

INHOUD

ALGEMEEN

Identiteitskaart	17	• Milieu	28
Geografie	18	• Mindervaliden	29
Nuttige adressen	18	• Narbonensis: een Romeinse schoonheid	29
Geschiedenis	19	• Nationale monumentenkaart	29
Languedoc-Roussillon alfabetisch	20	• Occitaanse en Catalaanse identiteit	30
• Architectuur	20	• Overstromingen van september 2002	31
• Bankkaarten	20	• Reisliteratuur	32
• Beroemde namen	21	• Taal	32
• Economie	22	• Telefoneren	33
• Formaliteiten	23	• Vrijwilligerswerk	33
• Gouden eeuw	23	• Wijn en alcohol	33
• Heenreis	23	• Woningruil	35
• Internationale studentenkaart	24	• Woonomstandigheden	35
• Internetadressen	24	• 1907: een bloedrood wijnjaar	36
• Jeugdherbergkaart	25		
• Katharen	25		
• Keuken	26		

DE OOSTELIJKE PYRENEËN

PERPIGNAN	38	DE ALBÈRES	
• Rivesaltes		SAINT-ANDRÉ-DE-SORÈDE	74
• Het fort van Salses		SORÈDE	75
• Bages		SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES	76
• Ponteilla		• Le Boulou	
• Elne		SAINT-MARTIN-DE-FENOLLAR	77
DE ZANDSTRANDEN TUSSEN PORT- BARCARÈS EN ARGELÈS-SUR-MER		• Musée du Liège: kurkmuseum in Maureillas	
PORT-BARCARÈS	58	LE PERTHUS	78
• Het meer van Leucate-Barcarès		DE VALLESPİR	
CANET-PLAGE	58	CÉRET	79
• Torreilles		• Ermitage Saint-Ferréol	
SAINT-CYPRIEN	60	• Pic de Fontfrède	
ARGELÈS-SUR-MER	61	AMÉLIE-LES-BAINS – PALALDA	84
• Natuurreservaat du Mas Larrieu		ARLES-SUR-TECH	85
• Woud van Massane		• De Gorges de la Fou	
• Roofvogelshows en herdershonden in het Château de Valmy		• Corsavy	
DE CÔTE VERMEILLE		• Montferrer	
COLLIOURE	64	• Serralongue	
PORT-VENDRES	69	• Coustouges	
BANYULS-SUR-MER	70	• Saint-Laurent-de-Cerdans	
• Van Banyuls naar Cerbère via de rotskust		PRATS-DE-MOLLO – LA PRESTE	89
CERBÈRE	73	• Ermitage Notre-Dame-de-Coral	
		DE ASPRES	
		THUIR	92
		• Monastir del Camp	

• Heksenfeest in Tresseire	
CASTELNOU	93
• Via de bergen van Castelnou naar Serrabone: Saint-Martin-de-Camelas, Oms en Boule-d'Amont	
DE PRIORIJ VAN SERRABONE	95
• Van de priorij van Serrabone naar Ille-sur-Têt: Bouleternère	
ILLE-SUR-TÊT	95
• Musée de l'Agriculture catalane	
• Marcevol	

DE CONFLENT

Hoe kom je er?

EUS	98
MOLITG-LES-BAINS	98

• Mosset	
PRADES	99

• Festival plouc de B.D. in Fillols	
ABDIJ SAINT-MICHEL-DE-CUXA	102

VERNET-LES-BAINS	103
-------------------------	-----

• Dierenpark du Casteil	
• Coutellerie Theuns Morian	

DE CANIGO (BERG)	104
-------------------------	-----

ABDIJ SAINT-MARTIN-DU-CANIGO	107
-------------------------------------	-----

VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT	107
---------------------------------	-----

• Corneilla-de-Conflent	
• Van Villefranche naar Mont-Louis: Serdinya, Olette, Évol, Ayguatebia, Nyer, Thuès-entre-Valls en de Gorges de la Carança	

