



LEVEN MET DE

# maan

.....

**Werken met de energie  
van de maancyclus**

YASMIN BOLAND

# Inhoud

<i>Inleiding</i>	9
<b>Deel I: Waarom de maan magisch is</b>	13
Hoofdstuk 1: Kom in harmonie met de maan!	15
<i>Droomwens</i>	15
<i>Top-tien van de maanfeiten</i>	17
<i>De voordelen van je verbinden met de maan</i>	19
Hoofdstuk 2: Pas je leven aan aan de maanfasen	21
<i>De maanmaand</i>	21
<i>Een handleiding voor het gebruiken van de maanfasen</i>	23
<i>Vragen over de maan en haar fasen</i>	32
<b>Deel II: Creëer je droomleven bij nieuwemaan</b>	39
Hoofdstuk 3: Manifestatie bij nieuwemaan	41
<i>Het geheim van manifestatie bij nieuwemaan</i>	42
<i>Hoe doe je nieuwemaanwensen?</i>	52
<i>Vragen over nieuwemaanwensen</i>	58
Hoofdstuk 4: Plan je leven met behulp van de nieuwemaan	63
<i>Hoe de dierenriemtekens nieuwemaan beïnvloeden</i>	63
<i>Een handleiding voor nieuwemaan in elk teken</i>	64
Hoofdstuk 5: Voorspel je toekomst bij nieuwemaan	83
<i>Sterrenbeelden/opkomende tekens en Huizen</i>	83
<i>Een handleiding voor nieuwemaan in elk Huis</i>	88
<i>Vragen over nieuwemaan</i>	141

<b>Deel III: Werk met de magie van de vollemaan</b>	145
Hoofdstuk 6: Vollemaan, vergeving en dankbaarheid	147
<i>Waarom vergeving cruciaal is voor manifestatie</i>	148
<i>Het belang van dankbaarheid</i>	152
Hoofdstuk 7: Plan je leven bij vollemaan	153
<i>Een handleiding voor vollemaan in elk dierenriemteken</i>	153
Hoofdstuk 8: Voorspel je toekomst met vollemaan	167
<i>Een handleiding voor vollemaan in elk Huis</i>	167
<i>Vragen over vollemaan</i>	192
<b>Deel IV: Leef bewust met de dagelijkse maan</b>	195
Hoofdstuk 9: Waar staat de dagelijkse maan?	197
<i>Een handleiding voor de dagelijkse maan in elk teken</i>	198
Hoofdstuk 10: Wees persoonlijk dicht bij de maan	209
<i>Een handleiding voor de dagelijkse maan in elk Huis</i>	209
<i>Vragen over de dagelijkse maan</i>	216
<i>Tot slot</i>	219
<i>Appendix A: Vier meer geavanceerde voorspellingstechnieken</i>	221
<i>Appendix B: Snelle referentiegids voor Huizen en tekens</i>	228
<i>Appendix C: Kosmische extra's</i>	231
<i>Appendix D: Namen voor vollemaan</i>	237
<i>Appendix E: Halvemanen</i>	241
<i>Literatuur en bronnen</i>	245
<i>Toestemmingen</i>	247
<i>Over de schrijfster</i>	248

# Inleiding

*De maan is de oudste tempel van de aarde en  
bevat de kracht van talloze gebeden sinds het begin  
der tijden ... een bel waarvan het rinkelen je naar  
het veld van de Moeder brengt, waar lichaam  
en ziel in alle rust kunnen drinken.*

(DANA GERHARDT, MOONCIRCLES)

Zou je me geloven als ik je vertelde dat de maan gebruikt kan worden als een geweldig eenvoudige tijdwaarnemer, die je kan helpen je droomleven te realiseren?

Welnu, dat kan. Hoe ik dat weet? Omdat het bij mij en bij honderden, of zelfs duizenden van mijn lezers heeft gewerkt in de afgelopen vijftien jaar dat ik op mijn website [www.moonology.com](http://www.moonology.com) over manifestatie met behulp van de maan heb geschreven. En nu, nu je leest over en begint met het toepassen van de oefeningen en informatie uit dit boek, zal het voor jou ook werken: jij kunt een krachtige maanmanifestant worden.

Om de maan als gereedschap te gebruiken voor het creëren van het leven dat je wenst, moet je je gewoon bewust zijn van de maancycli en de principes van manifestatie begrijpen. Dit boek zal je laten zien hoe je beide kunt doen.

Als je om manifestatie te bewerkstelligen maar wat hebt aange-modderd en nog weinig tot stand hebt gebracht, kan dit boek voor jou de ontbrekende schakel zijn. Het toont je hoe je met de maanenergie-en moet werken om je wensen en dromen extra krachtig te maken.

*Manifestatie met behulp van de maancycli als een kosmische tijd-  
waarnemer vergroot in hoge mate onze kansen om vervulde, bewuste  
scheppers en vastberaden manifestanten te worden.*

Je hoeft hiervoor geen astroloog te zijn. Je hoeft in feite niet eens in astrologie te geloven. Ook hoeft je niets te weten over wiskunde of astronomie. Het is echt gemakkelijk om met de maan te werken zonder veel te weten over het waarom en het waartoe. We kunnen de maan bijna iedere nacht zien. Wij zijn met haar verbonden en zij met onze planeet. Dat is alles wat je moet weten om te kunnen beginnen.

Het geheim is je wensen en bedoelingen in harmonie te brengen met de maancycli. Ik heb al jarenlang honderden e-mails ontvangen van mensen die mij vertelden over hun succes bij het manifesteren van hun doelstellingen dankzij het regelmatig gebruikmaken van hun nieuwemaanwensen. Dat succes hoop ik met dit boek ook aan jou door te geven.

Je zult leren hoe en waarom nieuwemaanwensen werken (en dat doen ze) en hoe de vollemaan daarbij precies past en je helpt en bijstaat. (In feite zal het werk dat je tijdens vollemaan aan jezelf verricht je van pas komen bij het manifesteren van je dromen tijdens nieuwemaan twee weken later.)

Je zult ook leren hoe je kunt profiteren van elke nieuwemaan en vollemaan, afhankelijk van het dierenriemteken waarin zij staan. En je zult ontdekken hoe je conclusies kunt trekken uit dat deel van je persoonlijke horoscoop dat wordt beïnvloed door elke nieuwemaan en vollemaan. Deze informatie kun je gebruiken om te voorspellen wat je in de weken erna kunt verwachten.

## **Hoe het boek is onderverdeeld**

Ik heb het boek opgezet in vier delen.

**Deel I** is een inleiding over het verbinden met de maan en bevat een overzicht van de acht hoofdfasen van de maan. Het begrijpen van deze fasen, die elk een bepaald ritme hebben, en de belangrijkste dingen die je moet doen bij elke fase, zullen een zegen voor je leven zijn. Als je hebt leren dansen op het maanritme, zul je merken dat het leven in een flow raakt; het zal lijken alsof je een geheime code hebt gekraakt.

**Deel II** gaat over nieuwemaan. Dat wil zeggen over nieuwemaanwensen, hoe je deze doet en waarom ze werken. Ik laat je zien waarom dit een oefening is die je voor de rest van je leven elke vier weken moet doen!

