

# INHOUD

## REIZEN NAAR SENEGAL EN GAMBIA

Vluchten naar Senegal	13	Bankkaarten	15
Vluchten naar Gambia	13	Gezondheid	16
Nuttige adressen voor Senegal	13	Amesty International	16
Nuttige adressen voor Gambia	14	Telefoneren naar Senegal	16
Formaliteiten	15	Telefoneren naar Gambia	16
Internationale studentenkaart	15	Websites	16

## ALGEMEEN

Animisme	18	Keuken	30
Baksjij	18	Klimaat en geografie	30
Drugs	18	Muziek en dans	32
Foto's	19	Pingelen	33
Gezondheid	19	Sportvissen	34
Griotten	29	Tijdsverschil	34
Haartooi	30	Tontine	34

## SENEGAL

<b>ALGEMEEN</b>	35	Milieu	50
Identiteitskaart	35	Muziek en dans	51
Nuttige adressen	35	Onderwijs	51
Geschiedenis	36	Overnachten	52
Aankopen	37	Pedofilie	53
Bevolking	38	Reisliteratuur	53
Budget	43	Relaties tussen Senegal en Europa	54
Drank	43	Religies	56
Economie	44	Risico's en ergernissen	59
Feesten en feestdagen	45	Sport en spel	60
Geldzaken	46	Taal en woordenschat	60
Internetadressen	47	Telecommunicatie	62
Keuken	47	Transport	62
Maraboets	47	Voor je vertrekt	65
Media	49	Zo hoort het	67
Mensenrechten	49		

<b>DAKAR EN OMGEVING</b>	69	<b>NIANING</b>	109
<b>DAKAR</b>	69	<b>MBODIENE-PLAGE</b>	111
<b>HET EILAND GORÉE</b>	88	<b>JOAL-FADIOUTH</b>	111
<b>ALMADIES-N'GOR-YOFF</b>	92	<b>SINE SALOUM</b>	113
<b>RUFISQUE</b>	97	<b>DJIFFER-POINTE DE SANGOMAR</b>	116
<b>KAYAR</b>	98	<b>N'DANGANE</b>	117
<b>HET ROZE MEER</b>	99	<b>KAOLACK</b>	120
<b>PETITE CÔTE</b>	101	<b>KAFFRINE</b>	124
<b>TOUBAB DIALAO</b>	101	<b>NIORO DU RIP</b>	125
<b>LA SOMONE</b>	104	<b>PASSI</b>	125
<b>MBOUR</b>	106	<b>FOUNDIOUGNE</b>	126
<b>SALY</b>	108	<b>SOKONE</b>	128

<b>TOUBAKOUTA</b>	128	Het eigen karakter van de Casamance	179
<b>MISSIRAH</b>	129	Feestelijke aangelegenheden in de Casamance	180
<b>HET OOSTEN VAN SENEGAL</b>	130	Meer te weten komen over de Casamance	180
<b>TAMBACOUNDA</b>	130	Verplaatsingsmogelijkheden in de Casamance	181
<b>GOUDIRY</b>	132	<b>ZIGUINCHOR</b>	181
<b>NATIONAAL PARK NIOKOLO KOKA</b>	133	<b>AFFINIAM</b>	189
<b>HET PAYS BASSARI</b>	138	<b>DE WEG VAN ZIGUINCHOR NAAR CAP SKIRRING</b>	190
<b>KÉDOUGOU</b>	139	<b>SÉLÉKI</b>	191
<b>HET NOORDEN VAN SENEGAL</b>	140	<b>ÉNAMPORÉ</b>	191
<b>THIÈS</b>	140	<b>DIOHER</b>	192
<b>VAN THIÈS NAAR TOUBA</b>	144	<b>ÉDIOUNGOU</b>	192
<b>DIOURBEL</b>	144	<b>OUSSOUYE</b>	192
<b>TOUBA</b>	145	<b>M'LOMP</b>	194
<b>VAN THIÈS NAAR SAINT LOUIS</b>	145	<b>ÉLINKINE</b>	195
<b>M'BORO-SUR-MER</b>	145	<b>HET EILAND KARABANE</b>	196
<b>SAINT-LOUIS</b>	146	<b>CAP SKIRRING</b>	197
<b>NATIONAAL PARK LANGUE DE BARBARIE</b>	163	<b>DJEMBERING</b>	202
<b>NATIONAAL PARK VAN DJOUDJ</b>	164	<b>HET NOORDEN VAN DE BASSE CASAMANCE</b>	203
<b>DE VALLEI VAN DE SENEGAL-RIVIER</b>	166	<b>BIGNONA</b>	203
<b>RICHARD-TOLL</b>	166	<b>BAÏLA</b>	203
<b>PODOR</b>	169	<b>DILOULOU</b>	204
<b>MATAM</b>	172	<b>ABÉNÉ</b>	204
<b>BAKEL</b>	173	<b>KAFOUNTINE</b>	205
<b>CASAMANCE</b>	174	<b>HET SCHIEREILAND SEDHIU</b>	208
Hoe kom je in de Casamance vanuit Dakar?	176	<b>MARSASSOUM</b>	209
Logeerplaatsen in geïntegreerde dorpen (kampementen)	178	<b>SEDHIU</b>	209
Geloof en rituelen van de Diola	178	<b>DE HAUTE CASAMANCE</b>	210
		<b>KOLDA</b>	210
		<b>VÉLINGARA</b>	211

## GAMBIA

<b>ALGEMEEN</b>	213	Foto's	216
Identiteitskaart	213	Geldzaken	216
Geografie	213	Gezondheid	217
Nuttige adressen	213	Internetadressen	217
Geschiedenis	213	Keuken	217
Gambia alfabetisch	214	Media	217
Bevolking	214	Mensenrechten	219
Budget	214	Post	220
Drank	215	Risico's, gevaren en bronnen van ergenis	220
Economie	215	Telecommunicatie	221
Elektriciteit	216	Transport	221
Fauna	216	Voor je vertrekt	222
Feesten en feestdagen	216		

<b>GROOT BANJUL</b>	223	<b>DE NOORDELIJKE EN</b>	
<b>BANJUL</b>	223	<b>ZUIDELIJKE WEGEN</b>	246
<b>KAIRABA AVENUE</b>	229	<b>DE NOORDELIJKE WEG</b>	246
<b>SERREKUNDA</b>	236	<b>JUFFUREH</b>	246
<b>BAKAU</b>	237	<b>FARAFENNI</b>	247
<b>KOLOLI</b>	240	<b>DE STENEN CIRKELS VAN WASU</b>	247
<b>KOTU</b>	242	<b>JAN JAN BUREH (EX-GEORGE-</b>	
<b>HET ABUKOPARK</b>	244	<b>TOWN)</b>	248
<b>DE ZUIDWESTELIJKE KUST</b>	244	<b>DE ZUIDELIJKE WEG</b>	249
<b>TANJI</b>	245	<b>TENDABA CAMP</b>	250
<b>NAAR KARTUNG</b>	245	<b>SOMA</b>	250
<b>HET OOSTEN</b>	246		

## REGISTER

251

## REGISTER VAN KAARTEN EN PLATTEGRONDEN

252