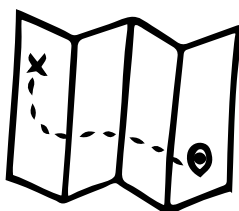


INHOUD



Naar het bos **11**

Aan zee **35**

In het park **59**

Op straat **81**

In de tuin **93**

In groep **107**

• Leuke natuurplekken in België **137**

• Leuke natuurplekken in Nederland **147**



**NAAR
HET
BOS!**

4. TAK-TWISTER

Klaar voor een hilarisch spelletje twister?
Met wat takken en bladeren maak je een eigen
twisterveld midden in het bos.

16



WAT HEB JE NODIG?

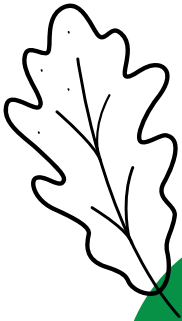
- takken
- bladeren
- mos
- gras
- modder

HOE DOE JE HET?

Zoek een open plek in het bos en leg een aantal stevige takken in een rasterpatroon op de grond, net als bij het bekende twister-spel. Laat je kind ondertussen bladeren, mos, gras en modder zoeken om in het raster te leggen. Leg één element in elk vak. Duid iemand aan die telkens een combinatie roept, zoals 'rechtervoet op bladeren' of 'linkerhand op gras'. Probeer jullie balans te houden zonder om te vallen! Klaar voor de slappe lach terwijl je ook je evenwicht en beweeglijkheid traint?

WEETJE:

Er zijn heel veel verschillende bladeren in het bos. Wist je dat vlinders met hun poten proeven op welk blad ze zitten?



11. SPINNENWEB

Grrrrriezelen in het bos! Ga op zoek naar takken om zelf een spinnenweb te maken.



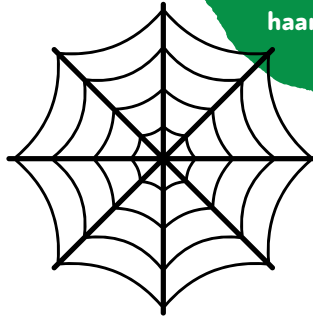
WEETJE:
Spinnen kunnen horen, maar ze hebben geen oren. 'Horen' doen ze namelijk met fijne haartjes op hun poten.

WAT HEB JE NODIG?

- 4 takken
- touw

HOE DOE JE HET?

Zoek in het bos naar vier stevige takken en bind ze aan elkaar, als basis van het spinnenweb (zie tekening). Geef je kind dan een lang stuk touw en knoop het vast aan het middelpunt van het spinnenweb. Laat je kind het touw steeds vastknopen aan één tak en het vervolgens naar de volgende tak spannen, waar hij opnieuw een knoop maakt. Zo gaat hij door met knopen maken en het touw rond de takken spannen tot hij een groot web heeft. Als het web klaar is, kan je kind kleine



dennenappels, bladeren of veertjes in het web hangen om het nog mooier te maken. Dit spinnenweb is niet alleen leuk om te maken, maar ook een mooie decoratie tijdens Halloween. En wie weet, misschien trekt het wel een echte spin aan!

12. SPEURNEUZEN

Haal je speurneus- en geheugen-skills boven, want tijdens deze activiteit gaan jullie op zoek naar unieke natuurelementen.



24

WAT HEB JE NODIG?

- natuurlijke materialen of kaartjes met natuurlijke materialen erop
- papier of dun karton
- een schaar
- een permanentstift
- een (eier)doos of zakje

TIP 1:

Speel je met kleine kinderen? Dan kun je de kaartjes laten liggen en naar vijf materialen zoeken in plaats van tien.

HOE DOE JE HET?

Maak vooraf zo'n tien woordkaartjes. Knip vierkantjes uit papier of dun karton. Schrijf of teken met een permanentstift een natuurlijk materiaal op elk kaartje, bv. stenen, kastanjes en dennenappels. Je kunt er ook voor kiezen om geen kaartjes te maken, maar echte natuurlijke materialen te verzamelen.