Het leert je ook in welk teken van de dierenriem de nieuwemaan staat. Gewapend met deze informatie kun je beginnen te werken met de thema's en energieën van elke maansomloop. Het is een heel krachtig proces en je hebt er geen kennis van astrologie voor nodig.

In dit deel laat ik je tevens zien hoe je snel en gemakkelijk vindt waar de maandelijksse nieuwemaan zich in je *persoonlijke horoscoop* bevindt. Nieuwemaan beïnvloedt elke maand een deel van je astrologische kaart, een Huis, en ik laat je zien wat je als resultaat daarvan kunt verwachten.

Ik zal je ook leren hoe je de nieuwemaan kunt gebruiken om je leven te verbeteren door je te verbinden met aartsengelen en godinnen; hoe je chakra's kunt stimuleren en veel meer. De bedoeling is dat je je leven kunt creëren, plannen en voorspellen door de nieuwemaan als tijdwaarnemer te gebruiken.

**Deel III** richt zich op de vollemaan. De vollemaan is niet alleen mooi om te zien en zendt ons goddelijke stralen, bij vollemaan is er ook sprake van verhoogde emoties, kritieke momenten in ons leven, hoogtepunten en de gelegenheid negatieve zaken los te laten. In dit deel laat ik zien hoe je de energie van de maandelijksse vollemaan het beste kunt gebruiken bij haar gang door elk dierenriemteken. We kijken ook naar de kracht van vergeving en dankbaarheid bij vollemaan, en de wijze waarop deze op hun beurt je nieuwemaanwensen versterken.

We zullen ook zien hoe het dierenriemteken waarin de vollemaan zich bevindt, kan worden gebruikt om pogingen te ondersteunen bewust in harmonie met het universum te leven. Je leert ook uit te vinden in welk deel van je horoscoop(cirkel) de vollemaan van maand tot maand staat en wat dat voor jou betekent.

**Deel IV** kijkt naar de dagelijkse maan. Als je een toegewijd volger van de maan bent, zul je je regelmatig afvragen: ‘Waar is de maan?’ Dit deel helpt je in te zien wat de dagelijkse maan voor jou betekent. Je zult de energie van elke ‘maandag’ beginnen te begrijpen en zult weten deze te gebruiken.

Intussen zal ik ook de eclipsen bij je introduceren in overeenstemming met nieuwemaan en vollemaan, en de zogenoemde ‘maanknoppen’. Als je geboortehoroscoop sterk wordt getroffen door een eclips, kan dat een verandering van je leven betekenen (geloof me, ik heb het zelf meegemaakt). Je zult ook leren een maanplanner te maken voor de twaalf maanden van het jaar, zodat je elke maand op een praktische en magische manier aan jezelf kunt werken in overeenstemming met de maanfasen. Zo heb je in één jaar gewerkt aan vrijwel elk aspect van je leven dat aandacht nodig had.

Dit alles is zo eenvoudig mogelijk gehouden. Waar dat van pas komt heb ik voor het gemak links naar pagina’s op mijn website toegevoegd, waar je nadere informatie kunt vinden of werkbladen kunt downloaden.

Dus kom aan boord, we vertrekken naar de maan!



Deel I

# WAAROM DE MAAN MAGISCH IS

*Wat veel vastberaden manifestanten niet beseffen,  
is dat beginnen met manifesteren tijdens nieuwe-  
maan onze kansen op het realiseren van onze  
dromen aanzienlijk vergroot.*





## HOOFDSTUK 1

### *Kom in harmonie met de maan!*

Laat ik beginnen met je het verhaal van mijn favoriete nieuwemaanwens te vertellen. Daarvoor moet ik teruggaan naar toen ik nog een meisje van 13 of 14 jaar oud was en opgroeide in Hobart, een stad in de Australische staat Tasmanië. Voor het geval je nog nooit van Tasmanië hebt gehoord: het is een eiland aan de onderkant van de wereld ten zuiden van het vasteland van Australië. Het enige dat Tasmanië scheidt van Antarctica is een grote, ruwe zee en ijskoude lucht. Dat kun je van mij aannemen, want ik heb daar gevaren!

#### **Droomwens**

Mijn belangrijkste droom was uit ‘Tassie’ weg te komen en in Parijs te gaan wonen, in Frankrijk. Ik plakte foto’s van Parijs op de muren van mijn slaapkamer, las Franse poëzie en luisterde naar Franse muziek. Het eerste gerecht dat ik leerde koken was quiche lorraine, omdat, nou ja, omdat het Frans was. Eén keer lukte het mij zelfs de hand te leggen op een pakje Gauloises-sigaretten – niet om ze te roken, maar om ze als wierook in mijn kamer te laten branden, terwijl ik mij voorstelde dat ik een chique Parisienne was, zittend in een zwak verlicht café in het Quartier Latin, luisterend naar jazz. (Helaas rook mijn moeder de sigaretten, dacht ze het ergste en kwam ik in de problemen.)

Nu snel verder naar vele jaren later. Ik was afgestudeerd als journaliste en verbleef een week in Parijs, omdat een vriend mij de sleutels van zijn flat had aangeboden terwijl hij op vakantie naar Australië was. Het was niet mijn eerste reis naar mijn droomstad – verre van dat – maar het was voor het eerst dat ik Parijs als volwassene bezocht en voor het eerst dat ik er alleen was.

Ik arriveerde in Parijs in de nacht van nieuwemaan. Natuurlijk begaf ik mij direct naar de Eiffeltoren om er mijn nieuwemaanwensen te doen. Ik bedacht dat die hoge torenspits de ideale geleider was om mijn wensen naar de hemel te zenden en dat bleek ook zo te zijn.

Mijn wensen van die dag weerspiegelden het feit dat ik veel langer in Parijs wilde blijven dan de week waarvoor ik had geboekt. Ik was een alleenstaande freelance-schrijfster – wat inhield dat ik vrijwel overal met mijn laptop kon werken zolang ik een internetverbinding had – en ik had een geldig paspoort. Nu ik in Parijs was onder al deze gunstige omstandigheden, *waarom zou ik daar dan in 's hemelsnaam weggaan?* Nadat ik mijn wensen had gedaan, keerde ik terug naar de flat van mijn vriend. Terwijl ik in de schemering door de prachtige Parijse straten wandelde, zei een innerlijke stem in mijn hoofd heel duidelijk: Goed zo, nu woon ik hier!

*Hé, dacht ik, wat vreemd dat ik dat nu denk!* Maar het was wel exact wat er gebeurde. De volgende dag trof ik een handgeschreven bordje aan met een advertentie voor het huren van een appartement in een van de meest chique buurten van Parijs, vlak bij waar ik logeerde. Ik ging erheen en ontmoette de charmante eigenares (die achteraf een Europese prinses bleek te zijn) en zij liet mij de flat zien. Deze bleek perfect te zijn; het enige minpunt was dat de echtgenoot van de eigenares de keuken had ingericht als donkere kamer, waarvan het stel af en toe nog gebruik wilde maken. Daarom bedroeg de huur maar de helft van wat normaal was in dit prachtige deel van de stad, vlak bij de Boulevard Saint Michel.

