

ASHLEY WOOD & BEN WOOD

# DE LIJN

Een nieuwe manier van leven met de  
wijsheid van de Akasha kronieken



AnkhHermes

Oorspronkelijke titel: *The Line*, uitgegeven door Sounds True, Boulder, Colorado, Verenigde Staten

Vertaling Linda Jansen

Omslag Villa Grafica

Binnenwerk Zeno

NUR 728

ISBN 9789020219265

ISBN e-book 9789020219272

© 2022 Ashley en Ben Wood

© 2022 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

[www.ankh-hermes.nl](http://www.ankh-hermes.nl)

Ik draag dit boek op aan mijn dochter Baboo.  
Zij is het zaadje dat in mij is geplant en mij liet  
ontwaken



# INHOUD

Voorwoord 9

Inleiding 11

1. Wat is de Lijn 23
2. Hoe activeer je je Lijn 39
3. Hoe je je boodschappen ontvangt en kunt vertrouwen 59
4. Hoe geef je gevolg aan je boodschappen 77
5. De draad die je bijeenhoudt is liefde 95
6. Ruimte creëren voor zielsgroei 113
7. Het energetische contrast van je transformatie 129
8. De middenpositie 151
9. Het licht van je ziel 163
10. Multidimensionale boodschappen en zielsconnecties 181
11. Een nieuwe frequentie voor een Nieuwe Wereld 201

Appendix – Gebed van de Nieuwe Wereld 217

Dankwoord 219

Over de auteur 224

Dit boek gaat over een nieuwe manier van leven, over een nieuwe levensorde. Het gaat over een nieuwe manier van zijn in deze dimensie, parallel aan het ervaren van andere dimensies. Dit boek is een onderzoek naar wat het betekent om in een multidimensionaal universum te leven.

De Pinnacle

# VOORWOORD



Ik weet niet meer precies hoe Ashley en ik met elkaar in contact zijn gekomen, wie de eerste stap zette of wanneer we voor het eerst gechat hebben. Het enige dat ik me scherp herinner over het begin van onze verbintenis is dat de vonk van zusterschap oversprong via Instagram.

Ik was op de een of andere manier op haar werk gestuit en haar boodschap resoneerde op een diepe laag. Ik geloof dat deze ogenblikkelijke vonk een kwestie was van twee zielen die elkaar herkenden. Hoewel een persoonlijke ontmoeting nog niet heeft plaatsgevonden hebben we via schriftelijke en gesproken berichten al veel diepgaande gesprekken gevoerd. Ik voelde meteen dat ik in alle openheid kan delen en eerlijk kan zijn. Ik word gehoord. Ik word gedragen. Ik word ontvangen. Ik ben er dankbaar voor dat ik haar een vriendin mag noemen. Ik ben ervan overtuigd dat Ashley en ik elkaar al veel langer kennen en dat onze zielen vele malen met elkaar hebben opgetrokken.

Wat ik nu ga zeggen heb ik haar nog niet eens verteld, maar iets in me weet dat we dezelfde oorsprong hebben. Onze zielen zijn van ergens buiten deze sfeer hier op aarde geplant om in deze uitdagende tijden de boodschap van liefde te verspreiden. Voordat ik met Ashley's lessen in aanraking kwam en me bewust werd van mijn 'Lijn', zou ik gedacht

hebben dat het diepe weten over de geschiedenis van onze twee zielen die nu met een speciale missie op aarde zijn een kronkel van mijn hersenen is; maar dat is het niet. Dat weet ik zeker.

De manier waarop Ashley over energieën en frequenties praat heeft me enorm geïnspireerd. Ik heb in een van mijn liedjes, *Spaceship*, zelfs een regel over de Plejaden opgenomen. Ashley heeft een heel mooie gave en haar hart is nog veel mooier. Ze is een geweldige lerares en bovenal leeft ze voor waarover ze praat. Ze is zo authentiek als haar boodschap is. Ik ben haar enorm dankbaar dat ze haar gave in dit boek met ons deelt. Bereid je voor om jezelf en je ziel op een compleet nieuwe manier te leren kennen.

