

Yasmin Boland & Kim Farnell

*Leven
met Mercurius
retrograde*

Werken met de energie van een tegendraadse planeet



AnkhHermes

Oorspronkelijke titel: *The Mercury Retrograde Book*, uitgegeven door Hay House UK Ltd, Londen, Verenigd Koninkrijk.

Vertaling Nikki Greveling
Omslag Villa Grafica
Binnenwerk ZENO
NUR 721

De informatie die in dit boek wordt gegeven, is niet bedoeld als vervanging van professioneel medisch advies. Raadpleeg altijd een arts als er zich problemen voordoen met uw gezondheid. Noch de auteur, noch de uitgever kan verantwoordelijk worden gehouden voor enige schade die het gevolg is van het opvolgen van de aanbevelingen uit dit boek of van het niet inroepen of niet opvolgen van deskundig medisch advies.

ISBN 9789020216981
ISBN e-book 9789020216998

© 2019 Yasmin Boland
© 2020 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK | media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl

Inhoudsopgave

Voorwoord 9

Inleiding: Mercurius retrograde – mythe of feit? II

Deel I Mercurius retrograde. Wat betekent dit voor jou? 37

Mercurius retrograde in de vier elementen 43

Mercurius retrograde in het element Vuur 45

Ram, Leeuw of Boogschutter

Mercurius retrograde in het element Aarde 47

Stier, Maagd of Steenbok

Mercurius retrograde in het element Lucht 49

Tweelingen, Weegschaal of Waterman

Mercurius retrograde in het element Water 52

Kreeft, Schorpioen of Vissen

Mercurius retrograde tijdens je geboorte 55

Deel II Mercurius retrograde in de sterrenbeelden 59

De voordelen van Mercurius retrograde in het sterrenbeeld:

Ram	63
Stier	66
Tweelingen	69
Kreeft	73
Leeuw	76
Maagd	79
Weegschaal	82
Schorpioen	86
Boogschutter	90
Steenbok	93
Waterman	96
Vissen	100

Deel III Mercurius retrograde in de huizen 103

Mercurius retrograde in je:

Eerste huis	109
Tweede huis	113
Derde huis	117
Vierde huis	122
Vijfde huis	126
Zesde huis	130
Zevende huis	134
Achtste huis	138
Negende huis	143
Tiende huis	147
Elfde huis	151
Twaalfde huis	155

**Deel IV Een ontmoeting tussen jouw planeet en Mercurius
retrograde 159**

Zon 163

Maan 164

Mercurius 165

Venus 166

Mars 168

Jupiter 169

Saturnus 170

Uranus 172

Neptunus 173

Pluto 174

Ascendant 175

Descendant 177

MC (medium coeli of midhemel) 179

IC (imum coeli) 181

Bijlage: Data van Mercurius retrograde 182

Dankwoord 190

Over de auteurs 192

INLEIDING

Mercurius retrograde – mythe of feit?



Dit boek gaat over de periode waarin Mercurius retrograde loopt. Laten we dus eerst eens kijken naar de planeet zelf ...

Mercurius is de planeet van communicatie. Elke keer als je praat of iets opschrijft (van een e-mail tot een boek) en zelfs als je alleen maar aan het nadenken bent of naar iemand luistert, gebruik je jouw Mercurius. Het is de gedachtenplaneet die je begeleidt in de manier waarop je praat, schrijft, jezelf uit en informatie in je opneemt. Het is jouw intellectuele proces. Zodra je weet in welk sterrenbeeld en huis Mercurius staat, ontdek je op welke manier jij denkt, jezelf uit en hoe je onderhandelt.

Mercurius is ook de planeet van transport en korte reizen, en oefent zelfs invloed uit als je van huis naar je werk pendelt en weer terug. Daarnaast bestuurt de planeet ook het handelsverkeer, je scherpzinnigheid, je gedachten en je drang en vermogen om nieuwe dingen te leren. Ben jij een snelle denker? Vind

je het leuk om zaken te analyseren? Pak je dingen snel op? Kun je goed geheimen bewaren? Dit is het soort vragen waarop je een antwoord kunt krijgen als je meer over jouw Mercurius leert.

