

TROTTER

Napels

Amalfikust

Pompei, Capri, Ischia,
Procida



**VAN REIZIGERS
VOOR REIZIGERS**

Lannoo

HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

Op deze pagina's zetten we de toeristische highlights voor je op een rijtje – stuk voor stuk zijn het met recht topervaringen die je niet mag missen.



In het hoofdstuk 'Mens, maatschappij, natuur en cultuur' gaan we dieper in op de geschiedenis, het cultureel erfgoed en de geografie van het land of gebied dat je bezoekt. Boeiende achtergrondinformatie om alvast thuis of tijdens de heenreis door te nemen.



In het hoofdstuk 'Praktisch' vind je alle nuttige informatie over de bestemming. Lees er alles wat je moet weten over bijvoorbeeld vervoer en vervoer, geldzaken, taal en reisdocumenten.



De tekst die in twee kolommen loopt, bevat praktische informatie zoals adresgegevens van instanties en webadressen ter voorbereiding op de reis.

HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

De 'Reisplanner' stelt uitgewerkte reisprogramma's voor om Napels op de beste manier te ontdekken.



Door deze beknopte inhoudsopgave per hoofdstuk te gebruiken hoef je niet telkens terug te bladeren naar de volledige inhoudsopgave vooraan in het boek.



Op het kleine kaartje linksboven zie je in een oogopslag welk deel van het land of de regio het betreffende hoofdstuk beschrijft.



Op de eerste pagina van elk regiohoofdstuk zijn de niet te missen bezienswaardigheden in kaart gebracht met een paginaverwijzing voor wie ze direct wil raadplegen.

Aan de rand van de pagina's zorgen een duimgreep en een kopregel ervoor dat je direct ziet welke informatie er op de betreffende pagina wordt besproken.

Om vlot door de gids te navigeren, wordt per stad of regio dezelfde informatiestructuur gehanteerd: praktische informatie - informatie over verblijf: slapen, eten, iets drinken, uitgaan - informatie over de bezienswaardigheden.



Wist je dit?
INTERESSANTE WEETJES
 Let op deze kaders voor interessante weetjes.

Door het boek heen laten we jullie, onze Trotter-ambassadeurs, aan het woord. Gouden tips en onvergetelijke ervaringen maken alles (nog) tastbaar(der), net alsof je al ter plekke bent.
VAN REIZIGERS, VOOR REIZIGERS!

AANDUIDING TROTTER-TIPS

Trotter-tip
 interessant
 niet te missen

VERKLARING VAN DE SYMBOLEN

algemeen autoverhuur bank busstation café, bar camping consulaat dansen duiklocatie internetcafé fietsverhuur haven honden toegestaan ijssalon	informatie kindvriendelijk koffie- of theehuis livemuziek, concert luchthaven metrostation ontbijt parkeren patisserie postkantoor restaurant roken verboden slapen skistation	snackbar strand taxi theater treinstation voorzieningen voor rolstoelgebruikers wandelen winkelen Unesco-werelderfgoed zwemgelegenheid telefoonnummer website e-mailadres
---	---	---



45

Het eiland Capri bestaat uit bergachtig terrein.



VOORBEREIDING

INLEIDING

10

VEELGESTELDE VRAGEN

12

TOPERVERVINGEN

14

MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR

26

Beroemde personen

28

Bevolking

32

Cultureel erfgoed

33

Drank

36

Economie

39

Film

41

Geografie

44

Geschiedenis

46

Keuken

66

Literatuur

76

Maffia

77

Media

80

Milieu

81

Werelderfgoed van Unesco

83

Zeden en gewoonten

84

REIZEN NAAR NAPELS EN OMGEVING

86

PRAKTISCH

NAPELS EN OMGEVING PRAKTISCH

90

ABC van Italië

92

Alvorens te vertrekken

92

Budget

93

Elektriciteit

97

Feesten en feestdagen

97

Geldzaken

98

Gezondheid

99

Internetadressen

100

Klimaat

100

Mensen met beperking

102

Noodgevallen

102

Openingstijden

102

Overnachten

103

Post

105

Reisliteratuur

105

Risico's en ergernissen

107

Roken

108

Taal

108

Telecommunicatie

110

Vervoer

111

REISPLANNER

118



32

Heilige
Maradona?



