



TROTTER

Noorwegen



**VAN REIZIGERS
VOOR REIZIGERS**

Lannoo

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te bevestigen. Hoewel er geen inspanningen zijn gespaard om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw zijn gewijzigd. We stellen het daarom bijzonder op prijs als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we die bij een eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen meenemen. Uiteraard mag je ook toevoegingen met ons delen. Heb je een niet te missen adres of een onvergetelijke ervaring, deel ze met ons en wie weet kom je, met naam en toenaam, in deze Trotter terecht. Dank bij voorbaat. Ons adres:

TROTTER

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus/P.O. Box 23202
NL-1100 DS Amsterdam Zuidoost

E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE

WWW.TROTTERCLUB.COM

De prijscategorieën die in de Trotter-gidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

VERTALING Petra van Caneghem 2024; Imago Mediabuilders

REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND Lut D'Hondt

OMSLAGONTWERP Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

ONTWERP BINNENWERK Imago Mediabuilders

OMSLAGFOTO primeimages / iStock

OORSPRONKELIJKE TITEL Le Routard – Norvège

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Hachette, Paris

DIRECTEUR VAN DE REEKS EN AUTEUR Philippe Gloaguen

STICHTERS Philippe Gloaguen en Michel Duval

ADJUNCT-REDACTEUR Benoît Lucchini en Amanda Keravel

REDACTEUR Olivier Page, Véronique de Chardon, Isabelle Al Subaihi, Anne-Caroline Dumas, André Poncelet, Marie Burin des Rozières, Thierry Brouard, Géraldine Lemauf-Beauvois, Anne Poinot, Mathilde de Boisgrollier, Alain Pallier en Fiona Debrabander

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen), Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2025

© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2025/45/49 - ISBN 9789020929614 - NUR 512

Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Op deze pagina's zetten we de toeristische highlights voor je op een rijtje – stuk voor stuk zijn het met recht topervaringen die je niet mag missen.

In het hoofdstuk 'Mens, maatschappij, natuur en cultuur' gaan we dieper in op de geschiedenis, het cultureel erfgoed en de geografie van het land of gebied dat je bezoekt. Boeiende achtergrondinformatie om alvast thuis of tijdens de heenreis door te nemen.

In het hoofdstuk 'Praktisch' vind je alle nuttige informatie over de bestemming. Lees er alles wat je moet weten over bijvoorbeeld verkeer en vervoer, geldzaken, taal en reisdocumenten.

De tekst die in twee kolommen loopt, bevat praktische informatie zoals adresgegevens van instanties en webadressen ter voorbereiding op de reis.

HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

De 'Reisplanner' stelt uitgewerkte reisprogramma's voor om Noorwegen op de beste manier te ontdekken.

[illegible]

Door deze beknopte inhoudsopgave per hoofdstuk te gebruiken hoef je niet telkens terug te bladeren naar de volledige inhoudsopgave vooraan in het boek.

[illegible]

Op het kleine kaartje linksboven zie je in een oogopslag welk deel van het land of de regio het betreffende hoofdstuk beschrijft.

[illegible]

Op de eerste pagina van elk regiohoofdstuk zijn de niet te missen bezienswaardigheden in kaart gebracht met een paginaverwijzing voor wie ze direct wil raadplegen.

Aan de rand van de pagina's zorgen een duimgreep en een kopregel ervoor dat je direct ziet welke informatie er op de betreffende pagina wordt besproken.

Om vlot door de gids te navigeren, wordt per stad of regio dezelfde informatiestructuur gehanteerd: praktische informatie - informatie over verblijf: slapen, eten, iets drinken, uitgaan - informatie over de bezienswaardigheden.



Wist je dit?

INTERESSANTE WEETJES

Let op deze kaders voor interessante weetjes.

Door het boek heen laten we jullie, onze Trotter-ambassadeurs, aan het woord. Gouden tips en onvergetelijke ervaringen maken alles (nog) tastbaar(der), net alsof je al ter plekke bent. VAN REIZIGERS, VOOR REIZIGERS!

AANDUIDING TROTTER-TIPS

- Trotter-tip
- interessant
- niet te missen

VERKLARING VAN DE SYMBOLEN

- algemeen
- autoverhuur
- bank
- busstation
- café, bar
- camping
- consulaat
- dansen
- duiklocatie
- internetcafé
- fietsverhuur
- haven
- honden toegestaan
- ijsalon
- informatie
- kindvriendelijk
- koffie- of theehuis
- livemuziek, concert
- luchthaven
- metrostation
- ontbijt
- parkeren
- patisserie
- postkantoor
- restaurant
- roken verboden
- slapen
- skistation
- snackbar
- strand
- taxi
- theater
- treinstation
- voorzieningen voor rolstoelgebruikers
- wandelen
- winkelen
- Unesco-werelderfgoed
- zwemgelegenheid
- telefoonnummer
- website
- e-mailadres



183

*Voor de trektocht van Bessegen kun je
maar beter geen hoogtevrees hebben.*

VOORBEREIDING



37

Het Samisch
heeft
ongeveer
400 woorden
voor rendier.

