



Een kennismaking met de Nieuwe Mens

Dit boek bestaat gewoon uit inkt op papier, of bits op je scherm. Maar het kan je meenemen op een authentieke, boeiende en stimulerende reis, dieper in jezelf en je leven, met praktische resultaten die je ongetwijfeld zullen verbazen, en ook je familie- en vriendenkring. Het kan je helpen vermogens te ontdekken waarvan je nooit hebt geweten dat je ze had, waarvan je misschien een glimp hebt opgevangen of ze hebt aanvoeld, maar waarvan je niet wist hoe je ze naar willekeur kon gebruiken.

De technieken en oefeningen in dit boek kunnen je helpen een nieuw, bijzonder ruim praktisch begrip te krijgen van wat een mens is en waartoe hij in staat is. Door deze vermogens te onderzoeken en ermee te oefenen, word je wat wij de Nieuwe Mens noemen, iemand die leeft en handelt vanuit een dieper, ruimer en meer voldoening gevend werkelijkheidsniveau. Ook kan dit boek je helpen een nieuwe praktische kijk te krijgen op hoe ieder van ons een leven kan leiden en een wereld kan creëren die ver uitgaat boven de momenteel geaccepteerde werkelijkheid op onze planeet en wat we gewoonlijk beschouwen als de menselijke aard. Zonder andere onderzoekers van de geschiedenis tekort te willen doen, is dit wat wij de Nieuwe Wereld noemen.

Dit zijn niet alleen maar ideeën. Het zijn werkelijkheden waarmee we kunnen spelen en waarin we kunnen leven. Net als een prachtig nieuw besturingssysteem voor een computer, een smartphone of een tablet, kunnen de technieken die we je hier aanbieden je ervaring, je capaciteiten en je werkelijkheid op verrassende manieren verruimen en uitbreiden. Net

als een besturingssysteem biedt het je moeiteloos een nieuwe omgeving waarin je kunt leven en werken. En net als een besturingssysteem werkt het als een on-eindig uitbreidbaar platform dat een brede en groeiende reeks apps (applicaties) ondersteunt die door ons en door de wereldwijde gemeenschap van gebruikers van Quantum-Touch worden ontwikkeld.

We zullen je in dit boek kennis laten maken met enkele bijzondere apps die we zelf hebben ontwikkeld en getest. We zullen je ook de kennis bieden en de gereedschappen aanreiken waarmee je je eigen apps kunt ontdekken en ontwikkelen. Net als de als paddenstoelen uit de grond rijzende apps-bibliotheken en -verzamelingen voor smartphones, tablets en laptops, verwachten we dat de apps-bibliotheek van Quantum-Touch exponentieel zal groeien en zich zal uitstrekken tot nieuwe domeinen waarvan we niet eerder hebben gedroomd.

Uiteindelijk zal de wetenschap de krachtige werkelijkheid van de effecten van Quantum-Touch moeten erkennen. En wanneer ze dat doet, zal dat het begin zijn van een verbreding van ons inzicht in de natuur, doordat ze nieuwe domeinen zal omvatten welke, naar we verwachten, de huidige wetenschappelijke visie simplistisch en oppervlakkig zal doen lijken. En dit bredere inzicht zal waarschijnlijk de fundering vormen voor nieuwe technologieën die we ons nu nog niet kunnen voorstellen, waardoor de hightech en biotech van vandaag eruit zullen zien als curieuze speeltjes uit een vorige eeuw.

Quantum-Touch 1.0 en 2.0

Dit boek is volledig zoals het is. Het kan je een nieuw stel geavanceerde technieken leren die we Quantum-Touch level II, Quantum-Touch 2.0 of eenvoudig QT2 noemen. Je kunt deze technieken gebruiken zonder te hebben geleerd wat we nu Basis-Quantum-Touch, Quantum-Touch level I, Quantum-Touch 1.0 of eenvoudig QT1 noemen.

We hebben in deze bladzijden voldoende informatie verschaft om je in staat te stellen deze nieuwe QT2-technieken met succes toe te passen, te beginnen met een korte introductie in hoofdstuk 3 van de meest essentiële QT1-vaardigheden die je nodig hebt als basis voor QT2.