171

Het Castel I dell'Ovo kent een rijk verleden.



293

Spiaggia Grande ligt direct onder het stadscentrum van Positano.

BESTEMMINGEN

NAPELS EN OMGEVING

Napels (Napoli)	125
Het historisch centrum –	
Spaccanapoli	130
De Spaanse wijken	159
Castel Nuovo – Pizzofalcone –	
Borgo Marinari	167
Chiaia	172
Vomero	176
La Sanità	181
Zeezijde Napels: Mergellina –	
Posillipo – Marechiaro	185
Het Capodimonte museum en de heuvels van Napels	187
De stationsbuurt	189
Campi Flegrei (Flegreïsche velden)	193
Pozzuoli	194
Het Avernomeer (Il lago d'Iverno)	197
Baia	197
Bacoli	200
Cuma	201
Herculaneum (Ercolano)	202
De Vesuvius (Il Vesuvio)	209
Torre Annunziata	211



74

De Pizza Royale bevat de kleuren van de Italiaanse vlag.

Pompeï 214

DE EILANDEN VOOR DE KUST VAN NAPELS

Capri	235
Ischia	250
Procida	261

HET SCHIEREILAND VAN SORRENTO

Sorrento 270

DE AMALFIKUST (COSTIERA AMALFITANA)

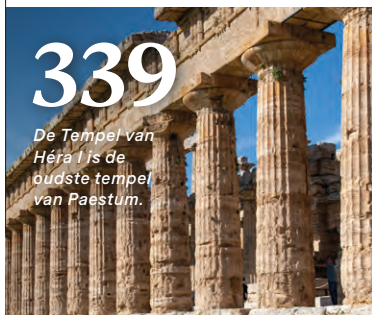
Positano	288
Agerola	296
Praiano	299
Amalfi	301
Ravello	309
Minori en Maiori	316
Salerno	319

HET ZUIDEN VAN CAMPANIA

Paestum	332
Nationaal park van Cilento en Vallo di Diano (Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano)	342

339

De Tempel van Héra I is de oudste tempel van Paestum.



INLEIDING



↑ De toegang tot het ondergrondse Napels

↓ De Galleria Umberto I heeft een indrukwekkende glazen constructie.

Campania heeft heel wat te bieden. Om te beginnen is er Napels met een heel eigen karakter: turbulent, bruisend, verrassend en vol tegenstellingen. In het doolhof van straatjes vergaap je je aan de eeuwige files, maar ook aan de palazzi die in gerestaureerd worden en de voetgangers die hun eigen ding doen. En op de achtergrond staan fonkelende kerken, liggen kleine winkeltjes die vol zitten met lekkers. De op twee na grootste stad van Italië heeft altijd al een grote aantrekkingskracht gehad op kunstenaars. Van Boccaccio tot Caravaggio, bekende 19de-eeuwse schrijvers en de melancholieke Pasolini, allemaal waren ze niet bestand tegen de charme van Napels, dus waarom jij dan wel? Neem de kabelbaan omhoog langs de heuvel van de Vomero en bewonder de ondergaande zon die rond borreltijd de stad in vlammende kleuren tooit en keer vervolgens terug langs de Via Toledo. Dompel je onder in de *passeggiata* en laat je meevoeren naar Chiaia, een van





↑ Amalfi is gelegen aan de adembenemende Amalfikust.

de chiquere wijken van de stad, waar je aanschuift voor een glas spritz. Heerlijk toch, het leven zoals het is in Napels? Geen enkele andere stad in Europa is erin geslaagd de eeuwen zo gracieus en alert door te komen. En terecht, want op de achtergrond waakt een reus die op elk moment wakker kan worden: de Vesuvius. Vulkanen maken integraal deel uit van de regio en die dankt daar ook een groot deel van de rijkdom en de vruchtbare bodem aan.

Liefhebbers van oude stenen vallen als een blok voor de antieke en nog bijna intacte steden, als Pompeï en Herculaneum – de meest bezochte archeologische vindplaatsen ter wereld. Of voor de pracht van de tempels van Paestum, in een prachtige natuur. Hoewel het er druk is, is de sfeer toch bijzonder en bijna betoverend, vooral in

de vroege uren, wanneer het nog fris is, of 's avonds wanneer de zon bijna achter de horizon verdwijnt.

