

MAUREEN J. ST. GERMAIN

Ontwaken in 5D

Multidimensionale transformatie
naar de vijfde dimensie



AnkhHermes

Inhoud



VOORWOORD: Hoger bewustzijn, wetenschap en het hart	9
1. Ontwaken in de vijfde dimensie	16
2. Hoe wij informatie verwerken	34
3. Ascentie en de vijf dimensies	56
4. Instrumenten voor 5D-leven en aanwijzingen dat je er bent	84
5. Je emoties zijn van essentieel belang	105
6. De taal van de vijfde dimensie	124
7. Het tijdruimtecontinuüm	136
8. Vind je eigen weg in de vijfde dimensie	159
9. Herken de hogere dimensies	178

10.	Word vijfdimensionaal en activeer de hogere chakra's	190
11.	Maak kennis met je draken en Serendipiteiten	216
12.	Wat nu?	230



	Bronnen	241
	Noten	249
	Over de auteur	255



VOORWOORD

Hoger bewustzijn, wetenschap en het hart

Heb je je weleens afgevraagd wat je taak hier op aarde is? En heb je je weleens afgevraagd waarom er zoveel geweld en problemen zijn? Als je dit leest, ben je waarschijnlijk naar de aarde gekomen omdat je deel bent van de oplossing van de problemen. Jouw taak is een hemel op aarde scheppen. Dit boek zal je hierbij helpen. Deel van de oplossing word je in twee stappen. In de eerste fase zul je een nieuwe manier van denken over jezelf en de werkelijkheid ontdekken. Tijdens de tweede fase word je proactief en zul je kiezen voor een nieuwe manier van zijn, doordat je inzicht zich heeft verdiept.

Dit boek begeleidt je bij het nemen van beide stappen. Om te beginnen zal het je inzicht verdiepen in dat wat voorbij de derde dimensie ligt, en vooral in de vijfde dimensie: dat wat veel andere mensen *de hemel* noemen. Alleen is de vijfde dimensie geen plek waar we naartoe gaan, maar een trilling, een vibratie die we worden. Je hoeft dus niet van 'hier' naar 'daar' te gaan, want je bent al waar je moet zijn. Als je de verschillen tussen 3D en 5D gaat zien en begrijpen, zul je je gemakkelijker in je vijf-dimensionale zelf kunnen verplaatsen, die er nu al is en op je wacht. Dit is veel eenvoudiger dan je waarschijnlijk denkt. En 4D dan? Dit is, zoals we zullen zien, een dimensie waar je doorheen gaat op weg naar 5D.

Dit boek reikt je ook de methoden en technieken aan waarmee je de verkregen inzichten kunt toepassen. Het is mijn taak om je duidelijk te maken wat er gebeurt, waarom het gebeurt, hoe het met je gaat en hoe je

proactief kunt zijn. Ik ben een mysticus. Ik heb een gids die altijd bij me is en ben rechtstreeks verbonden met de Bron. Alle informatie die ik met je deel, is via mijn gidsen tot mij gekomen.

De vijfdimensionale ervaring is van essentieel belang voor de toekomst van de mensheid. Het is een inzicht dat ontstaat op het snijvlak van wetenschap, filosofie en spiritualiteit. We worden wakker geschud door het besef dat we diep verbonden zijn met ons bewustzijn en doordat onze wetenschap, natuur en filosofie samenvloeien in een nieuwe manier van zijn: *ontwaken in de vijfde dimensie*. Dit is de moeder van alle paradigma-verschuivingen.

Dit boek gaat niet alleen over j^óuw ontwaken in de vijfde dimensie. Het gaat hier over een universeel ontwaken van de hele mensheid. Het paradigma zal verschuiven naar een nieuw nu. Dit boek zal je vaardigheden aanleren, waaronder de taal van de vijfde dimensie die geen negatieve connotaties heeft en geen voorkeuren uitdrukt. Het is een egalitaire taal, maar toch met een enorme rijkdom aan variatie.