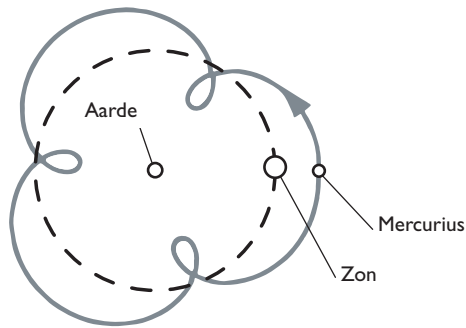
Mercurius is de planeet van bedrog, maar ook van kwikzilver. Als iemand een charmeur is en snel dingen voor elkaar krijgt, dan komt dat door zijn of haar Mercurius. En als iemand te lang over iets nadenkt of geen beslissingen kan nemen, kijk dan voor een verklaring eens naar Mercurius.

Wanneer loopt een planeet retrograde?

Tegenwoordig zijn steeds meer mensen geïnteresseerd in astrologie en bijna iedereen, zelfs de niet-astroloog, heeft wel eens gehoord van *Mercurius retrograde* – wanneer het lijkt alsof de planeet achteruitgaat. Nu zijn er ook een heleboel misverstanden over Mercurius retrograde. Veel mensen denken bijvoorbeeld dat deze periode vernietiging en verderf verspreidt en ongeluk brengt, maar dat is niet waar. Dat is dan ook de reden waarom wij dit boek hebben geschreven. We willen de mythes ontkrachten en je de kans geven om je voordeel te doen met dit astronomische verschijnsel dat juist ook een positieve kant kan hebben.

Natuurlijk kunnen planeten zich niet écht omdraaien en achteruit bewegen, al lijkt het soms vanaf de aarde bezien alsof dat wel gebeurt. Het is een optische illusie die voortkomt uit de positie van de aarde ten opzichte van de planeten en de manier waarop ze rond de zon draaien. Mercurius staat het dichtst bij de zon en doet dan ook korter over zijn rondje om de zon

dan de aarde, namelijk 88 dagen in plaats van onze 365 dagen. Dit betekent dat op Mercurius vier jaar voorbijgegaan zijn tegen de tijd dat wij één keer om de zon zijn gedraaid. Hierdoor ontstaat een optische illusie. Het lijkt of Mercurius voorbij de aarde schiet, dan ineens op de rem trapt en achteruit beweegt. Dit laatste wordt 'Mercurius retrograde' genoemd. Je kunt het een beetje vergelijken met een atletiekbaan: de binnenste baan is korter dan de buitenste.



Een grafische weergave van de baan die Mercurius maakt om de zon ten opzichte van de aarde. De 'lusjes' laten zien wanneer Mercurius retrograde gaat lopen.

Dit is hoe het er vanaf de aarde uitziet wanneer een planeet retrograde loopt. Vanaf de aarde 'zien' we Mercurius voor ons liggen, maar de aarde beweegt sneller, dus als we de planeet inhalen, lijkt het net alsof Mercurius achteruitgaat. Dit betekent dat de planeet, in plaats van langs het ene sterrenbeeld naar

het andere te gaan, lijkt om te keren in het sterrenbeeld waar de planeet zich in bevond toen hij retrograde begon te lopen. Het is een illusie, maar symbolisch gezien is het er eentje die veel betekent.

Mercurius is niet de enige planeet die zo nu en dan retrograde loopt. Dat doen alle planeten (met uitzondering van de zon en de maan, maar dat zijn geen planeten). Wanneer een planeet retrograde gaat lopen, vertragen alle handelingen die met die planeet te maken hebben. Mercurius retrograde is de bekendste van alle retrograde bewegingen en komt in één jaar tijd zo'n drie à vier keer voor, dus ongeveer twintig procent van de tijd.