Leann Rimes Cibrian



# INLEIDING

**J**e hebt een energiepunt in je handpalmen dat verbinding maakt met je hart. Dit punt is het 'hart van je handen'. In de klassieke wetenschap van de ayurveda wordt dit punt ook wel *Talahridaya* of 'marmapunt' genoemd. Als je je hand uitstrekt en iemand geconcentreerd liefde stuurt, kan je handpalm met een warm en tintelend gevoel reageren op de energie die je geeft.

Op dit moment zend ik liefde naar jou. Mijn open handpalmen pulseren als een hart dat overstroomt van liefde en dankbaarheid voor jou, de ontvanger van de energie waarmee ik deze woorden heb beziel.

Ik zal je in dit boek een ander energiepunt in je lichaam leren kennen. Dat punt heet de Lijn. Deze loopt van je kruin via de middenlijn van je lichaam naar de zolen van je voeten. Als je je afstemt op de energie van de Lijn, voel je goddelijke liefde door je heen stromen. Dit is de liefde die we nodig hebben om onze wonden te helen en onszelf te kunnen zien zoals we zijn: als sterrenstof van het universum, zaadjes van de aarde, zielen die hele bestaansdimensies omspannen, wezens met een intrinsieke spirituele connectie.

Via je Lijn ontvang je specifieke instructies over de manier waarop je deze liefde aan jezelf geeft. Deze instructies heten boodschappen. Ze lopen elke dag, elke seconde door je

Lijn. Ze worden uitgezonden vanuit een niet-fysiek domein dat de Akasha kronieken wordt genoemd. De Akasha kronieken bevatten de energetische afdrukken van alles wat je ziel ooit heeft ervaren in dit leven en alle andere levens die ze ooit heeft gehad.

Je Lijn is je directe verbinding met dit domein. Door de leiding die je via je Lijn ontvangt krijg je toegang tot je zielsgeschiedenis, zodat je in harmonie met de meest authentieke en liefdevolle expressie van je energie kunt leren leven. Deze energie wordt je hoogste Zelf genoemd. Als je je Lijn gebruikt is het alsof je met je hoogste Zelf communiceert over de manier waarop je deze goddelijke expressie in je leven kunt weerspiegelen.

Je Lijn helpt je om in het dagelijks leven op je hoogste Zelf afgestemd te zijn. Hij leidt je naar de gaven, doelen en lessen die je ziel voor deze incarnatie heeft bedoeld. Dat is het medicijn dat je ziel nodig heeft om te helen, te groeien en zich te ontwikkelen. Gebruik het om jezelf te helen en om de wereld te helen. Je boodschappen zijn doordrenkt met goddelijke liefdesenergie. Als je ernaar luistert voelt het alsof je door deze liefde gedragen wordt: opgetild, geleid en bekrachtigd door je hoogste Zelf. Deze liefde is als een vuurtoren die je de weg terug wijst naar wie je in dit leven bent bedoeld.

De Akasha kronieken zijn geen nieuw concept. Ze bestaan al sinds energetische zielen fysieke vormen begonnen aan te nemen en ze zijn in de loop van de geschiedenis op allerlei verschillende wijzen in de hele wereld door mensen betreden. Ik zal je een nieuwe methode leren om de Akasha kronieken te betreden, een die past bij de energie van onze

tijd. Dit is een nieuwe manier van ontvangen en begrijpen dat je in dit leven wordt geleid door je ziel.

