damnoen Saduak, het huis van Jim Thompson (een prachtig teakhouten bouwwerk vol antieke kunst), de weekendmarkt van Chatuchak of een van Bangkoks vele andere markten. Ter ontspanning kunt u verder een kookles nemen of een behandeling ondergaan in een kuuroord. 's Avonds kunt u een traditionele poppenvoorstelling of een muay-thaiwedstrijd (boksvedstrijd) bijwonen, gevolgd door een drankje in een dakbar.

Hebt u meer tijd, maak dan een dagtrip naar de in 1351 gestichte historische stad Ayutthaya. Deze stad ligt circa 90 km ten noorden van Bangkok en is bereikbaar per auto, boot of trein.

## Chiang Mai en de bergen

Wie geïnteresseerd is in cultuur en natuur moet zeker een bezoek brengen aan Chiang Mai, op ongeveer een uur vliegen van Bangkok. Chiang Mai was de hoofdstad van het oude koninkrijk Lanna. Er staan zeventienhonderd jaar oude tempels en de stad is een populair vertrekpunt voor trektochten door het gebied van de bergvolkeren. Ook als u niet van wandelen houdt, is een dagtocht naar naburige bergvolkeren een leerzame ervaring, evenals een bezoek aan een olifantenreservaat. De omgeving van Chiang Mai is een belangrijk ambachtscentrum, en langs San Kamphaeng Road zijn veel werkplaatsen te vinden.

Vanuit Chiang Mai kunt u ook andere tochten maken, onder meer naar het spectaculaire berglandschap van Chiang Rai, het centrum van de Gouden Driehoek (ca. 180 km naar het noordoosten), en Mae Hong Son (335 km naar het noordwesten).

**De Bhumisparsha-mudra symboliseert de verlichting van Boedha onder de bodhiboom.**

## Toeristeninformatie

De **Tourism Authority of Thailand (TAT)** is een uitstekende informatiebron voor toeristen en biedt zowel off- als online diensten om uw reis voor te bereiden en het land te ontdekken. De uitgebreide website ([tourismthailand.org](http://tourismthailand.org)) geeft allerlei informatie, van Thaise modeontwerpers en recepten tot een uitgaansagenda en een interactieve reisplanner. De TAT, met vestigingen in de meeste steden en het hoofdkantoor in Bangkok (1600 New Phetchaburi Rd., Makkasan, tel. 02-250-5500) heeft reisgidsjes met kaarten over alle provincies, toeristische gebieden en bezienswaardigheden en een overzicht van hotels en vakantiehuizen.



## Thaise gebruiken en culturele etiquette

Thaise gebruiken worden door toeristen vaak verkeerd begrepen, ten koste van de bevolking, die gewoonlijk gereserveerd en behoudend is. Als een buitenlander zich in hun ogen onbeleefd gedraagt, voelen Thai plaatsvervangende schaamte, zelfs als de ander zich niet bewust is van zijn of haar misstap. Respecteer de volgende etiquette:

**Kleding:** in tempels zijn blote schouders en knieën niet toegestaan. Deze regel geldt ook voor musea, ambassades en andere officiële instellingen, en als u eet met Thaise tafelenoten. Onbedekte huid wordt buiten het strand ongepast gevonden, hoe warm het ook is.

**Thaise huizen:** als u een Thaise woning bezoekt, is het beleefd om een geschenk

mee te nemen (bijv. fruit) en voor het binnengaan uw schoenen uit te trekken.

**Het lichaam:** het hoofd is het heiligste deel van het lichaam en de voeten zijn letterlijk het laagste. Raak niemands hoofd aan (ook niet dat van een kind) en keer anderen niet uw voetzolen toe, bijvoorbeeld door uw voeten op een tafel of stoel te leggen.

**De koning:** het is in zowel sociaal als wettelijk opzicht verboden om kwaad te spreken over de koning (en zijn familie).

**Genegenheid/emoties tonen:** Thai hebben doorgaans conservatieve seksuele opvattingen, dus onthoud u van openbare blijken van affectie. Als u duidelijk boosheid of verdriet toont, zullen Thai hun hoofd schudden, of u beleefd negeren.

## De stranden

Voor wie de voorkeur geeft aan zon en strand heeft Thailand twee kusten met prachtige eilanden. Phuket, het populairste eiland voor de westkust (ongeveer een uur vliegen ten zuiden van Bangkok), heeft stranden die variëren van rustige baaien met besloten resorts tot het drukke Patong Beach met zijn bruisende nachtleven. Phuket heeft eersteklas kuuroorden en men kan er duiken, vissen en zeilen. De eilanden van de nabijgelegen provincie Krabi zijn een stuk rustiger. Welke uitvalsbasis u ook kiest, een dagtochtje naar Phangna Bay met zijn spectaculaire kalksteenzuilen die uit de blauw-groene zee oprijzen is een must. De honderden kleine eilandjes, waaronder James Bond Island, kunnen het best per kajak worden verkend, en Ko Phi Phi is geliefd onder snorkelaars en duikers. Fanatieke duikers zullen zeker een tocht per duikboot naar de Similaneilanden willen maken.