INLEIDING

12

VEELGESTELDE VRAGEN

14

TOPERVARINGEN

18

MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR

30

Beroemde Noren

32

Bevolking

35

Cultureel erfgoed

38

Drank

39

Economie en maatschappij

40

Fauna

43

Geografie

46

Geschiedenis

48

Keuken

55

Media

61

Milieu

62

Noorderlicht

63

Vreemd, of niet?

64

Werelderfgoed van Unesco

66

Zeden en gewoonten

66

PRAKTISCH

REIZEN NAAR NOORWEGEN

70

NOORWEGEN PRAKTISCH

76

ABC van Noorwegen

78

Alvorens te vertrekken

78

Budget

80

Elektriciteit

82

Feesten en feestdagen

82

Geldzaken

83

Gezondheid

85

Internetadressen

87

Kinderen

88

Klimaat

88

Musea

92

Noodgevallen

92

Overnachten

92

Post

96

Reisliteratuur

97

Taal

98

Telecommunicatie

102

Vervoer

103

Winkelen

118

REISPLANNER

120

*Bij helder weer zou je vanaf de Gaustatoppen
een zesde van het hele land kunnen zien.*

198



BESTEMMINGEN



125

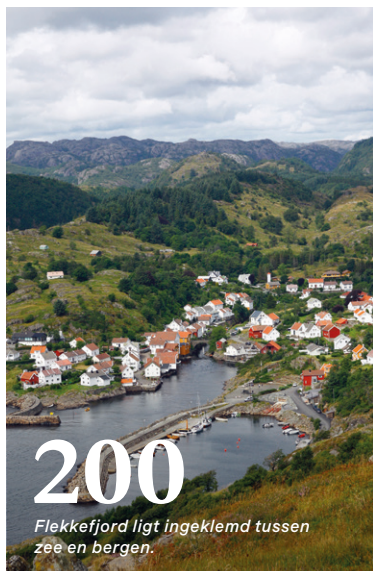
De mythische
Noordkaap

OSLO EN HET OOSTEN

Oslo	128
Drøbak	166
Fredrikstad	167
Halden	169
Tønsberg	170
Lillehammer	174
Bergmassief van Rondane	179
Bergmassief van Jotunheimen	180
Geilo	185
Numedalvallei	186
Kongsberg	187
Telemark	191

HET ZUIDEN

Kragerø	202
Kristiansand	206
Mandal	210
Flekkefjord	213



200

*Flekkefjord ligt ingeklemd tussen
zee en bergen.*

HET WESTEN: HET NOORWEGEN VAN DE FJORDEN

Stavanger	219
Haugesund en het eiland	
Karmøy	233
Røldal	239
Odda en Tyssedal	241
Lofthus	246
Kinsarvik	247
Eidfjord	248
Ulvik	250
Naar Bergen	250
Bergen	251
Voss	267
Vik	273

Undredal	274
Flåm	275
Lærdal	278
Sogndal	279
Solvorn	281
Jostedal	283
Balestrand	284
Streek van de Jostedalsbreen	286
De kustlijn	291
Geiranger	292
Ålesund	297
Åndalsnes	306
Molde	309
Massief van de Trollheimen	313

212

*De vuurtoren van Lindesnes
staat op een indrukwekkende
rotsige uitloper.*



428

Het noorderlicht bij nationaal
park Ånderdalen



CENTRAAL-NOORWEGEN

Trondheim	317
Røros	331
Massief van Dovrefjell	335

HET NOORDEN

Van Trondheim naar Mosjøen	340
Mosjøen	343
Nordland	344
Mo i Rana	344
Van Mo i Rana naar de poolcirkel	345
Fauske	346
Van Fauske naar Skutvik	347
Van Steinkjer naar Brønnøysund via Route 17	349
Brønnøysund	350
Van Brønnøysund naar Mo i Rana via Route 17	352
Van Mo i Rana naar Bodø, via Route 17	354
Bodø	356

DE LOFOTEN EN DE VESTERÅLEN

Eiland Austvågøy	373
Eiland Vestvågøy	383
Eiland Flakstadøy	387
Eiland Moskenesøy	392
Eilanden Værøy en Røst	398
Eiland Langøya	403

Eiland Andøya	410
Eiland Hinnøya	411

VAN NARVIK NAAR TROMSØ

Narvik	416
Naar Tromsø	421
Troms og finnmark	422
Eiland Senja	424
Tromsø	431

HET LAND VAN DE SAMEN (NOORS LAPLAND) – FINNMARK

Van Tromsø naar Alta	444
Alta	446
Kautokeino	452
Karasjok	453
Porsangerfjord	456
Hammerfest	459
Havøysund	464
Honningsvåg	466
Skarsvåg	471
Gjesvær	472

