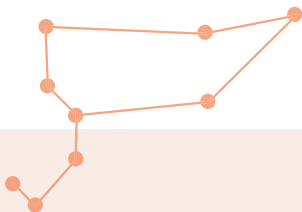


DECOREER MET PAUWENVEREN



Je huis moet een weerspiegeling van jezelf zijn. Waarom maak je er geen koninklijke residentie van door wat pauwenveren in je interieur te verwerken?

De pauw is een prachtige koninklijke vogel die synoniem is geworden aan 'in de schijnwerpers staan'. Zijn esthetiek past bij het koninklijke karakter van Leeuw, dus zet bijvoorbeeld eens een paar pauwenveren in de entree van je huis. Als je dan aan het einde van een zware dag thuiskomt en je kroon van je hoofd zet, word je begroet door een kleurrijk tafereel dat je herinnert aan je aangeboren Leeuw-kracht.



ZWETEN OM TE ONTSPANNEN

Hoewel we warmte vaak associëren met passie en intensiteit, kan het voor vuurtekens ook ongelooflijk herstellend en ontspannend zijn. Omarm het kalmerende effect van warmte door lekker naar de sauna te gaan. Neem de tijd om lekker in de warmte te luieren, zodat het zweet je lichaam van onzuiverheden kan reinigen. Adem de warmte in en voel hoe de warmte je spieren verzacht en je bloedsomloop bevordert. Als de warmte je lichaam omhult, smelt alle pijn en stress weg.

Heb je bij jou in de buurt geen sauna? Geen probleem. Creëer een wellness-ervaring door net te doen alsof je badkamer een weldadige sparuumte is en omring jezelf met heerlijke verzorgingsproducten. Geef jezelf eens een heerlijke borstelmassage, waarna je jezelf koud afdoucht. Of ga lekker lang in bad liggen, alleen met je gedachten. Daar knap je van op!



MEDITEER MET ZIRKOOON

Zirkoon komt in verschillende zonnekleuren voor: oranjegeel, oranjerood en geelbruin. Deze kleuren resoneren heel mooi met het vurige karakter van Leeuw, maar daar blijft het niet bij.

Van nature energieke Leeuwen profiteren onder andere van zirkoon doordat dit kristal het unieke vermogen heeft om nachtmerries te voorkomen en voor een diepe en rustige slaap te zorgen.

Zo bereid je je voor op een goede nachtrust: Draag losse, comfortabele nachtkleding. Ga in een schemerig verlichte kamer zitten of liggen en houd het kristal in je linkerhand vast. Doe tien reinigende ademhalingen en laat daarbij eventuele opgekropte energie op de uitademing los. Leg je zirkoon op je nachtkastje voor een fijne, rustgevende slaap.

LEG DE CONCURRENTIE HET VUUR AAN DE SCHENEN

Vuurtekens vinden een beetje vriendschappelijke competitie heel leuk. Het sleutelwoord hierbij is 'vriendschappelijke'. Ga op een gezonde manier met je competitieve kant aan de slag door een teamsport te doen. Je zult merken dat teamsporten zoals voetbal, basketbal, volleybal of zelfs een hardlooptroepje, het best bij je passen. Het teamgevoel kan je passie voor actie een flinke impuls geven. Voed jezelf met de energie en het enthousiasme van je teamgenoten. En: vergeet niet dat het maar een spel is. Het maakt niet uit of je team wint of verliest, het gaat erom dat je plezier hebt en dat je beweegt.

