

INHOUD

REIZEN NAAR CUBA

TRANSPORT 11

Vluchten 11

GEORGANISEERDE REIZEN 12

Verblijfsvakanties en rondreizen 12

Actieve vakanties 14

Duurzaam toerisme 14

ALGEMEEN

Kenmerken 15

Voordat je vertrekt 16

Amor 18

Geld, banken, wisselkantoren 19

Kunst en kunstambachten 21

Balsero's 21

Barbudos 22

Mooie Amerikanen 22

Dranken 23

Budget 24

Geschenken 24

'Che' Guevara 25

Sigaren 26

Cubaanse film 28

Klimaat 29

Gebruiken en savoir-vivre 31

Keuken 31

Tijdsverschil 32

Afstanden 32

Drugs 32

Mensenrechten 32

Water 34

Economie 35

Elektriciteit 37

Ballingschap 38

Feesten en feestdagen 39

Fidel Castro: laten we hem

'Fidel' noemen 39

Figuren 41

Geografie 44

Logies 44

Hemingway 45

Geschiedenis 46

Jineteras 55

Taal 56

Cubaanse literatuur 59

Boeken voor onderweg 60

Mañana 60

Media 61

Cubaanse muziek 62

Fotografie 65

Diepzeeduiken 65

Politiek 67

Bevolking 67

Franse immigratie 68

Post 68

Foaien en afdingen 69

Godsdiensten 69

Restaurants en paladares 73

La revolución 73

Rum ('ron') 74

Salsa 75

Gezondheidszorg 77

Verzekeringen 77

Veiligheid 79

Souvenirs 79

Sport 80

Telefoneren 81

Binnenlands vervoer 81

HAVANA EN OMGEVING

HAVANA (LA HABANA) 85

• Huis van Hemingway

• Leninpark

• Nationale Plantentuin

GUANABACOA 132

REGLA 132

HET WESTEN VAN CUBA

LAS TERRAZAS 135

• Angerona

SOROA 138

SAN DIEGO DE LOS BAÑOS 139

• Nationaal park van Guira

• Huéspedes-park

• La cueva de Los Portales

VIÑALES 140

• De grot van Santo Tomas

PINAR DEL RÍO 144

• De plantage van Alejandro

Robaina

SAN JUAN EN MARTINEZ 146

PLAYA BAILEN 147

• Krokodillenboerderij

MARIA LA GORDA 147

PUERTO ESPERANZA 148

CAYO LEVISA 149

- Santa Lucia

BAHIA HONDA 150**DE OOSTELIJKE EN NOORDELIJKE STRANDEN****COJIMAR** 151**SANTA MARIA DEL MAR** 152**GUANABO** 152**PLAYA JIBACOA** 154**MATANZAS** 154**VARADERO** 156

- Playa El Coral
- De grot van Saturnus

CARDENAS 167**HET SCHIEREILAND ZAPATA****FIESTA CAMPESINA** 169**LA BOCA** 170**GUAMA** 171**PLAYA LARGA** 172

- La playa Campismo
- Las Cuevas de los Peces
- Las Salinas de Brito
- Corral de Santo Tomas

PLAYA GIRÓN 173

- Caleta Buena

HET CENTRUM VAN HET EILAND**CIENFUEGOS** 176

- Botanische tuin
- Castillo de Nuestra Señora de los Angeles de Jagua

TRINIDAD 182**DE OMGEVING VAN TRINIDAD****HET MASSIEF VAN ESCAMBRAY** 192

- Topes de Collantes
- Watervallen van Caburni
- El Cubano
- La Casa de la Gallega

DE SUIKERVALLEI 193

- La Torre Iznaga

SANCTI SPIRITUS 194

- Zazameer

CIEGO DE AVILA 195**MORÓN** 196

- Redondameer
- La laguna de la Leche
- Isla Turiguano

REMEDIOS 197**SANTA CLARA** 198**CAMAGÜEY** 200**L'ORIENTE****HOLGUÍN** 207**GIBARA** 213**GUARDALAVACA** 214

- Chorro de Maita

BANES 215**DE PROVINCIE GRANMA** 217**BAYAMO** 217**SIERRA MAESTRA** 221

- Yara
- Santo Domingo

DE WEG VAN SANTO DOMINGO NAAR ALTO DEL NARANJO 223**TREKTOCHT NAAR DE COMANDANCIA DE LA PLATA** 223**NATIONAAL PARK VAN TURQUINO** 224

- Beklimming van de pico Turquino

MANZANILLO 224**PLAYA LAS COLORADAS** 226

- De landingsplaats van de Granma
- Replica van de Granma
- Museum van de Portada
- Cabo Cruz

DE KUSTWEG VAN PILÓN NAAR SANTIAGO 228

- Pílon
- La Plata
- Uvero
- Chivirico

SANTIAGO DE CUBA 229

- Strand van Siboney
- Granjita Siboney
- Vallei van de Prehistorie
- Baconaopark
- Strand van Daïquiri
- Gran Piedra
- Cafetal Isabélica
- Basiliek van de Virgen de la Caridad del Cobre

GUANTÁNAMO 250

DE WEG VAN GUANTÁNAMO NAAR BARACOA 251

- Strand van Yateritas
- Tartuguilla
- Cajobabo
- Sierra del Purial
- Uitkijktoren van Palma Clara
- La Zabanilla

BARACOA 252

DE STRANDEN IN HET NOORDEN 259

- Playa de Duaba
- Playa Maguana

DE KUST IN HET ZUIDOOSTEN 260

- La bahia de Miel
- La boca de Mata
- Barigua
- Yumurí
- Boca de Yumurí
- Estuarium van de río Duaba
- Wandeling naar de Yunque
- Pedro Rubén Duran Labori

LA PUNTA DE MAISI 261

VAN BARACOA NAAR HOLGUÍN VIA MOA 261

DE CUBAANSE EILANDEN

ISLA DE LA JUVENTUD (EILAND VAN DE JEUGD) 263

NUEVA GERONA 264

- Bibijagua
- El Presidio
- Punta del Este

PLAYA ROJA 265

CAYO LARGO 266

CAYO SANTA MARIA 267

CAYO COCO EN CAYO GUILLERMO 268

REGISTER 271