In het bos geef je een zakje of eierdoos aan je kind, om alle voorwerpen in bij te houden. Leg de kaartjes of natuurlijke materialen op de grond en geef je kind een minuutje om te onthouden welke elementen hij moet zoeken. Zet eventueel een timer op je telefoon. Zodra de minuut om is,

10X INSPIRATIE VOOR NATUURLIJKE MATERIALEN:

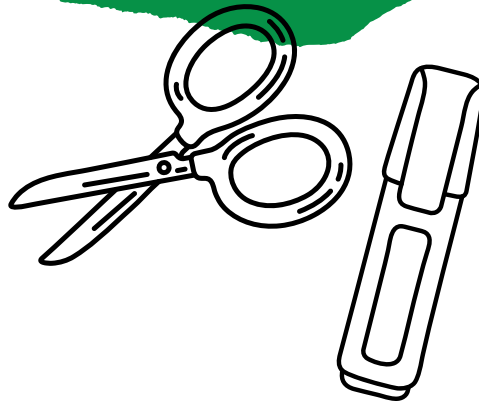


- dennenappel
- grasspriet
 - steen
 - tak
- rood blad
- groen blad
 - eikel
- paardenbloem
 - modder
 - mos

verstop je de kaartjes of natuurlijke materialen in het bos, en mag je kind op speurtocht. Kan hij alles vinden?

TIP 2:

Speel je met meerdere oudere kinderen? Dan kun je er een wedstrijdje van maken. Geef ze bijvoorbeeld 10 minuten om zoveel mogelijk materialen te verzamelen. Wie de meeste elementen gevonden heeft, wint.



**BEACH,
PLEASE!**

3X AVONTUURLIJKE ACTIVITEITEN MET SCHELLEN

50

33. SCHELLENJAGERS

WAT HEB JE NODIG?

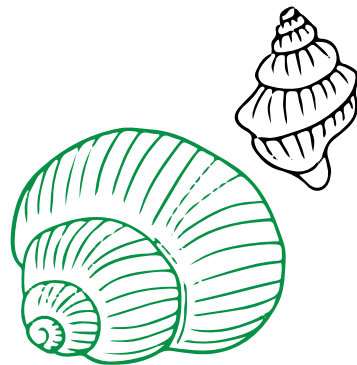
- papier
- een stift
- schellen

HOE DOE JE HET?

Maak vooraf een lijst met bijzondere schellen en zeeschatten die makkelijk te vinden zijn, zoals een schelp met een gat, een hele kleine schelp of een schelp met een speciale kleur. Maak de activiteit uitdagender door opdrachten toe te voegen, zoals 'Zoek een schelp met een gat in en bedenk er een magisch verhaal bij'. Eenmaal aan zee kan je kind met de

zoekkaart aan de slag om schellen te zoeken.

Laat je kind zijn verzameling daarna tentoonstellen en zijn verhalen vertellen in zijn eigen 'strandmuseum'.



51. SCHETS- AVONTUUR

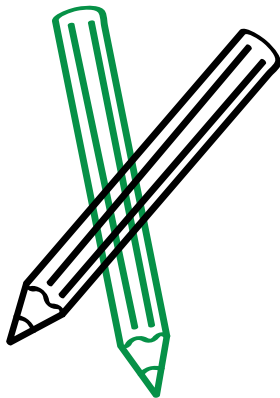
Haal de creatieve tekenaar boven met een schetsavontuur in het park! Gewapend met een potlood en papier ontdekt je kind hoe de natuur tot leven komt op zijn blad.



69

WAT HEB JE NODIG?

- tekenpapier
- (kleur)potloden
- een dekentje
- optioneel: een gom



HOE DOE JE HET?

Laat je kind in het park een element uitkiezen dat hij wil natekenen. Zijn het de kronkelende takken van een oude boom? Of eendjes die voorbij zwemmen? Alles is mogelijk! Zoek een leuk en rustig plekje van waar je een goed zicht hebt op het onderwerp. Maak het comfortabel met een dekentje, zodat hij op de grond kan zitten tijdens het schetsen. Is het kunstwerk klaar? Praat er dan samen over, en laat hem vertellen over alle details die hij ontdekt heeft. Zo wordt het park een creatief atelier!

66. STRAAT- BOWLING

Klaar om een strike te gooien? Straatbowling is de perfecte manier om de straat om te toveren tot een mini-bowlingbaan.



87

WAT HEB JE NODIG?

- tien lege plastic flessen of lege blikjes
- een touw, een handdoek of een tak
- een zachte bal

HOE DOE JE HET?