INLEIDING



↓ De haven
van Ålesund

Wie naar Noorwegen reist om de kunstwerken van Moeder Natuur te bewonderen, zal nooit bedrogen uitkomen. De Noorse landschappen behoren tot de spectaculairste ter wereld. In Noorwegen is de natuur allesoverheersend en mens en natuur leven hier in harmonie. De Noren hebben de natuur leren kennen en eerbiedigen. Vroeger was dit een van de armste landen van Europa, waar de mensen karig leefden van de visvangst, landbouw en veeteelt, maar door de exploitatie van enorme **olie- en gasreserves** voor de Noorse kusten is de welvaart van het land enorm gestegen. De Noren zijn erg op zichzelf en uitermate chauvinistisch. Deze blonde emirs met hun blauwe ogen weigeren zich te laten meeslepen door de mondiale groeiobsessie en houden nog steeds de boot af om toe te treden tot de Europese Unie, in tegenstelling tot hun Scandinavische burens. Ze willen onder geen beding hun **levenswijze** overboord gooien en ze ontginnen hun bodemschatten langzaam en voorzichtig, zonder daarover aan iemand rekenschap te moeten geven.

De Noren staan bovenaan op de **VN-lijst van de meest ontwikkelde landen** en ze zijn vastbesloten om niet af te wijken van de rechte weg naar het geluk. De **inkomsten uit het zwarte goud** verschaffen de Noren hoge salarissen en een ongeëvenaarde sociale bescherming, die wordt gegarandeerd door een sterke democratie.

Meerdere steden, waaronder Stavanger, kenden een explosieve groei, en de nationale economie onderging een ware gedaanteverwisseling. Dit heeft natuurlijk gevolgen voor het **reisbudget** van bezoekers.

De Noorse natuur wordt op grote schaal door de mens gebruikt en is toch heel ongerept gebleven. Wie van weidse ruimten houdt, zal hier een ongelimiteerde variëteit vinden. Landschappen met bossen, glooiende heuvels en groene graslanden gaan plots over in ruig hooggebergte, **fjorden met glashelder water** en bergplateaus waar rendieren en muskusossen leven, tot aan de mythische Noordkaap, het noordelijkste punt van Europa.



ACHTER DE WOLKEN IS DE LUCHT ALTIJD BLAUW

Noors spreekwoord



↑ Zonsopgang in Tromsø

‘Noorwegen vanop een zeiljacht:
we voelden ons helemaal een
met de natuur en ervaarden hoe
adembenemend mooi die is.
Een unieke beleving als gezin.’



Pascale, 42 jaar,
Wingene, reist met
haar gezin

VEELGESTELDE VRAGEN



→ De beroemde spoorlijn
Flåmsbana voert door
een prachtig landschap.



Welke documenten heb je nodig om naar Noorwegen te gaan?

Voor inwoners van de Europese Unie en Zwitserland volstaat een **geldige identiteitskaart** (opgelet: de verlenging van de geldigheid van verlopen identiteitskaarten met 5 jaar wordt niet geaccepteerd). Een internationaal paspoort heb je dus niet nodig. Noorwegen maakt geen deel uit van de Europese Unie, maar behoort wel tot de Schengenzone, controles zijn hierdoor beperkt. Er zijn beperkingen op de invoer van tabak en alcohol, die samenhangen met de leeftijd van de reiziger. Voor meer informatie kun je terecht op [toll.no](https://www.toll.no).

Ook **minderjarigen** moeten hun eigen identiteitsbewijs (identiteitskaart of paspoort) hebben. Elk land heeft zo zijn eigen regels met betrekking tot kinderen die het land verlaten zonder een van de ouders. Belgische en Nederlandse minderjarigen kunnen dragen het beste een schriftelijke toestemming van de ouders bij zich dragen. Ook als een ouder met een minderjarige reist, is het aan te bevelen een schriftelijke toelating van de andere ouder mee te nemen, om vervelende controles te vermijden.

Wat is het beste seizoen om het land te bezoeken?

Het toeristische seizoen loopt van half juni tot half augustus. Buiten het seizoen is er minder openbaar vervoer, zijn sommige adressen gesloten, zoals sommige jeugdherbergen en de meeste campings. Anderzijds: wanneer de flamboyante herfst in het land is of het noorderlicht de winterse nachten



oplicht, beleef je magische momenten. Houd je van skiën, dan is de paasperiode het moment bij uitstek om de pistes te verkennen.

Waar loeer je het goedkoopst?