Ik geef inmiddels bijna twintig jaar onderricht over de dimensies. Nu ben ik zo ver dat ik deze enorme dimensionale overgang voor een groter publiek inzichtelijk wil maken. Dit boek geeft je de kans om deze krachtige inzichten te verteren en je eigen mogelijkheden uit te breiden. Wetenschappers en mystici zijn het erover eens dat er veel meer dimensies zijn dan we met onze zintuigen kunnen zien of voelen. Er is zoveel meer dat het zeker de moeite waard is om de dimensies en de manier waarop ze zijn georganiseerd nader te onderzoeken. Door inzicht hierin zul je gaan beseffen dat je inderdaad al eens eerder verder bent gegaan dan de derde dimensie, en zullen je bewustzijn en je ervaringen zich verruimen.

DE VERBINDING MET HET HOGERE ZELF VERANDERT ALLES

Het werk aan je Hogere Zelf bevat de sleutel tot ontwaken in 5D. Dit boek toont je de weg hiernaartoe. Het ontwikkelen van een verbinding met het Hogere Zelf is dé sleutel die de deur naar al het andere opent. Je Hogere Zelf verschilt van je lagere zelf waaruit de intuïtie voortkomt

maar dat ook gebonden is aan het ego en je begeerten. Je Lagere zelf is reactief, je Hogere Zelf is proactief. Je Hogere Zelf is de dingen voor, je Lagere Zelf sjokt erachteraan.

De verbinding met je Hogere Zelf verandert alles. In hoofdstuk 1 staat een gedetailleerde oefening die je helpt om deze verbinding te leggen. Uiteindelijk zul je dit inzicht gebruiken bij alles wat je doet, en het zal de liefde in je hart enorm vergroten. Je Hogere Zelf houdt je eerlijk. Het is vaak gebeurd dat ik iets wilde doen, maar dan toch eerst afstemde op mijn Hogere Zelf, waardoor ik informatie kreeg die me hielp om een andere keuze te maken en ik een vijfdimensionalere ervaring kreeg.

We krijgen collectief een duwtje in de rug en worden aangespoord om een nieuwe, andere versie van onszelf te zoeken en nieuwe, andere manieren te vinden om dat wat voor ons ligt op te lossen. In dit boek zal ik je leren wat ik weet. Dit is kennis van het licht, maar je hoeft me niet op mijn woord te geloven. Je kunt en moet dit voor jezelf bevestigen door zelf de verbinding met je Hogere Zelf te leggen.

HET HART TOONT DE WEG

Wie in de vijfde dimensie wil zijn, kiest voor een bepaalde frequentie. Van belang is ook dat je gebruikmaakt van de dingen die jou ter beschikking staan als je uit de hogere frequenties valt. Hieruit blijkt al dat je overgang naar de vijfde dimensie niet voor eens en altijd is. En het wil niet automatisch zeggen dat je er blijft. Maar als je er eenmaal bent geweest, wordt het wel gemakkelijker om er opnieuw naar terug te keren. Als je terugvalt in de derde dimensie, zul je je heen en weer blijven bewegen tot je de hele tijd in deze hogere frequentie kunt blijven.

Waarschijnlijk is dit een van de moeilijkste concepten om te bevatten. Denk aan de fasen die je doorloopt als je iets vervelends ontdekt over iemand die je heel dierbaar is. Waarschijnlijk ben je eerst kwaad, dan gekwetst, vervolgens kun je er goed mee leven, later ben je weer boos, enzovoorts. Een van de manieren om 'in je hart te zijn' is dat je deze gevoelens opmerkt terwijl ze bewegen. Maak dan de sprong van 'ermee kunnen leven' naar mededogen met de ander, de situatie of omstandigheden. Hoe

je dat doet? Eén manier is met de Hawaïaanse oefening Ho'oponopono (ho-o-pono-pono). Eenvoudig gezegd is dit een methode waarbij je in gedachten voortdurend zegt: 'Vergeef me alsjeblieft. Het spijt me. Ik hou van je. Dank je.' Deze methode werd ontdekt en gebruikt door de Hawaïaanse heler Morrnah Nalamaku Simeona, en door Joe Vitale werd deze bekend onder een groot publiek. Probeer het eens als je merkt dat je hart zich verhardt en je daardoor niet tot mededogen in staat bent.