Zet tien plastic flessen of lege blikjes op een rij, dat zijn de kegels. Als ze moeilijk blijven staan, kun je er eventueel een bodempje water in doen. Leg enkele meters verder een touw, handdoek of tak neer als startstreep. Gebruik een zachte bal om te rollen en zoveel mogelijk kegels omver te werpen. Bepaal de afstand van de startstreep aan de hand van de leeftijd van je kind. Laat jongere kinderen dichterbij gooien en oudere kinderen vanaf een langere

afstand. Houd bij hoeveel kegels iedereen omgooit. Wie de meeste kegels omver kan gooien, wint!



73. BLOEMEN- KAARSEN

Wat is er mooier dan een kaars die je kind zelf heeft gemaakt, gevuld met bloemetjes die hij zelf heeft geplukt? Deze activiteit combineert creativiteit met een ontdekkingsstocht in de natuur.



96

WAT HEB JE NODIG?

- bloemetjes (lavendel, boterbloemen, vergeet-me-nietjes ...)
- restjes van kaarsen
- kaarslont
- glaasjes of potjes
- satéstokjes
- (dubbelzijdige) plakband

HOE DOE JE HET?

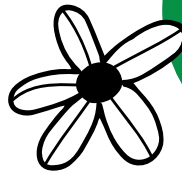
Begin met een wandeling door de tuin, het bos of het park en laat je kind kleine bloemen verzamelen. Let erop dat de bloemen en bloemblaadjes niet te groot zijn.

Ga dan samen aan de slag om de kaarsen te maken. Smelt de oude kaarsresten in een pannetje au-bain-marie. Als je geen

kaarsresten hebt, kun je ook kaarswas kopen. Ondertussen plaats je de lont in zelfgekozen glaasjes of potjes. Gebruik dubbelzijdige plakband om de lont vast te plakken op de bodem. Om de lont mooi in het midden te houden, leg je twee satéstokjes op het glaasje en klem je de kaarslont ertussen. Plak de saté-

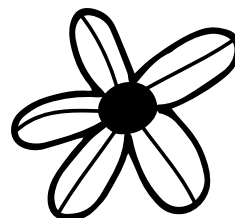
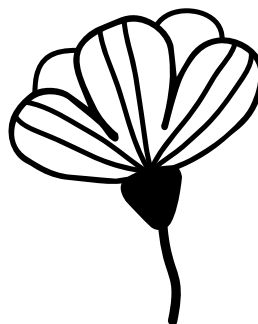
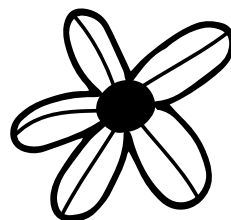
TIP:

Snuister eens tussen de glaasjes of potjes in de kringwinkel. Daar heb je altijd leuke én goedkope vondsten!



stokjes aan elkaar, zodat de kaarslont er mooi recht tussen blijft staan. Giet dan het gesmolten kaarsvet in het glaasje. Wacht even tot het kaarsvet begint te stollen. Zodra het niet meer heet en nog een klein beetje zacht is, kun je je kind de kaars laten versieren met bloemetjes. Is de kaars helemaal versierd? Laat hem dan volledig uitharden. Een prachtig souvenir van een dag vol creativiteit en avontuur!

**LET OP:
BLIJF MET DE BLOEMETJES ONGEVEER EEN
CENTIMETER VAN DE LONT OM BRANDGEVAAR
TE VERMIJDEN WANNEER JE DE KAARS
AANSTEEST.**



**LEUKE
NATUUR
PLEKKEN
IN BELGIË**

5. Domein Galbergen – Mol

Dit is een prachtig domein waar kinderen zich kunnen uitleven in de zandvlakte of in het bos. Je vindt er ook de Stoertoer, een hindernissenpad van drie kilometer dat eindigt bij de speeltuin.

OOST-VLAANDEREN

1. Roomkouter – Steendorp

Zoek je een heerlijk stukje natuur met speeltuin, mini-bloてvoetenpad en picknickbanken? Dan is dit jouw plek!

2. Mierennest – Belsele

Hier vind je een bosrijke plek waar kinderen kunnen spelen, verkennen en bouwen aan hun eigen avonturen. Je vindt er ook een speelheuvel met natuurspeeltuin en een waterplas.

3. Drongengoed – Ursel

In dit sprookjesachtige bos kunnen kinderen op zoek naar kabouters, hindernissen trotseren en spelen in het kabouterhuisje. Combineer het avontuur met een mooie boswandeling voor een onvergetelijke dag midden in de natuur.

4. Kluisbos – Kluisbergen

Dit is een heerlijk stukje natuur met heel wat hellingen en dalen, ideaal voor de avonturiers. Daarnaast vind je er ook een speelbos.