En dan de schitterende Golf van Napels, ach, met die beroemde eilanden: het luxueuze Capri, het kuuroord Ischia, het heimelijke Procida. De Amalfikust is ongetwijfeld een van de meest weelderige van het hele land. De weg die van het ene naar het andere eind loopt, beneemt je telkens opnieuw de adem, maar niet alleen omdat het hier zo mooi is. De smalle weggetjes kronkelen voortdurend en je beleeft een paar gespannen momenten. Zeggen massa's je niets? Zoek het dan hogerop, in dorpjes als Agerola, of zuidelijker in het nationaal park Cilento, waar de rust is weergekeerd. Ook daar is de omgeving prachtig. Wandelaars kunnen zich uitleven in deze mooie streek.

VEELGESTELDE VRAGEN



Welke documenten heb je nodig?

Inwoners van de Europese Unie hebben alleen een identiteitskaart nodig. Minderjarigen die alleen reizen (zonder ouders), moeten een eigen identiteitsbewijs bij zich hebben en een toelating van hun ouders (ondertekend door een van de twee) om het grondgebied te verlaten.

Wat is het beste seizoen om naar het zuiden van Italië te gaan?

Het voor- en naseizoen (mei-juni en september-oktober). Het weer is dan aangenaam en niet te warm en in die periodes zijn er minder toeristen dan midden in de zomer. Bovendien zijn de prijzen dan ook lager dan in volle zomer (vooral in augustus en zeker aan de kust en rond ferragosto (15 augustus)).

Is het leven er duur?

Voorzie genoeg budget voor overnachtingen (zeker in het hoogseizoen). Lunchen kan makkelijk uit het vuistje, voor minder dan € 10 (denk aan pizza of een broodje). Restaurants op toeristische plaatsen (de meeste die wij vermelden eigenlijk) zijn snel onbetaalbaar of minstens even duur als bij ons. Musea en historische trekleisters bezoek je met de Campania Artecard (meerdere mogelijkheden), zodat je korting hebt of gratis naar binnen mag. Jongeren tot achttien jaar mogen gratis de nationale musea betreden.

Kun je je in Zuid-Italië goed verplaatsen als je niet over een auto beschikt?

Zuid-Italië kun je goed verkennen met de trein, de bus en zelfs de boot, vooropgesteld dat je de tijd hebt. Vanuit de grote steden vertrekken veel bussen. In Campania zijn de archeologische bezienswaardigheden vanuit Napels gemakkelijk per regionale trein te bereiken. In Napels is het gebruik van een auto absoluut lastig en onnodig. Als je de platgetreden paden wilt verlaten of het platteland wilt verkennen, is een auto wel praktisch natuurlijk.

Zijn er veiligheidsproblemen?

Wees vooral op je hoede in de oude binnenstad van Napels. Je kunt beter niets in je auto laten liggen, want auto-inbraak komt regelmatig voor. Over de maffia hoeft je je geen zorgen te maken, die houdt zich niet met toeristen bezig.

Is er een tijdsverschil?

Nee, zowel in de winter als in de zomer volgen Italië, Nederland en België dezelfde tijd.

Zijn er gezondheidsproblemen?

Nee. Maar stop in de zomer wel een anti-muggenspray in je bagage. En vergeet je Europese ziekteverzekeringskaart niet in je zak te steken.

↓ In Napels kun je gebruikmaken van de kabelspoorweg.

Is het er leuk voor de kinderen?

De rijkdom aan erfgoed zou weleens te veel kunnen worden voor je kroost. Zorg voor afwisseling en wissel bezoeken aan drukke musea af met mooie wandelingen en een middagje aan het strand. Zoek naar kindvriendelijke trekpleisters met het symbool . Wat eten betreft, is Italië heel kindvriendelijk, met pizza's, pasta en overheerlijke ijsjes.

Moet je Italiaans kennen om goed begrepen te worden?

Zoals overal is het ook hier verstandig om een paar woorden van de taal te kennen om de communicatie met de plaatselijke inwoners vlot te laten verlopen. De jongeren en winkeliers spreken steeds vaker een beetje Engels.

Is de warmte er soms ondraaglijk?

Ja, in juli en augustus kan het bijzonder warm worden, maar aan de kust heb je wat meer verkoeling.