Het hart toont de weg. Als je een scherp verstand hebt, gebruik het dan en laat je hart beslissen. Dit wil zeggen dat je je door je denken door alle emoties heen laat leiden, maar nergens stopt en blijft bewegen. Stop niet bij negatieve emoties. Je hart toont de weg. De rest doet er niet toe!

Jij bent degene die beslist hoe je de dingen die je overkomen en die om je heen gebeuren interpreteert. Ik weet nog dat ik een verjaardagskaart kocht voor mijn stiefvader. Op de afbeelding stond een vrouw die in auto zat te dagdromen voor een stoplicht met een hele rij auto's achter haar. Er stond bij: 'Ik moest vandaag aan je verjaardag denken terwijl ik in de auto zat. Toen het licht op groen sprong begonnen alle auto's achter me ineens feestelijk voor jou te toeteren. Leuk hè!' Heerlijk toch, die gedachte dat mensen naar je toeteren of je aardig vinden. Een fantastisch beeld!

Stel je voor dat je altijd positieve, ondersteunende gedachten hebt bij de feedback die je krijgt. Ik wist dat mijn stiefvader de kaart heel leuk zou vinden. Hij begrijpt niet goed wat ik precies doe, maar hij vindt mij als mens wel heel aardig. Maar wat het ook is dat ik doe, hij is ervan overtuigd dat mijn levenswerk volkomen ongrijpbaar en zweverig is en hij vindt het nog veel vreemder dat andere mensen dat zweverige gedoe leuk vinden.

Ik vind inspiratie in de wereld die ik ervaar en steeds weer zie ik verbanden met de echte wereld die mijn inzichten bevestigen. Eén ding is zeker: de toekomst is níét zeker. Hoewel een groot deel van onze toekomst vaststaat, is het aan ons hoe en wanneer iets gebeurt. Het is onze taak om mee te werken aan een liefdevolle toekomst waarin het hart centraal staat.

BEWUSTZIJN EN WETENSCHAP

Wat is bewustzijn? Zijn wij het product van onze omgeving? Komt bewustzijn uit onszelf voort of wordt het beïnvloed door onze omgeving? Kunnen we onze omgeving veranderen? Kunnen we ons bewustzijn veranderen? Wetenschappers en mystici komen samen om te onderzoeken wat mogelijk en waarschijnlijk is. Zo organiseert de University of Arizona sinds 1994 een jaarlijkse conferentie over *The Science of Consciousness* (De wetenschap van het bewustzijn), waar vooraanstaande wetenschappers en wiskundigen aanwezig zijn, samen met deskundigen op het gebied van spiritualiteit en holistische/alternatieve geneeswijzen, zoals Deepak Chopra, Stuart Hameroff en Sir Roger Penrose.