Aan de oostkust – langs de Golf van Thailand – trekt Ko Samui, eveneens op een uur vliegen ten zuiden van Bangkok, de meeste bezoekers. Anders dan Phuket heeft Samui slechts één golfbaan, maar u kunt er dagen vullen met het behalen van een

## Foaien

Op eten en drinken rust 7% omzetbelasting, die soms is inbegrepen in de menuprijs. Daarnaast kan een bedienings-toeslag van 10% aan de rekening worden toegevoegd. Ook dan is het beleefd om een fooi te geven van 20 tot 100 baht, of 10%,

afhankelijk van het etablissement (Thai geven in goedkopere zaken meestal geen fooi). Bediendes en portiers horen 20 tot 100 baht te krijgen; taxichauffeurs geven vaak geen wisselgeld, dus betaal in kleine biljetten.



Een maïsverkoper op Hat Tham Phra Nang, een van de mooiste stranden van Krabi.

duiklicentie. Als u die al hebt of alleen de grondbeginselen van het duiken wilt leren, is Ko Tao, op twee uur varen van Samui, de aangewezen plek. U kunt ook geweldige dagtochten maken, zoals een snorkeltocht naar het naburige Ko Nang Yuan, of een kajaktocht door Ang Thong Marine Park. Wie rust zoekt, kan terecht in de kuuroorden en wellnesscentra van Ko Phan Ngan.

## Buiten de gebaande paden

Wie de gebaande paden wil verlaten, kan in de noordoostelijke regio Isaan op zoek gaan naar oude Khmertempels en het Thaise boerenleven. Udorn Thani, ongeveer een uur vliegen ten noorden van Bangkok, is een goede uitvalsbasis. Voor natuurliefhebbers is er het Sok National Park (vanuit Surat Thani of Krabi, beide op nog geen uur vliegen van Bangkok) of Khao Yai National Park (175 km ten noordoosten van Bangkok), twee reservaten voor inheemse vogels en zoogdieren – waaronder olifanten! De oude stad Sukhothai, op 35 minuten vliegen van Bangkok, heeft prachtige ruïnes. Hier wordt in november het spectaculaire Loy-Krathongfestival gehouden. ■

## Wat neemt u mee?

Thailand is een warm land waar u zelden een trui of jack nodig zult hebben (behalve in ruimtes met airconditioning!). In enkele exclusieve restaurants in Bangkok kan een colbert, stropdas of nette jurk vereist zijn, maar deze zijn doorgaans overbodige bagage.

Neem bij voorkeur kleding mee van dunne katoen of andere natuurlijke vezels. U kunt met het hoognodige volstaan en uw garderobe ter plaatse aanvullen, want de kleding in Thailand is van internationale kwaliteit. Comfortabele wandelschoenen zijn onmisbaar en sandalen zijn handig bij tempelbezoeken, waarvoor de schoenen moeten worden uitgetrokken.

Andere onmisbare zaken zijn een verbanddoos, een naaisetje, een opvouwbaar paraplu, insectenspray, eventueel een geneesmiddelenverklaring en kopieën van belangrijke documenten.



# Geschiedenis en cultuur

Het huidige Thailand 14-21

**Ervaar: leer Thais spreken** 17

Bevolking en religie 22-29

Het landschap 30-33

Eten en drinken 34-37

**Ervaar: het snijden van fruit** 37

Geschiedenis 38-49

**Ervaar: tatoeages** 41

Kunst 50-62

**Ervaar: zelf Thais handwerk maken** 57

**Ervaar: leer muay-thaiboksen** 61



Boven: liggende boeddha in de Wat Pho, Bangkok. Links: de kunst van het snijden van fruit in Chiang Mai.