DE CERDAGNE

MONT-LOUIS	112
-------------------	-----

• Warmwaterbronnen van Saint-Thomas-les-Bains	
---	--

• Lac des Bouillouses (meer) en Lac Porteil-de-la-Grave (meer)	
--	--

PLANÈS	115
---------------	-----

EYNE	115
-------------	-----

• Cal Martinet Village	
------------------------	--

LLO	116
------------	-----

• Musée de Cerdagne in Sainte-Léocadie	
--	--

LLÍVIA (SPAANSE ENCLAVE)	117
---------------------------------	-----

BOURG-MADAME	118
---------------------	-----

DORRES	119
---------------	-----

TARGASSONNE	119
--------------------	-----

FONT-ROMEU	120
-------------------	-----

• Odeillo	
-----------	--

• L'Ermitage: Ermitage Notre-Dame-de-Font-Romeu, Calvarieberg	
---	--

DE CAPCIR

LES ANGES	122
------------------	-----

• Matemale	
------------	--

• Étang de Balcère	
--------------------	--

HET LAC DES BOUILLOUSES (MEER)	124
---------------------------------------	-----

FORMIGUÈRES	124
--------------------	-----

• Druipsteengrot van Fontrabieuse	
-----------------------------------	--

CORBIÈRES-FENOUILLEDES

ÉTAGEL	126
---------------	-----

TAUTAVEL	126
-----------------	-----

EEN RONDRIJ IN DE FENOUILLEDES	128
---------------------------------------	-----

• Rasiguères	
--------------	--

• Caramany	
------------	--

• Bélesta	
-----------	--

• Ansignan	
------------	--

• Maury	
---------	--

• Saint-Paul-de-Fenouillet	
----------------------------	--

DE AUDE

DE CARCASSÈS

CARCASSONE	134
-------------------	-----

• Catha-Rama	
--------------	--

TUSSEN DE CABARDÈS, DE MONTAGNE NOIRE EN DE MINERVOIS

MONTOLIEU	151
------------------	-----

• Abdij van Villelongue in Saint-Martin-de-Vieil	
--	--

• Saissac	
-----------	--

CONQUES-SUR-ORBIEL	153
---------------------------	-----

• Site industriel de Salsigne	
-------------------------------	--

• Châteaux de Lastours (kasteel)	
----------------------------------	--

• Belvédère de Montfermier	
----------------------------	--

• Windmolen van Villeneuve-Minervois	
--------------------------------------	--

• Cascade de Cupserviès	
-------------------------	--

• Windmolens van Sallèles-Limousis	
------------------------------------	--

• Combe de Valbonne	
---------------------	--

• Roc des Cors	
----------------	--

• Marmorières	
---------------	--

GORGES DE LA CLAMOUX	157
-----------------------------	-----

• Gouffre géant de Cabrespine (reuzenkloof)	
---	--

• De lama's van de Montagne Noire	
-----------------------------------	--

• Pic de Nore	
---------------	--

• Castans	
-----------	--

CAUNES-MINERVOIS	157
-------------------------	-----

RIEUX-MINERVOIS	159
------------------------	-----

DE LAURAGAIS

CASTELNAUDARY 160

- Abdij van Saint-Papoul
- Baraigne
- Zeilen op het meer van Ganguise

FANJEAUX 164

- Eglise Notre-Dame in Cazalrenoux

DE RAZÈS

LIMOUX 165

- Chapelle Notre-Dame-de-Marcelle
- Abdij van Saint-Hilaire

ALET-LES-BAINS 169

ESPÉRAZA 170

RENNES-LE-CHÂTEAU 171

- Arques

DE PYRÉNÉES AUDIOISES

QUILLAN 174

- Bergengte van de Pierre Lys
- Puivert
- Het land van Sault

AXAT EN DE GORGES DE L'AUDE 177

- Grottes de l'Aguzou
- Gorges de l'Aude
- Château de Puilaurens (kasteel)

DE CORBIÈRES

DE GORGES DE GALAMUS 179

CUCUGNAN 181

- Château de Quéribus (kasteel)
- Rouffiac-des-Corbières
- Château de Peyrepertuse (kasteel)