QT2 kan op zichzelf staan, maar gecombineerd met de vaardigheden van QT1 kan het beter werken. Als je dus enthousiast bent over dit werk, raden we je sterk aan ook het hele gamma van de QT1-vaardigheden te leren, omdat dit je fundering, je inzicht en je vaardigheden zal verdiepen. Je kunt QT1 leren uit het boek *Quantum-Touch: Een doorbraak in het genezen met je handen*, door middel van online videotraining op QuantumTouch.com, of via live workshops die momenteel in vele landen overal in de wereld door instructeurs worden gegeven.

De opwinding neemt toe: een schets van het boek

Het boek is in vier delen verdeeld. Elk deel verkent Quantum-Touch 2.0 op een interessanter niveau dan het voorgaande deel.

Veel auteurs van boeken lijken langzaam te starten met inleidende stof, zetten vervolgens hun beste ideeën in het midden, en spinnen die dan tegen het einde uit als vulling.

Daarentegen hebben wij alleen maar boeiende nieuwe stof voor je. We beginnen met interessante dingen, laten de opwinding toenemen met nog meer interessante dingen, tot de climax aan het einde je met nog meer boeiends de wereld in stuurt. We zijn ervan overtuigd dat deze reis die we zelf maken je zal bevallen, en we kijken ernaar uit dat je je bij ons aansluit en ons vergezelt. Hier volgt in het kort hoe het boek is opgezet.

Waar beginnen we?

Deel I, 'Het besturingssysteem van de Nieuwe Mens', stuurt je op reis om met levensenergie te werken. Dit is niet alleen maar een instructieboek over healing. Het vormt ook een opening naar een nieuw inzicht in wat en wie een mens is, en in wat een mens kan doen. Je zult merken dat de vaardigheden die hier worden gepresenteerd, heel gemakkelijk zijn te leren en uit te voeren. Iedereen – zelfs kinderen – kan ze zich snel eigen maken. Dit hoeft geen verwondering te wekken, omdat dit vermogen even natuurlijk voor ons is als leren lopen en spreken, behalve dat we nog niet wisten dat we erover beschikten. Hoewel je QT2-vaardigheden dus waarschijnlijk in de loop van je verdere leven zullen ver-

beteren, zul je in staat zijn vanaf het allereerste begin indrukwekkende resultaten te bereiken.

Je zult ook vernemen waarom we dit een nieuw menselijk besturingssysteem noemen. Er gaat een nieuwe manier van zijn, doen en ervaren voor je open. En het is een systeem met een open einde en een almaar groeiend aantal apps. Het is goed mogelijk dat je zelf met enkele nieuwe apps op de proppen komt!

Wat zijn dan enkele van deze apps? Waar kunnen we deze basisvaardigheden als eerste toepassen?

Deel II, 'Healende basis-apps': dit zijn toepassingen die je in een boek over healing verwacht aan te treffen. Ze hebben te maken met verlichting van pijn, het bevorderen van genezing, en het werken met specifieke lichaamsdelen en -systemen. Dit deel is interessant omdat heel deze verscheidenheid van healing-methoden zonder aanraking gebeurt; je gebruikt alleen je liefde en intentie, maar ze kunnen desondanks snel ingrijpende resultaten opleveren.

Oké, als we snel en gemakkelijk het lichaam kunnen healen zonder het aan te raken, wat kunnen we dan nog meer met deze vaardigheden doen?

Deel III, 'Onvermoede menselijke vermogens': bereid je er maar op voor dat je versteld zult staan. Deze bijzondere apps brengen QT2 naar haar toppunt. Ze laten onvermoede menselijke mogelijkheden zien, zoals het doen van meerdere dingen tegelijk, aan meerdere mensen tegelijk werken, mensen helpen ongewenste overtuigingen kwijt te raken, en healen over tijd en ruimte heen.

Als onze liefde en intentie zulke verbazingwekkende dingen kunnen doen, wat kunnen ze dan nog meer doen? En wat zijn de implicaties daarvan?

Deel IV, 'Nieuwe wetenschap, een nieuwe toekomst', verkent de wetenschap, de visie en de implicaties van dit nieuwe menselijke besturingssysteem en de apps.