Wat het nog makkelijker maakte was dat de eigenares en haar echtgenoot perfect Engels spraken, zodat ik in staat was zonder problemen met hen te communiceren (aan mijn universiteits-Frans moest nog worden gewerkt). Zij boden mij het appartement aan en natuur-

lijk zei ik direct: ‘Oui!’ En zo kwam het dat ik toen tweeënhalp jaar in Parijs heb gewoond.

Was alleen de *wens* om in Parijs te wonen al genoeg? Wel, niet echt. Ik had niet alleen de *droom* om daar te wonen, ik *deed* er ook iets voor (Frans studeren en Parijs bezoeken). Bovendien heb ik mijn droom vaste vorm doen aannemen door mijn wensen te doen onder de Eiffeltoren tijdens nieuwemaan. Wat ik ermee wil zeggen is dat we altijd bezig zijn met manifesteren. Daar kunnen we niets aan doen. Droom je dat je leven in het honderd loopt? Misschien gebeurt dat dan ook wel. Droom je ervan om in Parijs wonen? Dan heb je kans dat het ook zal gebeuren. Mijn dromen over Parijs creëerden mijn werkelijkheid.

Enkele uren nadat ik het huurcontract voor mijn appartement had getekend, ontmoette ik in een café een onbekende die mij zei: ‘*Vous avez faites un miracle*’ (U hebt een wonder verricht). Het schijnt voor een vreemdeling gewoonlijk niet gemakkelijk te zijn om in Parijs op zoek te gaan naar woonruimte die te huur is, en zeker niet in het beste deel van de stad en betaalbaar.

Bij mij gebeurde het heel vanzelfsprekend, bijna alsof het door mijn wens werkelijkheid werd. Ik leefde mijn droom en het voelde heel natuurlijk aan ... en wanneer iets natuurlijk aanvoelt, kan magie haar werk doen.

## **Top-tien van de maanfeiten**

Voor we verdergaan eerst een paar belangrijke astrologische en andere feiten, waarvan het nuttig is ze te kennen om wat volgt in de juiste verhoudingen te kunnen zien:

1. De maan is 384.400 km van de aarde verwijderd en heeft een straal van 1.737 km.
2. Het kostte de astronauten van de Apollo 11 (waaronder Buzz Aldrin en Neil Armstrong) in 1969 drie dagen om de maan te bereiken; dat gold ook voor de daaropvolgende vijf Apollo-missies. Maar in 2006 slaagde de New Horizons-sonde van NASA – die op weg naar Pluto de maan passeerde – erin de afstand bin-

nen negen uur af te leggen. Dat was echter ‘voorbijzovend’, wat anders is dan wanneer moet worden afgeremd voor een gerichte landing.

3. De leeftijd van de maan wordt geschat op 4.527 miljard jaar; dat is ongeveer even oud als de aarde.
4. De meest populaire wetenschappelijke theorie over het ontstaan van de maan is dat zij is gevormd uit de brokstukken die in een baan om de aarde terechtkwamen toen de pasgeboren aarde een planeet raakte ter grootte van Mars.
5. De maan beweegt zich in een baan om de aarde, zoals de aarde zich in een baan om de zon beweegt.
6. De maan doorloopt in ongeveer dertig dagen alle twaalf tekens van de dierenriem; dat is iets meer dan twee dagen per teken.
7. Het is om de twee weken nieuwemaan, respectievelijk vollemaan. Als het nieuwemaan is, is het twee weken later vollemaan, en dan twee weken daarna weer nieuwemaan, enzovoort.
8. Astrologen gebruiken het woord ‘maansomloop’ met betrekking tot nieuwemaan en vollemaan. We kunnen bijvoorbeeld zeggen dat in de volgende maansomloop de vollemaan in Ram staat.
9. Volgens de astrologie zijn de belangrijkste aspecten waarop de maan invloed heeft: emoties, voeding, thuis, instincten, moeder, behoeften, borsten, verzorging, vrouwelijkheid, het verleden, wortels, veiligheid en het onderbewuste.
10. De maan veroorzaakt reacties van de planeten tijdens haar rondgang door de dierenriem en is daardoor een belangrijke astrologische tijdwaarnemer.

Maar voor onze doeleinden zijn vooral de volgende aspecten waarmee de maan vanuit de astrologie gezien is verbonden belangrijk: gevoelens, emoties, moeders, ouderschap, herinneringen, vrouwelijkheid, de Godin, heksen, vrouwen, kinderjaren, cycli, voeding, erfelijkheid, gewoonten, fijngevoeligheid, stemmingen, veranderingen, onderbewustzijn, ontvankelijkheid, huiselijk leven, het publiek, verzorging, thuis, behoeften en nog meer.

## De voordelen van je verbinden met de maan

Als je vertrouwd raakt met de in dit boek beschreven oefeningen, zul je – naar ik vermoed – al gauw zien hoe effectief het is om je te verbinden met de maan, door je wensen te doen tijdens nieuwemaan, en te vergeven en dingen los te laten tijdens vollemaan (waarover later meer). Je zult je erover verbazen hoe het is om te werken met het dierenriemteken waarin de nieuwemaan of de vollemaan zich bevindt, en over de inzichten die je krijgt wanneer je weet hoe een nieuwemaan of vollemaan je persoonlijke horoscoop beïnvloedt. Waarschijnlijk zul je na enige tijd beginnen met het aftellen van de dagen tot de volgende maansomloop.

Als jij je op het spirituele pad beweegt (het feit dat je dit boek leest betekent bijna zeker dat je dat doet), zal het je verbinden met de maan zuivere magie zijn. De maan zelf herinnert ons er al aan dat er meer is dan onze dagelijkse beslommeringen. Je hoeft alleen maar naar de maan te kijken. Zij is een schijnbaar lichtgevend, zwevend ding aan de hemel. Zelfs met het blote oog ziet zij er verbazingwekkend uit. (Als je haar nog nooit door een telescoop hebt bekeken, kan ik je dat echt aanbevelen. *Zij is ontzagwekkend in de ware zin van het woord.*)

Door van maand tot maand en van jaar tot jaar naar de maan te kijken, raak je vertrouwd met haar cycli en ritmen. Het helpt je eraan herinneren dat wij allen deel uitmaken van iets veel groters. We zijn kinderen van het universum. We zijn sterrenstof. We zijn *zoveel meer* dan mensen die hun best doen met het openbaar vervoer op hun werk te komen en als ze daar zijn aangekomen elkaar de loef af proberen te steken om een promotie.

We zijn scheppers van magie op weg naar verlichting. We zijn één met de hemel en met alles wat daarbuiten ligt. Zelfs als we dat allemaal niet geheel kunnen waarnemen of niet veel tijd kunnen besteden aan bezinning over de natuur, zullen we door ons te verbinden met de maan onszelf opnieuw verbinden met het goddelijke, met ons goddelijke zelf en met de kosmos.

Wanneer je begint met je af te stemmen op de maancycli, begin je je te verbinden met de kosmos en de natuur. Wij, mensen van de eenentwintigste eeuw, hebben de neiging ons daarvan los te maken.