De tijd waarin wij leven is ondersteunend op deze reis. Veel mensen onderkennen dat de oude manieren van leven en zijn niet meer aansluiten op ons hoogste goed. We hebben lange tijd van buitenaf te horen gekregen wie we moesten zijn, wat we moesten denken en hoe we ons moesten voelen. Dit is zo ver gegaan dat we niet meer weten wie we zijn. Het is belangrijker dan ooit dat we thuiskomen bij onszelf; bij de persoonlijkheid die onze ziel voor dit leven heeft gekozen. We zijn stuk voor stuk een schitterende expressie van goddelijke liefde en we kunnen allemaal onze individuele Lijn gebruiken om deze versie van onszelf te ontdekken. De Pinnacle, het cluster van energieën dat ik channel, heeft gezegd: 'Wanneer het donker lijkt om je heen wordt het tijd om terug te keren naar dit domein van liefde en je nog meer bewust te worden van de fluisteringen. Die fluisteringen, zachte en subtiele boodschappen, zijn het licht dat je naar huis leidt, terug naar jezelf. Voel je je niet geaard? Instabiel? Wispelturig? Dat komt omdat je niet thuis bent. Creëer een thuis in jezelf. Wortel in je innerlijke thuis. Daar moet je zijn.'

Ik beloof je dat je, door dit boek te lezen zult leren hoe je genoeg zelfliefde en zelfvertrouwen kunt aanboren om thuis te komen bij je ware zelf. Dit boek is een reis, maar het is nog maar het begin. Als je het uit hebt betekent dat niet het einde van de reis. Als je leeft met de Lijn besef je elke dag dat alles wat je zegt, doet en denkt een eerbetoon kan zijn aan je connectie met je hoogste Zelf en de liefde die door je heen stroomt. Je voelt je emoties, onderzoekt je

triggers, heelt je wonden en wijdt je met overgave, eerbied en integriteit aan de groei, opleiding en ontwikkeling van je ziel.

Je zult op deze reis diep in je binnenwereld duiken en opmerken dat alles wat je ervaart een uitnodiging is van je ziel om jezelf te kennen. Elk moment is een kans om met de boodschappen via je Lijn meer informatie, betekenis of context te vinden of je te bezinnen op de volgende stap. Je gaat emotionele lagen afpellen. Je zult connecties van je ziel met andere locaties, tijden en mensen ervaren. Je ontdekt waarom je in deze tijd op aarde bent en hoe je ziel in dit leven wil groeien en zich wil ontwikkelen. Je zult jezelf tijdens deze reis op een veel diepere, tot dusver onbekende laag leren kennen. Je leert hoe je door uitdagende beproevingen kunt navigeren en prachtig afgestemd, zielsvervuld en onvoorwaardelijk liefdevol kunt leven.

Ik ben er voor je. Ik gids je naar een nieuwe manier van leven met de wijsheid van je Akasha kronieken. Ik heb je hand vast, maar in de loop van dit boek zal ik je vragen je hand op je hart te leggen, zodat je de liefde kunt voelen die door je heen stroomt. Als je jezelf deze liefde kunt geven, kun je leren elke boodschap die doorkomt te vertrouwen en kun je van binnenuit geloven dat je elk moment alles hebt wat nodig is om je eigen gids te zijn.

## **HOE IK VAN MEZELF HEB LEREN HOUDEN**

Ik heb altijd geweten dat ik anders was, maar de dingen die me anders maakten heb ik niet altijd geaccepteerd. Zolang ik me kan herinneren heb ik me meer energetisch dan fy-

siek gevoeld. Al sinds mijn kindertijd ga ik in mijn dromen naar andere werelden en planeten, ontmoet ik overleden dierbaren, reis ik door de tijd en door andere bestaansdimensies; en deze nachtelijke belevenissen voelden net zo realistisch als mijn wakkere uren. Niemand in mijn omgeving kon de energie en de liefde van dieren voelen zoals ik dat kon. Als meisje van acht werd ik de enige (en waarschijnlijk eerste) vegetariër in ons kleine, conservatieve boerendorp. Ik ervoer de wind anders, ik ervoer de hartslag van de aarde anders. Ik kon de emoties van anderen fysiek voelen, al liet ik daar niets van merken.

