

Mjon van Oers

Tweelingzielliefde

Ware of toxische liefdeskracht



Mjon van Oers

Twelingzielliefde

Ware of toxische
liefdeskracht



AnkhHermes

Binnenwerk De Grafische Keuken
Omslag Villa Grafica
NUR 728

ISBN 9789020221664
ISBN e-book 9789020221671

© 2025 Mjon van Oers
© 2025 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk niet toegestaan.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl

Inhoud

Introductie	9
1 Liefde in een veranderende wereld	11
Op zoek naar iets diepers	12
De kracht van tweelingzielliefde	13
Je intense gevoelens	15
De oorsprong van tweelingzielen	18
Romantische relaties herdefiniëren	23
<i>Je overtuigingen over liefde, seks en relaties bijstellen</i>	25
2 Het recept voor je liefdesleven	27
De verschillende labels in je liefdesleven	27
De desillusie van een ‘nep-tweelingziel’	31
Een toxische relatie versus tweelingzielliefde	34
Toxische relaties overstijgen	38
<i>Je grenzen onderzoeken en versterken</i>	41
3 De magische tweelingzielreis	45
Tekenen vóór de ontmoeting	46
Het proces van bevestiging	46
Ontdekken wie je écht bent	47
Veranderingen diep in jezelf	49
Synchroniciteit als teken	51
<i>Het innerlijke veranderingsproces onderzoeken</i>	53
4 De uitdagingen van de tweelingzielverbinding	55
De fase van overbelasting	55
De renner-/jagerdynamiek	57
Het genezen van kindwonden	63
Een verschuiving in de tweelingziel-dynamiek	64
<i>De moed hebben om je reis verder te verkennen</i>	65

5	Navigeren door de donkere nacht van de ziel	67
	Omgaan met afwijzing	68
	Je energie in balans brengen	70
	Innerlijk werk	71
	Uit het egobewustzijn stappen	72
	<i>Zelfliefde ontwikkelen</i>	75
6	De onbreekbare band	81
	Fysieke en spirituele aantrekkingskracht	81
	Verschillen tussen tweelingzielseks en gewone seks	84
	Relaties met anderen	87
	Seksuele energetische integriteit	89
	<i>Verbinden met je innerlijke bron</i>	92
7	De missie van tweelingzielen	95
	De spirituele rol van tweelingzielen	95
	De onbegrepen tweelingzielmissie	97
	Nieuwe liefdessjablonen creëren	98
	Je persoonlijke missie	98
	<i>De spirituele zoektocht naar je missie</i>	101
8	Een energetische match met je tweelingziel worden	103
	De tweelingzielreünie	104
	Je mannelijke en vrouwelijke energie in balans brengen	106
	Je energetische trillingsfrequentie verhogen	113
	De weg van de minste weerstand	118
	<i>Je liefdesfrequentie onderzoeken</i>	120
9	De onzichtbare oorlog tegen de liefde	125
	Licht op donkere krachten	125
	Verstoring van de verbinding	127
	Omgaan met storende invloeden	129
	Waarom liefde overwint!	130
	<i>Dagelijkse rituelen om de duisternis te verbannen</i>	132

10 Eenheid	135
Waarom onvoorwaardelijke liefde de sleutel is	136
Verschillende soorten eenheid	141
Godelijke eenheid	144
Eenheidsbewustzijn	145
Eenheid in de tweelingzielliefde	146
<i>De liefde worden die je al bent</i>	149
11 Hoe je de tweelingzielreis kunt voortzetten	153
Hoe je kunt stoppen met wachten en verdergaan met je leven	154
Omgaan met onbegrip van je omgeving	156
Luisteren naar de wijsheid van je hart	162
Om te onthouden	163
<i>Integreren van veranderingen in je leven</i>	165
Tot slot	167
Droom je mee?	167
Tweelingzielen – vragenlijst	168
De belangrijkste bron	169
Over Mjon	171

Introductie

Dit boek is mijn oprechte poging om te beschrijven wat de intense liefde tussen tweelingzielen is, en wat het niet is. *Tweelingzielliefde, ware of toxische liefdeskracht* kun je zien als een gids die je meeneemt op een ontdekkingsreis over een liefde die het alledaagse overstijgt. Liefde in deze context is namelijk geen rechtlijnige reis naar elkaar, maar eerder een dynamiek van uit elkaar gaan en weer naar elkaar toe bewegen. Deze wisselwerking kan verrijkend zijn, maar ook uitdagend, intens en verwarrend en roept tal van vragen op.

Een vraag die je mogelijk hebt, is hoe je je tweelingziel kunt herkennen. Of misschien twijfel je over de status van je relatie en ben je niet helemaal zeker of het daadwerkelijk om je tweelingziel gaat. In dit boek vind je aanwijzingen om je intuïtieve weten te verduidelijken. In ieder hoofdstuk ontrafel je meer en staan er vragen die jou een dieper inzicht geven in jouw persoonlijke reis.

Toen ik zelf voor het eerst las over de term ‘tweelingziel’, opende zich een nieuwe wereld voor mij, waardoor vele puzzelstukjes in mijn liefdesleven op hun plaats vielen. Ik zie veel verwarring over de bijzondere tweelingzielliefde. Daarom heb ik met veel liefde, mijn schrijftalent en ervaring gebundeld in dit boek. Het is een gids voor iedereen die deze unieke liefde wil begrijpen. Je staat op het punt om een dieper inzicht te krijgen in de wonderlijke wereld van de tweelingzielliefde.