Natuurlijk leven we niet allemaal in steden en brengen we niet allemaal dagelijks vele uren door in kunstmatig verlichte ruimten, waarschijnlijk zittend achter een computer. Maar velen van ons doen dat wel. Naar buiten gaan en je bezighouden met de natuur door te kijken naar die geheimzinnige maan is een echte remedie.

Je kunt naar de maan kijken vanuit een park of vanuit je tuin. Als je geen tuin hebt, probeer dan je oprit. En als je geen tuin en geen oprit hebt, kijk dan vanaf de straat of door een raam. Ik herinner me de eerste keer dat ik de kans had de maan avond na avond te zien groeien tot vollemaan. Ik verbleef in Thailand in een strandhut. De hemel was donker en de maan was een schouwspel.

Tegenwoordig kan ik als de maan bijna vol is genieten van een goed ‘maanbad’ door onder haar helderheid de maanstraling op me te laten inwerken. Ik doe dat ook met mijn zoon om hem kennis te laten maken met de magie van de maan. Handig om te weten: de nacht waarin het volledig vollemaan is, is een goed moment om je sieraden te zuiveren van alles wat negatief is; leg ze gewoon buiten (ergens waar het veilig is).

Je als routine met de maan verbinden is een belangrijke discipline. Door wensen te doen tijdens nieuwemaan begin je je dromen te manifesteren. Dat feit alleen al betekent dat je misschien net als ik tot de overtuiging zult komen dat de nieuwemaan iets heel krachtigs uitstraalt. En wat betreft vollemaan, dat is de tijd dat we dingen moeten loslaten, dat is toch logisch, nietwaar? We moeten de controle over alles loslaten – van gif tot alles wat negatief is – en we moeten dat regelmatig doen.



## HOOFDSTUK 2

# *Pas je leven aan aan de maanfasen*

Voor mij is het belangrijkste aspect van verbinding met de maan, dat je op elk moment van de maand weet waar zij zich bevindt in de maancyclus. Laten we dus beginnen met het volgen van de maan in de meest algemene zin, en wel door haar acht *fasen*. Deze informatie kan misschien je leven veranderen!

Je kent in ieder geval al de namen van ten minste twee van de acht fasen: vollemaan en nieuwemaan. Lees nu verder ...

### **De maanmaand**

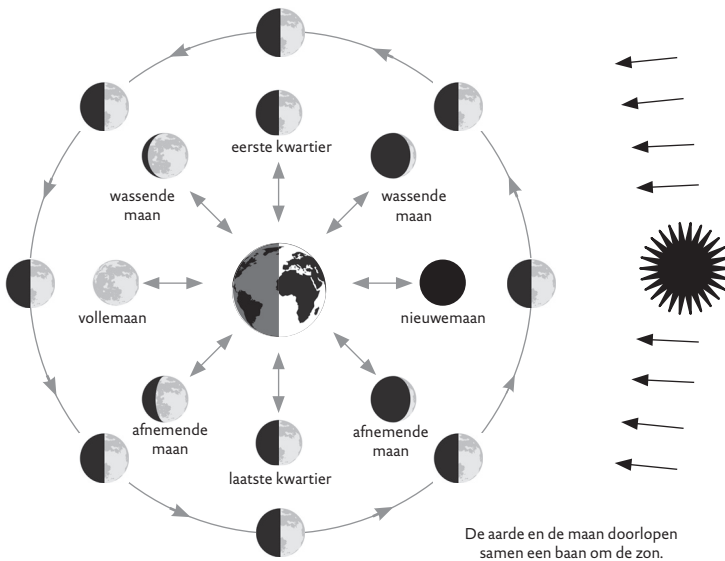
Hoewel de maan aan de hemel van vorm schijnt te veranderen – van nieuwemaan, wassend naar eerste kwartier en naar vollemaan en weer terug – is het eigenlijk haar positie ten opzichte van de zon en de aarde die verandert.

Nu eerst wat theorie ... De maan draait om de aarde en de aarde om de zon. De maanfasen zijn het resultaat van de veranderende hoeken tussen aarde, maan en zon. De hoeken tussen de maan en de zon als de maan om de aarde draait, veroorzaken dat verschillende delen van de maan oplichten vanuit ons waarnemingspunt op aarde. Daarom zien we soms het gehele maanaanzicht verlicht (vollemaan) en soms de helft (eerste en laatste kwartier); het lijkt dan een halvemaan.

Vele, *vele* manen geleden merkten de mensen het zich herhalende

lichtspel van de maancyclus op. Zij gaven elke fase een eigen naam. Ook bestudeerden ze de energieën van de verschillende fasen die invloed op de mens uitoefenen en zij legden die wijsheid vast in de astrologie.

Onderstaande illustratie toont de faseverandering tijdens de maansomloop van 29,5 etmaal. (De hoeken ontstaan als we een lijn trekken van de aarde naar de zon en van de aarde naar de maan. Bij 0° is het nieuwemaan en als de maan 180° rond de aarde heeft bewogen vollemaan.)



*De acht maanfasen*

Het is nuttig om het volgende te weten:

- Een waxende maan beweegt van nieuw naar vol en wordt daarbij steeds groter aan de hemel.
- Een afnemende maan beweegt van vol naar nieuw en wordt elke nacht kleiner.
- We kunnen aan de maan denken in termen van het Chinese filosofie-



sche concept yin-yang. De nieuwemaan is sterk yin, maar naarmate de tijd verloopt wordt de maan steeds meer yang, tot vollemaan die sterk yang is, maar daarna worden de energieën van de maan weer steeds meer yin. (Is het niet prachtig, zoals de maan voortdurend aan verandering onderhevig is, net als wij in het leven?)

## **Een handleiding voor het gebruiken van de maanfasen**

Al eeuwenlang ging men er volgens de traditie en folklore van uit dat elke maanfase geschikt is voor het uitvoeren van bepaalde activiteiten. In 1967 publiceerde een Amerikaanse auteur, Dane Rudhyar, een vruchtbaar boek, *The Lunation Cycle* (De maancyclus), waarin hij het idee onderzocht dat de relatie van de zon en de maan met onze geboortehoroscoop een belangrijke sleutel is voor het begrijpen van onze persoonlijkheid. Het is een geweldig boek, dat alle verstokte maanmanifestanten zouden moeten lezen. Ik heb de laatste jaren mijn eigen versie van het gebruiken van de energieën van elke maanfase ontwikkeld – dat wil zeggen ik heb vastgesteld wat we moeten doen en laten gedurende elke fase, speciaal met betrekking tot de manifestatie van onze dromen – en ik heb deze versie geschetst in de hierna volgende handleiding. Mijn benadering is gedeeltelijk gebaseerd op het werk van Rudhyar en verder op algemene en traditionele wijsheid en mijn eigen ervaringen.

Het zou ideaal zijn als iedereen met de maan zou werken op basis van haar gang door alle acht fasen. Maar de meeste mensen denken alleen aan de fase waarin de maan zich bevindt als zij in hun leven in moeilijkheden verkeren, als zij bijvoorbeeld door een moeilijke periode gaan en kosmische hulp nodig hebben. Dat is op zichzelf oké. Maar het gaat erom te begrijpen dat elke maanfase geschikt is voor het een of ander. Onthoud: hoe meer je je op de maan afstemt, hoe gemakkelijker het leven verloopt.

