

Voorwoord

Al van kindsbeen af word ik vergezeld door een lichtende aanwezigheid. Eerst dacht ik dat dit wezen een engel was. Als kind was ik eenzaam en dit wezen was een heerlijk kameraadje om mee te spelen in de innerlijke wereld. Toen ik negentien was, besepte ik dat hij mijn onstoffelijke gids was. Hij vroeg mij hem Gildas te noemen en begon mij voor te bereiden op het werk dat wij samen zouden gaan doen. Meer dan achtendertig jaar lang heeft hij nu iedere dag met mij gecommuniceerd.

Het is opwindend om een dergelijke aanwezigheid altijd dicht bij je te hebben, maar het brengt ook verantwoordelijkheden met zich mee. Het feit dat ik Gildas ken, heeft mijn leven gevormd en veranderd. Zijn teachings zijn in verschillende talen vertaald. Nu ontvang ik veel mensen die mij, als medium van Gildas, om wijze raad komen vragen voor hun levensproblemen.

Het volledige verhaal over onze relatie wordt in *Gildas* verteld en nader uitgewerkt in: *A Question of Guidance; Working With Your Chakras; A Message of Love* en *The River of Life* (zie Literatuur).

Veertig jaar geleden was het nog moeilijk om te praten over mijn ervaring met gidsen, engelen, andere dimensies, aura's, natuurwezens, elfen, energievelden en energetische genezing. Nu is dit niet meer zo. De sluier tussen de verschillende ervaringsniveaus wordt dunner. Steeds meer mensen zien engelen en horen gidsen of verlangen hiernaar. Maar velen vragen zich af: 'Hoe kan ik deze ervaring gebruiken?' 'Wat voor betekenis heeft dit voor mijn leven?' Of: 'Hoe kan ik mijn waarneming van andere werelden uitbreiden?'

Het is onverstandig om zonder zelfkennis andere niveaus en dimensies te verkennen. De eerste pleisterplaats op de weg naar de wereld van onstoffelijke wezens is een gedegen psychologisch inzicht om de ingeschapen wijsheid van de ziel te oogsten. Mijn ei-

gen reis heeft me ertoe gebracht me te verdiepen in de kunst van zelfontplooiing en met name de transpersoonlijke psychologie van Jung, Maslow en Assagioli te raadplegen. (Transpersoonlijke psychologie is de bestudering van de menselijke natuur en het menselijk gedrag waarbij met name de nadruk ligt op spirituele aspiratie en het zoeken naar een hogere zin van het leven.)

Gidsen en engelen willen onze liefdevolle metgezellen en helpers zijn. Zij moedigen ons aan onze inzichten te verruimen. Maar al te vaak veranderen we hen, bewust of onbewust, in kritische rechters en moralisten, waarbij we onszelf kleineren en hun macht *over* ons toedichten waar zij helemaal niet op uit zijn. Om onze relatie met hen helder en duidelijk te maken en de andere werelden op een veilige wijze te kunnen verkennen, moeten we onszelf ontplooien en ontdekken.

Dit boek gaat over gidsen en engelen en geeft suggesties over hoe we met hen kunnen werken en hen kunnen leren kennen. Daarnaast wordt extra aandacht geschonken aan het belang ons bewust te zijn van onze beperkingen en vooroordelen die het contact met andere werelden kunnen *vervormen* en beïnvloeden en waardoor we onjuiste boodschappen of indrukken kunnen ontvangen.

We leven in een tijd vol uitdagingen. Iedere dag confronteren de media ons met geweld, ellende en leed. Als je het gevoel van vreugde, vrolijkheid en feestelijkheid niet wilt verliezen, als je bang bent de hoop te verliezen of even machteloos te worden als een waterdruppel in een woelige oceaan, kan het leren werken met gidsen en engelen de katalysator zijn die je nodig hebt.

De mensheid wordt in haar strijd om door te breken naar grotere mogelijkheden geholpen door wezens van licht. Met hen samenwerken herstelt het vertrouwen in het universum, maakt ons minder eenzaam en verhoogt de kwaliteit van ons leven.