Noorwegen is een land met een hoge levensstandaard. De goedkoopste oplossing: kamperen op een camping met goed ingerichte hutjes (*hytter*). Heel geschikt als je met je gezin of een groep vrienden op vakantie gaat. In de jeugdherbergen is geen leeftijdsgrens. Je vindt er slaapzalen, tweepersoonskamers, driepersoonskamers. De hotels zijn ongelooflijk duur, maar in de zomer hanteren ze vaak iets lagere prijzen. Kijk op hun website voor aanbiedingen.

Hoe kun je je verblijf minder duur maken?

Reis met de bus of de trein en koop je vervoersbewijzen ruim van tevoren.

Met het vliegtuig kies je voor de formule **Explore Norway Ticket**. Of reis met een camper voor een maximale vrijheid, al moet je wel je brandstofbudget goed in de gaten houden. Maak trektochten en fietstochten, kampeer in de vrije natuur (als je daarvoor uitgerust bent). Vang zelf je vis aan de kust. Koop eten in een supermarkt en ga uit eten in een pizzeria of een Aziatisch restaurant. Vergeet wijn en stop ook met roken.

Hoe kun je je het beste verplaatsen?

De gemakkelijkste manier om je te verplaatsen is met de auto, ondanks de hoge brandstofprijzen. Als je met de trein reist, kun je soms genieten van prachtige vergezichten. Jammer genoeg rijden in het noorden van het land niet veel treinen. De bus is goedkoper maar traag. Toch is dit de beste manier om de meest afgelegen plaatsen te bereiken, ook op de eilanden.

Zijn er veiligheidsproblemen?

Noorwegen is een heel veilig land. In de ongerepte regio's moet je wél zorgen dat je goed uitgerust bent, om niet ten prooi te vallen aan de wisselvalligheid van het klimaat.

Is er een tijdsverschil?

In Noorwegen staat de klok gelijk met Nederland en België, er is dus geen tijdsverschil.

Is de politie streng?

Respecteer strikt het verkeersreglement (zoals je overal zou moeten doen) en let vooral op dat je niet te snel rijdt, ook niet een béétje te snel. Verkeersboetes in Noorwegen zijn astronomisch hoog.

Hoelang duurt de vlucht?

Vanuit Brussel (Zaventem) duurt een vlucht naar Oslo (Gardermoen) ongeveer 2 uur, vanuit Amsterdam (Schiphol) ongeveer 1 u en 45 min. Wie naar het

verre Noorden reist, moet 2 uur extra rekenen, plus de wachttijd in Oslo.

Welke voorzorgsmaatregelen moet je nemen voor je gezondheid?

Je hoeft geen bijzondere voorzorgsmaatregelen te nemen, tenzij je in juni-juli in het hoge Noorden bent, waar een goede bescherming tegen bloeddorstige muggen en andere bijtende vliegjes nodig is.

Kun je het land bezoeken met kinderen?

In een *rorbu* slapen, met een bootje gaan vissen, bosbessen plukken in de bergen, bij het houtvuur verhalen vertellen over trollen, voortgetrokken worden op een rendierslee, muskusossen en zeehonden zien, trampolinespringen, stuk voor stuk activiteiten waar kinderen dol op zijn. De activiteiten die het meest geschikt zijn voor kinderen, herken je aan het symbool .



Wat is de wisselkoers?

De munteenheid is de Noorse kroon (*krona*), afgekort NOK. Een Noorse kroon was in 2024 zo'n € 0,90 waard. En voor € 1 kreeg je ongeveer 11-12 NOK (gemiddelde wisselkoers zoals ter plaatse vastgesteld).

Worden betaalkaarten geaccepteerd?

Met Mastercard, Visa-kaart en Maestro kun je pinnen bij geldautomaten, maar er zijn kosten aan verbonden (hoeveel hangt af van jouw bank), dus is het beter om grote sommen ineens op te nemen.

Welke talen spreken de Noren?

Behalve Noors spreekt bijna iedereen Engels, van adolescenten tot oudere mensen.

Wat is er te zien in Noorwegen?

Majestueuze fjorden, schitterende gletsjers (ga zeker kijken voor ze gesmolten

zijn), staafkerken, de musea van Oslo, Bergen en Trondheim, schilderachtige eilanden, stranden aan turkooisblauw water, besneeuwde gebieden en natuurlijk de legendarische Noordkaap, die baadt in de middernachtzon in de zomer en bekroond is met het noorderlicht in de winter.

Welke activiteiten kun je doen?

Langlaufen, wandelen op gletsjers, (zee)kajakken, boottochten op zee, visen, diepzeeduiken en snorkelen.

Wat eet je in Noorwegen?

Veel vis, maar ook wild (eland, hert, rendier), sneeuwhoen, desserts op basis van vruchten en bessen uit het hoge Noorden, en alles wordt doorgespoeld met *aquavit*. Maar je betaalt je wel blauw in de restaurants. In werkelijkheid zul je vooral pizza's, hotdogs, boterhammen, hamburgers, Indisch of Chinees eten, maar het ontbijt is in hotels vaak wel echt heel uitgebreid.