Tijdens deze bijeenkomsten zien we eindelijk hoe wetenschap en spiritualiteit samenkomen. Deepak Chopra, de inmiddels overleden Wayne Dyer, Gregg Baden, Nassim Haramein en anderen hebben aangetoond dat het samengaan van wetenschap en geest waardevolle resultaten oplevert. De gangbare en intercollegiaal getoetste informatie toont aan dat bewustzijn onderling verbonden is en dat het leven van de mens daarom verbonden is met al het leven. Wat bewustzijn precies is weten we nog niet en de meningen hierover lopen uiteen. Maar veel wetenschappers en filosofen zijn het er wel over eens dat het een innerlijke ervaring is, gebaseerd op individuele, subjectieve ervaringen. Iedereen heeft innerlijk gewaarzijn; deels kan dit hetzelfde of een vergelijkbaar gewaarzijn zijn, maar deels kan het ook anders zijn. Daarom is het zowel persoonlijk als universeel. Veel mensen die universeel bewustzijn – zoals ik het noem – ervaren, zijn in staat om de zuivere waarheid, zuivere gedachten te zien en voelen, die waarschijnlijk afkomstig zijn van universeel gewaarzijn. Het is universeel als onderzoekers die dezelfde vragen stellen aan mensen die onder invloed zijn van hallucinogenen of hypnotherapie dezelfde antwoorden krijgen. Het is subjectief als we ze inkleuren met onze persoonlijke vooroordelen en ervaringen. Bovendien geloof ik dat bewustzijn de bron is van het leven zoals wij dat kennen, en dat universele ideeën er voor iedereen zijn en ook voor iedereen toegankelijk zijn.

Bewustzijn is niet het enige, maar het is zo'n groot onderdeel van de

dingen die we heel lang hebben genegeerd, dat het nu voorrang krijgt. Toen ik jong was, kende ik veel meer waarheden die rechtstreeks afkomstig waren vanuit het bewustzijn. Als je ontwaakt, zal ook jij zien en weten zonder te weten ‘waarom’. Toets de informatie. Schrijf het in je dagboek. Vraag bevestiging of een geldigheidsverklaring. Die zullen er komen.

SCHEP EEN HEMEL OP AARDE

Jij bent het vat en bewustzijn welt in jou op. Misschien heb je een klein of juist een gigantisch kanaal. Dat is aan jou. Je kunt het openen met je wil, met je intentie. Je kunt het ook afsluiten met je angst, oordelen, woe-de, teleurstelling en andere negatieve emoties.

Toen ik met mijn spirituele werk begon, werd mij voorgedaan hoe je om een dag ‘hemel op aarde’ kunt vragen. Dit kun jij ook en het is goed om hiermee te beginnen. Maak van iedere dag een goede dag met behulp van een eenvoudig gebed: *Ik vraag om een dag hemel op aarde voor mijzelf en iedereen met wie ik in contact kom.* Toen ik hiermee begon, realiseerde ik me dat ik dit deed omdat ik een dag vol beproevingen en uitdagingen voor me zag. Later paste ik het aan en glimlachend kwam ik met deze vervangende zin: *Vandaag beleef ik de hemel op aarde.* Het resultaat was verbluffend! De derde keer dat ik deze affirmatie uitsprak, besefte ik dat ik hier iedere dag om kon vragen. En dat geldt voor jou dus ook!

WAT ANDERE LERAREN VINDEN

De datum 21 december 2012 markeerde de voltooiing van de grote Maya-cyclus en het begin van een nieuw wereldtijdperk. Ik werd als deel van een groep spirituele leraren en zoekers door Hunbatz Men uitgenodigd om tijdens de zonnewende van december 2012 naar Chichén Itzá te komen, de Maya-tempel op Yucatán, om de geboorte van het nieuwe tijdperk in te luiden. Hunbatz Men schreef als eerste over het einde van de Maya-kalender, en hij zei: ‘Nu is de tijd aangekomen dat vrouwen ons voorgaan als spirituele leiders.’ Vrouwen laten zich niet langer de mond

snoeren. Maar dat is nog niet alles. De tijd is aangebroken voor het goddelijk vrouwelijke in jezelf! Dit is de tijd voor een evenwichtig goddelijk vrouwelijke en een evenwichtig goddelijk mannelijke in zowel mannen als vrouwen. Hoofdstuk 8 gaat hier dieper op in.