Als je graag een rol wilt spelen in het bewerkstelligen van belangrijke persoonlijke en collectieve spirituele veranderingen, dan ben je er klaar voor om samen te werken met gidsen en engelen die niets liever willen dan een brug bouwen tussen de verschillende bewustzijnsniveaus. Dit boek zal je hierbij op weg helpen.

1. Uit sferen van licht

Andere werelden ervaren

Als kind wordt ons geleerd dat wij op aarde zijn en dat God in de hemel is. Omdat 'hemel', 'de hemelen', 'lucht' en het 'luchtruim' als synoniemen worden gebruikt, gaan we denken dat God zich boven ons bevindt en ergens in de lucht woont. Veel jonge kinderen die voor de eerste keer in een vliegtuig zitten, verwachten – en zijn bang! – God of engelen in de wolken te zien. Door dit denkbeeld kijken velen van ons haast instinctief omhoog naar de hemel wanneer ze aan hun gestorven geliefden denken.

De gedachte dat 'de hemel', of de hogere trillingssferen ons omringen en slechts door een 'sluier' buiten ons waarnemingsvermogen blijven, is moeilijk te begrijpen wanneer ons eerst anders is verteld. Wanneer die sluier wordt opgelicht of opengaat, kunnen we even een blik werpen in andere werelden of niveaus met hun oneindige vergezichten. Deze inspirerende momenten komen in het gewone, alledaagse leven veel vaker voor dan in het algemeen wordt aangenomen.

Je hoeft niet helderziend of mediamiek te zijn of een 'bijna-dood-ervaring' te hebben gehad voordat de sluier zich opent. Wanneer het gebeurt zul je weten dat de andere werelden heel dichtbij zijn. Ze bezitten een speciale en onvergetelijke lichthoedanigheid, die volkomen anders is dan alles wat je normaal waarneemt.

Buitenzintuiglijke waarneming

Het is de hoedanigheid van het licht die deze ervaringen zo anders maakt en ons doet beseffen dat we een buitenzintuiglijke waarneming hebben gehad. We hebben – al was het maar voor eventjes – het voorrecht gehad een glimp op te vangen van een andere dimensie, waar het leven eeuwig is en waar wezens van licht wonen.

Het besef dat de sluier is opgelicht kan angstaanjagend zijn. De reden waarom de meeste waarnemingen van andere werelden vaak maar heel kortstondig zijn, is dat wij uit angst en onwetendheid ons weer snel afsluiten en terugkeren naar het bekende en normale. Direct daarna komen de vragen en angsten: 'Is dit echt gebeurd? Heb ik een optische illusie gehad? Is er iets mis met mijn ogen? Ben ik gek aan het worden? Wat zal er gebeuren als ik me te ver in een andere wereld begeef en de weg terug niet meer kan vinden? Als ik deze ervaring aan anderen vertel, zullen zij zich dan geen zorgen om mij gaan maken of gaan denken dat ik een beetje vreemd ga doen? Als ik het vertel zullen ze me uitlechten! Bestaat de kans dat ik 'waaninnig' word of door een andere entiteit word overgenomen? Wat is dat eigenlijk – die zogenaamde 'andere werelden'?'

Velen verbergen hun visionaire ervaringen voor de buitenwereld en zitten er stilletjes over te piekeren. Maar een huisarts in Nederland die er een gewoonte van maakte om zijn patiënten te vragen of ze wel eens een engel hadden gezien, kreeg hierop een overweldigend aantal bevestigende antwoorden. De meeste mensen – ook als ze niet werkelijk een wezen van licht hebben 'gezien' – vertellen over piekervaringen: 'Er was iets prachtigs'; 'Een weldadige en genezende aanwezigheid zorgde voor mij'; 'Mijn beschermengel kwam mij te hulp'; 'Ik weet dat ik nooit alleen ben'; 'Ik had het gevoel alsof ik werd omhuld door vleugels'; 'Als kind zag ik altijd mijn engel aan het voeteneind van mijn bed.'

Wat weten we over de sferen van licht?

Onze kennis van andere werelden en hun bewoners is afkomstig van esoterische tradities, mystici, mediums, mediamieke mensen, helderzienden en mensen die buitenlichamelijke of bijna-doodervaringen hebben gehad.