Mjon

Liefde in een veranderende wereld

Liefde bestaat uit een enkele ziel die twee lichamen bewoont.

– Aristoteles

Dit boek gaat over jou en jouw plaats in een veranderende wereld. Liefde is een manier om die plaats in te nemen. Het gaat over het verhogen van je bewustzijn over wat liefde echt is en over het onderzoeken van het liefdesleven dat je zou kunnen ervaren.

Wat is ware liefde, en wat is het niet? Het lijkt misschien een vreemde vraag, maar weet jij hoe je ware liefde definieert of hoe het jouw dagelijks leven beïnvloedt? Je liefdesleven is van groot belang, omdat het een enorme invloed kan hebben op de manier waarop je leven verloopt. En hoewel het woord 'liefde' wereldwijd wordt gebruikt, is het moeilijk uit te leggen wat ware liefde is.

Het concept van ware liefde wordt meestal niet begrepen in zijn ware betekenis en grootsheid, waardoor niet alleen de uitgestrektheid, maar ook de kracht ervan kan vervagen. Er zijn veel soorten liefde en veel soorten relaties. En dan zijn er nog alle persoonlijke ervaringen en meningen over liefde in die romantische relaties, wat maakt dat er veel verschillende definities zijn van ware liefde. Romantische liefde is slechts een van deze soorten. Maar ware liefde gaat verder dan alleen romantiek, het is een diepere connectie die je verbindt met een ander op een niveau dat vaak moeilijk onder woorden te brengen is. Het is een kracht die inspireert, motiveert en je leven verandert. Ware liefde is onvoorwaardelijk en overstijgt de beperkingen van tijd en ruimte.

Hoewel het moeilijk is om een eenduidige definitie van ware liefde te geven, is het belangrijk om te erkennen dat het een unieke

en persoonlijke ervaring is. Ongeacht de vorm die het aanneemt, brengt ware liefde je dichter bij de kern van wie je werkelijk bent.

Op zoek naar iets diepers

Er vindt in onze wereld momenteel een enorme verschuiving in bewustzijn plaats. Deze verschuiving is het proces van spiritueel ontwaken, dat ons naar een ander bewustzijnsniveau brengt. Dit verhoogde bewustzijn kan leiden tot diepgaande inzichten in de wereld om ons heen. Er zijn globaal gezien twee manieren om de wereld te bekijken: vanuit materieel en vanuit spiritueel oogpunt. In deze veranderende wereld gaan we voorbij dit dualistische wereldbeeld en omarmen we een meer holistische kijk. Dit is een wereld waarin alles wat materieel en spiritueel is, steeds meer in harmonie met elkaar komt. De materiële manier van leven wordt voor velen steeds minder belangrijk, terwijl het spirituele juist steeds belangrijker wordt. De mensheid verschuift tijdens dit proces van een egocentrische staat van bewustzijn naar meer eenheid en een op het hart gebaseerd bewustzijn.

Terwijl we door deze ingrijpende collectieve verschuivingen gaan, krijg je ook de kans om jezelf naar een hoger bewustzijn van liefde en relaties te brengen. Je zult daarbij merken dat je gaat verlangen naar iets diepers, naar mooiere verbindingen en vervullende liefdesrelaties.

Het spirituele ontwaken zal je inspireren om vragen te stellen, waardoor je de valse overtuigingen die je hebt over liefde, seks en relaties, die voornamelijk egogedreven zijn, overboord zult gooien. Je ontdekt dan dat je, om een blijvend, bevredigend en zinvol liefdesleven te hebben, de positieve energie van onvoorwaardelijke liefde zult moeten omarmen en de negatieve invloed van je te grote ego moet verminderen.

Je relaties kunnen naar een heel nieuw niveau stijgen wanneer je oprecht zoekt naar de waarheid en de oude overtuigingen achter je laat. Er lijkt juist nu ook enige urgentie te zijn in deze zoektocht omdat we, met een groter bewustzijn, uiteindelijk allemaal ware liefde willen delen.

Ware liefde?

Die ene persoon die je volledig begrijpt, die weet en voelt wie je echt bent, die ene ware liefde, is dat een realiteit? Of is het slechts romantische nostalgie? En hoe weet je of iemand je ware liefde is?

Je hebt misschien hoge verwachtingen van ware liefde en dat is waarom het meestal niet puur is. In films en boeken wordt de liefde zo geromantiseerd en geïdealiseerd dat je een heel vertekend beeld hebt ontwikkeld. In feite is ware liefde hard werken, ruig, uitdagend, eng en nog een hele reeks van andere lastige dingen. Wanneer je bent beïnvloed door de geïdealiseerde kijk op liefde en de verbinding die jij hebt niet aan deze gouden standaard voldoet, doe je deze misschien af als ‘niet echt’ of zelfs ‘giftig’, maar juist bij ware liefde komen talloze uitdagingen kijken.

