

# Altijd in het

# NU



## Je huisdier als zenmeester

*Ik heb heel wat zenmeesters meegemaakt,  
stuk voor stuk katten ...*

# ECKHART TOLLE

MET ILLUSTRATIES VAN PATRICK MCDONNELL



۳

۳

۳

-

-

۳

۳

۳

۳

Echt **GELUK** vind je in de eenvoudige,  
ogenschijnlijk onopvallende dingen.

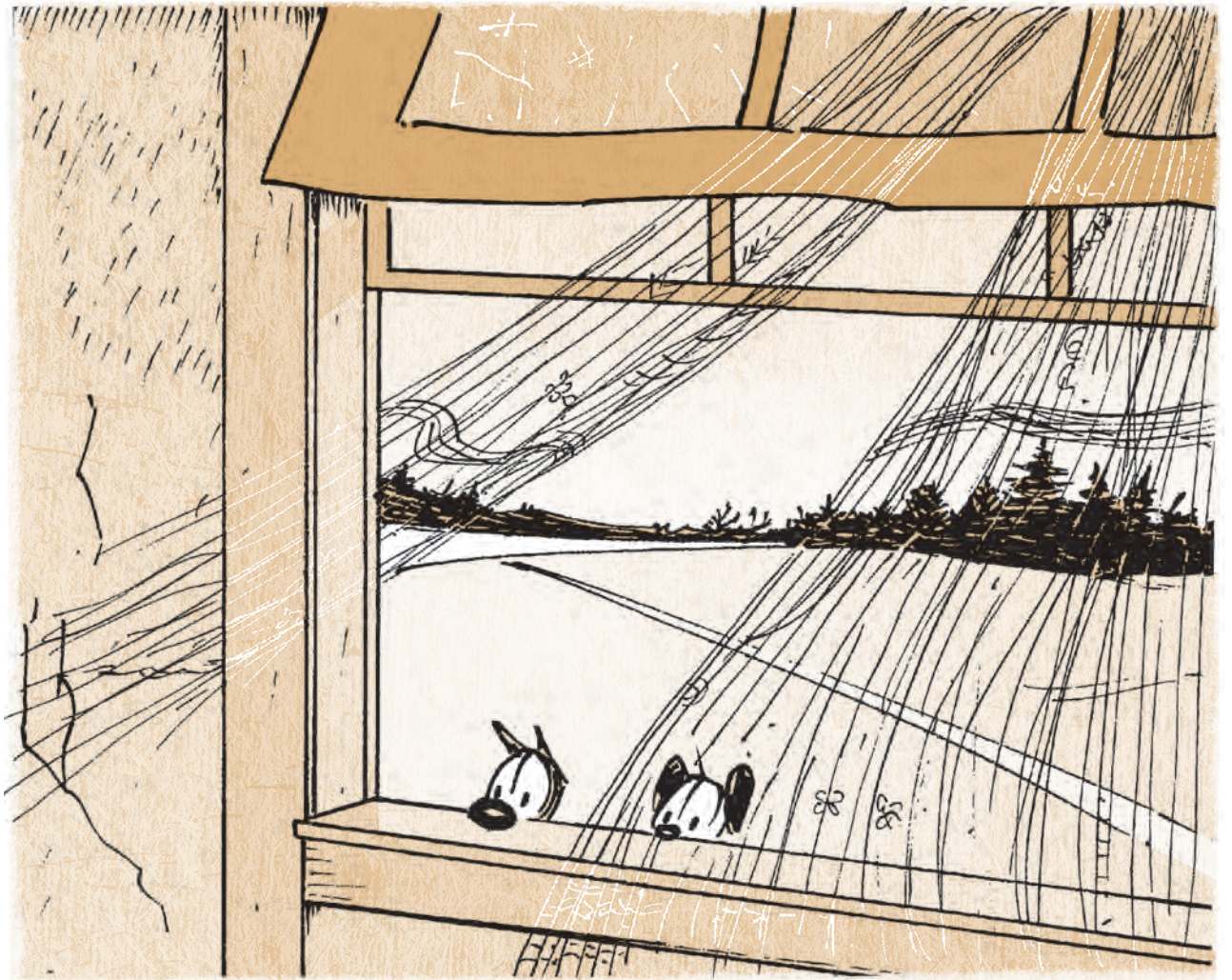


Maar wie zich van die kleine, stille dingen bewust wil zijn,  
moet vanbinnen stil zijn.