TUCHAN 183

- Château d'Aguilar (kasteel)

VILLEROUGE-TERMENÈS 184

- Château de Termes (kasteel)

LAGRASSE 185

- Fabrezan en Ferrals-les-Corbières
- Ferrals
- Mayronnes
- Villar-en-Val

LÉZIGNAN-CORBIÈRES 188

DE NARBONNAIS EN DE KUST

NARBONNE 189

- L'île Sainte-Lucie
- Massif de la Clape
- Gouffre de l'Oeil-Doux (reuzenkloof)
- Abbaye de Fontfroide (abdij)

NARBONNE-PLAGE 199

GRUISSAN 200

BAGES 202

- Van Bages via de meren naar het Afrikaanse reservaat

SIGEAN 203

- Portel-des-Corbières
- Port-la-Nouvelle

LEUCATE 206

FITOU 207

HET CANAL DU MIDI

HET KANAAL TUSSEN TRÈBES EN

MARSEILLAN 209

- Trèbes
- Marseillette en Puichéric
- Homs
- Pechlaurier
- Argens
- Lézignan-Corbières
- Le Somail
- Mirepeisset
- Bize-Minervois
- Amphoralis in Sallèles-d'Aude
- Port-la-Robine
- Argeliers
- Capestang
- Domaine de Guéry
- Oppidum van Ensérune

- Villeneuve-lès-Béziers

- Agde
- Bagnas
- Prades
- Meer van Bagnas
- Meer van Thau
- Marseillan

WANDELEN EN FIETSEN LANGS HET

CANAL DU MIDI 215

- Tocht 1: tussen het meer van Bagnas en het meer van Thau
- Tocht 2: vanuit Béziers naar Colombiers via Fonsérannes
- Tocht 3: vanuit Paraza naar Homs via Roubia
- Tussen Marseillette en Carcassonne
- Tocht 4: het Canal de la Robine

DE HÉRAULT

MONTPELLIER 219

VAN MONTPELLIER NAAR ZEE

VAN MONTPELLIER NAAR PALAVAS 291

LATTES 291

PALAVAS-LES-FLOTS 292

VAN PALAVAS NAAR FRONTIGNAN 298

MAGUELONE 298

MIREVAL 299

VIC-LA-GARDIOLE 300

- Abbaye de Saint-Félix-de-Montceau (abdij)

FRONTIGNAN 300

VAN PALAVAS NAAR DE PETITE

CAMARGUE 301

CARNON-PLAGE 301

MAUGUIO 303

- Château de La Mogère (kasteel)

LA GRANDE-MOTTE 304

LUNEL 306

- Site d'Ambrussum
- Route des Vins (wijnroute)

DE GARRIGUES VAN MONTPELLIER

VAN MONTPELLIER NAAR DE PIC

SAINT-LOUP 308

CASTRIES 309

ASSAS 309

SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE 310

- Domaine de Restinclières (natuurdomein)

LES MATELLES 311

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS 311

- De Tour du Pic Saint-Loup
- Château de Montferrand (kasteel)
- Montagne de l'Hortus
- Château de Viviourès (kasteel)

VAN DE PIC SAINT-LOUP NAAR DE

GORGES DE L'HÉRAULT 313

SAINT-MARTIN-DE-LONDRES 313

- Site de Gorniès
- Site de Cambous in Viols-en-Laval

SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT 315

- Abbaye Saint-Benoît d'Aniane (abdij)
- Gignac
- Kasteelruïnes van Aumelas

SÈTE EN HET MEER VAN THAU

SÈTE 319

BOUZIGUES 331

- Villa Loupian

MÈZE 334

- Le Mourre-Blanc

MARSEILLAN 335

HET BENEDENDAL VAN DE HÉRAULT

AGDE 338

- De oevers van de Hérault: Le Grau d'Agde en La Tamarissière

LE CAP-D'AGDE 342

PÉZENAS 345

- Montagnac
- Abdij van Valmagne
- Saint-Pons-de-Mauchiens
- Paulhan
- De kasteelabdij van Cassan
- Castelnau-de-Guers
- Servian