Je kunt elke dag de actuele maanfase vinden op de homepagina van mijn website [www.moonology.com](http://www.moonology.com). Als je deze informatie direct op je e-mail wilt hebben, teken dan in voor mijn nieuwsbrieven via [www.moonologybook.com/dailymessage](http://www.moonologybook.com/dailymessage).

## *De nieuwemaanfase*

- Plant de zaden van je toekomstdromen.
- Deze fase begint 1 tot 3,5 dag na de afnemende-maanfase na het laatste kwartier.
- Sleutelwoorden van deze fase: *een schone lei, potentie, dromen.*

Dit is aantoonbaar het meest opwindende deel van de maancyclus. Het kan aanvoelen als een rustige tijd, waarin er iets op komst schijnt, maar in feite gaat het erom dat je een begin maakt met het manifesteren van je dromen – *of niet*. Dit is een tijd om naar uit te kijken en tijd voor te maken. Creëren vergt tijd. Het uitspreken van de mantra ‘Ik ben gezegend’ in deze fase van de maancyclus zal je werkelijk helpen.

Tijdens nieuwemaan komen de ideeën van de etherwereld en wij moeten bepalen welke we daarvan willen vasthouden. We moeten niet vergeten dat alles mogelijk is. Dit is beslist de tijd om na te denken over wat je *wilt*, en niet te denken aan dingen die je *niet wilt*. Mediteer op je dromen. Dat stelt je in staat je af te stemmen op je hogere zelf, zodat je alle begeleiding hebt die nodig is om naar de verwerking van je dromen toe te leven.

Op dit moment is een massage sterk aan te bevelen, of hete seks of een heet bad – alles wat je eraan herinnert dat je in je lichaam leeft. Wat neem je je voor om met je ervaring als menselijk wezen te doen?

Als je werkelijk een doelbewuste manifestant wilt zijn, is nieuwemaan de fase waarin je tijd voor jezelf moet maken en je wensen schriftelijk of op een tekening moet vastleggen. Voor de meeste mensen werkt schrijven heel goed, maar ik vind zelf dat een kleine tekening maken of droedelen nog beter is. Want het tekenen van je dromen of wensen houdt in dat je *visualiseert* dat ze uitkomen – en dat is geweldig. Dat betekent dat je er werkelijk in begint te geloven, en dat is het begin van de manifestatie. Men zegt wel: ‘Als je erin kunt geloven, kun je het bereiken.’ (Meer hierover in Deel II.)

Ben je bang dat je je droom niet kunt tekenen? Dat is niet erg. Als je ervoor kiest je doeleinden op te schrijven, zorg er dan voor dat je ze daarbij innerlijk visualiseert. Voel ze ook. Om dr. Wayne Dyer te citeren: ‘Voel het gevoel van de vervulde wens. Voel het in je lichaam.

Voel de vervoering.' Je wensen hardop uitspreken heeft ook veel kracht. Je zult je manifestatie radicaal versnellen als je dit deel van de cyclus juist aanpakt. (Meer hierover in Deel II.)

### *De jonge maansikkel (wassende maan)*

- Onderzoek je dromen.
- Deze fase begint 3,5 tot 7 dagen na nieuwemaan.
- Sleutelwoorden voor deze fase: *moed, vooruitgang, geloof*.

Dit is de tijd dat je je dromen de gelegenheid geeft te bloeien en te gedijen. Als het niet te poëtisch klinkt, denk dan aan jezelf en je dromen als bloemen die zich openen. Bedenk daarbij dat de maan beweegt van onzichtbaar naar volledig en krachtig zichtbaar; hetzelfde geldt voor jouw dromen. Nu ben je nog niet in staat te zien wat je gaat manifesteren, maar al heel gauw worden je dromen zichtbaar, net zoals het reepje van de wassende maan zichtbaar wordt aan de hemel.

Blijf denken aan wat je wilt. Neem een moment om terug te gaan naar de wensenlijst die je maakte tijdens nieuwemaan (meer hierover in Deel II). Lees je wensen hardop voor. Denk aan ze. Visualiseer ze. Beginnen ze al als werkelijk aan te voelen? Zo niet, lees ze dan nogmaals hardop en visualiseer ze opnieuw. Probeer weer het gevoel te voelen alsof de wens is vervuld. Het doen van wensen en het maken van voornemens vormen een krachtig begin. Als je werkelijk verandering in je leven wilt aanbrengen, moet je het droom- of wensbeeld vasthouden.

Wassende maan is een tijd om te blijven vertrouwen en moed te hebben. Als je iets wilt, moet je het najagen. Soms is daar moed voor nodig. Er kan dan ook faalangst ontstaan. Als je weet dat je daarmee worstelt, dan moet je tijdens wassende maan er extra hard aan werken om niet al op te geven voor je werkelijk bent begonnen.

### *De eerste-kwartierfase*

- Het is de tijd om ervoor te gaan.
- Deze fase begint 7 tot 10,5 dag na nieuwemaan.

- Sleutelwoorden voor deze fase: *uitdaging, vertrouwen, betrokkenheid.*

Tijdens het eerste kwartier op de weg van nieuwemaan naar vollemaan is een halve maan zichtbaar. Op dit punt in de cyclus kan er twijfel bij je opkomen over je vermogen je dromen te manifesteren. Worden je voornemen en betrokkenheid misschien op de proef gesteld? Als je in je hart weet dat je niet langer zo enthousiast bent over of toegewijd aan je oude wensen, doe jezelf dan een lol en vergeet ze.

Het kan zijn dat je ego ze vast wil houden, maar je kunt ze loslaten. Als je voelt dat je nog steeds geïnteresseerd bent in waar je ook aan werkt, is dit de tijd om je dubbel te wijden aan je dromen. Soms hebben we een hobbel nodig om ons eraan te herinneren dat we iets werkelijk menen.

Het is belangrijk op dit moment de tijd te nemen om terug te gaan naar je wensenlijst, opgemaakt tijdens nieuwemaan en om je wensen opnieuw te voelen, en te visualiseren.

Het is ook de tijd dat zich een crisis of een probleem voor kan doen. Dan is het des te beter om nog harder aan je dromen te werken. De astrologische verklaring hiervoor is, dat de maan net ver genoeg is gekomen om in conflict te komen met de zon en een rechte hoek met de zon te maken. Deze hoek veroorzaakt 'jeuk', waardoor er gekrabbd moet worden! Met andere woorden: problemen die zich voordoen vragen nu om een of andere actie.

### *De wassende-maanfase (Gibbous maan)*

- Blijf koers houden.
- Deze fase begint 10,5 tot 15 dagen na nieuwemaan.
- Sleutelwoorden voor deze fase: *aanpakken, verbeteren, aanpassen.*

Als de maan steeds voller begint te worden, heb je uithoudingsvermogen nodig. Geef niet op. Laat je ego of angst je plannen niet bederven. Sta open voor alles wat het leven je leert. Als je weet dat je iets in

je leven moet veranderen om je doelstellingen te realiseren, verander het dan nu. Het Engelse woord voor deze fase is *gibbous* (bult, uitpui-ling) en dat is een goede beschrijving ervan. Hopelijk voelt het leven nu aan alsof het uitpuilt van de potentie!

