

Jan Kersschot

Eén Zijn

Thuiskomen bij je-Zelf



Uitgeverij Ankh-Hermes bv – Deventer

Oorspronkelijke titel *Coming Home* uitgegeven door Inspiration edit, Aartselaar, België.

Vertaling: Gerdie Brongers

Waarschuwing

De auteur van dit boek geeft geen medisch advies, noch schrijft hij de toepassing van enigerlei techniek voor als vorm van behandeling van fysieke, mentale of medische problemen, zonder dat eerst de eigen (huis)arts is geraadpleegd. Consulteer die dus eerst alvorens dit boek te lezen, om erachter te komen of je fysieke en mentale gesteldheid sterk genoeg is om zinvol om te gaan met de ideeën die in dit boek aan de orde komen. Vooral zij die een neiging hebben tot (of een geschiedenis van) depressie, een depersonalisatiestoornis, schizofrenie of welke andere psychische stoornis dan ook, zouden dit boek beter niet kunnen lezen en dienen, indien ze dat wel doen, voorzichtig te zijn met de erin beschreven experimenten. Het is de bedoeling van de schrijver de lezer algemene informatie te verschaffen, maar auteur en uitgever nemen geen enkele verantwoordelijkheid voor de acties die de lezer op grond van het gelezene onderneemt. Neem in geval van twijfel dus voor professioneel advies altijd contact op met de huisarts. Uitgever noch auteur is wettelijk aansprakelijk voor verlies of schade van welke aard dan ook die door wie dan ook wordt veroorzaakt of ervaren door het doen of nalaten van bepaalde dingen op grond van in dit boek verwerkt materiaal.

CIP-gegevens

ISBN: 90 202 8274 3

NUR: 720

Trefwoord: verlichting / spiritualiteit

© 2002 Nederlandse vertaling Uitgeverij Ankh-Hermes bv, Deventer

© 2001 Oorspronkelijke uitgave Inspiration edit – dr. J. Keresscot, Aartselaar, België

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

INHOUD

Inleiding door Tony Parsons	7
Voorwoord door Douglas E. Harding	9
Inleiding door de auteur	10
DEEL 1 Waar zijn we naar op zoek?	15
DEEL 2 Van openheid naar identificatie	37
DEEL 3 Piekervaringen	49
DEEL 4 Zien	73
DEEL 5 Meegaan met de stroom	115
DEEL 6 Klarheid	127
DEEL 7 Van illusie naar helderheid	157
DEEL 8 Tantra	169
DEEL 9 Niemand thuis	187
DEEL 10 Thuiskomen bij het Zelf	215
Literatuur	227
Engelstalige literatuur	228

Dit boek is opgedragen aan het éne Bewustzijn,
en aan Tony Parsons die mij Het heeft duidelijk gemaakt.

INLEIDING

door Tony Parsons

Ik ken Jan nu al een paar jaar en beleef nog steeds veel plezier aan zijn gevoel voor humor, zijn helderheid van geest en zijn passie voor het onderwerp waar dit boek over gaat. Het brede spectrum van de inhoud van dit werk is een afspiegeling van het diepe en veelomvattende begrip dat de auteur met betrekking tot de aard van ontwaken heeft.

Dit boek is rijk aan waarnemingen die van veel visie getuigen – waarnemingen die de lezer kunnen inspireren tot een diepgaand gevoel van herkenning en tevens enig inzicht kunnen bieden ten aanzien van de plaats waar hij of zij zich momenteel op het pad tot bevrijding bevindt.

Het is zo goed als onmogelijk in woorden de natuur van ontwaken weer te geven, omdat juist de woorden die we zouden kunnen gebruiken eerder een gevoel van scheiding dan van eenheid geven. Bij het spreken over verlichting praten we over iets wat ons begrip te boven gaat. Omdat bevrijding het besef met zich meebrengt dat er niemand te bevrijden is, ervaart de geest dat bevrijdingsproces als een toenemende bedreiging. Daarom wendt hij allerhande slimme trucjes aan om ons ervan te overtuigen dat hij precies weet waar we naartoe willen en dat alleen het denkvermogen ons daar kan brengen waar we willen zijn, hetzij via een proces, hetzij door middel van een ritueel. Maar dat is niet de manier waarop verlichting in haar werk gaat.