1

Beklim de heuvel van Vomero naar het kartuizerklooster van San Martino.

Geniet van het uitzicht over de Golf van Napels, met de Vesuvius in de verte. Een must als je voor het eerst in de stad bent. Het klooster zelf is een absolute topbestemming: een schitterende kerk, muren vol schilderijen, mysterieuze kloostergangen en tuinen tegen de heuvelrug.

→Blz. 179





2

Maak kennis met drieduizend jaar geschiedenis van Napels in het archeologisch museum.

Dit is het grootste archeologische museum ter wereld en hier vind je de schitterende collectie Farnese en schatten uit allerlei steden die in het jaar 79 bedolven werden onder de as van de Vesuvius, zoals het charmante 'geheime kamertje' met schilderijen, beelden en mozaïeken met erotische thema's die in Pompeï gevonden zijn. →Blz. 140

3

Laat je ontroeren door de Gesluierde Christus in de Cappella Sansevero in Napels.

De indrukwekkende draperieën zijn bijzonder verfijnd en realistisch geschilderd. Niet te geloven dat dit uit een enkel blok marmer is gehouwen. Bewonder ook *De kuishuid* en *De desillusie*, twee standbeelden die al even opmerkelijk zijn. →Blz. 156

! **Goed om te weten:** je moet reserveren.



3



4

Maak je bezoek aan Napels compleet en proef de authentieke napolitaanse pizza (met dikke korst).

De ster van de stad verorber je hier uit het vuistje, dubbelgevouwen of gebakken. Schuif aan bij een authentieke *friggitoria*, een lokaal eetkraampje waar je iets koopt om te snacken: balletjes met mozzarella (*crocche*) of arancini.

→Blz. 68, 74, 173, 190



5

Voel het hart van de stad kloppen in de steegjes in de Spaanse wijk.

Een openluchttheater. Hier kuier je door smalle straatjes en snuif je het dagelijkse leven op. Schitterende kerken en palazzi

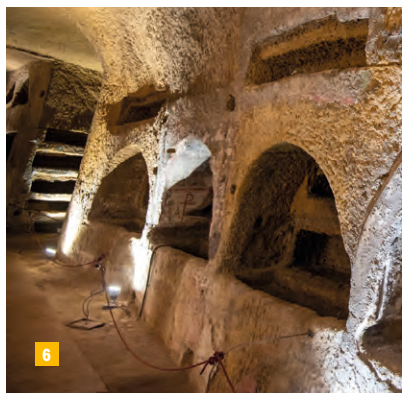
staan er naast volkse gebouwen met altaartjes vol snuisterijen. Hier wordt op straat geleefd: de was hangt voor de ramen te drogen, de vespa's ronden door de *vicoli* (de typische straatjes in het oude, volkse Napels) en de Napolitanen verbeteren de wereld op de stoep voor de deur. →Blz. 159



6

Ril van de schrik of het plezier in de stad van de doden, de indrukwekkende catacomben diep in de stad.

De Grieken en later de Romeinen hebben in de tufsteen van de omliggende heuvels een tweede stad uitgehouwen:



6

een netwerk van zalen en galerijen binnen de stadsmuren. Vervolgens namen de christenen de catacomben in bezit.

→Blz. 183, 184

❗ **Goed om te weten:** met 1 kaartje kun je er 2 bezoeken, die van San Gaudioso en die van San Gennaro.



7

Bezoek de archeologische vindplaats Pompeï, een onschatbare getuige van het dagelijkse leven in de oudheid.

Een bloeiende handelsstad van 66 ha, waar tussen de 20.000 en de 25.000 mensen woonden, is op 24 oktober 79 volledig bedolven onder de as van de Vesuvius. Die lijkwade maakte dat deze Romeinse stad met een bijzondere uitstraling bewaard bleef. →Blz. 214

❗ **Goed om te weten:** toegang tot de villa's buiten de stad (buiten de muren van de antieke stad) doe je met een 2de kaartje. Denk daaraan wanneer je de toegangsbewijzen koopt.



7







OVERZICHTSKAART CAMPANIA

8

Klim op Capri tot aan de Monte Tiberio en geniet van het uitzonderlijke uitzicht over de Golf van Napels.