Dit is een uitstekende tijd om plannen te herzien. Er bestaat een goede kans, dat zij op een of andere manier moeten worden aangepakt. Besteed tijd aan het overdenken van je ideeën. Ga na wat er volgens je gevoel nog werkt en wat op het punt staat uitgeput te raken. Dit is de tijd voor het creëren van een of andere impuls, wat je plannen ook zijn. Maar wat als je nu pas plannen voelt opkomen? Geen probleem. Deze tijd is ook ideaal om met nieuwe plannen te beginnen.

Het is in deze fase belangrijk niet ongeduldig te worden. Zoals de Chinese filosoof Lao Tzu zei: ‘Mensen die bezig zijn zaken af te handelen, falen vaak wanneer zij op het punt staan succes te hebben. Als men tegen het einde even zorgvuldig blijft als men was in het begin, kan men niet falen.’

Deze fase is ook geschikt om oude gewoonten en routines die je hebt verwaarloosd weer op te pakken. We zijn bijna twee weken van nieuwemaan verwijderd, maar in feite zijn we nog steeds in de opbouwfase naar vollemaan, dus met iets opnieuw beginnen is nog steeds aan te bevelen.

### *De vollemaanfase*

- Het is de alles-of-niets-fase.
- Deze fase begint 15 tot 18,5 dagen na nieuwemaan.
- Sleutelwoorden voor deze fase: *resultaat, vergeving, dankbaarheid.*

De maan bevindt zich bij vollemaan op het toppunt van de maancyclus. Dingen staan te gebeuren en we weten dat instinctief. Als een van onze wensen op het punt staat zich te manifesteren, dan zou dat zeker in deze fase kunnen zijn. Het kan ook zijn dat je alleen maar een sterke aanwijzing krijgt dat je op de goede weg bent. Sommige wensen vergen tijd. Controleer je emotionele leidraad – welk gevoel heb

je nu over je dromen? Ideaal is als je je aangemoedigd voelt. Bedenk wat je het beste kunt doen voor wat je ook wenst. Voel je goed. Wees blij met wat je hebt.

Als je maangevoelig bent, is dit de tijd dat je opgewonden en begerig bent. Dat komt doordat op een bepaald niveau je lichaam weet dat dit het hoogtepunt van de lopende cyclus is en dat wat je nog niet helemaal hebt gemanifesteerd, misschien moet wachten. Dit deel van de cyclus is yang – de energie is er en onze gevoelens zijn voor iedereen zichtbaar. Gebruik dit deel van de cyclus om je te bevrijden en los te laten. Als iets niet helemaal gelukt is, zeg het dan en wees dankbaar voor alle goede dingen in je leven.

Kijk ook terug op de voorbije maand en word je bewust van iemand die, of iets dat je heeft gekwetst. Dit is niet de tijd voor kritiek, maar voor vergeffenis. Als je vergeeft, bevrijd je je karma en door dat te doen, verlaat je de situatie. En omdat de natuur een vacuüm verafschuwt, moet je dat weer opvullen. Het gaat erom dat je op dit hoogtepunt van de cyclus loslaat en je weg vervolgt.

Vergeving is een van de belangrijkste geschenken die we onszelf kunnen geven. Echt waar. Doordat we vergeven, kunnen we verder. Iets of iemand vergeven voor wat je in de afgelopen vier weken (of ooit) heeft gekwetst, is een van de meest gezonde dingen die je voor jezelf kunt doen – het ontgift. Hoe zuiverder je nu bent, hoe beter je over twee weken tijdens nieuwemaan in staat zult zijn te zaaien.

Als je wat je dwarszat hebt losgelaten door vergiffenis, vervang dat dan door dankbaarheid. Tijdens vollemaan komen emoties naar de oppervlakte om er iets mee te doen. Als je onzekere of onopgeloste gevoelens over iets of iemand hebt losgelaten, kun je je op goede gevoelens richten door te denken aan mensen die en dingen waarvoor je dankbaar bent. Je zult meer te weten komen over vergeving en dankbaarheid met nieuwemaan in Deel III.

## *De afnemende-maanfase*

- A-d-e-m ...
- Deze fase begint 3,5 tot 7 dagen na vollemaan.
- Sleutelwoorden voor deze fase: *cyclus, ontspanning, aanvaarding, hergroeperen.*

Na al de intensiteit van de vollemaan kun je geneigd zijn terug te vallen. Als de dingen toen minder goed voor jou zijn verlopen, wat dan nu? Je hebt al een hoop energie gegeven en je wilt je misschien wel een beetje ontspannen gedurende dit deel van de cyclus. Als dat zo is, ontspan je dan. Je zult merken dat hoe meer je in overeenstemming werkt met de maanfasen, des te gemakkelijker het leven verloopt.

Dit is niet de tijd om aan iets nieuws te beginnen. Je kunt er beter je gemak van nemen, terwijl je je krachten hergroepeert. Hoe beter je de werkelijkheid kunt accepteren, des te gezonder ben je emotioneel. Hoe meer je het werk kunt laten liggen, des te groter zullen je kansen op succes later zijn.

Dit is ook een goede tijd om je wijsheid met anderen te delen. Wat heb je geleerd? Kun je die kennis doorgeven? Je bent gedurende de laatste paar weken gegroeid in wijsheid en ervaring. Het is nu de tijd om wat je weet met anderen te delen.

We zijn nu officieel in de afnemende fase. De maan lijkt elke nacht kleiner te worden tussen nu en haar verdwijning tijdens nieuwemaan. Het is alsof we van één kant van het leven naar de andere kant zijn gestapt. We zijn door de deur van de vollemaan gegaan en nu krijgen we de andere kant te zien. Aanvaard dat je bent waar je bent en het is oké. Probeer je tijdens dit deel van de cyclus te ontspannen. Als je de moeilijke weg van het manifesteren van je dromen hebt afgelegd tijdens de veertien dagen tussen nieuwemaan en vollemaan, heb je een onderbreking verdiend.

## *De laatste-kwartierfase*

- Wat weet je nu?
- Deze fase begint 7 tot 10,5 dag na vollemaan.
- Sleutelwoorden voor deze fase: *herwaardering, evenwicht, vertrouwen*.

Deze maanfase kan lastig zijn. Zij is halverwege het wonder van de vollemaan en de potentie van de nieuwemaan. Op een bepaalde manier weten we dat wat in het verleden voor ons niet heeft gewerkt, is opgelost op een etherisch niveau. Het is tijd om ons opnieuw te oriënteren. Hoewel we ons tijdens dit deel van de cyclus vermoeid kunnen voelen, is dit niet de tijd om te stoppen, of op onze lauweren te rusten. Er heerst nu spanning als het resultaat van de rechte hoek tussen de zelfzuchtige zon en de emotionele maan.

We willen sommige dingen misschien niet loslaten, maar we weten dat het moet. *Aanpassingen zijn vereist*. We moeten ruimte maken voor het nieuwe, waarvan we weten dat het dichtbij is in de vorm van nieuwemaan binnen een week. Tijdens het laatste kwartier heeft de maan, net als tijdens het eerste kwartier, de vorm van een halve maan. Elk conflict dat zich nu voordoet, verdient nu aandacht – vraag jezelf af wat de boodschap kan zijn van de problemen waar je in deze fase voor komt te staan. Een koerswijziging kan nodig zijn. Laat los.