Of de planeet nu voor- of achteruitgaat, bij Mercurius zijn er altijd zaken waarop je moet letten. Mercurius is de planeet van bedrog en als hij retrograde loopt, ondervindt de planeet andere invloeden: zijn energie neemt toe en veel lijkt fout te gaan. Dit boek laat je echter ontdekken dat je bewust kunt omgaan met deze energie van Mercurius en haar in jouw voordeel kunt gebruiken.

Bekende mythes over Mercurius retrograde

Voordat we je vertellen hoe je zo goed mogelijk gebruik kunt maken van de energie van Mercurius, willen we een aantal bekende mythes over het fenomeen uit de weg ruimen. We hebben al uitgelegd dat Mercurius niet écht achteruitgaat, dat dat een illusie is. Een tweede mythe is dat we de planeet niet kunnen zien als hij retrograde loopt, omdat hij zich te dicht bij de zon zou bevinden.

Mercurius bevindt zich bijna altijd te dicht bij de zon om hem echt goed te kunnen zien. Als de planeet retrograde loopt staat hij juist net wel ver genoeg van de zon vandaan om met het blote oog te kunnen zien. Als de planeet retrograde begint te lopen, kun je net na zonsondergang een zwak licht zien; dat is Mercurius. Aan het einde van de retrograde beweging is dit licht vlak voor zonsopgang te zien.

Er zijn veel mensen die alles wat misgaat in hun leven wijten aan Mercurius retrograde. Maar als je wel vaker voor miscommunicatie zorgt, reisplannen in de war schopt, afspraken mist, dingen verliest of belangrijke e-mails verwijdert, zul je dit altijd blijven doen. Daar kun je Mercurius retrograde niet de schuld van geven. Er gaan nu eenmaal dingen mis tijdens Mercurius retrograde (vooral dingen die met communicatie te maken hebben). Dat is vervelend en komt vaak ook ongelegen, maar dit boek leert je hoe je jezelf daarop kunt voorbereiden en de effecten van Mercurius retrograde zelfs in jouw voordeel kunt laten uitpakken. Het is bijvoorbeeld het perfecte moment om zaken aan te pakken die je nog niet hebt afgehandeld, of om plannen te maken voor de toekomst.

Schaduwperiodes

De periode vlak voordat Mercurius retrograde gaat lopen, en die voordat de planeet weer direct gaat lopen (en de retrograde beweging dus eindigt), staan bekend als de schaduwperiodes. Tijdens deze twee fases kan Mercurius retrograde de meeste invloed op je hebben. Dit komt doordat elke astrologische gebeurtenis het krachtigst is aan het begin en einde van de cyclus.

Tijdens de **pre-retrograde periode**, dus voordat Mercurius retrograde gaat lopen, krijg je de kans om je voor te bereiden op de invloed ervan. Het is dan geen goed moment om beslissingen te nemen, en het is belangrijk om jezelf zo flexibel mogelijk op te stellen. Tijdens de **post-retrograde periode** (deze wordt ook wel de 'echo' genoemd), dus vlak voordat Mercurius weer direct gaat lopen, krijg je de kans om de invloed die de retrograde beweging op je heeft gehad te verwerken. Op dat moment is het verstandig om op je hoede te blijven en nog even te wachten voordat je aan iets nieuws begint.

Deze periodes maken dat Mercurius retrograde veel langer invloed op je heeft dan de werkelijke duur van het retrograde lopen. Je zult vooral tijdens de schaduwperiodes frustratie ervaren, wanneer Mercurius 'stationair' is: vlak voor- en nadat de planeet dus retrograde loopt. Het is een tijd om tot stilstand te komen en te reflecteren, niet om plannen te gaan maken.