In dit boek gaat het niet over de dingen die anderen doen waardoor jij niet goed tot je recht komt of waardoor je in je ontwikkeling wordt vertraagd, ook al is dit een reële energie. Dit boek bevat de sleutels die toegang geven tot je geboorterecht, tot inzicht in je werkelijkheid en waarmee je leert hoe je medeschepper kunt worden van een nieuwe versie van de hemel op aarde. Je zult ontdekken dat de deur wijd openstaat; de keuze voor je volgende stap is aan jou. De gangbare gedachte is dat we de status quo moeten proberen te handhaven. Niets in het universum is het daarmee eens. Kies ervoor om onderdeel te worden van het nieuwe nu, besluit om er te staan, je bijdrage te leveren en te ontwaken in de vijfde dimensie.



1

Ontwaken in de vijfde dimensie

De vijfde dimensie is een trillingsfrequentie van onvoorwaardelijke liefde zonder de aanwezigheid angst en waar mededogen de emoties bepaalt. Zoals ik in het voorwoord al schreef, wordt de vijfde dimensie door traditionele religies de hemel genoemd. Het is de volgende plek waar de mensheid zich doorheen zal bewegen en waarin zij zich zal uitdrukken. En eigenlijk drukt een groot deel van de mensheid zich al uit in de vijfde dimensie.

Doorgaans denken we dat we driedimensionaal zijn, maar in wezen bevinden we ons op een plek net iets boven de derde dimensie. Hier bevindt zich het grootste deel van de mensheid, net voorbij halverwege de derde en vierde dimensie (op 3% om precies te zijn). Dit lijkt misschien een vreemd getal, maar zie het als een soort plaatsbepaling, zoals bij een lift: die kan op de derde verdieping stoppen, maar ook iets hoger, op een plek die nog net voor de vierde verdieping ligt.

Net al bij een matroesjka, zo'n Russische houten pop, liggen de dimensies in elkaar geschoven. De vierde verschilt van de derde, maar je kunt beide tegelijkertijd ervaren. De vijfde dimensie lijkt opvallend veel op de derde en in het begin merk je het verschil misschien niet eens op. Hoe hoger je dimensionale ervaring wordt, hoe beter je in staat bent om de hogere frequenties met een vredig, ontspannen gevoel van elkaar te onderscheiden. Vanuit dit nieuwe gezichtspunt – de vierde of vijfde dimensie – kun je de lagere dimensies met vriendelijkheid, mededogen en onthechte interesse beleven.

❁ SPEEL 'STEL DAT?'

Als je je gewaarwordt van iets wat onlogisch overkomt, is dit een goede indicator van het feit dat je daadwerkelijk ingeplugd bent in je vijfdimensionale zelf.

1. Als dit gebeurt en je iets onlogisch waarneemt, neem dan de tijd om je te verbinden met Moeder Aarde (gronden). Dit kun je snel doen door een energetische 'penwortel' van je centrale kanaal via je staartbeen (stuitje) diep Moeder Aarde in te sturen.¹ Veel sjamanistische tradities noemen deze methode 'gronden'.
2. Speel nu een 'stel dat?'-scenario voor jezelf af. Doe alsof het echt is, eis toegang, laat je gedachten los... en wacht.
3. Het zal je verrassen hoe snel dit uitmondt in glasheldere inzichten en informatie.

Een van de resultaten van deze oefening is de abrupte perspectiefverschuiving naar tijdloosheid. Ook dit is een magische ervaring wanneer je accepteert dat het mogelijk is. Tijdloosheid gaat meestal gepaard met een besef van diepe vrede en een mate van mededogen die geen enkele verklaring behoeft. Onderga de ervaring. Neem aandachtig waar. Wacht tot je haar zelf volledig hebt geaccepteerd voor je er met anderen over spreekt.

