

# Milieuvriendelijk tuinieren

Milieuvriendelijk zijn, betekent dat je bij alles wat je doet rekening houdt met de natuur, met zowel kleine plantjes als gigantische bomen, en ook met alle dieren die daar afhankelijk van zijn. Vergeet niet dat jij zelf ook deel bent van de natuur. En nu maar lekker tuinieren!

## Wat doe je als je milieuvriendelijk tuiniert?

### Groenten kweken

Groenten die je zelf hebt gekweekt, zijn altijd de beste. Ze zijn gezond om te eten, kosten minder geld en zijn goed voor het milieu, want ze hoeven niet door vervuilende vrachtwagens naar supermarkten te worden gebracht. En er is geen plastic verpakkingsmateriaal nodig!



### Dieren beschermen

We kunnen meer dieren naar onze tuin lokken door planten te kweken die aantrekkelijk voor ze zijn en die een veilige leefomgeving bieden. Tuinen zijn onmisbaar voor dieren in steden, die grotendeels uit steen bestaan.



### Minder afval produceren

We kunnen dingen thuis recycleren, opnieuw gebruiken, zodat we ze niet weg hoeven te gooien. Etensoverblijfselen kunnen gebruikt worden als compost, en kapotte gebruiksvoorwerpen kunnen een nieuw leven krijgen in de tuin.



### Je huis groener maken

Door planten binnen te zetten, maak je je huis mooier en gezonder. Planten zuiveren de lucht en zorgen voor een veel fijnere sfeer in huis.



### Gezond worden

Tuinieren is goed voor je! Onderzoek heeft aangetoond dat je van graven in de aarde gelukkiger wordt. En het is ook nog eens goed voor je conditie.





# Hoe kweek je Tomaatjes?

Zelfs als je niet veel ruimte hebt, kun je toch een gigantische plant met hele trossen kleine tomaatjes kweken. Je kunt uit allerlei soorten kiezen. Gele, oranje, rode. Kerstomaatjes, snoeptomaatjes, ovale romatomaatjes.

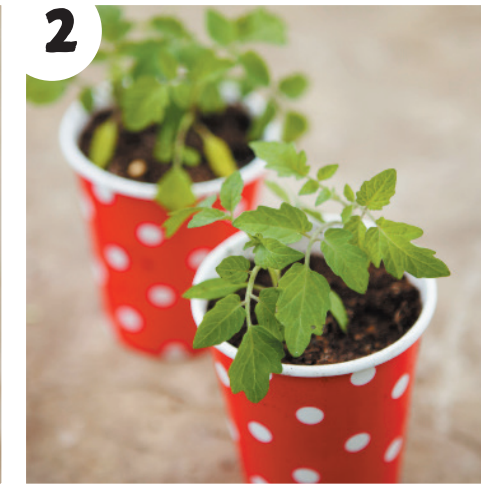
## je hebt nodig

- Potten en bakken
- Zaai­grond
- Zaadjes
- Hamer en spijker
- Tape
- Universele potgrond

Als de eerste vruchtjes zichtbaar worden, geef je de planten moestuinvoeding om ze te helpen met rijpen.



1 Vul een potje met zaai­grond. Strooi de zaadjes erop en dek ze af met nog een halve centimeter zaai­grond.



2 Zet de potjes op een warme plek. Als de scheuten boven de grond uit komen, zet je de potjes in de volle zon.



3 Vraag een volwassene om met een hamer en een spijker gaatjes te slaan in een grote bak. Stukjes tape zorgen dat de spijker niet wegglijdt.



4 Plant twee of drie plantjes over in universele potgrond, zonder de wortels te verstoren.



5 Druk de aarde om de planten stevig aan en zorg dat alle wortels bedekt zijn.



6 Zet de planten weer op hun zonnige plek en geef ze vaak water.



# Een huis voor kikkers en padden



Kikkers en padden zijn geweldige tuinbewoners. Ze eten een heleboel bestjes waar wij niet van houden, dus zorg dat ze zich welkom voelen door een speciaal huis voor ze te bouwen.



1 Graaf op een koele, vochtige plek in de schaduw een kuil waar de pot op zijn kant makkelijk in past.



2 Leg de pot op zijn kant in de kuil. Graaf hem half in door hem gedeeltelijk met aarde te vullen.

## je hebt nodig

- Plantenschepje
- Aardewerken pot
- Aarde
- Vochtige bladeren
- Water
- Schoteltje
- Grind



3 Maak met wat vochtige bladeren een lekker bedje voor de kikker of pad.



4 Maak de aarde en de pot een beetje nat zodat de pot stevig in de aarde komt te liggen.



5 Zet een schoteltje met grind en water neer zodat de kikker of pad lekker kan plonzen.



Kikkers en padden houden van een koel, vochtig, ondiep hol waar ze zich in kunnen verstoppen om te overwinteren.

Huize Kikker