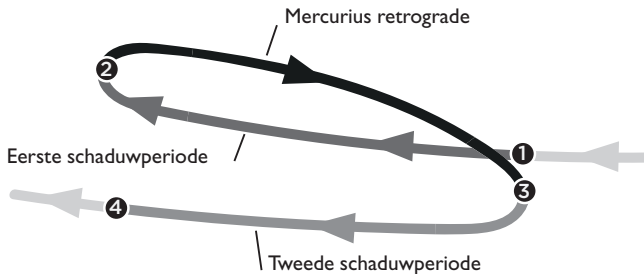
Het verloop van de schaduwperiodes

Elke schaduwperiode duurt ongeveer twee weken. Als je je pas kort verdiept in astrologie, raden we je aan goed op de begin- en einddata te letten van elke retrograde beweging (zie de bijlage op pagina 184 - 189). Voor wie zich echter al wat langer bezighoudt met astrologie en de tekens van de dierenriem, volgt hier een uitleg van hoe deze schaduwperiodes precies in elkaar steken.

- * Laten we de stand aan de hemel waar Mercurius langskomt aan de start én het einde van zijn retro-

grade beweging stand X noemen. Dit is waar de eerste schaduwperiode begint.

- * Mercurius beweegt zich voort tijdens de eerste schaduwperiode en komt vervolgens langs een andere stand aan de hemel, die we stand Y noemen; deze staat ook wel bekend als het 'retrogradestation'. Hierna begint de planeet aan de volgende retrograde beweging en is de eerste schaduwperiode voorbij.
- * Als Mercurius retrograde loopt keert de planeet terug langs de dierenriem en bereikt weer stand X, die ook wel bekendstaat als het 'directe station'. Hierna eindigt de retrograde beweging en begint de tweede schaduwperiode.
- * Mercurius loopt nu dus weer direct en parallel aan waar de planeet retrograde liep. Dit is de tweede schaduwperiode. Uiteindelijk passeert Mercurius stand Y (waar de retrograde beweging begon) en is de tweede schaduwperiode voorbij.



1. Stand X waar de eerste schaduwperiode begint.
2. Stand Y (retrograde station) waar de eerste schaduwperiode eindigt en de retrograde cyclus begint.
3. Mercurius bereikt opnieuw stand X (direct station), waar de retrograde cyclus eindigt en de tweede schaduwperiode begint.
4. Mercurius loopt weer direct tijdens de tweede schaduwperiode en bij het passeren van stand Y is de periode voorbij.

Veelvoorkomende retrograde-effecten

Als een planeet retrograde gaat lopen, gaan alle handelingen die met die planeet te maken hebben ineens een stuk langzamer, waardoor aan het einde van zo'n periode een heleboel zaken vaak niet afgehandeld zijn. Je kunt ook het idee krijgen dat er dingen gebeuren buiten jouw invloedssfeer om. Het is daarom belangrijk nog eens goed te kijken naar de thema's waarmee de betreffende planeet geassocieerd wordt. Dat betekent in het geval van Mercurius retrograde dat je moet letten op communicatie, transport en nieuwe technologie. De planeet beheerst ook handel, afspraken en belangrijke formulieren.

Misschien heb je weleens meegemaakt dat je alles onder controle leek te hebben in je leven, totdat Mercurius retrograde begon te lopen. Je kreeg ineens het gevoel dat de wereld op zijn kop stond. Er kwam bijvoorbeeld niks terecht van al die zorgvuldig uitgedachte plannen, en je raakte snel afgeleid tijdens het praten. Hier volgen nog wat voorbeelden van wat er op zo'n moment kan gebeuren:

- * Apparaten die naar behoren werken, begeven het ineens.
- * Je kunt je sleutels nergens vinden.
- * Je leest de kleine lettertjes op een formulier niet en moet dat later bezuren
- * Je koopt iets duurs en een paar weken later kom je erachter dat het is afgeprijsd, of ergens anders goedkoper is.
- * Je computer crasht en je verliest alles waaraan je gewerkt hebt.
- * Brieven bereiken niet de juiste persoon of je telefoontjes/ appjes blijven onbeantwoord.
- * Je vlucht heeft vertraging of je bagage raakt zoek.
- * Je hebt met een vriend/vriendin afgesproken, maar je staat voor het verkeerde restaurant.
- * Je collega vergeet een vergadering die je hebt gepland.
- * Je salaris wordt uitbetaald op de verkeerde bankrekening.
- * Je krijgt ruzie met je beste vrienden/vriendinnen omdat ze denken dat je achter hun rug om over hen roddelt.
- * Je zit vast in de file of je krijgt autopech.