ANDERS ONTWAKEN

Ontwaken is de herkenning dat het oneindige nu het enige is wat je tot je beschikking hebt. Ontwaken in de vijfde dimensie is anders dan je huidige manier van ontwaken. Dit lijkt vanzelfsprekend, maar voor alle duidelijkheid is het goed om het toch te benoemen. Je zult merken dat je innerlijke rust zich verder verdiept naarmate je meer vijfdimensionaal wordt. Misschien merk je dat je het lastig vindt om 's morgens of na een dutje te 'ontwaken'. Dit is ook echt zo. Je gaat op een nieuwe manier functioneren die hoort bij ontwaken in de vijfde dimensie. Dit komt doordat je dieper gaat, doordat je je verbindt met andere versies van jezelf en ontwaakt aan het innerlijk gewaarzijn van wie je werkelijk bent.

Voor veel mensen in het Westen betekent ontwaken ‘wakker worden’, dus dat ze door een wekker die afgaat uit hun slaap worden gehaald. Dankzij de technologie hebben wij allerlei soorten wekkers waaraan het lichaam inmiddels gewend is geraakt, en die ons onze rust ontnemen. Toch gebruiken veel mensen nu ook hun innerlijke klok om wakker te worden. Sommige mensen zetten wel een wekker, maar worden al wakker voordat deze afgaat. En mogelijk wordt een aantal van jullie op een langzame, ontspannen manier wakker met een zogenoemde lichtwekker, die een zacht licht uitstraalt dat iedere dertig minuten iets feller gaat schijnen.

In je droomtijd ontstaan bepaalde afstemmingen die van essentieel belang zijn voor het altijd aanwezige nu. Als je abrupt wakker wordt, door een willekeurig geluid buiten jezelf of door de wekker die je hebt gezet, verstoort je het proces waarbij je bewustzijn afdaalt van hogere niveaus naar lagere, materiële uitdrukkingsniveaus. Je helpt jezelf als je het proces van ontwaken vertraagt. Laat je lichaam langzaam vanuit de droomtijd teruggliden in je gewaarzijn, zodat je meest ontwikkelde essentie in je lichaam kan terugkeren. Dit is dé gelegenheid om energieën van hogere dimensies optimaal te benutten.

Tijdens fysieke rust ben je los van je lichaam. Misschien breng je wel een betere versie van het lichaam dat je hebt mee. Als hulpmiddel hierbij raad ik je de Drievoudige Mantra-meditatie aan.² Tegenwoordig zijn er moderne technologieën beschikbaar die je helpen te verjongen. Zo heeft Corey Goode, een insider die jarenlang aan het Secret Space Program werkte, informatie doorgespeeld aan het tv-programma *Cosmic Disclosure*. Hij toonde een indrukwekkend staaltje nieuwe technologieën met onder andere verjongingsmachines, die de mensheid vooralsnog onthouden worden. Zoals iemand binnen het leger tegen me zei: ‘Als jij het weet, Maureen, kun je ervan uitgaan dat het leger deze technologie al vijfentwintig tot vijftig jaar in zijn bezit heeft.’ Dit soort kennis wordt het merendeel van de mensheid onthouden, maar dat maakt niet uit. Je kunt aan deze hindernis voorbijgaan en je geest gebruiken om toegang te krijgen tot een ‘systeem’ dat bij jou past. Je hoeft niet eens te weten dat ze bestaan of hoe ze werken. Vooruitstrevende technologieën zijn bedoeld

voor heling, productie, reproductie, en andere zaken. Ons gaat het nu vooral om technologieën voor heling van het lichaam. Stel je dat eens voor. Stel je voor dat er een machine bestaat die iedere kwaal die je kunt hebben geneest, en een andere die je naar de plek in de toekomst brengt waar die genezing plaatsvindt, bijvoorbeeld een ruimteschip of een geneeskundig centrum op een geheime locatie in de droomtijd. Vanuit een hogere dimensie kun je toegang krijgen tot deze technologie, deze in je energetisch lichaam inprenten en zijn werk in je fysieke lichaam laten doen. Als je een dagboek bijhoudt van de toestand waarin je je bevindt en van de veranderingen die je opmerkt, zul je de ontwikkeling die je doormaakt beter kunnen volgen. Raak niet ontmoedigd. Iedereen wordt een expert in datgene waar zijn passie ligt. Je hebt er namelijk plezier in en mocht dit niet zo zijn, dan is het waarschijnlijk goed om uit te zoeken wat er aan de hand is.