Bij het lezen van een boek als dit, is het goed om tussen de regels door te lezen, om te zien wat er achter de woorden ligt. Jan is zich hier terdege van bewust en schrijft op een zodanige wijze dat de lezer wordt meegenomen in een visie die het denken overstijgt.

Geniet dus van het avontuur en de kracht van hetgeen hier tot uitdrukking wordt gebracht: misschien vinden bepaalde dingen weerklank, waardoor u in contact kunt komen met een totaal ander perspectief.

Tony Parsons

VOORWOORD

door Douglas E. Harding

De boodschap van dit boek kan als volgt worden samengevat. De auteur is een arts die u en mij professioneel bekijkt, als patiënt om zo te zeggen. En wat hij ziet is dat we dringend en drastisch behandeling nodig hebben. Waarom? Om diverse redenen. Omdat hij ons als menselijke wezens ziet die zeer afgescheiden leven van andere menselijke wezens en in die zin eenzaam zijn. Hij ziet dat we tegenover elkaar staan en daarom lijden. Omdat we, letterlijk en figuurlijk, terminale gevallen zijn en bewust of onbewust doodsbang zijn om te sterven. En omdat we hier volslagen verloren rondlopen, is ons bestaan kosmisch gezien belangrijker dan dat van een zandkorrel in de Gobi-woestijn?

Niet een bepaald bemoedigende diagnose, maar wel een die het des te noodzakelijker maakt haar openlijk onder ogen te zien. Een dergelijke gecompliceerde en ernstige ziekte – een inderdaad dodelijke ziekte – vraagt om een krachtige en drastische remedie. De dokter heeft die. De behandeling die hij voorschrijft zou niet grondiger en radicaler kunnen en is bovendien heel effectief als ze maar lang genoeg en consequent wordt toegepast. Geloof het of niet, maar ze helpt – de vreselijke ziekte die ze behandelt ten spijt.

Douglas E. Harding

INLEIDING

door de auteur

Dit boek kan worden beschouwd als een inwijding in een nieuwe manier van kijken, in de herkenning dat er een andere mogelijkheid is die uw leven in een totaal nieuw daglicht zet. De aangeboden beschouwingen zijn een uitnodiging om thuis te komen bij uw ware Zelf. Als u alle meningen, opvattingen en geloofsvormen laat voor wat ze zijn en de werkelijkheid eens nader onder de loep neemt, zult u wellicht dat diepste wezen van uw zijn ‘proeven’. En u kunt dit proeven zonder u te moeten wenden tot een of andere religie of filosofie: gewoon ‘zien’ is voldoende. En iedereen wordt uitgenodigd om dit te zien. U zult inderdaad merken dat niemand buitengesloten wordt: de kern van de boodschap is hier en nu beschikbaar, voor u en voor mij.

Hoewel ik u zal meenemen naar de meest uiteenlopende culturen, variërend van zenboeddhisme tot westerse filosofie, van taoïsme tot vedanta, en bovendien een groot aantal heiligen, zieners en filosofen zal citeren – het gaat allemaal over ons. Ik weet dat ik ideeën, technieken en concepten van verschillende leermeesters heb geleend. Dat heb ik gedaan, omdat ze allemaal iets te bieden hebben waarvan ik dacht dat het van belang kon zijn voor u en mij. Ik ben iedereen die me met deze eeuwige wijsheid vertrouwd heeft gemaakt inderdaad zeer dankbaar (zie ook: literatuurlijst). Maar uiteindelijk kan niemand exclusief aanspraak maken op het gedachtegoed rond dit onderwerp, omdat deze visie immers universeel is. Zij die bekend zijn met andere tradities en andere leermeesters zullen daarom regelmatig de gemeenschappelijke zaken in deze materie herkennen. En dat is een goed teken, want het is juist dat gemeenschappelijk terrein van al deze tradities dat ik met u wil delen.