In je jonge jaren hoor je vaak over het romantische idee van het ontmoeten van ‘die ene ware’. Echter, wanneer je ouder wordt, blijkt dit idee niet altijd overeen te komen met de diverse vormen van liefde die je kunt ervaren. Toch, als het zo bedoeld is, kun je je tweelingziel ontmoeten – en die bijzondere ontmoeting zal je kijk op liefde voor altijd veranderen.

De kracht van tweelingzielliefde

Je tweelingziel vertegenwoordigt je ultieme liefde in dit leven. Het is een zeer bijzondere band. Je tweelingziel resoneert op een gelijk niveau met jou. Jullie eigenschappen, persoonlijkheid en energetische uitstraling zijn nauw met elkaar verbonden, waardoor je je direct tot elkaar voelt aangetrokken.

Je tweelingziel is de katalysator van je groei naar onvoorwaardelijke liefde en de spiegel van je diepste verlangens, behoeften en angsten. Je tweelingziel reflecteert je innerlijke schaduwen, maar zorgt ook voor je grootste groei. Zo helpt je tweelingziel je toegang te krijgen tot krachten die je anders niet zou ontwikkelen.

Liefde voor de ziel

Niet iedereen zal in dit leven zijn ware tweelingziel ontmoeten. Dit wil echter niet zeggen dat je dan geen gelukkig liefdesleven kunt

hebben. Je tweelingziel ontmoeten is namelijk – in tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht – helemaal geen garantie voor de ideale relatie of een mooi liefdesleven. Het is zelfs veel waarschijnlijker dat je eerder een fijne zielsverwant als levenspartner vindt dan je tweelingziel.

Ware zielsliefde speelt zich af via het hogere zelf en het is aan jou om die spirituele liefde met de fysieke werkelijkheid te verenigen. Onthoud daarbij dat je de mogelijkheid hebt om een mooier liefdesleven te creëren. Helaas doe je dat meestal onbewust vanuit je lagere bewustzijn en angstige ego, terwijl het leven je echt veel beter afgaat als je dit doet met meer moed en je vanuit je hogere of ware zelf creëert. Wanneer je je hart en je ziel als uitgangspunt neemt, waar ook je intuïtie en hogere liefdevolle zelf verscholen liggen, creëer je een mooier liefdesleven. Dit is exact waar de liefdeskracht van tweelingzielen over gaat: een liefdesverbinding vanuit je hart en ziel in plaats vanuit het ego.

Toch zijn we in de wereld van vandaag niet gewend om vanuit ons hart en onze ziel te leven. Alles was er nu eenmaal lange tijd op gericht om meer en meer vanuit het ego te leven. Het ego houdt zich graag vast aan de materialistische wereld, terwijl de ziel juist vooral te maken heeft met de niet-zichtbare wereld. Besef dan ook dat zielsliefde niet altijd direct plaatsvindt op dit aardse niveau.

Omdat deze bijzondere tweelingzielverbindingen nu nog volop in ontwikkeling zijn, zul je merken dat wanneer je ervaringen van tweelingzielen vergelijkt er veel verschillen zijn. Dat kan ook niet anders want óf, wanneer en hoe je deze verbinding ervaart, wordt bepaald door je bewustzijnsniveau en dat is voor iedereen verschillend.

Het mooie hiervan is dat, aangezien de tweelingzielreis betrekking heeft op een verhoogde bewustzijnsstaat, het vanuit dat standpunt gezien misschien juist wel een verbinding is die dus iedereen zou kunnen bereiken door het verhogen van dat bewustzijnsniveau.

Een onweerstaanbare ontmoeting

Voor de ontmoeting met je tweelingziel word je vaak zonder een duidelijke of logische reden naar een bepaalde plaats getrokken.

Je ontmoet elkaar meestal op een ongebruikelijke en ongeplande, maar toch erg synchrone manier. Er is iets puurs, iets onweerstaanbaars als je elkaar ontmoet. Het lijkt allemaal een onmogelijk toeval, maar dat is juist een veelvoorkomend kenmerk van ontmoetingen tussen tweelingzielen.

Toch is je tweelingziel er niet zomaar ineens. Pas als de tijd er rijp voor is zullen jullie elkaar ontmoeten. Het heeft dan ook helemaal geen zin om naar je tweelingziel op zoek te gaan. En al ben je er niet naar op zoek en heb je er niet om gevraagd, als het ware tweelingzielliefde is raken jullie allebei tegelijkertijd verstrengeld in een 'magnetische verbinding'.

Ondanks dat er een diepe zielsherkenning plaatsvindt, zal je ego je doen twifelen en vraag je je af: wat is dit? Is deze persoon echt mijn tweelingziel of verzin ik alles? Bestaan tweelingzielen eigenlijk wel?

Al deze vragen kun je stellen vanuit het ego, maar je probeert dan logica toe te passen op iets wat inherent onlogisch is, omdat het niet is bedoeld om logisch te zijn. Tweelingzielliefde is een diepe spirituele en energetische ervaring, geen logische ervaring. Wanneer het ego de boventoon voert, voel je dus mogelijk twijfel en kun je je verward voelen, maar op het niveau van je ziel, en meestal al bij de eerste ontmoeting, weet je dat je gevoelens voor deze persoon anders zijn dan alles wat je daarvoor hebt meegemaakt. Door de aard van deze verbinding zijn de tekenen vaak niet zo concreet. Het is op een ongezien energetisch niveau van 'voelen'. Je kunt dit niet zien of zelfs niet definiëren, je weet het gewoon. Het is zoals de liefde zelf. Je kunt liefde niet zien of er fysiek naar wijzen, maar je kunt het wel voelen en het is nog steeds heel echt!