BÉZIERS EN OMGEVING

DE WIJNRUTE VAN FAUGÈRES NAAR

BÉZIERS 352

- Faugères
- Magalas
- Murviel-lès-Béziers
- Maraussan

BÉZIERS 354

- Valras-Plage
- Sérignan
- Vendres

HET CANAL DU MIDI VAN BÉZIERS

NAAR CAPESTANG 365

- De sluizen van Fonsérannes
- Colombiers
- Nissan-lez-Enserune
- Poilhes
- Capestang

DE MINERVOIS

OLONZAC 368

- Azillanet
- Siran

MINERVE 370

- La Caunette
- Aigne
- Saint-Jean-de-Minervois
- Rieussec

HET REGIONALE PARK VAN DE HAUT-LANGUEDOC

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES 373

- Grot van Devèze
- Chapelle Notre-Dame-de-Trédos

• Maison du Parc van Prat-d'Alaric	
LA SALVETAT-SUR-AGOUT	376
• Candoubre	
• Rieu-Montagné	
• Villelongue	
• Murat-sur-Vèbre	
• Top van de Espinouse	
• Lamalou-les-Bains	
• Saint-Gervais-sur-Mare	
• Fraisse-sur-Agout	
• Cambon	
• Salvargues	
OLARGUES	379
• Mons-la-Trivale	
• Top van de Espinouse	
• Roquebrun	
• Colombières-sur-Orb	
LAMALOU-LES-BAINS	381
• Hérépiant	
BÉDARIEUX: DE MONTS D'ORB	383
• Saint-Gervais-sur-Mare	
• Tour-sur-Orb	
• Middeleeuws plaatsje Boussagues	
• Bousquet d'Orb	
• Lunas	
• Avène	

TUSSEN SALAGOU EN LARZAC	
HET MEER VAN SALAGOU	386
• Keteldal van Mourèze	
• Kasteel van Malavielle	
• Lieude	
• Celles	
CLERMONT-L'HÉRAULT	388
• Villeneuve	
• Pic Vissou	
• Chapelle Notre-Dame-de-l'Hortus	
SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN	389
LODÈVE	390
• Lauroux	
LE CAYLAR EN LARZAC	392
• Keteldal van Navacelles	
• Gorges de la Vis	

HET BOVENDAL VAN DE HÉRAULT	
GANGES	393
• Cazilhac	
• Laroque	
• Montoulieu	
SAINT-BAUZILLE-DE-PUTOIS	395
• Brissac	
SAINT-JEAN-DE-BUÈGES	396

DE GARD

NÎMES	398
• Het oppidum van Nages	
• Gouffre des Espelugues (reuzenkloof)	
• De bron van Perrier	
• Maison du Boutis in Calvisson	
SOMMIÈRES	419
• Villevieille	
• Salinelles	
• Junas	

DE PETITE CAMARGUE

LE GRAU-DU-ROI EN PORT-CAMARGUE	430
AIGUES-MORTES	433
• Les Salins du Midi	
• Listel	
LE CAILAR	436
• Saint-Laurent-d'Aigouze	
• De Tour Carbonnière	
• Château de Teillan (kasteel)	
• Vauvert	
• Gallician en Franquevaux	
• Centre du Scamandre (natuurcentrum)	
SAINT-GILLES	442
BEAUCAIRE	446
• Gallo-Romeinse Mas van Les Tourelles	

• Abbaye Troglodytique de Saint-Roman (abdij in rotsen)	
• Le Vieux Mas	
• De Mijlpalen of Zuilen van Caesar	
• Vallabrègues	

DE UZÈGE

UZÈS	452
• Musée du Bonbon Haribo	
• Museum 1900 en Museum van de Trein en het Speelgoed	
DORPEN IN DE UZÈGE	461
• Saint-Victor-des-Oules	
• Saint-Quentin-la-Poterie	
• Lussan	
• Les Concluses	
• Belvèzet	
• Aigaliers	
DE PONT DU GARD	464
IN DE OMGEVING VAN DE PONT DU GARD	467
• Valliguières	
• Vers-Pont-du-Gard	
• Castillon-du-Gard	
• Musée du Vélo et de la Moto in Domazan	
• Saint-Hilaire-d'Ozilhan	
• Collias	

VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON 469**DE CÔTE DU RHÔNE** 474

- Roquemaure
- Tavel
- Lirac
- Gaujac
- Oppidum Saint-Vincent
- Saint-Laurent-des-Arbres
- Saint-Victor-la-Coste

HET DAL VAN DE CÈZE**BAGNOLS-SUR-CÈZE** 477

- Vénéjan

• Laudun

• Sabran

• Saint-Gervais

LA ROQUE-SUR-CÈZE 480

• Cascades du Sautadet

GOUDARGUES 480

• Cornillon

• Verfeuil

• Saint-André-de-Roquepertuis

• Montclus

BARJAC 482**PONT-SAINT-ESPRIT** 484

• Aiguèze

• Chartreuse de Valbonne

DE CEVENNEN**HET NATIONAAL PARK VAN DE CEVENNEN**

493

DE GARDOISES CEVENNEN**ALÈS** 494

- Ferme aux Abeilles (bijenhoeve) in Méjannes-les-Alès
- Château de Rousson (kasteel)
- Prehistorama – 'Museum van de Oorsprong en de Evolutie van de Mensheid' in Rousson
- Ornithologisch park des Isles in Saint-Julien-de-Cassagnas
- Maison du Mineur in La Grand'Combe
- Saint-Christol-lès-Alès: Musée du Scribe

DE ROUTE RÉGORDANE**HET CHÂTEAU DE PORTES****(KASTEEL)** 503**GÉNOLHAC** 503

- Belvédère des Bouzèdes
- De Mas-de-la-Barque

CONCOULÈS 504

- Het bovendal van de Cèze
- Het kasteel van Cheylard
- De witte vesting/het kasteel van Aujac

DE GARDONNENQUE**VÉZÉNOBRES** 506

- Ribaute-les-Tavernes
- Cardet
- Martignargues
- Oliemolen van het Domaine du Moulin de Portal
- Euzet: bossen
- Saint-Jean-de-Ceyrargues
- Castelnau-Valence
- Boucoiran

DE STREEK VAN ANDUZE**ANDUZE** 510**GÉNÉRARGUES** 515

- De bamboeplantage van Pafrance
- Musée du Désert in Mialet

SAINT-JEAN-DU-GARD 518

• Grotte de Trabuc

LASALLE 521**DE VALLÉE BORGNE** 522

• Saint-André-de-Valborgne

TUSSEN DE BERGEN EN DE GARRIGUES**SAINT-HIPPOLYTE-DU-FORT** 524**SAUVE** 525**HET PAYS VIGANAIS****LE VIGAN** 528

• De Causse de Blandas

DE MONT AIGOUAL EN OMGEVING**DE MONT AIGOUAL** 532

- Valleraugue
- L'Espérou
- Camprieu
- Abîme de Bramabiau (afgrond)

TOCHT TUSSEN DE MONT AIGOUAL**EN DE CAUSSE** 536

- Lanuéjols
- Trèves
- De Gorges du Trévèzel
- Dourbies

DE CEVENNEN IN DE LOZÈRE**DE VALLÉE FRANÇAISE** 538

- Saint-Étienne-Vallée-Française
- Notre-Dame-de-Valfrancesque
- Sainte-Croix-Vallée-Française
- Pont-Ravagers
- Molezon

SAINT-GERMAIN-DE-CALBERTE 540

- Wandeltocht: het pad van de Rocs de Galta
- Route van Saint-Germain-de-Calberte naar Barre-des-Cévennes
- Plan de Fontmort (bergpas)

DE VALLÉE LONGUE 543

DE CORNICHE DES CÉVENNES 544

- Saint-Roman-de-Tousque
- Le Pompidou
- L'Hospitalet
- Barre-des-Cévennes
- Saint-Laurent-de-Trèves