In dit deel van de cyclus kunnen we op een kruispunt zijn aangekomen. Kijk terug en zie hoever je gekomen bent. Verdien je een schouderklopje voor wat je hebt bereikt? Geef het jezelf als dat zo is. Hoe verder? Je moet nu beslissen wat je wilt meenemen naar de nieuwe maancyclus die binnenkort begint, en wat je wilt achterlaten. Dit is ook de tijd om te breken met slechte gewoonten. Je staat op een kruispunt, dus de vraag is: ‘Welke weg sla ik in?’ Houd je vast aan je oude plannen, of maak je nieuwe?



## *De asgrauwe-maanfase (balsamic maan)*

- En laat los ...
- Deze fase begint ongeveer 10,5 dag na vollemaan en loopt tot aan het begin van de nieuwe maancyclus (nieuwemaan).
- Sleutelwoorden voor deze fase: *genezing, verzachting, overgave.*

De Engelse naam voor deze fase is *balsamic* (verzachtend geneesmiddel), en daar gaat het om in deze laatste fase van de maancyclus, vóór nieuwemaan. We hebben een weg afgelegd van hoop en dromen via explosies van potentie naar verwerking van wat wel kan en wat niet, via aanvaarding, vergeving en overgave ... en nu komt de verzachtende genezing.

Als je bewust in harmonie met de maancycli wilt leven, dan is dit de tijd om het rustig aan te doen. Begin weer aan je dromen te denken en laat hoop je begeleiden en inspireren. Bedenk dat alles mogelijk is. Leef gematigd. A-d-e-m.

Een van de beste manieren om met deze fase om te gaan is het zingen van de woorden *Om Namō Narayani*. Het is Sanskriet en betekent: 'Ik geef mij over aan het goddelijke'. Het goddelijke heeft een plan voor elk van ons en wij zijn wat het goddelijke heeft gemanifesteerd. Geef je dus nu over. Dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan, maar door het zingen van *Om Namō Narayani* en je ziel te vragen zich over te geven, is het mogelijk.

De maancyclus loopt ten einde en het is werkelijk tijd om dingen los te laten en verder te gaan. Het is ook tijd voor rust en genezing. Gun jezelf een onderbreking. Ga dagdromen. Droom groot. Laat je fantasie de vrije loop. Glimlach tegen jezelf. Nogmaals, dit is *de* tijd om te stoppen met gewoonten die niet gezond voor je zijn. Het is ook een tijd om relaties te beëindigen die niet meer functioneren. Als er zich in een relatie een drama heeft afgespeeld en je wilt de relatie toch voortzetten, is dit een goede tijd om je ontsteltenis los te laten.

## Samenvatting

Je hebt nu een overzicht van hoe je je kunt verbinden met de maan:

- De maan kan worden gebruikt als een magische, kosmische tijd-waarnemer, die je helpt een ideaal leven te creëren.
- Verbinding met de maan brengt ons in contact met haar cycli en ritmen.
- Er zijn acht hoofd-maanfasen, en nieuwemaan en vollemaan zijn de hoogtepunten van de maancyclus.
- Nieuwemaan is de tijd om je wensen en bedoelingen naar buiten te brengen in het universum.
- Vollemaan is een tijd waarin we extra emotioneel kunnen worden, wat logisch is, want emoties horen bij de maan.

### VRAGEN OVER DE MAAN EN HAAR FASEN

Voor we verdergaan, stel ik enkele algemene vragen aan de orde die mij vaak worden gesteld over de maan en haar fasen.

#### *Wat is de astrologische betekenis van nieuwemaan en vollemaan?*

Mijn persoonlijke theorie is dat wij mensen tijdens nieuwemaan een beetje van ons stuk zijn omdat we weten dat er verandering op komst is, en velen van ons zitten niet echt te wachten op verandering. Bovendien geloof ik dat sommigen van ons op oerniveau door het lint gaan als we de maan niet kunnen zien – en bij nieuwemaan kunnen we de maan niet zien.

De grote, ronde volle maan wordt gezien als het hoogtepunt van de maandelijkse maancyclus. Ja, de grootte is van belang! De maan zwelt ogenschijnlijk tot ze het hoogtepunt van de cyclus bereikt. Daarna wordt het tijd om dingen los te laten, te bevrijden en verder te gaan als de maan steeds kleiner wordt tot een klein reepje en ten

slotte tijdelijk verdwijnt. (De nieuwemaan komt op en gaat onder met de zon.)

Zoals ik al eerder heb verteld, is de maan astrologisch geassocieerd met onder andere gevoelens. Het is dus logisch dat bij het groter worden van de maan onze gevoelens dat ook doen. Daarom staan wij mensen erom bekend dat we op het hoogtepunt van de maancyclus, vollemaan, een beetje gek worden (in het Engels 'loony/lunny' van lunar – lunair). Voorts moet je het volgende weten:

- De nieuwemaan is donker en verborgen en wordt geassocieerd met heksen, geheimzinnigheid en versluierde mysteries.
- De vollemaan wordt geassocieerd met een ronde, opgezwollen, grandioze, lichtgevende Godin.

### *Wanneer is men begonnen met het volgen van de maanstanden?*

Veel historici zijn van mening dat het volgen van de maanstanden is begonnen toen onze voorouders moesten leren omgaan met de verandering van de seizoenen. Vóór de komst van de georganiseerde landbouw probeerden de mensen het weer te voorspellen (warm of koud, droog of regenachtig) en zij moesten de getijden berekenen (hoog of laag) en wanneer planten en bloemen zouden bloeien of vrucht droegen, enzovoort. Het maakte deel uit van het leren omgaan met de planeet aarde.

Al heel gauw kwamen de mensen erachter dat zij de herhaalde cycli van de zon en de maan konden gebruiken als uitgangspunt van hun berekeningen. Op grond van aanwijzingen gevonden door archeologen, begon de mensheid ongeveer 25.000 jaar geleden aandacht te schenken aan de nieuwemaan en de vollemaan.

### *Wat is afhoudende maan?*

Voor ik dit beantwoord, eerst nog enige basisinformatie over astrologie. Zoals je weet, bestuderen astrologen de beweging van de planeten, dat wil zeggen de hoeken, ook genoemd aspecten, die de planeten met

elkaar maken. Wanneer planeten op de cirkel (van de hemel/astrologische kaart) van 360° bijvoorbeeld 90° van elkaar liggen, zegt men dat zij een ‘vierkant’ maken (wat een conflictaspect is, wat betekent dat zich problemen kunnen voordoen waar we mee te maken krijgen).

Wanneer twee planeten 60° van elkaar staan, dan maken zij een sextiel (dat is een gemakkelijker aspect); 120° van elkaar is een driehoek (een gemakkelijk aspect) en 0°, wanneer de planeten op hetzelfde moment op dezelfde plaats staan, is een conjunctie (zij kunnen één van beide kanten op gaan). Wanneer twee planeten 180° uit elkaar staan, staan zij in oppositie: pal tegenover elkaar (een problematisch aspect).