Ik had geen verklaring voor deze ervaringen en sensaties, maar als ik deze kant van mij met anderen probeerde te delen kreeg ik overal kippenvel, begon mijn hart te bonzen en sprongen de tranen in mijn ogen. Het voelde alsof ik van binnen een deur op een klein kiertje zette, waar een straal-tje van een groot, helder licht doorheen scheen. Ik kreeg over het algemeen dezelfde reactie: 'Dat is raar.' Ik heb dit alles jarenlang diep in mij verborgen gehouden en deed wat ik kon om aan de buitenkant 'normaal' over te komen.

Ik ben opgegroeid in een klein plaatsje in de provincie Manitoba, centraal Canada. De bevolking was overwegend christelijk en ging trouw naar de kerk. Ons gezin ook. Ik had van jongs af aan een sterke band met mijn oma. Ze was een toegewijde, actieve gelovige die nooit een zondagsdienst oversloeg. Tegelijkertijd had ze ongelooflijk sterke energetische gaven. Ze deelde haar edelstenen met me en las mijn theeblaadjes, waarbij ze me elke keer op maat gesneden advies gaf. We praatten over engelen en dromen en ze vertelde me dat ze 's nachts bezoek kreeg van de geest van

haar moeder. Ze was mijn eerste spiritueel leraar en de eerste persoon die alles waardoor ik meende anders en ‘raar’ te zijn, omarmde en eerde.

Ze stierf toen ik 24 was. Ik was heel verdrietig, maar zag de dood al wel als transformerende energie, als een hergeboorte, en ik had er alle vertrouwen in dat ze altijd bij me zou zijn. Mijn oma had me een nieuwe kijk op spiritualiteit gegeven. Die was compleet anders dan alles wat ik in de kerk had geleerd en hielp me om met liefde naar mezelf te kijken in plaats van met schuld, schaamte of angst. Hoewel mijn grootmoeder haar gaven niet openlijk had geëtaleerd, zeker niet in de kerkelijke gemeenschap, zei ze tegen me: ‘Ashley, dit is de manier waarop God door mij werkt. Zo deel ik Gods liefde aan anderen uit.’ Deze kennis is me altijd bijgebleven en bewaar ik diep in mijn hart. Dankzij haar kon ik mijn spirituele vermogens als goddelijke gaven zien. Na haar overgang uit de fysieke wereld bleef ze me voortdurend gidsen. Ze hielp me zelfs om te ontdekken dat de Akasha kronieken een belangrijk onderdeel van mijn missie in dit leven zijn.

Ik leerde oprecht van mezelf te houden toen ik aandacht begon te schenken aan de boodschappen die ik ontving. Dat was voordat ik de betekenis van ‘boodschappen’ of ‘de Lijn’ kende. Ze kwamen mentaal binnen als gedachten om iets te doen – doe dit, lees dat, schrijf die persoon – of als bevestigingen dat ik op de goede weg was. Dat gebeurde doordat ik repeterende cijfers zag (1:11, 4:44, 222, etc.) of een klank in mijn oren hoorde. Op dat moment besepte ik niet dat dit boodschappen waren van mijn hoogste Zelf die via mijn Lijn doorkwamen.

Toen ik op een avond stond af te wassen ontving ik twee

boodschappen die mijn leven drastisch veranderden. De eerste was dat ik een podcast moest beginnen. De tweede hield in dat ik mijn spirituele gaven en ervaringen moest gaan delen met de wereld. Dit had ik nog nooit gedaan en ik had geen idee hoe of waarom dit moest, hoe dat eruit zou zien of wat ervan zou komen. Onze boodschappen duwen ons uit onze comfortzone, maar ongemak leidt tot groei en transformatie.