En ga vooral helemaal naar Anacapri, een authentiek, hooggelegen dorpje

in de bergen. Alles wat gekunsteld is, verdwijnt bij het zien van de rotsen vol wijnranken en villa's tussen de pijnbomen en struiken. En wanneer de warme wind de dennennaalden streelt en jij tussen de witgekalkte doorgangetjes loopt, komt het eiland tot rust en laat het zijn ware gezicht zien. →Blz. 244

8





9

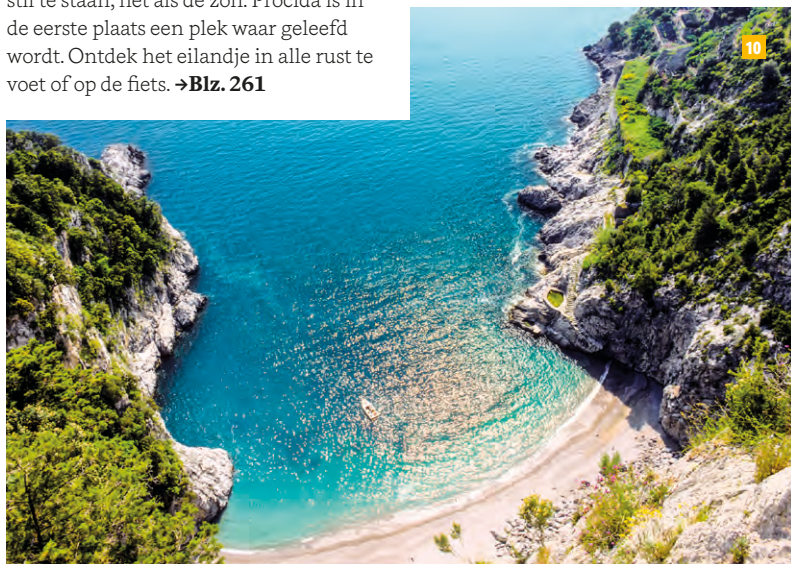
Flaneer een dagje op het bekoorlijke eiland Procida, ver van de drukte van Napels en grote zus Capri.

Het massatoerisme is hier slechts een vage droom. Hier wonen nog vissersgezinnen. Dit is ongetwijfeld het mooiste en meest authentieke van de drie eilanden in de Golf van Napels. De tijd lijkt stil te staan, net als de zon. Procida is in de eerste plaats een plek waar geleefd wordt. Ontdek het eilandje in alle rust te voet of op de fiets. →Blz. 261

10

Leg je handdoek neer op het schiereiland Sorrento, in de prachtige, piepkleine baai vol keien van Fiordo di Crapolla.

Even heerlijk luieren, wat zwemmen in het heldere water. Helemaal verdiend wanneer je te voet de 707 treden bent afgedaald. →Blz. 281





11

Zoek het hogerop langs de Amalfikust en ga naar Agerola en maak een wandeling in de Lattaribergen.

Slechts 20 km scheiden het landbouwersdorpje van de kust en toch lijkt het alsof je een andere wereld bent binnengestapt met meer ademruimte en rust. Ook krijg je in dit natuurpareltje prachtige uitzichten op de zee in de diepte. Hier vertrekt het beroemde (en heel drukke) 'pad van de goden', maar onthoud dat je niet alleen bent. → **Blz. 315**

12

Vermijd de files vanuit Amalfi, sta niet op de bus te wachten, maar zet je benen aan het werk en ga te voet naar Ravello.

Volg een van de paden en trappen die vroeger de gehuchten met elkaar verbonden, een heel mooie manier om dit hooggelegen dorpje te bezoeken. Hoe meer je kijkt, hoe meer het prijsgeeft. Op de achtergrond schittert de zee en vergaap je je aan de prachtige landschappen. Onderweg naar boven wordt je beloond met aangrijpende uitzichten op Amalfi. Op weg naar beneden ontvouwt zich Minori. → **Blz. 312**

12



Duik in Amalfi in de geschiedenis van de citroen, de geheimen van de teelt en het productieproces van limoncello.

Bezoek de producenten van dit heerlijke godendrankje, die je met plezier tijdens de Amalfi Lemon Experience laten kennismaken met hun vakkennis. Langs de Amalfikust wemelt het van de citroenboomgaarden en dorpjes die zich vastklampen aan de rotswand. → **Blz. 308**