Natuurlijk kun je ook met dit soort dingen te maken krijgen als Mercurius niet retrograde loopt, maar ze lijken veel vaker te gebeuren als dat wel het geval is. Het komt altijd ongelegen en is altijd frustrerend. Het beste wat je kunt doen tegen de invloed van Mercurius is vooruitplannen en extra goed op je

hoede blijven. Er zijn natuurlijk ook dingen die juist goed gaan tijdens Mercurius retrograde, zoals:

- * Een oude vriend/ vriendin neemt ineens contact met je op.
- * Je bent eindelijk klaar met een project op je werk waar je gek van werd.
- * Een apparaat begeeft het, maar je koopt een nieuw en beter exemplaar.
- * Je maakt nieuwe afspraken die jou beter uitkomen.
- * Je moet een project overdoen, maar het resultaat is een stuk beter.
- * Je moet met iemand praten over een lastig onderwerp, maar het gesprek verloopt goed.
- * Je vindt iets terug waar je al een tijdje naar zocht.
- * Je vindt de portemonnee die je verloren was en er zit meer geld in dan je je kunt herinneren.
- * Het opknappen van je huis gaat beter dan je had gehoopt.
- * Je website crasht, maar je krijgt een nieuwe die beter is.
- * Je brengt een jurk terug omdat je de kleur niet mooi vindt, en je krijgt snel je geld terug.
- * Door een droom begrijp je een probleem ineens beter.

Net zoals tijdens elke andere astrologische gebeurtenis merk je veel meer van Mercurius retrograde als de planeet in jouw geboortehoroscoop staat. Als je sterrenbeeld bijvoorbeeld Ram is en Mercurius retrograde in het teken Ram staat, zal

de planeet veel meer invloed hebben op jou dan op iemand met bijvoorbeeld het sterrenbeeld Kreeft (tenzij die persoon een maan in Kreeft heeft en de Mercurius retrograde staat in dat maanteken).

Als je bent geboren tijdens Mercurius retrograde, kan het zijn dat je meer gewend bent aan dit fenomeen. Zo'n periode heeft dan dus misschien minder effect op jou dan op anderen. Er zijn zelfs mensen met Mercurius retrograde in hun geboortehoroscoop die beweren dat die periode later in hun leven alleen maar positieve effecten op hen heeft gehad; ze ervaren er geen problemen meer mee (zie pagina 55 - 57).

Over het algemeen, zoals met alles in het leven, ligt het vooral aan jezelf of iets goed of fout gaat. Dat geldt ook tijdens Mercurius retrograde. Je zult zien dat je minder problemen ervaart als je de tijd neemt om bij thuiskomst je sleutels bij de deur op te hangen, belangrijke formulieren wat vaker door te lezen, en een beetje vergevingsgezind bent als een vriend/vriendin een gekke opmerking maakt. Zelfs gebeurtenissen die op het eerste gezicht een regelrechte ramp lijken, zoals een ex die je plotseling tegen het lijf loopt, kunnen uiteindelijk heel erg meevallen. Misschien is het juist een mooie kans om eens als oude vrienden bij te praten. Waar het om gaat is dit: zolang je openstaat voor de kansen die je krijgt aangeboden en geen oordeel velt, maak je het beste van Mercurius retrograde.

Het kan nogal een uitdaging zijn om jezelf goed uit te drukken tijdens Mercurius retrograde vanwege de grote hoeveelheid energie die de planeet uitstraalt, maar het is niet onmogelijk. Zorg ervoor dat je goed gefocust blijft en goed luistert.