# Het huidige Thailand

**Thailand is nooit gekoloniseerd door een Europese mogendheid en wijkt hierin af van andere Zuidoost-Aziatische landen. Het land heeft ook nog nooit geleden onder een burgeroorlog of rassenconflict. Dit opmerkelijke feit in een vaak instabiel werelddeel wordt gevierd in de naam Thailand, of Prathet Thai, wat 'land van vrije mensen' betekent.**

Thailands langdurige ontsnapping aan overheersing door buitenlandse mogendheden (het leed onder invasies van de Birmezen en de Khmer en werd tijdens de Tweede Wereldoorlog korte tijd bezet door de Japanners) uit zich in de trotse en onafhankelijke aard van het Thaise volk. Deze eigenschappen uiten zich zelden in arrogantie of intolerantie, maar veeleer in zelfvertrouwen en een milde houding ten opzichte van buitenlanders. Veel bezoekers zien de Thai als zorgeloos en blij, wat ze in wezen ook zijn, maar het zijn ook mensen die hun onafhankelijkheid koesteren en hardnekkig vasthouden aan de wonderen uit het verleden. Zelfs nu de onvermijdelijke invloed van de westerse cultuur zijn sporen nalaat, vechten de Thai om hun identiteit en uniciteit te behouden.

Bijgevolg ontstaat er een paradox: een oude cultuur naast de levendige, dynamische moderne tijd. Het resultaat is een mengeling van vreugde en verwarring, want traditie houdt goed stand tegenover moderniteit. Kijk maar eens naar Bangkok, dat met

8 miljoen mensen verreweg de grootste stad in het land is. Hier komen Oost en West samen in een overdonderende uitbarsting. Er zijn verkeersopstoppingen, haastende menigtes, torenhoge kantoorgebouwen, uitgaanscentra met schreeuwerig neonlicht, gigantische winkelcentra met schaaamteloos consumptief gedrag, modebewuste mensen en een behoorlijk aantal straatdieven. Boeddhistische monniken in saffraankleurige gewaden reizen met de moderne hoge skytrain. Een olifant met berijder sjokt door de drukke Sukhumvit Road tussen BMW's, rookspuwende, overvolle bussen en kleurrijke driewielige tuktuken. In rustige zijstraten offeren mensen in poppenhuishoge tempeltjes op voetstukken dagelijks hun gaven van eten en wierook aan de geesten. Mensen begroeten elkaar nog steeds met de traditionele *wai* (handen in gebedshouding voor de borst en

het hoofd licht gebogen, zie p. 187). De enorme, overvloedig gedecoreerde tempels, vol met vergulde beelden, zijn permanente herinneringen aan de heersende invloed van het boeddhisme in het land.

Het verleden van Thailand, uitgedrukt in kunst, cultuur en religie, is op zichzelf al reden genoeg om dit land te bezoeken. Voeg hier echter een overdaad aan natuurschoon, veel transportmogelijkheden, veiligheid en een voortreffelijke keuken aan toe: Thailand is een uitzonderlijk land.

.....

**De enorme, overvloedig gedecoreerde tempels, vol met vergulde beelden, zijn permanente herinneringen aan de invloed van het boeddhisme in het land.**

.....

**Twee dingen die u vaak zult zien in Bangkok: lachende kinderen en prachtig versierde tuktuken.**



NATIONAL GEOGRAPHIC REISGIDS

# THAILAND

WERELDWIJD NEMEN EXPERTS VAN NATIONAL GEOGRAPHIC EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN EN DRINGEN DOOR TOT DE KERN VAN DE CULTUUR, DE GESCHIEDENIS EN HET VOLK VAN EEN LAND. DANKZIJ NATIONAL GEOGRAPHIC REISGIDSEN KAN HUN ERVARING DE JOUWE WORDEN.

**DE REIS INDELEN**, beknopte kennismaking met Thailand, zodat je je reis op je eigen wensen en interessegebieden kunt afstemmen.

**ERVAAR** unieke belevenissen, waaronder een homestay bij een heuvelstam, het bereiden van Thaise gerechten, zijde weven en de bedreigde tijger helpen beschermen.

**INSIDER TIPS** van de schrijvers en fotografen van National Geographic, maar ook van plaatselijke deskundigen, over hun favoriete plekjes, praktische zaken en veel meer.

**WANDELINGEN EN BOOTTOCHTEN**, voorzien van duidelijke kaartjes, waaronder wandeltochten door het koloniale Bangkok en de tempelrijke stad Chiang Mai, en een boottocht over de Chao Phraya-rivier.

**EXCURSIES BUITEN DE GEBAADE PADEN**, zoals een bezoek aan de spectaculaire Similaneilanden, de beruchte Gouden Driehoek en de uithoeken van Isaan in het noordoosten.

**NIET MISSEN** Bij elk hoofdstuk vind je verwijzingen naar nadere informatie over sterk aanbevolen bezienswaardigheden en activiteiten.

**PRACHTIGE FOTO'S EN HANDIGE KAARTEN** maken het eenvoudig te kiezen, je reis uit te stippen en overal het mooiste te zien.

 NATIONAL  
GEOGRAPHIC  
REISGIDS

National Geographic Reisgids maakt deel uit van  
Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

NUR 517



9 789021 568287

[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)