De overweldigende hoeveelheid gegevens duidt op werelden die vol vreugde en wijsheid zijn, waar geen oordeel wordt geveld en met het al eerder genoemde, andersoortige licht. Veel van de wezens die daar verblijven, lijken voor wie hen hebben gezien een kleed van licht te dragen.

Mijn persoonlijke ervaring van andere werelden

Vanaf mijn kindertijd ben ik me bewust geweest van een aanwezigheid die mij altijd en overal vergezelt, met wie ik kan praten en van wie ik antwoorden krijg die als een soort dictaat met mijn gedachten samenvloeien. Toen ik nog heel jong was, dacht ik dat deze aanwezigheid een engel was, omdat hij een wit gewaad droeg en glinsterend was. Daarnaast zag ik nog een gevleugelde engelenaanwezigheid die de kleuren van de regenboog droeg. Ik ging ervan uit dat dit twee verschillende soorten engelen waren. Veel later heeft het wezen in het witte gewaad mij verteld dat zijn naam Gildas is en dat hij een onstoffelijke gids en leraar is. Het regenbooglichtwezen is mijn beschermengel.

Gidsen en engelen

Gidsen en engelen komen uit verschillende bewustzijnsstromen. Gidsen behoren tot de menselijke stroom en zijn geïncarneerd geweest. Engelen zijn emanaties die direct uit de goddelijke bron komen. Zij zijn nooit geïncarneerd geweest en zullen ook nooit incarneren. Engelen zullen nooit menselijke wezens worden en in weerwil van een algemeen heersende opvatting zullen mensen nooit engelen worden. (Zie ook hoofdstuk 3.)

Gildas

Gildas heeft me veel geleerd over andere werelden en heeft me geholpen mijn buitenzintuiglijke ervaringen of de beelden die ik zag te begrijpen. Als kind kon ik al kleuren licht (aura's) om mensen zien. Ik zag, zoals ik nu weet, beschermengelen en andere engelenaanwezigheden. Ik was me bewust van de natuurwezens of elfen die aan het werk waren in de tuin, bij het water, in de vlammen van het vuur en – vooral op winderige dagen – in de lucht. Eerst realiseerde ik mij niet dat andere mensen deze dingen niet konden zien en daarom leefde ik in een hoogst verwarrende wereld. Later ben ik tot de conclusie gekomen dat het beter was om niet te praten over de dingen die ik zag en uiteindelijk leerde ik dan ook om al-

les, behalve Gildas, buiten te sluiten. Toen ik ouder werd, begon ik me angstig af te vragen of het feit dat ik me bewust was van Gildas' aanwezigheid en met hem sprak betekende dat ik gek was. Het was een grote opluchting toen ik, op negentienjarige leeftijd, Mary Swainson ontmoette, een Jungiaanse therapeute die tevens esoterisch geschoold was. Mary verzekerde mij dat ik niet psychotisch was maar gebruikte het woord *mediumschap*, dat ik nog nooit eerder had gehoord. (Zie voor het volledige verhaal Literatuur: *Gildas*.)

Toen deze spanning eenmaal van mij was afgevallen en ik Gildas' aanwezigheid als iets natuurlijks ging beschouwen, begonnen zijn teachings te stromen. Geleidelijk leerde ik mij er weer op af te stemmen, niet altijd, maar wanneer ik dat wil. Ik zie aura's van mensen nu niet automatisch of beschik niet, zoals veel mensen denken, over een soort röntgenogen zodat ik alleen maar door te kijken alles over hen weet! Wanneer ik een healing geef of wanneer mij speciaal wordt gevraagd iemands aura of chakra's te lezen, zie ik kleuren, patronen en activiteit, welke ik heb leren interpreteren.

Wanneer ik in de tuin of ergens anders in de natuur ben, kan ik mij hierop afstemmen, de aura's van planten en bomen zien en de natuurwezens bij hun bezigheden gadeslaan.

Gildas heeft me onderwezen over andere werelden en is mijn gids geweest op mijn reizen naar andere niveaus. Er zijn zes fijnstoffelijke gebieden voorbij het fysieke of materiële niveau. Verschillende esoterische scholen gebruiken hiervoor iets andere namen. In dit boek worden de volgende namen gebruikt: het etherische, het astrale, het gevoels-, het lager-mentale, het hoger-mentale en het ketherische* niveau (in oplopende volgorde van trillingsfrequentie).