Je intense gevoelens

Elke tweelingzielverbinding is diep persoonlijk en uniek. Het is spiritueel en telepathisch. Het is vreugde en verdriet. Het heeft ongelooflijke hoogtepunten en dieptepunten van vergelijkbare omvang. Iedere ziel maakt haar eigen reis door deze bijzondere liefdesverbinding en veel zaken zul je op je eigen manier ervaren. Wanneer je echter kijkt naar de reizen die zijn beschreven door andere tweeling-

zielen, is er ook een aantal overeenkomsten. Hierna volgt een aantal van de belangrijkste gevoelens die nagenoeg alle tweelingzielen ervaren en waarin je je dus zou kunnen herkennen:

Liefde op het eerste gezicht – Wanneer je je tweelingziel ontmoet, gebeurt er iets wonderbaarlijks. Het is net alsof jullie twee magneten zijn die naar elkaar worden getrokken. Je zou kunnen zeggen dat er op zielsniveau onmiddellijk herkenning is. In dit eerste stadium is er al direct een intense energetische band. De energetische activering begint met de ontmoeting van de ogen en hier begint het ‘vuurwerk’. Het onderling verbinden, in elkaar passen, samenvoegen, verenigen en koppelen van de twee energieën is enorm krachtig en brengt energetisch van alles in beweging. Als je dus op zoek bent naar kenmerken om je tweelingziel te identificeren, is het eerste waar je op moet letten de onmiddellijke en sterke energetische aantrekkingskracht.

Verlangen – Veel tweelingzielen zijn zich er bij die eerste ontmoeting helemaal niet van bewust dat dit een heel speciale zielsverbinding is. Toch zul je na de eerste interactie de afwezigheid van je tweelingziel onmiddellijk voelen en ernaar verlangen hem weer te ontmoeten. De tweede keer is een gewone ontmoeting niet meer voldoende; je zou liever afgezonderd willen zijn, ver weg van de rest van de wereld en je tweelingziel helemaal voor jezelf willen hebben zonder enige inmenging of onderbreking. Na een paar ontmoetingen zul je steeds meer naar zijn gezelschap gaan verlangen. En of je het nu wilt of niet, je zult merken dat je liefde samensmelt met die van hem.

Euforie – Tijdens het eerste stadium van de verbinding leven tweelingzielen in hun eigen gelukzalige bubbel, daarom wordt deze fase ook wel de ‘liefdesbubbelfase’, ‘activeringsfase’ of ‘vroege geluksfase’ genoemd. Het is overweldigend om de gevoelens die ermee gepaard gaan te beleven, omdat ze verder gaan dan elk ander gevoel dat je kent. Op zielsniveau is het ronduit euforisch.

Intense verbinding – Wanneer je samen met je tweelingziel bent is dat vaak erg intens en toch voelt het heel natuurlijk. Zonder er bewust

bij na te denken begrijpen jullie elkaars onuitgesproken emoties. De gevoelens die je tweelingziel bij je oproept, zullen zo intens zijn dat je je fysiek en emotioneel dichterbij elkaar voelt dan bij wie ook. Je hebt dit soort gevoelens nooit eerder gehad, zelfs niet bij je eerste liefde, je zielsverwant of anderen.

Hartstocht – Het voelt alsof je energetisch geladen bent. Er is geen mooier gevoel dan bij degene te zijn die alles van je begrijpt. Je hebt eindelijk iemand ontmoet die over veel zaken hetzelfde denkt als jij en die de wereld door dezelfde lens ziet. Je voelt hartstocht, niet alleen voor elkaar, maar ook over dezelfde sociale doelen of problemen.

Jullie delen overtuigingen, moraal, waarden, levensdoelen, hobby's en interesses. Jullie passen gewoon goed bij elkaar. Jullie zijn verschillend, maar vullen elkaar aan. Jullie hebben veel gemeenschappelijke interesses en de sterkte van de een is de zwakte van de ander. Jij hebt bijvoorbeeld een talent voor taal, terwijl hij beter is met cijfers. Of misschien is jouw tweelingziel wat rustiger, terwijl jij juist een extraverte persoonlijkheid hebt. Hoewel jullie daardoor soms misschien tegengesteld lijken, helpen jullie elkaar juist om je bewustzijn en perceptie te verruimen, waardoor er een evenwicht ontstaat.

Kracht – Vaak zul je ontdekken dat jullie over bepaalde talenten en vaardigheden beschikken die, wanneer ze worden samengevoegd, extra krachtig zijn. Wanneer tweelingzielen zich verbinden, worden hun capaciteiten versterkt en verbeterd. Hierdoor kun je de doelen bereiken waar je voorheen alleen maar van kon dromen.