5. Provinciaal domein Puyenbroeck – Wachtebeke

Zoek je een ideale plek voor een leuke daguitstap? Hier is zoveel te beleven dat je uren zoet bent. Van een speelbos, verschillende (water)speeltuinen en zand tot een bloてvoetenpad en verschillende wandelmogelijkheden.

WEST-VLAANDEREN

1. Provinciedomein De IJzerboomgaard – Diksmuide

Hier vind je een superleuke natuurspeelzone op en rond het water. Daarnaast kun je ook nog even op bezoek in de kinderboerderij.

2. Froidurepark – Ieper

Dit is een leuke natuurspeelplek met speelhuis, klimparcours en touwen. In het sprookjesbos en open speelveld heb je genoeg plek om leuke activiteiten te doen!



3. Uitkerkse Polder – Blankenberge

Ervaar de natuur tijdens het natuurbelevingsparcours of in de natuurspeelzone met boomstammen, klimtouwen en een boomhut.

4. Vloethemveld – Zedelgem

Dit unieke natuurgebied van maar liefst 300 hectare biedt een speelzone in het bos en mogelijkheden om kinderen over de rijke geschiedenis en biodiversiteit te leren.

5. Graaf Visartpark – Brugge

Op wandelafstand van Brugge vind je deze groene oase, die een speelparadijs is voor kinderen. De fantasieprikkelende plek zorgt voor heel wat uitdaging. De

kinderen kunnen er klimmen, schommelen, glijden of heerlijk wandelen.

NAMEN

1. Lacs de l'Eau d'Heure – Cerfontaine

Combineer natuur en avontuur bij deze meren met een kinderparcours, watersporten en een natuurpad waar de kinderen zich volledig kunnen uitleven. Ondertussen kun je genieten van een prachtig uitzicht over het water!

2. Domein Chevetogne – Ciney

Hier vind je een groot domein met speeltuinen, zwembijvers en wandelroutes. Het park telt maar liefst meer dan 600 hectare bos! Goed voor een hele dag speelplezier dus.

3. Parc Louise-Marie – Namen

Geniet van een rustige wandeling door het park, verken de grote vijver en ontdek de talloze speelgelegenheden voor de kinderen.

4. Bos van Courrière – Courrière

Dit is een uitgestrekt bosrijk gebied waar kinderen kunnen rennen, klimmen en spelen tussen de bomen.

EEN
REGENPLAS
IS DE
PERFECTE
SPEELPLEK

5. Park Koningin Fabiola – Namen

Dit park combineert uitgestrekte groene weiden met kindvriendelijke speelplekken. Met zijn mooie tuinen en ruime wandelpaden is het een leuke plek voor een ontspannend uitje met kinderen.

WAALS-BRABANT

1. Site du Paradis – Eigenbrakel

Verken een betoverende groene oase met kronkelende paden en charmante plekken om te spelen en te ontspannen.

2. Bois de Lauzelle – Louvain-la-Neuve

Laat je kinderen op ontdekkingstocht gaan in dit rustige bos vol wandelpaden en natuurlijke schoonheid. Perfect voor een ontspannende familiewandeling met een vleugje avontuur.

3. Provinciaal domein Bois de Rêves – Ottignies-Louvain-la-Neuve

Met 67 hectare aan natuur, speeltuinen en vijvers is dit domein een paradijs voor gezinnen. Hier kunnen de kinderen zich uitleven in de speeltuin of genieten van een picknick te midden van het groen.

4. Provinciaal Domein van Hélécine – Hélécine

Speelplezier gegarandeerd in dit domein met verschillende speeltuinen en een prachtige omgeving.

5. Parc de la Dodaine – Nijvel

Dit charmante park met vijvers, wandelpaden en speeltuinen nodigt uit tot urenlang plezier.

HENEGOUWEN

1. Bois du Prince – Charleroi

Dit betoverende bos is perfect voor een magische zoektocht naar kabouter-tjes en andere natuurwonderen. Met kronkelende paden en verrassende hoekjes kunnen kinderen hier hun fantasie de vrije loop laten.

2. Parc Naturel des Plaines de l'Escaut – Péruwelz

Dit prachtige natuurpark laat gezinnen genieten van rustgevende wandelingen tussen bossen en moerassen. Kinderen kunnen de natuur verkennen, dieren observeren en volop spelen in de ongerepte natuur.