Wat voor weer is het daar?

Meestal is het regenachtig en zacht aan de Atlantische kust. In het oosten is het 's winters bar koud. In de haventjes in het zuiden kan het in de zomer ook lekker zonnig zijn.

Wat neem je mee uit Noorwegen?

Wollen kleding, gemakkelijke dikke sokken, truien en mutsen die met de hand zijn gebreid, uitrusting voor het koude jaargetijde en kleding voor op de boot (uitstekende Noorse merken), een kaasschaaf, *aquavit* en handwerk van de Samen.

← *Kajakken in de Lofoten*





1

Bezoek zeker het Nationaal Museum en het Munchmuseum in Oslo.

Edvard Munch, die mag je toch echt niet missen. Ga zijn werk bekijken in deze beide musea, die samen het rijke oeuvre van de beroemdste van alle Noorse schilders beheren. Dan ontdek je meteen ook hoe belangrijk de bijdrage van Munch was aan de moderne schilderkunst in Europa. Omdat het onmogelijk is om al zijn werken op te hangen, worden ze volgens een wisselschema getoond, tijdens tijdelijke tentoonstellingen, waarin het oeuvre van Munch vaak wordt vergeleken met dat van andere kunstenaars.

→ Blz. 149, 155

! **Goed om te weten:** 🌐 nasjonalmuseet.no, munchmuseum.no.

‘In het noorden van Noorwegen kun je kilometerslang proeven van ongerepte landschappen, zonder een tegenligger te passeren. Met als kers op de taart: het noorderlicht.’



Cherine Govaerts,
32 jaar,
Tessenderlo,
reist met haar gezin





3

2

Laat de moderne stad achter je en geniet van de schoonheid van de fjord van Oslo.

Scheep in voor een cruise van 2 uur vanaf de Rådhusbrygge, tegenover het stadhuis. Een aangename manier om de stad in zijn volle glorie vanaf een afstand te bekijken en om de grootsheid van de omgeving te waarderen. →Blz. 165

⚠ **Goed om te weten:** in de zomer 6 cruises per dag, minder in het tussenseizoen en okt.-maart alleen in het weekend.



3

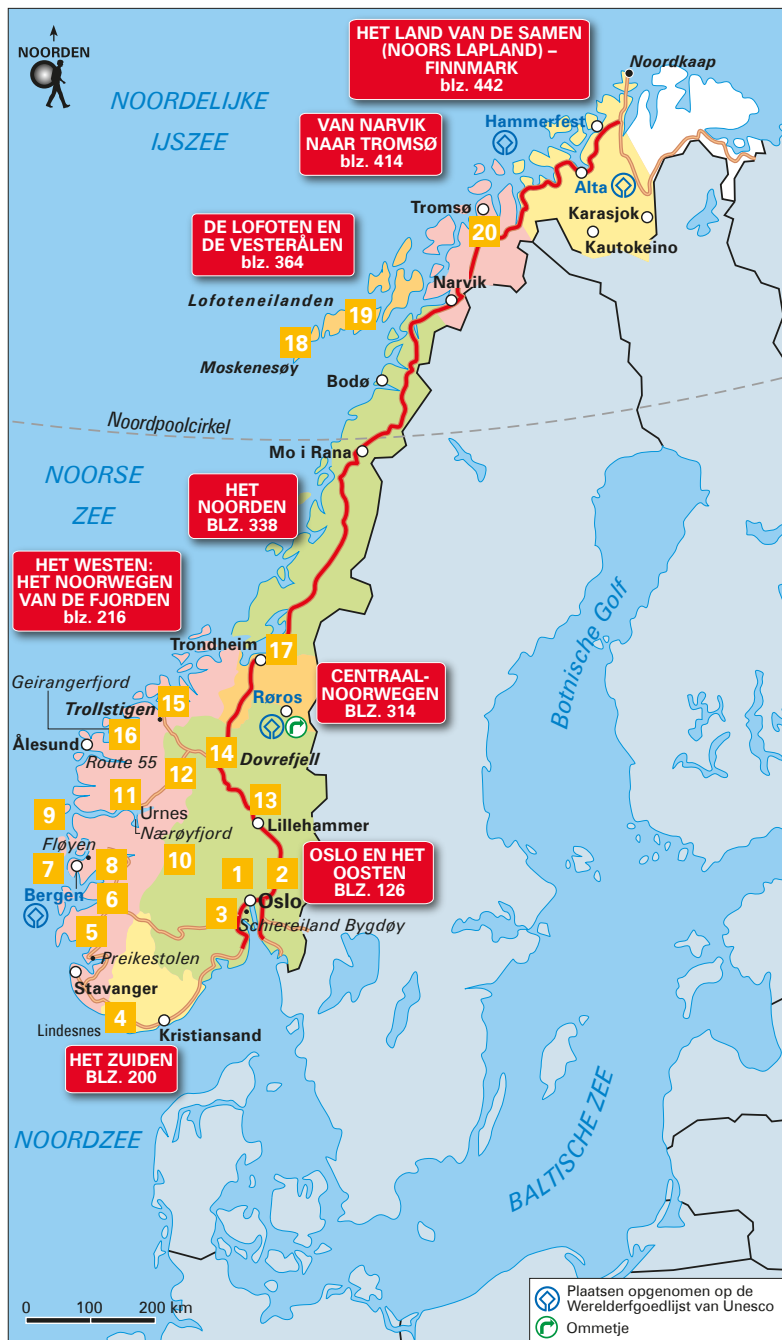
Breng een dag door op het schiereiland Bygdøy en bezoek een of meer boeiende musea.