Passie – Nadat je je tweelingziel ontmoet zul je jezelf vaak ongelooflijk geïnspireerd en gemotiveerd voelen. Je voelt niet alleen een enorme passie voor je tweelingziel, maar ook voor het leven. Je ervaart een enthousiasme en opwinding voor de wereld die je nooit eerder had. Je hebt een gevoel van vrede en enorme vreugde als je samen met je tweelingziel bent. De aanwezigheid van je tweelingziel geeft je een diepe verbinding met het leven zelf. Je bent je meer bewust van alles om je heen en je zult vanzelf aangetrokken worden tot meer bevredigende activiteiten.

Geïntrigeerd – Er bestaat direct al een sterke mentale verbinding en de communicatie tussen jullie is bijzonder. Je communiceert op een dieper niveau en kunt over van alles en nog wat praten. Communicatie is in elke relatie belangrijk, maar jij en je tweelingziel kunnen uren met elkaar praten en hebben dan nog steeds het gevoel dat jullie niet uitgepraat raken.

Jullie zijn zo door elkaar geïntrigeerd dat je het gevoel kunt hebben dat jullie de enige twee mensen op aarde zijn. Tijd en ruimte verdwijnen en het enige dat overblijft is een magnetisch geladen, verbluffende sfeer. Tweelingzielen kunnen vaak ook elkaars gevoelens ervaren en gedachten lezen zonder dat er iets gezegd hoeft te worden.

De oorsprong van tweelingzielen

Het lijkt wel alsof bijna iedereen tegenwoordig een tweelingziel heeft of wil hebben. Tweelingzielen zijn echter geen vluchtige trend, geen voorbijgaande rage, en ook geen romantische fantasie, want ‘goddelijke geliefden’ zijn er altijd al geweest.

De geschiedenis van tweelingzielen is een intrigerend mysterie, en moeilijk te doorgronden door de steeds veranderende terminologie en verborgen betekenissen. Toch zijn er talloze verwijzingen te ontdekken naar de oorsprong. Je zou kunnen zeggen dat het een zoektocht is die ons door de tijd leidt, met talloze aanwijzingen die ons terugbrengen naar de bron.

Je kent vast de verhalen wel uit oude culturen, waarin goddelijke eenheid een symbool is van verbinding, zelfs in dualiteit. Denk aan Shiva en Shakti in India, of het yin-yangprincipe uit China, waar tegenpolen samenkomen in een prachtige harmonie.

Deze oude wijsheid, waar tegenstellingen samenkomen om iets magisch te vormen, verschilt niet zoveel van het concept van tweelingzielen. Het is een herinnering aan het belang van respect voor elkaar en een uitnodiging om de dualiteit te omarmen. Zo kun je een staat van liefde en harmonie bereiken.

En dan is er de oude Griekse filosofie, waarin Plato’s Symposium weer een heel ander idee van tweelingzielen geeft. Mensen werden hierin oorspronkelijk beschreven als perfecte wezens, met zowel

mannelijke als vrouwelijke kwaliteiten. Maar ze werden in tweeën gesplitst, waarbij elke helft op aarde ronddwaalt, op zoek naar de andere helft.

Zelfs het verhaal van Adam en Eva laat een vergelijking met tweelingzielen zien. Ze waren ooit één, voordat ze werden gesplitst.

Het lijkt erop dat het idee van tweelingzielen ons terugvoert naar het begin der tijden. Deze eeuwenoude verhalen en filosofieën schetsen een beeld dat ons eraan herinnert dat liefde en verbinding verder gaan dan alleen fysieke nabijheid. Het is een spirituele reis die ons uitdaagt om verder te kijken en te begrijpen wie we echt zijn.

Heb je ooit, op een heldere nacht, omhoog gekeken naar de sterren en je afgevraagd of er meer is dan wat het oog kan zien? Het idee van de oorsprong van tweelingzielen kan ook worden beschouwd vanuit een kosmisch perspectief. In dit licht zijn tweelingzielen allesbehalve gewoon. Ze worden gezien als sterrenzaden (*starseeds*) en buitenaardse wezens die hier zijn als spirituele gidsen, gevuld met een diepe wijsheid en liefdevolle energie die ze delen. Hiermee dragen ze bij aan het creëren van een betere wereld, niet alleen voor zichzelf, maar voor ons allemaal.

Het is een boeiend idee, nietwaar? Dat we allemaal deel uitmaken van iets groters, iets wat ons niet alleen verbindt met elkaar, maar ook met de kosmos en de bron zelf.

Verschillende scenario's

Er bestaan dus diverse theorieën over het ontstaan van tweelingzielen. De theorie waar bijna iedereen het over eens lijkt te zijn is dat tweelingzielen 'in den beginne' volledig verenigd waren en bestonden als een eenheid – één ziel. Het belangrijkste verschil tussen tweelingzielen en iedere andere verbinding is dan ook dat zij één ziel delen. Je tweelingziel is in alle opzichten je andere helft. Hij is van dezelfde essentie en exact dezelfde energie als jij. Vanwege deze unieke, gelijke energetische oorsprong is er geen ander in de hele kosmos die deze uniciteit met je deelt.

Hoewel tweelingzielen er al duizenden jaren zijn, zijn de dynamiek en de intensiteit van deze verbindingen pas de laatste tijd groter dan ooit tevoren.