VERANDER JE KIJK OP DE DINGEN

Dit boek maakt deel uit van de oproep aan jou om te ontwaken in de vijfde dimensie. We worden opgeroepen om ons bewust te worden van wat er allemaal mogelijk is, van onze ware erfenis en hoe we hier aanspraak op kunnen maken. Dit boek begeleidt je tijdens dit proces en helpt je om je pogingen beter te leren begrijpen en organiseren.

Dit boek wil ook je *kijk op wat er allemaal mogelijk is veranderen*. Steeds weer, het hele boek door, zal ik deze zin blijven herhalen om je te laten inzien waar je in de verleiding komt om in geloofsovertuigingen of een gedragspatroon te blijven hangen dat is gebaseerd op ervaringen uit het verleden en waardoor je niet meer ziet wat er allemaal mogelijk is. Zoals je ziet heb ik het niet over oude of gedateerde geloofsovertuigingen. Als je eenmaal in de vijfde dimensie bent, zijn deze overtuigingen gewoon wat ze zijn omdat er geen sprake is van polariteit, voorkeuren of afwijkingen. Als je je ideeën over wat er mogelijk is hebt bijgesteld, is je koers voor altijd verlegd en daarmee ook de koers van de mensheid als geheel.

WAT KAN JE BUITEN DE VIJFDE DIMENSIE HOUDEN?

Alle zoekers moeten begrijpen wat je uit de vijfde dimensie kan houden. Een van de belangrijkste omstandigheden is dat je niet genoeg slaap krijgt. Sterker nog: het is heel waarschijnlijk dat je veel meer slaap nodig hebt dan je nu denkt. Langer slapen brengen je steeds dieper en dieper in de vijfde dimensie. Dit komt omdat je tijdens deze diepere rustperiodes in staat bent om opnieuw te kalibreren met je Hogere Zelf, waardoor je in staat bent om je vijfdimensionale zelf in stand te houden als je wakker bent.

Energetische blokkades en verstoorders

Er zijn veel factoren van buitenaf die je vermogen om in 5D te blijven kunnen verstoren. Dit zijn bijvoorbeeld de *chemtrails* van hoogvliegende vliegtuigen, die chemische stoffen bevatten die een schadelijk effect hebben op het leven op aarde en op alles wat direct of indirect op trillingsniveau invloed uitoefent. Directe beïnvloeding komt onder andere van mobiele telefoons, draadloos internet en allerlei andere elektronische apparaten. Indirecte beïnvloeding wordt veroorzaakt door onder meer genetisch gemodificeerd voedsel. Als je je Hogere Zelf-verbinding eenmaal hebt geactiveerd, zul je deze energieën en frequenties opmerken en ze gelijktijdig ervaren. Dit biedt je de mogelijkheid om je onderscheidingsvermogen te trainen.

Op een gegeven moment voelde ik dat het energieveld van onze draadloze router me letterlijk tot aan mijn bed toe en tot in mijn oor achtervolgde. Het voelde alsof er een elektrische draad onder spanning in mijn gehoorgang werd geduwd. Ik ben meteen opgestaan om de draadloze router uit te zetten. Vervolgens heb ik een tijdsklok gekocht en op de router aangesloten. Hoe voelt de energie van zo'n router aan? Misschien heb je je mobiel weleens tegen je oor gehouden en voelde je toen pijn in je gehoorgang. Dat is precies dezelfde energie. Waarom zou je gaan slapen met de draadloze router aan? Je doet toch ook de lichten uit, waarom zou je je router dan niet uitzetten?