Bygdøy is een groen schiereiland ten westen van het centrum van Oslo. Het is een plezier om hier rond te wandelen. Diverse belangrijke musea hebben zich hier gevestigd, zoals het Fram en het Kon Tiki, het Marinemuseum, het Museum van de Vikingschepen en het Folkloremuseum. Helemaal in het zuiden ligt ook een strandje, ideaal voor een zwempartij na je museumbezoek. En dat doe je hier in adamskostuum, zoals iedereen. →Blz. 157

⚠ **Goed om te weten:** ongeveer 3 km ten westen van het centrum van Oslo. Bereikbaar met de bus of per boot vanuit de haven.



2





4

Klim naar de vuurtoren van Lindesnes en bewonder het prachtige ruwe landschap van de zuidkusten van Noorwegen.

De zuidelijkste én oudste vuurtoren van Noorwegen staat op een indrukwekkende rotskaap. Je rijdt erheen via een prachtige, bochtige weg. De toren wordt beschermd door een net van loopgraven en bunkers. De top is rood geschilderd en wordt voortdurend gegeseld door de wind. Het panorama daarboven is werkelijk spectaculair, met grijze rotseilanden die afsteken tegen de zwarte zee. Je kunt ter plaatse een tentoonstelling bekijken over de vuurtoren en er is een kaart te zien met alle vuurtorens van Europa. →Blz. 213

❗ **Goed om te weten:** 39 km van Mandal.

5

Stap naar de Preikestolen, een ongelofelijke, uit de rots gesneden monoliet van 604 m hoog die loodrecht in het groene water van de Lysefjord duikt.

Een van de indrukwekkendste creaties van de natuur die je zult zien in Noorwegen. De duizelingwekkende, loodrechte

wand van dit gigantische granietblok steekt uit boven de Lysefjord. Wie geen zin heeft in wandelen, kan vanuit Stavanger een bootexcursie maken op de fjord om de Preikestolen te bewonderen vanaf de voet: je zult versteld staan van het landschap dat zich voor je ogen ontvouwt. →Blz. 232

❗ **Goed om te weten:** reken op 2 uur lopen naar de top. Doe dit niet als het regent: de ondergrond kan dan erg glad worden.

5





6

Maak de zware tocht naar de 'Trollentong' (Trolltunga), een uitspringende rots met uitzicht op het 700 m lager gelegen Ringedalmeer.

Dit worden dé foto's van je reis naar Noorwegen, maar je moet ze wel verdienen: reken gerust op 10 tot 12 uur lopen heen en terug, waarbij je een serieus hoogteverschil moet overwinnen. Een duizelingwekkende wandeling. → **Blz. 244**

❗ **Goed om te weten:** rijd vanuit Odda richting Tyssedal, en sla na 5 km af naar Skjeggedal. Je moet betalen om te parkeren. Volg het pad dat gemarkeerd is met een rode 'T'. Praktische informatie bij het Bureau voor Toerisme in Odda.

7

Bezoek de oude houten opslagplaatsen van het hanzeverbond in Bergen.

Wandel in Bergen op de Bryggenkade met haar hoge, kleurrijke huizen. Deze

fraaie panden waren de opslagplaatsen en woningen van de beroemde kooplieden van de hanze, het verbond van havens dat van de 14de tot de 18de eeuw het economische leven in Bergen beheerste. De wijk werd door meerdere branden verwoest, maar ongeveer zestig panden werden prachtig gereconstrueerd. Zij geven je de kans om een formidabele reis door de tijd te maken. → **Blz. 260**

❗ **Goed om te weten:** op de kade ligt ook het Hanzemuseum, dat gewijd is aan de geschiedenis van de hanze 🌐 visitbergen.com.



7



8

Gun jezelf een trip naar de mythische Noordkaap met de Kustexpress.