De tweelingzielliefde is een verbinding die je de zuiverste vorm van liefde biedt die je ooit zult ervaren. Toch is het niet altijd het equivalent van een gelukkig liefdesleven, want ook een verbintenis tussen tweelingzielen wordt door veel factoren beïnvloed en er zijn vele scenario's mogelijk. Daarom is het moeilijk om een definitieve of absolute beschrijving te geven van wat een tweelingzielverbinding precies is.

In de klassieke verhalen over tweelingzielen delen ze een ziel-scontract om elkaar in dit leven te vinden en te herenigen. Dit geldt voor veel tweelingzielen, maar er is veel diversiteit in wat mensen op dit moment ervaren op hun tweelingzielreis, mede doordat er veel valse concepten, negatieve agenda's en misinformatie over dit onderwerp bestaan.

Het is ook goed om te onthouden dat tweelingzielverbindingen momenteel nog sterk in ontwikkeling zijn en dat door de veranderingen in deze tijd steeds meer tweelingzielen elkaar ontmoeten en met elkaar samenkomen.

Identieke energie

Als je in simpele woorden echt wilt begrijpen wat een tweelingziel is, kun je ernaar kijken als een splitsing van één energie in twee verschillende lichamen. Dat is een geweldig eenvoudige gedachte en het verhaal is natuurlijk iets ingewikkelder dan deze simpele uitleg. Maar als je denkt in termen van hoe energie werkt, wordt het duidelijker. Wanneer je ontdekt dat het een echte spirituele zielsverbinding is en dat het daardoor in onze fysieke wereld niet altijd direct zichtbaar is, vallen er steeds meer dingen op hun plaats.

Ben je dan zelf niet heel?

Het is belangrijk om echt te begrijpen dat je tweelingziel je wederhelft is. Jullie zijn technisch gezien twee helften van één energie. Dit idee kan echter misverstanden opleveren en je een verkeerd be-

grip van tweelingzielen geven. Want, als je tweelingziel jouw andere helft is, ben je dan zelf niet heel? Is er dan iets wat er mist en is er dan altijd een gebrek tenzij die ontbrekende helft bij jou is? Ja, je verlangt naar je tweelingziel als je die eenmaal hebt gevonden. In een fase van afgescheidenheid kun je heel intens voelen dat je iemand mist. Toch ben je zelf al heel en een volledige ziel. Er is niets wat aan je ontbreekt. Je bent gesplitst als één complete ziel.

Een mooie metafoor hiervoor is het proces van het splitsen van menselijke cellen. Het maakt niet uit hoe en wanneer een cel zich splitst, het worden altijd twee volledige cellen.

Dit is een klassiek voorbeeld van hoe de natuur echt werkt. Tweelingzielen splitsen zich op dezelfde manier. Er ontbreekt dus niets, omdat jij en je tweelingziel zelf al compleet en heel van zichzelf zijn. De energetische uitleg over individuele zielen en de verbinding met je tweelingziel is echter iets ingewikkelder...

Energetische handtekening

‘Bewustzijn’ is vrij letterlijk ‘alles waarvan je je bewust bent’, dat wil zeggen de gedachten die je hebt en de overtuigingen die je vasthoudt. Je bewustzijn heeft een eigen afdruk, een bepaalde energetische trillingsfrequentie. Dit is een soort energetische handtekening die overeenkomt met een bepaalde ziel. Wanneer een tweelingziel zich splitst, behouden beiden dezelfde energetische handtekening. Ook andere geliefden, bijvoorbeeld zielsverwanten, kunnen heel nauw trillen met jouw energetische frequentie. Je kunt het zien als een soort code. Jij hebt bijvoorbeeld de code 1,2,3,4,5 en je zielsverwant heeft dan de code 1,2,3,4,6. Dat is heel dicht bij jouw nummer, maar toch net een tikje anders. Weer iemand anders kan 1,2,3,7,8 hebben, twee cijfers die anders zijn dan die van jou. Alleen je tweelingziel is iemand die exact dezelfde nummers heeft en dus dezelfde energetische handtekening.

Vanwege dezelfde energetische frequentie hebben tweelingzielen zeer intense gevoelens voor elkaar en mede hierdoor hebben ze een sterke telepathische verbinding. Dit is een van de redenen waarom er zoveel magische en mystieke dingen gebeuren in tweelingzielverbindingen. Het staat allemaal in verband met deze afstemming

met elkaar en de identieke handtekening. Als het dus gaat om het algemene begrip van wat een tweelingziel is, is dit een van de belangrijkste zaken om rekening mee te houden.

Voorbestemd

Tweelingzielen delen dezelfde ziel, dezelfde energie, hebben hetzelfde zielsdoel en dezelfde zielsmissie. Ze worden echter in verschillende omgevingen geboren, hebben elk een lichaam en talenten en daarom zijn ze anders geconditioneerd. Ze hebben door hun ervaringen, genetica, omgeving, hun cultuur en religie verschillende geloofssystemen en gedragspatronen ontwikkeld. Omdat ze in een fysiek lichaam zitten, zijn ze hun oorspronkelijke identiteit en doel vergeten. Bij hun ontmoeting wordt hun reis echter weer geactiveerd en komt er een vage herinnering boven.

Men zegt wel dat een van de grootste missies die je als mens hebt is om dat andere deel van jezelf te vinden, omdat je tweelingziel je het meest helpt in je individuele groei én in die van de mensheid als collectief. Je bent als tweelingziel dan ook voorbestemd om elkaar te ontmoeten en wanneer je dat doet zul je in de regel een onverklaarbare, spirituele verbinding ervaren.