Tempels van licht

Op de astrale, gevoels- en mentale niveaus zijn veel tempels van licht en genezing. Ze zijn opgebouwd uit stromen van licht en kleur

* Ketherisch: kabbalistisch begrip; betrekking hebbend op 'kether', de eerste en hoogste emanatie van het Absolute, zie ook Verklarende woordenlijst: 'Andere niveaus'.

die zich samenvlechten tot geometrische vormen. Er zijn vierkanten, bollen, piramides en sterren, ieder met hun eigen doeleinden. In deze tempels werken niet alleen engelen en gidsen, maar ook andere helpers. Wanneer we sterven kunnen we in de lichttempels gaan werken om te leren genezen. Velen reizen in hun slaap naar de astrale gebieden om zichzelf te genezen, om betekenisvolle of genezende dromen te dromen en te helpen bij het genezingswerk en anderen tot rust te brengen.

Reïncarnatie

Je hoeft niet in reïncarnatie te geloven om andere werelden te zien en te ervaren of om met gidsen en engelen te kunnen communiceren. De meeste gidsen leren echter dat we vaker hebben geleefd. Het ruimere perspectief waarin Gildas onze problemen plaatst, heeft vaak te maken met andere levens en met het begrip karma – de geestelijke wet van oorzaak en gevolg (zie Verklarende woordenlijst).

Hogere gidsen

Onze *hogere gidsen* zeggen gewoonlijk van zichzelf dat ze al veel incarnaties op het aardse niveau hebben gehad. Uiteindelijk bereiken ze een stadium waarin ze niet meer ter wille van hun ontwikkeling hoeven te incarneren. Ze werken in groepen aan ‘gene zijde’ en willen met ons communiceren om ons te helpen met genezing, kennis, begrip, inzicht en de kwaliteit van ons bestaan. Zonder uitzondering vertellen ze over de ophanden zijnde ‘gouden eeuw’. Ze willen ons helpen ons op die tijd voor te bereiden, wanneer de slui-er tussen de werelden rafelrij zal zijn en de mensenfamilie onderling in vrede en harmonie zal leven. Zonder ons tot zelfgenoegzaamheid aan te zetten, brengen de hogere gidsen ons hoop in deze moeilijke en vaak gewelddadige tijd van verandering. (Zie ook Literatuur: *A Message of Love*.)

De identiteit van Gildas

Alles wat Gildas mij over zijn identiteit en persoonlijke geschiedenis heeft verteld, is dat zijn laatste incarnatie in het zuiden van Frankrijk was, als een Benedictijnse monnik in de veertiende eeuw. Hij zal waarschijnlijk nooit weer incarneren. Nu werkt hij als leraar en genezer. Hij is één van een groep gidsen die een communicatiebrug probeert te bouwen tussen hun wereld en de onze om ons te kunnen helpen met de noodzakelijke verruiming van visie en denken, die nodig is voor onze overstap naar de 'gouden eeuw'.

De naam 'Gildas' betekent 'een boodschapper van waarheid'. Er bestaan talrijke historische verwijzingen naar monniken met de naam 'Gildas', die in de veertiende eeuw leefden. Door de jaren heen hebben verschillende lezers van onze boeken deze onder onze aandacht gebracht, in een poging om Gildas, onze onstoffelijke contactpersoon, een historische identiteit te geven. Net zoals veel belangrijke contactpersonen van gene zijde verzet Gildas zich altijd tegen deze pogingen om hem in de tijd vast te leggen. Hij legt uit waarom: in de sferen waar gidsen nu existieren, vallen de beperkingen van vorige identiteiten weg en zijn ze meer 'diffuus' geworden. Onze pogingen hen historisch te definiëren zouden kunnen betekenen dat onze verwachtingen van hen en hun teachings aan grenzen zijn gebonden en zo de vragen die wij stellen beïnvloeden. Hoewel de meeste gidsen een vorm en een persoonlijkheid aannemen om met ons te communiceren, doen ze dit volkomen ter wille van ons, omdat ze ons niet willen imponeren. Wat ze wel willen is een contact van 'genegenheid en liefdevolle dialoog'.

Heeft iedereen een persoonlijke gids en engel?