Het moeilijkste aspect van het schrijven van dit boek is de onmogelijkheid in woorden uit te drukken wat eigenlijk niet in woorden en concepten kan worden gevat. In zekere zin zou het beter zijn hierover te zwijgen, want zwijgen komt in feite dichterbij de buurt van de waarheid dan woorden. De lezer zal in dit boek stellig op een flink aantal inconsequenties en paradoxen stuiten, gezien het feit dat het Zijn waarover ik het heb niet te benaderen is via het logische denken. Niettemin zijn er veel vensters die zicht bieden op dat Zijn en ik zal een heleboel van dat soort ‘uitzichten’ op steeds weer hetzelfde landschap geven. Dientengevolge zal ik geregeld in herhalingen vervallen: dat kan misschien hinderlijk zijn, maar het is zo goed als onvermijdelijk. Hiermee wil ik u de gelegenheid geven om telkens opnieuw een aantal conditioneringen los te laten – voor zover dat nog nodig is natuurlijk.

Dit boek is geen naslagwerk over mystiek, religie of filosofie. U kunt het eerder beschouwen als een pragmatische benadering van de kern ervan. Het is bedoeld als een uitnodiging om langs verschillende wegen uw zogenaamde ‘ware natuur’ opnieuw te ontdekken. Sommige lezers zullen hun ware natuur herontdekken door het lezen van bepaalde beschouwingen in de tekst, anderen zullen worden bevestigd in een zienswijze waar ze al mee vertrouwd zijn.

Ik kan niet garanderen dat het lezen van dit boek u nieuwe inzichten brengt of uw problemen zal helpen oplossen. Het zal eerder bepaalde vastgeroeste conditioneringen en overtuigings-systemen doen wankelen en wellicht opruimen. Zeker is, dat hoe verder u in dit boek leest, des te meer u verliezen zult. Deze benadering houdt dus in zeker opzicht een gevaar in, vooral voor hen die niet zo stevig met de voeten op de grond staan. Sommige mensen zouden dit boek dus maar beter niet kunnen lezen. Voor hun ego kan deze benadering inderdaad redelijk bedreigend zijn.

Maar toch kan dit boek een impuls geven tot een totaal nieuw perspectief. Misschien ontdekt u dat uw ware natuur heel veel meer is dan wat u altijd hebt gedacht. Een van de dingen die u kunt ontdekken is het feit dat uw bewustzijn niet beperkt is tot de functies van het brein, maar dat het *voorbij* de beperkingen en begrenzingsen van lichaam en geest gaat. Vanuit die invalshoek worden veel concepten en overtuigingen ter discussie gesteld. Misschien komt u wel tot de ontdekking dat veel van uw zogenaamde zekerheden louter en alleen illusies zijn. En dat inzicht brengt u wellicht tot een dieper inzicht, en misschien brengt het ook innerlijke rust. Dit boek kan zelfs een einde maken aan uw spirituele queeste.

Uiteindelijk zult u begrijpen dat u geen spiritueel pad dient te volgen. Dat er geen plaats is waar u naartoe moet gaan om daar vervolgens bevrijding te vinden. Niemand kan u vertellen wat u moet doen of waarheen u moet gaan. Dus laat ook dit boek niet een of ander model creëren van wat u zou móeten geloven. Laat dit boek evenmin een nieuw concept in uw hoofd creëren van waar u naar op weg dient te zijn. Er is immers geen geheime weg naar de top van de berg.

Jan Kersschot

*Als je de sleutel naar bevrijding zoekt,
is er slecht nieuws en goed nieuws.*

*Het slechte nieuws is:
er is helemaal geen sleutel tot bevrijding.*

*Het goede nieuws is:
de deur staat altijd open.*

DEEL 1

WAAR ZIJN WE NAAR OP ZOEK?



Al van jongs af aan had ik het gevoel
dat er een andere mogelijkheid moest zijn die,
als ik die eenmaal gevonden en verwezenlijkt had,
alles, maar dan ook alles zou transformeren.

Tony Parsons