Activatie

Sommige tweelingzielen ervaren al vrij snel na de ontmoeting een bijzondere, diepgaande spirituele activatie met intense emoties van gelukzaligheid en uitgebreide spirituele ervaringen. Voor sommigen is dit besef er al na de eerste ontmoeting. Voor anderen ontvouwt het zich geleidelijk en soms is er zelfs pas na jaren het besef dat ze op de tweelingzielreis zijn.

Veel tweelingzielen komen pas meer te weten over het tweelingzielconcept nadat ze deze verbinding voor een langere tijd ervaren. En vaak kun je pas als je deze verbinding een aanzienlijke tijd beleeft, zeker weten of iemand echt je tweelingziel is of niet.

Het kan zelfs heel goed zo zijn dat je lange tijd denkt dat het een 'normale' relatie is. Je zult echter na verloop van tijd merken dat je op een dieper niveau bent verbonden met je tweelingziel, zelfs als je

al lange tijd uit elkaar bent. Er komt dan een moment waarop je beseft dat deze verbinding echt anders is en dat je je tweelingziel niet uit je hoofd kunt krijgen. Je begint je dan af te vragen waarom je bijna obsessief bent over deze geliefde, omdat het anders is dan wat je ooit eerder voelde. Als deze gevoelens zich blijven voordoen, ga je op zoek naar antwoorden. Als er dan niets past bij de verklaring die je zoekt, ga je op zoek naar meer, totdat je het concept van tweelingzielen vindt. Alles valt dan samen en je weet diep vanbinnen dat dit is wat het is!

Zo gaat het bij veel tweelingzielen. Het gebeurt gewoon. En als je deze bijzondere verbinding ontdekt, stel je bij alles vragen. Je doet er zelfs misschien van alles aan om het te weerleggen. Je rent ervoor weg, ontkent het en je probeert het misschien te negeren. Soms hoop je zelfs dat het gewoon zal verdwijnen, zodat het leven weer ‘normaal’ zal worden. En toch, ondanks de ongewone omstandigheden kun je door de aantrekkingskracht je tweelingziel niet vergeten en zul je niet stoppen om van hem te houden.

De meeste tweelingzielen zouden aan de ene kant de verbinding met hun tweelingziel voor geen goud willen missen, maar aan de andere kant zouden ze deze in geen miljard jaar hebben gekozen, omdat het een heel uitdagende reis is en al is het een heel mooie ervaring, het maakt je liefdesleven een stuk ingewikkelder. Veel tweelingzielverhalen zijn erg complex en vermelden veel obstakels. Ze hebben dan ook een bepaalde rol in deze veranderende wereld. Er is een hoger doel en eigenlijk is dit een reis, een ervaring en een missie en niet zomaar een romantische liefde. Het is geen sprookje.

Romantische relaties herdefiniëren

Tweelingzielliefdes zijn geen traditionele relaties, het zijn juist nieuwe verbindingen en nieuwe manieren van liefhebben en met elkaar omgaan. Dit betekent dat de oude manier van het creëren van relaties niet mogelijk is voor tweelingzielen; zij zijn hier om de nieuwe sjablonen te creëren, gebaseerd op onvoorwaardelijke liefde.

Het sjabloon van een tweelingzielliefde is niet bedoeld om mysterieus te zijn. Als je het integreert voelt het heel natuurlijk. Je voelt door de liefdeskracht delen van jezelf op een manier die je nog nooit

echt hebt gevoeld voordat je je tweelingziel ontmoette. Maar hoe-
wel de tweelingzielliefde voor je ziel een van de meest natuurlijke
en mooiste liefdeservaringen is die je kunt hebben, is het voor je
ego een van de ingewikkeldste om te bevatten. Dit komt doordat de
verbinding tussen tweelingzielen niet gebaseerd is op het gangbare
oude paradigma. Je kunt de tweelingzielverbinding niet interpre-
teren als een standaard romantische relatie. Mede daardoor is het
soms moeilijk te begrijpen.

Verschillen met andere liefdes

In de tweelingzielverbinding is er geen ruimte voor een op ego geba-
seerde afhankelijkheid, want het is er een van ziel tot ziel. Dit is wat
tot veel verwarring leidt wanneer het gaat over de reis die tweeling-
zielen maken. Want totdat je je tweelingziel ontmoet, is het oude
romantische relatiesjabloon het enige referentiekader dat je hebt
en om de ervaring met je tweelingziel daar in te passen lukt niet! Je
zult je blik op traditionele relaties overboord moeten zetten, want
een tweelingzielverbinding kun je alleen begrijpen vanuit het hart.

In een typische relatie komen twee mensen samen met elk hun
afzonderlijke energetische handtekening en energieveld, terwijl in
een verbinding van ziel tot ziel de verenigde energievelden samen-
vloeien tot één verenigd veld. Daarom zijn de werking en dynamiek
van tweelingzielen compleet anders en is het ook zo verwarrend en
intens. Er moet een gedeeld verenigd veld, met andere woorden een
eenheid, worden gecreëerd met een nieuw begrip van partnerschap.