Het is wetenschappelijk aangetoond dat iedereen in zijn slaap dromen heeft. Er zijn echter mensen die denken dat ze niet dromen, omdat ze zich bij het ontwaken niets meer van hun droomleven herinneren.

Zo lijkt ook iedereen een beschermengel en ten minste één gids te hebben, hoewel hiervoor geen wetenschappelijk bewijs bestaat.

Velen zijn zich hier om verschillende redenen niet van bewust: ze kunnen bang zijn voor dergelijke verschijnselen, er niet in geloven of er niet geïnteresseerd in zijn; ze hebben misschien vage ervaringen die ze niet kunnen benoemen of plaatsen; hun 'meer fijnstoffelijke bewustzijn' kan ongeschoold of nog sluimerend zijn; gefixeerde verwachtingen kunnen het diffuse bewustzijn dat hiervoor nodig is, blokkeren.

Als je bereid bent deze geconditioneerde lagen en gefixeerde verwachtingen los te laten, kun je leren voeling met deze wezens te krijgen en hun aanwijzingen te ontvangen of te herkennen. Niet iedereen wil een 'channel' zijn, maar de meeste mensen hunkeren naar spirituele begeleiding, een ruimer perspectief in hun leven, naar een dieper begrip van de zin van het leven en de vreugde van niet alleen te zijn.

Leren werken met gidsen en engelen betekent minder zorgen en meer hoop, meer kracht om je persoonlijke leven te veranderen en te werken aan de genezing van jezelf, de mensheid en de planeet.

Gidsen zullen je visie verruimen, zullen je wijze raad en lessen geven. Engelen zullen je helpen je pad veilig te bewandelen, betrokken te worden in de complexe werking van de natuurrijken, je relatie met de natuur te genezen en de hogere beginselen van het leven te begrijpen.

Oefening 1

Voorbereiding op het werken met gidsen en engelen

Zorg ervoor dat je enige tijd en ruimte voor jezelf hebt, waarin je niet wordt gestoord; en dat je een notitieboekje, pennen en kleurpotloden bij de hand hebt. Als je wilt kun je geschikte achtergrondmuziek aanzetten.

Steek een kaars aan en kijk enige minuten rustig naar het licht van de vlam. Stel je voor dat deze vlam je leven verlicht en schrijf – niet langer dan vijftien minuten – in het kort alle levensherinneringen, situaties of gevoelens op die op dit moment bij je opkomen. Laat ze gewoon komen zonder bewust te proberen herinneringen naar boven te halen. Wanneer je het gevoel hebt dat je ergens blijft ‘steken’, richt je je blik weer even op de kaarsvlam en dan ga je verder.

Denk na over wat je je hebt herinnerd of hebt opgeschreven. Herken je er een patroon in? Welke factoren hebben de doorslag gegeven toen je op een kruispunt in je leven kwam en een richting moest bepalen? Wanneer verkeerde je in gevaar, hoe werd je beschermd? Wat zijn de grootste levenslessen die je tot dusverre hebt geleerd?

Het kan nuttig zijn met een vriend of partner over de resultaten van deze oefening te praten. Terwijl je de uitkomsten overdenkt, schenk je extra aandacht aan de keren dat je leven een nieuwe wending of draai heeft genomen. Ook al waren dit misschien moeilijke perioden, kijk wat ze je hebben gebracht en wat je achter moest laten. Vraag jezelf of je gids er een onzichtbare hand in heeft gehad je op het goede pad te houden.

Stel voor jezelf de momenten in je leven vast waarop je je hebt verzet tegen verandering. Probeer te begrijpen waarom je dat hebt gedaan. Benoem je hoop, angsten en verwachtingen.

Kijk naar de momenten waarop je gevaar hebt gelopen, door ziekte of misschien een ongeluk. Word je bewust van de aanwezigheid van je beschermengel die ongelukken niet zonder meer kan voorkomen, maar die er wel voor kan zorgen dat er op dat moment hulp geboden wordt.

Een dergelijke bezinning zal de fundamenteën leggen voor je bewustwording van de aanwezigheid van leiding en bescherming in je leven. Het zal je helpen je bewuster te richten op een samenwerkingsrelatie met je gidsen en engelen.