Uitgaande van deze basisinformatie volgen nu de drie belangrijkste definities van een afhoudende maan:

1. De maan maakt geen enkel aspect met enige planeet tot zij het volgende dierenriemteken bereikt.
2. De maan maakt geen exact aspect met enige planeet binnen de volgende 30° van haar omloop.
3. De maan maakt geen exact aspect met enige planeet binnen 10° van haar omloop.

De eerste definitie wordt verreweg het meest gebruikt, en dat is de definitie die voor jou geldt. *Er wordt gezegd dat niets waar we aan beginnen tijdens een afhoudende maan, vrucht zal dragen.* Dit is zeker niet de tijd om een nieuwe zaak op te richten of een bruiloft te plannen. Het is een tijd om alleen maar te ‘zijn’, en als je kunt om te mediteren en yoga te beoefenen. Bedenk dat het hebben van een afhoudende maan op je geboortehoroscoop iets anders is; dit is een thema dat buiten het kader van dit boek valt.

### *Waar is ‘mijn’ maan?*

We hebben allemaal een maan op onze geboortehoroscoop, maar dit betreft een omvangrijk thema, waarvoor in dit boek geen ruimte is. Ik behandel de persoonlijke maan en haar betekenis in mijn boek *Astrology* (Astrologie), dat deel uitmaakt van de Hay House basisreeks.

### *Wat zijn out-of-bounds(over-de-grens)-manen?*

Als je een echte maanfanaticus wordt, zul je willen weten wat out-of-bounds-manen zijn, die populair geworden zijn door de overleden, beroemde K.T. Boehrer, alias de 'declinatie-lady'. Ik had het geluk contact met haar te hebben voor haar dood in 2004. Zij was een inspirerende vrouw en ik ben haar eeuwig dankbaar voor alles wat zij mij heeft geleerd.

Wanneer de declinatie van de maan (dat is de hoekafstand van een punt ten noorden of ten zuiden van de hemelevenaar)  $23^{\circ} 28'$  noord of zuid overschrijdt, zegt men dat zij over de grens is en magisch wordt. De out-of-bounds-maan is spontaan, ongeremd, progressief, vrij en onbegrensd. Zij heeft de volledige controle over haar stoutmoedigheid en haar genie en trekt zich niets aan van wat men denkt. Soms overschrijdt de maan gedurende tien jaar de grenzen niet, maar daarna in cycli van negen of tien jaar wel enkele keren per maand. (Tussen 2011 en 2020 blijft de maan binnen de grenzen.)

### *Wat is een grote maanstilstand?*

Bij een grote maanstilstand bereikt de maan haar extreme declinatie van  $28^{\circ}$  noord en zuid. De laatste keer dat dat gebeurde was in 2006. De volgende keer zal zijn tussen 2024 en 2025.

### *Wat is een supermaan?*

Een supermaan is een nieuwemaan of vollemaan die direct samenvalt met het perigeum: het dichtst bij de aarde gelegen punt van haar maandelijkse omloop. Er zijn vier tot zes supermanen per jaar. Zij hebben meer invloed als ze op je persoonlijke geboortehoroscoop voorkomen.

### *Wat is een blauwe maan?*

'Er was eens tijdens een blauwe maan ...', geen boek over de maan zou volledig zijn als er niet iets over de blauwe maan in zou staan. Er zijn

gewoonlijk drie vollemanen tussen een dag-en-nachtevening en een zonnewende (of omgekeerd). Soms vallen er echter vier vollemanen in een enkel seizoen. Als dat gebeurt, wordt de derde vollemaan blauwe maan genoemd. Volgens deze definitie zal de eerstvolgende blauwe maan plaatsvinden op 18 mei 2019.

Dit was de oorspronkelijke definitie van een blauwe maan, maar sindsdien bestaat er een tweede: een blauwe maan kan ook de tweede vollemaan in een kalendermaand met twee vollemanen zijn; deze komt veel vaker voor. De blauwe maan volgens beide definities heeft geen speciale astrologische betekenis.

Soms zijn er ook twee opeenvolgende vollemanen in hetzelfde dierenriemteken, maar dan is er officieel geen sprake van een blauwe maan; dit komt zelden voor en het heeft misschien meer astrologische betekenis. Het is zoiets als een dubbele pech in je geboortehoroscoop die om actie vraagt.

### *Wanneer is het de beste tijd om ...?*

Knip je haar tijdens asgrauwe maan als je niet wilt dat het te snel weer aangroeit. Dat geldt ook voor vingernagels, onkruid en planten. Bedenk welke zaden je in de tuin wilt planten tijdens de komende nieuwemaan. (Ik ben geen tuinier, dus voor planten verwijs ik je naar [www.gardeningbythemoon.com](http://www.gardeningbythemoon.com).) In deze periode is opereren ook minder traumatisch, met minder bloedverlies. Bovendien staat nieuwemaan voor de deur om de genezing te bevorderen.

### *Wanneer komen eclipsen of verduisteringen voor?*

Een nieuwemaaneclips is een zoneclips en een vollemaaneclips is een maaneclips. Ik wil nog eens een boek over eclipsen schrijven, want ik vind ze boeiend. Maar op dit moment hoef je alleen maar te weten dat wanneer je een nieuwemaaneclips of een vollemaaneclips in je horoscoop hebt, de effecten van nieuwemaan en vollemaan veel sterker zijn dan normaal.

Eclipsen openen poorten naar een nieuwe toekomst voor dat deel

van ons leven dat wordt uitgedaagd. Het is aan ons of we daar gebruik van maken of niet. Het universum grijpt in en wij worden door gebeurtenissen teruggezet op ons juiste pad, of we daar nu klaar voor zijn of niet.

Vroeger was men bang voor eclipsen. De hemel werd donker, honden begonnen te janken en – heel begrijpelijk – mensen raakten van hun stuk. Achteraf gaven ze heel vaak de schuld aan de eclips voor slechte dingen die op die ‘levensgevaarlijke dag, toen de hemel verduisterde’, waren gebeurd.

Tegenwoordig kunnen we voorspellen wanneer eclipsen plaatsvinden, zodat ze niemand hoeven te verrassen. De meeste astrologen zien eclipsen zelfs als voorboden van potentiële verandering. Zie het zo: je bent op de aarde gekomen om een taak te verrichten. In principe heeft je ziel een soort missie en heeft je leven een doel. Maar het is voor ons, mensen, maar al te gemakkelijk om naar ons ego te luisteren en niet naar onze ziel.

We kunnen gemakkelijk door het leven (en de liefde) worden afgeleid en voor we het weten zijn we van ons pad afgedwaald. Dat gebeurt meestal als we het moeilijk hebben. We weten dat we niet leven zoals het zou moeten. We raken verstrikt in slechte relaties en gevangen in uitputtende banen. We zitten niet in een flow!

En dan komen de eclipsen en worden we teruggeplaatst naar waar we bedoeld zijn. Zo simpel is het. Het probleem is dat onze ego's soms niet al te gelukkig zijn met deze niet-geplande veranderingen van ons leven, die echter meestal ten goede uitpakken. (De beste manier om geen last te hebben van een eclips is niet te blijven hangen in het verleden.)