Binnen een paar weken begon ik met de podcast en sprak ik over mijn spirituele ervaringen. Toen ik hier een paar maanden mee bezig was zei een gast die ik interviewde dat ik me moest verdiepen in iets wat de Akasha kronieken werden genoemd. Toen ze dat woord zei, ‘Akasha kronieken’, voelde ik een sterke energie door mijn lichaam stromen, alsof iets wat daar had liggen sluimeren wakker geworden was. ‘Wat zijn de Akasha kronieken?’ vroeg ik haar. ‘Daar heb ik nog nooit van gehoord.’

Ze antwoordde: ‘Ze zullen je leven veranderen.’ Ik kocht er diezelfde dag nog een boek over en toen ik een paar hoofdstukken had gelezen hoorde ik weer een boodschap binnen in me: ‘Leg het boek weg, stop met lezen. Je hebt alles in je om aan deze reis te beginnen.’

De Akasha kronieken zijn te vergelijken met een metafysische bibliotheek van alles wat je ziel meemaakt vanaf het moment van haar creatie. Iedere handeling, elke gedachte, iedere emotie (bewuste en onbewuste) die je ziel in elk leven ervaart, is opgeslagen in je Akasha kronieken. Toegang tot je Akasha kronieken biedt gedurende heel de reis van je ziel een onmetelijke rijkdom.

Toen ik voor het eerst mijn Akasha kronieken binnenging

sloot ik mijn ogen, deed een korte meditatie en zei een gebed dat in het boek was aangereikt om de Kronieken te openen. Zodra ik toegang had wist ik dat er geen weg terug was. De energie die ik binnen de Kronieken voelde had me voorgoed veranderd en sinds dat ogenblik ben ik op een ander pad: mijn aangewezen pad.

Ik besefte al snel dat ik verbinding maakte met een energie die anders was dan ik had verwacht. Ik had in het boek gelezen dat ik zou worden ontvangen door een unieke groep van energieën die me zouden leiden en steunen, maar de energie waar ik mee werkte voelde anders: hemels. Ik beleefde andere domeinen, melkwegstelsels en multidimensionale energieën. Ik kon het niet goed beschrijven, maar ik wist dat mijn ervaringen niet 'normaal' waren.

Ik oefende een paar dagen met het openen van de Kronieken, maar toen stopte ik ermee. Ik had ruimte nodig om deze nieuwe energie waarin ik me begaf te verwerken en te integreren. Ze voelde prachtig, maar ook overweldigend. Op een dag kreeg ik out of the blue de boodschap dat ik meteen de Kronieken moest betreden. Toen ik dat deed zag ik mijn oma. Ze was in gezelschap van een groep celestijnse energieën, die ik niet herkende. Ze deelden me mee dat het mijn zielsroeping was om de Akasha kronieken te moderniseren door ze toegankelijk, benaderbaar, minder esoterisch en beter begrijpelijk te maken.

Vanaf dat moment stelde ik mijn hele leven in dienst van de Akasha kronieken. Ik opende ze elke dag om meer over hen en mezelf te leren. Nog geen twee weken later las ik Akasha kronieken met cliënten over de hele wereld, maakte ik elke week een podcast waarin ik mijn ervaringen deelde en



vertelde ik mijn volgers op sociale media over de Akasha kronieken. Later leerde ik de naam van de energieën die ik channel in de Akasha kronieken kennen: de Pinnacle. Ze vertelden me dat ze afkomstig zijn uit een sterrenhoop die de Plejaden wordt genoemd. De Pinnacle spirits maken ook deel uit van de Raad van het Licht, een groep van kosmische energieën van de hoogste dimensie, die vele punten in het universum omspannt.

Via de Pinnacle hoorde ik over de Lijn en hoe ik die kon gebruiken om de Akasha kronieken zonder gebed of voorbereidende meditatie te openen. Dit is een snelle methode die past bij de snel bewegende energie van deze tijd. Je Lijn verschaft je het grotere zielskader dat je nodig hebt om iedere situatie te begrijpen en te managen op het moment dat deze zich voordoet. In de komende hoofdstukken laat ik je zien hoe je jouw Lijn kunt gebruiken om de Akasha kronieken te openen. Als je eenmaal vertrouwd bent met dit proces en de energie waar je op afstemt, kan het ontvangen van boodschappen van liefde, steun en leiding zo moeiteloos worden als ademen. Deze informatie stroomt door je heen, en ik hoop dat je haar gebruikt om de weg terug naar je essentie te vinden en jezelf met afgestemde soevereiniteit, zielsbewustzijn en bekrachtiging door het leven te gidsen.