FLORAC 547

- Bédouès
- Arche Végétale in La Salle-Prune

DE MONT LOZÈRE 552

- Te voet rond de Mont Lozère

LE PONT-DE-MONTVERT 554

- Ferme de Troubat

- Ferme du Mas-Camargues
- Mas-de-la-Barque
- Villeneuve (gehucht)
- L'Hôpital (gehucht)
- Bellecoste (gehucht)

ONTDEKKINGSRUTE VAN DE MONT LOZÈRE 557

- Col de Finiels
- Le Bleymard: de gehuchten met de 'clochers de tourmente'
- Saint-Julien-du-Tournel
- Bagnols-les-Bains
- Vallon du Villaret
- Col de la Loubière
- Lanuéjols
- Het gehucht La Fage
- La Cham des Bondons
- Het gehucht Runes

VIALAS 560

DE LOZÈRE

MENDE 563

- Moulin de Langlade (viskwekerij)
- Romaans mausoleum van Lanuéjols

VAN MENDE NAAR BAGNOLS-LES-BAINS LANGS DE VALLEI VAN DE HAUT-LOT 569

- Sainte-Hélène
- Allenc
- Vallon du Villaret

BAGNOLS-LES-BAINS 570

- Saint-Julien-du-Tournel
- Le Mazel

DE 'ROUTE RÉGORDANE' IN DE LOZÈRE

VILLEFORT 570

LA GARDE-GUÉRIN 572

LA BASTIDE 573

- Abbaye de la Trappe Notre-Dame-des-Neiges (abdij)

LANGOGNE 573

- Luc
- Saint-Flour-de-Mercoire

DE MARGERIDE

CHÂTEAUNEUF-DE-RANDON 576

DE ROUTE VAN GRANDRIEU NAAR SAINT-ALBAN-SUR-LIMAGNOLE 577

- Saint-Denis-en-Margeride
- La Baraque des Bouviers

SAINT-ALBAN-SUR-LIMAGNOLE 579

- De bizons van de Margeride in Sainte-Eulalie

LE MALZIEU-VILLE 580

- Het museum van Albaret-Sainte-Marie
- Gorges de la Truyère

TUSSEN DE MARGERIDE EN DE AUBRAC

SAINT-CHÉLY-D'APCHER 582

- In de omgeving: de Route des Thermes

AUMONT-AUBRAC 584

DE AUBRAC

VOETTOCHT IN DE AUBRAC 587

- Het langeafstandswandelpad GR 65 of de weg naar Santiago de Compostela

NASBINALS 588

DE OUDE DORPEN VAN DE AUBRAC 589

- Marchastel
- Prinsuéjols
- Fau-de-Peyre
- La Fage-Montivernoux
- Les Salces
- Les Hermaux

MARVEJOLS 591

- Les Trucs (heuvels)
- Chirac
- Les Loups du Gévaudan (dierenpark) in Sainte-Lucie
- Lac du Moulinet (meer)
- Château de la Baume (kasteel)

DE CAUSSE DE SAUVETERRE		LES VIGNES	604
LA CANOURGUE	595	LE ROZIER	605
• Sauveterre		• Peyreleau	
• Champerboux		DE GORGES DE LA JONTE	606
DE GORGES DU TARN		• Les Douzes	
ISPAGNAC	598	• Le Truel	
<i>VAN ISPAGNAC NAAR SAINTE-ÉNIMIE</i>		DE CAUSSE MÉJEAN	607
• Quézac		• Aven Armand	
• Castelbouc		• Ferme caussenarde d'Hyelzas	
• Prades		• Vale gieren	
SAINTE-ÉNIMIE	600	• Oude traditionele gehuchten	
• Utopix		• Chaos de Nîmes-le-Vieux	
• Ferme de Boissets (hoeve)		• Przewalskipaarden in Hures-la-Parade	
SAINT-CHÉLY-DU-TARN	602	MEYRUEIS	610
• Keteldal van Saint-Chély		• Grot van Dargilan	
• Keteldal van Pugnadoires		• De boerderijen van Jontanels	
LA MALÈNE	602		

REGISTER VAN KAARTEN EN PLATTEGRONDEN

614

REGISTER

615