

Inhoud

Cartografie	6
Verklaring van de tekens	8
Kaart van de	
belangrijkste bezienswaardigheden	10
Kaart van de rondritten	12

Praktische inlichtingen

Voor het vertrek	16
Vervoer	18
Logies, uit eten	20
Het dagelijkse leven in Normandië	
Cotentin	23
Tips voor trips	24
Rondritten	29
Tochten met een thema	31
De streek 'anders bekeken'	32
Sport en ontspanning	34
Fit en gezond	37
Souvenirs	38
Boeken en andere media	40
Evenementenkalender	42

Inleiding

Tussen zee en coulisselandschap	46
Van room tot calvados	50
Paardenrennen en stoeterijen:	
het rijk van het paard	54
Levenskunst	58
ABC van de architectuur	62
Kunst en architectuur	68
Schrijvers en geschriften	72
Enkele historische gegevens	74
De landing	78



A. de Valroger/MICHELIN

Het glas-in-loodraam van de kerk in Biville toont de landing van de geallieerden.



Wandtapijt van Bayeux (11de eeuw). Met speciale toestemming van de stad Bayeux.

Het prachtig wandtapijt van Bayeux illustreert de 11de-eeuwse geschiedenis van Normandië

Steden en bezienswaardigheden

Alençon 86 – Argentan 92 – Arromanches-les-Bains 98 – Aunay-sur-Odon 100 – Avranches 102 – Bagnoles-de-l'Orne 106 – Château de Balleroy 111 – Barfleur 112 – Barneville-Carteret 115 – Bayeux 119 – Caen 130 – Carolles 145 – Château de Carrouges 146 – Ancienne abbaye de Cerisy-la-Forêt 149 – Îles Chausey 150 – Cherbourg-Octeville 152 – Clécy 158 – Parc naturel régional du Cotentin et du Bessin 162 – Presqu'île du Cotentin 166 – Coutances 177 – Plages du Débarquement 183 – Domfront 194 – Évron 197 – Falaise 200 – Flers 204 – Fontaine-Henry 206 – Fresnay-sur-Sarthe 208 – Granville 209 – Abbaye de Hambye 214 – Ville romaine de Jumièges 215 – Lassay-les-Châteaux 217 – Laval 218 – Lessay 226 – Abbaye de la Lucerne 227 – Mayenne 229 – Le Mont-Saint-Michel 231 – Mortain 242 – Omaha Beach 246 –

Ouistreham-Riva-Bella 249 – Haras national du Pin 252 – Château de Pirou 254 – Pontmain 256 – Pontorson 257 – Saint-Hilaire-du-Harcouët 258 – Saint-Lô 260 – Saint-Pierre-sur-Dives 265 – Saint-Sauveur-le-Vicomte 267 – Saint-Sever-Calvados 269 – Saint-Vaast-la-Hougue 270 – Sainte-Mère-Église 273 – Sainte-Suzanne 274 – Saulges 277 – Sées 278 – Sillé-le-Guillaume 281 – La Suisse normande 283 – Thury-Harcourt 287 – Utah Beach 288 – Valognes 289 – Château de Venduvre 292 – Villedieu-les-Poêles 294 – Vire 297.

De Kanaaleilanden

Naar de kanaaleilanden 304 – Alderney 310 – Guernsey 315 – Herm 326 – Jersey 328 – Sark 340.

Index 345

Woordenlijst 349



A. de Vries/MICHELIN

Port-Racine, de kleinste haven in Frankrijk



S. Sauvignier/MICHELIN

Cider, het blonde goud van Normandië