

---

# Inhoud

|    |                                                    |     |
|----|----------------------------------------------------|-----|
|    | Van rolschaats tot inline-skate                    | 6   |
|    | Uitrusting                                         | 9   |
|    | Een korte verklarende woordenlijst                 | 11  |
|    | Skaten van a tot z: praktische tips                | 14  |
|    | Overzicht skatetochten                             | 21  |
|    | De mooiste skateparcours                           |     |
| 1  | Ieperlee en IJzer: Ieper-Diksmuide                 | 24  |
| 2  | De Damsevaart: Brugge-Sluis                        | 32  |
| 3  | De Schelde: Doornik-Pottes (-Oudenaarde)           | 39  |
| 4  | Het Leiekanaal: Deinze-Vinderhout                  | 47  |
| 5  | De Waalse Dender: Ath-Houraing                     | 53  |
| 6  | De Vlaamse Dender: Geraardsbergen-Erembodegem      | 61  |
| 7  | Het Leireken: Aalst-Opwijk                         | 68  |
| 8  | Het Waasland: Lokeren-Sint-Gillis-Sint-Niklaas     | 73  |
| 9  | De Samber: Lobbes-Solre-sur-Sambre (-Erquelinnes)  | 81  |
| 10 | La Houillère: Châtelet-Gilly-Jumet-Roux            | 89  |
| 11 | Lier: Lier-Albertkanaal-Lier                       | 101 |
| 12 | Het land van Nete en Dijle: Lier-Mechelen          | 109 |
| 13 | Zenne en Rupel: Mechelen-Boom                      | 117 |
| 14 | La Petite Fagnarde: Mariembourg-Hermeton-sur-Meuse | 124 |
| 15 | De Lesse: Houyet-Rochefort                         | 131 |
| 16 | Het Haspengouwse kruis: Namen-Ramillies-Hoegaarden | 138 |
| 17 | Het Hageland: Tienen-Halen                         | 148 |
| 18 | Le Grand Central Belge: Aarschot-Morkhoven         | 157 |
| 19 | Het Bels Lijntje: Turnhout-Tilburg (NL)            | 162 |
| 20 | De Limburgse Kempen: Helchteren-Eksel              | 170 |
| 21 | Naar de Maasvlakte: As-Maaseik                     | 176 |
| 22 | Het Koningskanaal: Rekem-Bree                      | 183 |
| 23 | De roetsjbaan: Ethe-Croix-Rouge                    | 194 |
| 24 | Bruggen en tunnels: Bastogne-Winseler (Lux.)       | 199 |
|    | Nuttige adressen                                   | 207 |

---