Vanaf het moment dat ik begreep hoe de Lijn werkt is mijn leven radicaal veranderd. Ik leerde hoe ik op mezelf kon vertrouwen, van mezelf kon houden en afgestemd op mijn ziel kon leven. Ik leerde meer over mijn gaven en levensdoel. Ik ontdekte wat mijn ziel in dit leven op mijn pad bracht voor mijn verdere ontwikkeling. Ik leerde hoe ik mijn emoties

kon managen, hoe ik elke situatie en ervaring in perspectief kon zien en hoe ik kon leven op de trillingsfrequentie van de Lijn, dat de frequentie is van de liefde.

Door mijn Lijn ben ik mijn eigen leraar, genezer, goeroe en gids. Mijn leven is vol vrede, vertrouwen, harmonie en liefde voor mezelf en anderen. Deze transformatie heeft zich ook voltrokken in talloze mensen in onze *A Line Within* community die met hun Lijn zijn gaan werken. Ik zal in dit boek voorbeelden en verhalen delen van deelnemers of cliënten van wie ik de Akasha kronieken heb gelezen. Het zijn stuk voor stuk getuigenissen van het inzicht, de liefde en de ommekeer die ze aan hun Lijn te danken hebben. ‘Ze’ zijn de mensen die onze online workshops op [alnwithin.com](http://alnwithin.com) hebben gevolgd, onze podcasts beluisteren en ons volgen via sociale media (@alnwithin).

De oefeningen in dit boek zijn bedoeld om je te leren jouw Lijn te gebruiken, je energie en emoties te begrijpen, je boodschappen te identificeren en die in je dagelijks leven te integreren. Je boodschappen ontvangen is je geboorterecht, maar ernaar handelen op het goddelijke moment dat je ze ontvangt, is een vaardigheid die je moet leren. De meeste oefeningen bevatten schrijfofdrachten om je te laten verwoorden hoe jouw energie, boodschappen en afstemming aanvoelen. Het gebruik van je Lijn is een persoonlijke aangelegenheid; daarom is het belangrijk te reflecteren op jouw unieke ervaringen met je Lijn en je boodschappen, zodat je je kennis kunt vergroten en je groei kunt verdiepen.

Je hebt hier en nu alles in huis wat je nodig hebt om jezelf te gidsen. Je hebt je Lijn die je op dit moment boodschappen

geeft om je terug te brengen naar jezelf. Maar het is aan jou om het werk te doen. Je boodschappen communiceren van moment tot moment wat je te doen staat om te leven vanuit je centrum. Je krijgt de grote openbaringen of de algehele transformatie niet in één keer. De reis van je ziel is een bochtige weg die je hele leven voortduurt, en je boodschappen zijn je stapstenen. Ze geven je alles wat je moet weten om de volgende stap te zetten, zodat je kunt blijven bewegen en groeien. Je wilt misschien meteen wel meer, maar je mag erop vertrouwen dat je op ieder moment alles hebt wat nodig is om te blijven gaan.

Dit is de tijd om jezelf te leren kennen als nooit tevoren. Je ziel heeft je naar dit tijdstip en naar dit boek geleid. Je bent er klaar voor om jezelf te gaan vertrouwen, te gidsen, en lief te hebben; om te gaan leven in lijn met wie je in wezen bent.

Ik heb je nog steeds bij de hand. Voel de warmte in je handpalmen; onze energieën zijn met elkaar verbonden. Ik ben er voor je, maar wat belangrijker is: je bent er voor jezelf.