Daarom gebruiken we liever het woord ‘verbinding’ en laten we
het woord ‘relatie’ weg als het over tweelingzielen gaat. Een relatie
is namelijk niet voldoende om te beschrijven wat tweelingzielen er-
varen. Het komt niet eens in de buurt!

Tweelingzielen delen hun energie, ongeacht of ze zich daarvan
bewust zijn of niet. Bovendien delen ze de gevoelens en emoties van
de ander dankzij deze uitlijning.

Omdat tweelingzielen een verenigd veld delen, zijn ze allebei
ook verantwoordelijk voor wat er in het gezamenlijke veld gebeurt
en voor de energie en levenskracht, ook wel trillingsfrequentie ge-
noemd. Deze informatie is belangrijk, omdat tweelingzielen elkaar

kunnen helpen of juist niet. Als één van hen stimulerende middelen gebruikt, slecht eet, niet beweegt en niet aan zichzelf werkt, worden ze allebei negatief beïnvloed. Dit komt doordat ze zo verbonden zijn, en daardoor beiden de gevolgen binnen hun gedeelde energie dragen.

Een tweelingzielverbinding is dus een grote verantwoordelijkheid en vraagt je om het beste uit jezelf te halen. Het vereist dat je volledige verantwoordelijkheid neemt voor je lichaam, hart en ziel om tot eenheid te komen. Het is een proces van alchemie en rijping dat resulteert in spirituele volwassenheid, zodat tweelingzielen allebei in volledige authenticiteit de beste versie van zichzelf kunnen zijn.

Je overtuigingen over liefde, seks en relaties bijstellen

Al in je vroegste jeugd krijg je opvattingen over liefde, seks en relaties aangereikt, voorgeleefd en vaak opgelegd. Je leert wat normaal en acceptabel is en ook hoe een relatie eruitziet. Dit heeft een fundamentele invloed op je liefdesleven, want het creëert allerlei verwachtingen en overtuigingen.

Overtuigingen zijn als ankers die je kunnen helpen bij je begrip van de wereld en het is de manier waarop je denkt dat de dingen zouden moeten zijn. Overtuigingen zijn vaak zo diep ingebed in je onderbewustzijn dat je er niet altijd over nadenkt of ze je nog wel dienen. Doorgaans is dit niet (meer) het geval en spreken we van valse overtuigingen. Het is mogelijk en zelfs extreem belangrijk om deze valse overtuigingen te overwinnen, omdat ze de werkelijkheid maskeren en je daardoor beslissingen neemt op basis van je oude, valse realiteit. Een tweelingziel is iemand die met je resoneert buiten het model van je oude geloofssysteem om. Wees je er dus van bewust dat je oude geloofssystemen en ideeën over liefde, seks en relaties niet passen bij deze verbinding. Ze verhinderen je om een ander liefdesleven te hebben dan dat wat je al kent. Tweelingzieliefdes worden door geen enkel idee geconditioneerd. Sterker nog, de reis met je tweelingziel dwingt je om dit allemaal te laten vallen.

Een overtuiging die in overeenstemming is met jouw hoogste zelf is de waarheid. Deze voelt groots en liefdevol aan, terwijl een idee dat niet in overeenstemming is met die waarheid zich aandient als angst en afgescheidenheid en voelt als een inkrimping. Je interne begeleidingssysteem laat je weten of je overtuigingen al dan niet in overeenstemming zijn met je hogere, ware zelf. Dit is een geweldige manier om zaken te definiëren en eventuele overtuigingen bij te stellen. Zoals je waarschijnlijk wel weet, begint het echte leven pas buiten je comfortzone!

Het is een hele uitdaging om tot nieuwe overtuigingen te komen, maar het kan. Onderstaande vragen kunnen je hierbij helpen:

- Ben ik verliefd op de illusie van liefde?
- Welke overtuigingen heb ik over het ‘idee’ van relaties, liefde en seks?
- Heeft mijn liefde voorwaarden of is ze onvoorwaardelijk?
- Is mijn genegenheid gebaseerd op behoeftigheid of goedkeuring?
- Word ik geleid door de angst voor gebrek aan liefde in mijn leven?
- Projecteer ik mijn liefde en behoefte aan seks op iemand om te ontsnappen aan problemen?
- Accepteer ik mezelf en de mensen van wie ik hou volledig, dus de goede en slechte kanten?
- Ben ik op een gezonde manier liefhebbend?
- Hoe kan ik meer liefde cultiveren in alles wat ik doe?

Tweelingzielliefde

Dé gids om je tweelingziel te herkennen

Voel je een onverklaarbare connectie of wil je jouw tweelingziel kunnen herkennen en onderscheiden van zielsverwanten of toxische relaties, zoals met een narcist?

In *Tweelingzielliefde* neemt Mjon van Oers je mee op de reis van de tweelingzielen – van de eerste vonk tot onvoorwaardelijke liefde. Met haar kenmerkende mix van aardse wijsheid en spirituele inzichten onthult Mjon de essentie van de unieke tweelingzielverbinding. Met voorbeelden en vragen krijg je helderheid over jouw unieke reis.

Tweelingzielliefde is niet alleen een gids voor het herkennen van je tweelingziel, maar ook een bron van inspiratie voor persoonlijke en spirituele groei.

Ontdek de kracht van ware verbinding!