En dat vereist een hoge mate van oplettendheid.

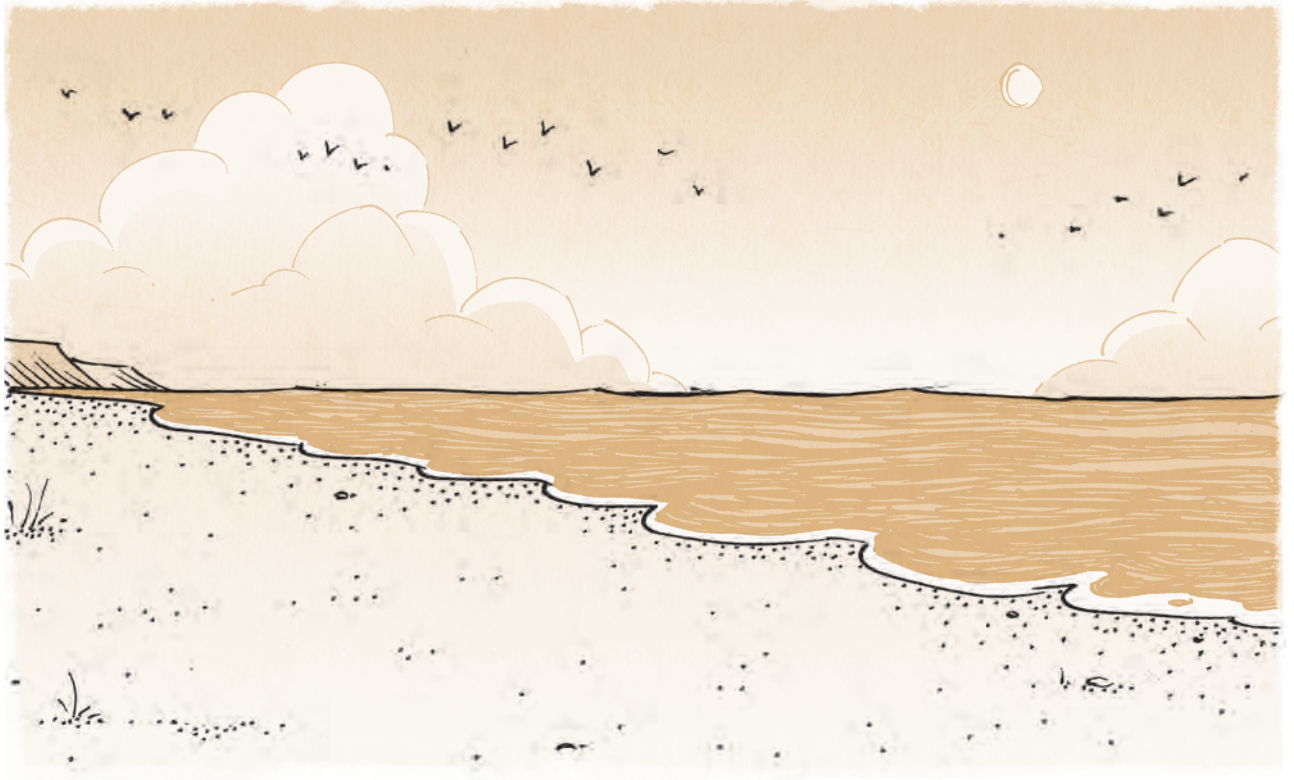
Wees stil. Kijk. Luister.

**WEES AANWEZIG.**



Wees je **BEWUST** van de vele subtiele geluiden in de natuur ...





het geritsel van bladeren in de wind ...