Deze boten varen dagelijks tussen Bergen en Kirkenes (aan de grens met Rusland), via de Noorse kust, waar ze aanleggen in 34 havens. Of je nu het hele traject aflegt of slechts enkele etappes, zoals die van Hammerfest naar Honningsvåg: dit is een leuke, alternatieve formule om naar de mythische Noordkaap te reizen. Eindig de reis op

deze majestueuze, 300 m hoge rots, die je niet onberoerd zal laten, in een schraal landschap waar de wind vrij spel heeft. → **Blz. 358**

📌 **Goed om te weten:** de website van de Kustexpress 🌐 hurtigruten.com. Talrijke aanbiedingen.

9

Neem de kabeltram om de Fløyen te beklimmen en te genieten van het weergaloze uitzicht op Bergen en de omgeving.

De heuvel ligt boven de stad, de top is 320 m hoog. Met de moderne kabeltram vanuit een charmante wijk in de stad ben je binnen zeven minuten boven. Ga achter in de cabine zitten: optimaal uitzicht gegarandeerd. Op de top geniet je van een weids panorama, als de wolken het niet bederven natuurlijk. Bij mooi weer is dit zeker een aanrader. Boven op de heuvel kun je meerdere aangegeven wandelingen maken in het bos. Maak er een dagexcursie van. → **Blz. 262**

📌 **Goed om te weten:** 🌐 floibanen.no.



10

Spreek je budget aan om vanaf Flåm of Gudvangen een cruise te maken op de Nærøyfjord.

Deze fjord ligt tussen loodrechte wanden, die zo dicht bij elkaar komen dat je het gevoel krijgt dat je ze kunt aanraken, en waarvan duizelingwekkende watervallen naar beneden donderen. Het water verdampt nog voor het beneden is. De fjord is werelderfgoed. Je zult sowieso onder de indruk zijn van dit spectaculaire landschap, dat totaal anders is afhankelijk van de lichtinval: wild, grandioos en mysterieus onder een laag wolkendek, of heel kleurrijk als de lentezon schijnt en de boomgaarden bloeien. →Blz. 275

📌 **Goed om te weten:** de (dure) bootverbindingen worden verzorgd door de maatschappij *Norways Best* 🌐 norwaysbest.no.

11

Bezoek de aangrijpende, houten staafkerk van Urnes.

De oudste houten kerk van Noorwegen ligt ver van de rest van de wereld. Ze werd opgericht aan het einde van de 11de en het begin van de 12de eeuw. De buitenkant oogt heel eenvoudig, maar binnen zijn prachtige, geschilderde panelen te zien, naast bewerkte zuilen en een opmerkelijk kruisbeeld. De gebeeldhouwde panelen buiten, met hun gestileerde motieven, dateren uit de 11de eeuw. Dankzij deze panelen is de kerk werelderfgoed. Je gaat erheen met een kleine veerpont vanuit de haven van Solvorn (15 minuten varen); daarna is het nog twintig minuten lopen naar de top van een heuvel. →Blz. 279

📌 **Goed om te weten:** 🌐 stavechurch.com/en/urnes.

10





12

Rijd via de schitterende Route 55 door het massief van Jotunheimen.

Neem tussen Gaupne (aan de Lustrafjord) en Lom de prachtige Weg 50, die dwars door het massief van Jotunheimen leidt, die de overgang vormt tussen het westen en het oosten van het land. Tegen de achtergrond van een overwelldigende natuur met indrukwekkende gletsjers voel je je gegarandeerd heel nietig en klein.

Het nationale park omvat maar liefst 255 van de 300 bergen in Noorwegen die hoger zijn dan 2000 m. Voeg daarbij meren en een gevarieerde flora, en je krijgt een klein beetje een idee van dit majestueuze massief. Vanaf Gjendesheim, op Route 51, kun je de trektocht van Bessegen maken, de grote klassieker in zijn genre en de populairste voettocht in Noorwegen. →Blz. 180

! **Goed om te weten:** 🌐 *gjende.no*.



13

Neem in Lillehammer de tijd om door de openluchtmusea te lopen.

In verhouding tot het beperkte aantal inwoners heeft Noorwegen heel veel musea. De openluchtmusea groeperen tientallen prachtig gerestaureerde huizen, schuren, boerderijen en houten kerken uit voorbije eeuwen. Zij bewaren de Noorse volkscultuur voor het nageslacht. Tijdens de zomer vinden in sommige huizen workshops plaats met gekostumeerde acteurs. Je vindt ze in Oslo en in Lillehammer, maar ook in andere steden.

→Blz. 177

! **Goed om te weten:** 🌐 *maihaugen.no*, *valdresmusea.no*, *norskfolkemuseum.no*.





14

Ga in het Dovrefjellmassief op zoek naar de laatste wilde rendieren van Europa.

