

DE REIS VOORBEREIDEN

WANNEER & WAARHEEN

De beste periode	10
Stad en omgeving in enkele dagen	10
Tips voor trips	11
Uitstapjes over de grens	15

VAN TEVOREN

Informatie	17
Formaliteiten	17
Naar Polen	18
Logies	19
Tijdsverschil	19
Geldzaken	20
Wat moet er mee?	20

TER PLAATSE

Nuttige adressen	21
Vervoer	22
Uit eten	25
Logies	26
Gezondheid	27
Communicatie	27
Winkelen	28
Ook handig om te weten	28

ZIEN & DOEN

Sport en ontspanning	30
Souvenirs	34
Feesten en festivals	34

NOG EVEN NAGENIETEN

Boeken	36
Films	36

DE STREEK VERKENNEN

NATUUR

Geografische ligging	40
Natuurgebieden	40
Verdeling van de bevolking	43
Klimaat	43
Flora	44
Fauna	44

GESCHIEDENIS

Van de oorsprong tot het koninkrijk ..	46
Vreemde invloeden	49
Een moeizame onafhankelijkheid ..	51
Bezet door de nazi's	52
Het communistische tijdperk	54
Het Solidarność-effect	56
Nobelprijswinnaars	57

KUNST EN ARCHITECTUUR

ABC van de architectuur	60
Bouwstijlen	63
Schilderkunst en grafische kunst ..	66

CULTUUR

Literatuur en toneel	72
De Poolse film	76
Muziek	78

FOLKLORE EN TRADITIES

Traditionele architectuur	81
Kunstnijverheid	82
Religieuze feesten en festivals	83
De Poolse keuken	86

POLLEN VANDAAG

Overgang naar de democratie	88
Polen binnen Europa	91
Eeuwenoude tradities	92

STEDEN EN BEZIENSWAARDIGHEDEN

Aan de binnenzijde van de voorflap vindt u de **overzichtskaart** met de titel **'Belangrijkste bezienswaardigheden'**. Deze geeft:

- een **overzicht** van alle beschreven plaatsen en plekjes,
- de **bezienswaardigheden met steraanduiding** in één oogopslag,
- een overzicht van de beschreven **routes**.

In het deel **'Steden en bezienswaardigheden'** vindt u:

- de **belangrijkste bestemmingen** per streek,
- de **kleinere plaatsen**, die onder de rubriek 'Omgeving' bij de grotere zijn ondergebracht.
- de **praktische informatie**, die aan het einde van elk hoofdstuk is opgenomen in de groene kadertekst 'Wegwijs in ...'.

INHOUD

STEDEN EN BEZIENSWAAR- DIGHEDEN

WARSCHAU, MAZOWIË EN HOOGVLAKTE VAN LUBLIN

Warschau	96
Łódź	127
Kazimierz Dolny	130
Lublin	134
Zamość	139

WARMIË, MAZURIË EN PODLACHIË

Oerbos van Białowieża	146
Białystok	149
Biebrza Nationaal Park	151
Suwałki	153
Mazurisch Merenplateau	156
Kętrzyn	163
Lidzbark Warmiński	166
Olsztyn	167
Ełąg-Ostróda-kanaal	172
Frombork	173

KRAKAU EN OMGEVING

Krakau	178
Auschwitz	216
Poolse Jura	220
Częstochowa	224

KLEIN-POLEN EN DE KARPATEN

Bochnia	228
Tarnów	230

Kielce	233
Sandomierz	237
Kasteel van Łańcut	240
Przemyśl	241
De Bieszczady	244
Krynica en de Beskiden	252
Zakopane	256
De Tatra	262
De West-Beskiden	269

SILEZIË EN SUDETEN

Pszczyna	274
Opole	276
Wrocław	278
Streek rond Kłodzko	288
Legnica	294
Kerken van Świdnica en Jawor ..	295
Jelenia Góra	296
Karkonosze Nationaal Park	298

GROOT-POLEN

Kalisz	302
Poznań	304
Gniezno	314
Biskupin	316
Toruń	318

POMMEREN

Gdańsk	328
Słowiński Nationaal Park	354
Kasteel Malbork	357

Index	360
-------------	-----

Kaarten en plattegronden	368
--------------------------------	-----

Woordenlijst	achterste binnenlap
--------------------	---------------------