Dit massief met bergplateaus en afgeronde toppen ligt op de grens van het centrum en het oosten van het land. Het hoogste punt is de Snøhetta (2286 m, de 'sneeuwkap', een perfecte naam gezien de vorm van de berg). Dovre neemt een speciale plek in het hart van de Noren in. Er leven ook nog muskusossen. Vanuit het Snøhetta viewpoint, een gebouw van rondhout en glas dat volledig in harmonie is met het landschap, kun je door het grote glazen raam genieten van een schitterend uitzicht op de bergtoppen.

→ **Blz. 336**

15

Beklim of daal af van de 'Trollenladder' (Trollstigen).

Een route met elf lussen en hellingen van 10-12%, die zich onverschrokken langs de bergflanken slingert. Onderweg kom je voorbij Stigfossen, een schitterende waterval van 180 m die zich met grote snelheid in de vallei stort. Op de

top (852 m) kun je parkeren op het plateau Stigrøra, om vanaf de schitterende panoramabalkons de vallei te bewonderen. Dit is ook een ontmoetingsplaats voor trekkers en liefhebbers van extreme sporten (basejump, beklimming van de Trollveggen, de hoogste verticale wand van Europa, met een hoogte van 1100 m). → **Blz. 305**

⚠ **Goed om te weten:** de route is gesloten van november tot eind mei.





16

Daal af via een duizelingwekkende weg van het verblindende wit van de eeuwige sneeuw naar het donkere water van de Geirangerfjord.

Deze diep ingesneden fjord tussen hoge bergen is niet voor niets werelderfgoed: dit is zonder meer de parel van de Noorse fjorden. Wie uit het zuiden komt,

maakt een adembenemende afdaling van 10 km, van 1000 m hoog naar zee-niveau. De weg met haarspeldbochten leidt naar een minuscule dorpje waar je het leerzame Noorse centrum van de fjord kunt bezoeken. → **Blz. 306**

⚠ **Goed om te weten:** Route 63 kan tot midden mei gesloten zijn wegens lawinegevaar; vraag informatie voor je vertrekt fjordnorway.com.





17

Slenter door de wijk Bakklandet in Trondheim, waar oude stapelhuizen op palen werden omgebouwd tot cafés, huizen en antiekwinkels.

Om deze leuke wijk (5 minuten van het centrum) te bereiken, moet je via Gamle Bybru lopen, een brug die beroemd is om haar rode houten bekleding uit de 17de eeuw. Aan de overzijde van de rivier staan kleurrijke, gerestaureerde stapelhuizen. Ideaal om hier 's avonds iets te drinken, ver van de toeristische drukte.

→ **Blz. 329**

! Goed om te weten: in de zomer zet het licht van de ondergaande zon de houten gebouwen in vuur en vlam. Dat is hét moment om schitterende foto's te maken.



18

18

Neem op het eiland Moskenesøy een ferry naar Vindstad en ga (legaal) wildkamperen op het witte zandstrand van Buneset.

Dit strand aan de Atlantische Oceaan, aan de westkust van het zuidelijkste eiland van de Lofoten, heeft glashelder water dat je eerder op de Caraïben zou verwachten. Een idyllische plek, ver van de beschaving, en een Scandinavisch voorproefje op het paradijs. → **Blz. 394**

! Goed om te weten: neem in Reine een kleine ferry naar Vindstad, vanwaaruit je langs de Bunesfjorden te voet naar het strand kunt (ongeveer 1 uur). Als je hier niet wilt overnachten, moet je weten wanneer de laatste ferry terugvaart.

19

Zwerf over de kronkelige wegen van de Lofoteneilanden.

Deze eilanden zijn een wereld apart. De majestueuze landschappen met hun scherpe bergtoppen, de prachtige fjorden, de blonde stranden met het turkooisblauwe water dat wordt opgewarmd door de Golfstroom, de charme van de vissershutjes op palen, het vreemde schouwspel van de rasters waarop



kabeljauw wordt gedroogd. Je moet deze magische wereld betreden alsof je een sprookje binnenstapt, zachtjes, en dan de betovering op je laten inwerken. Neem er de tijd voor, je zult niet teleurgesteld worden. →Blz. 366

❗ **Goed om te weten:** *het toeristische seizoen is half mei-half aug. Daarbuiten is alles (of bijna alles) dicht.*

20

Laat je in Tromsø, ten noorden van de poolcirkel, in de zomer verblinden door de middernachtzon of tuur in de winter de horizon af, op zoek naar het noorderlicht.

In deze contreien worden de dagen vanaf april steeds langer, en in de zomer eindigen ze zelfs niet meer. Vanaf september wint de nacht weer snel terrein. Van november tot eind januari toont de zon zich helemaal niet. Een goed excuus om de warmte en de gezelligheid van de studentencafés op te zoeken, waar je nooit lang alleen zit. →Blz. 441

❗ **Goed om te weten:** *de periode van het noorderlicht duurt van februari tot april.*

20