QT2 zou onze wereld op een wonderlijke manier kunnen veranderen, door wat het betekent mens te zijn opnieuw te definiëren. Ze kan ons een nieuwe basis geven van waaruit we ons leven en onze maatschappij kunnen verbeteren en meer meedogend kunnen maken, en ze kan de deuren openen naar boeiende nieuwe wetenschappen en technologieën, die verder gaan dan waar de meest vooruitstrevende leiders en deskundigen van nu van dromen.

Quantum-Touch-bronnen, aan het eind van het boek, is een kort deel met informatie waardoor je in contact kunt komen met andere mensen en leermiddelen die met Quantum-Touch te maken hebben. Sluit je bij ons aan!

Lezen en doen

Als je dit boek gewoon voor de ideeën en verhalen leest, kunnen die als fantasie of sciencefiction overkomen. Maar we hebben dit boek niet alleen maar geschreven zodat je het kunt lezen. We hebben het geschreven zodat je deze dingen daadwerkelijk zelf kunt *doen*, waardoor ze een werkelijkheid in je leven kunnen worden. Dit is geen boek voor de theorie of om je te amuseren. Het is een praktisch boek. Als je QT2 een kans geeft, de eenvoudige oefeningen doet en enkele apps uitprobeert, zul je waarschijnlijk dezelfde verrassing en verwondering ervaren en, nadat je er vertrouwd mee bent geraakt, hetzelfde genoegen en enthousiasme dat wij zelf hebben ondervonden. We weten niet hoe het kan, maar bijna iedereen die het uitprobeert, merkt dat *QT2 echt werkt* – en wel snel en gemakkelijk.

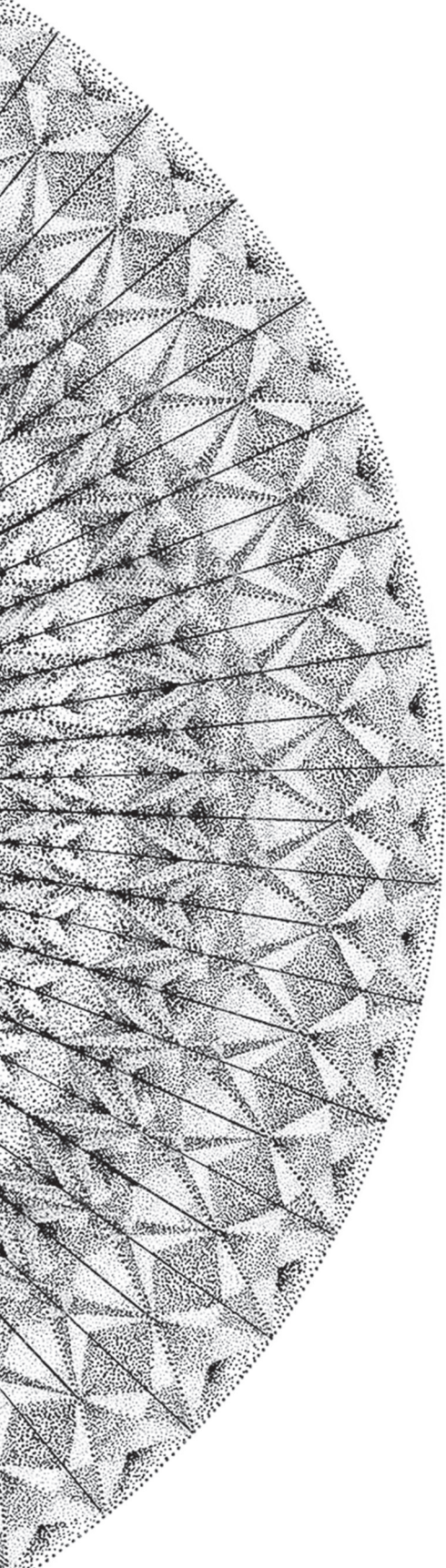
Drie auteurs

Dit boek is terecht bijna volledig geschreven in de stijl van degene die Quantum-Touch heeft ontworpen en ontwikkeld, Richard Gordon; het is alsof je deelneemt aan een van zijn QT2-workshops. Zijn stem wordt hier achter de schermen versterkt door het werk van twee coauteurs, Chris Duffield, PhD (wetenschapper en uitvinder), en Vickie Wickhorst, PhD (wetenschapshistorica en Quantum-Touch-instructrice). Ons teamwork heeft ertoe bijgedragen dat er een beter boek is ontstaan.

Welkom

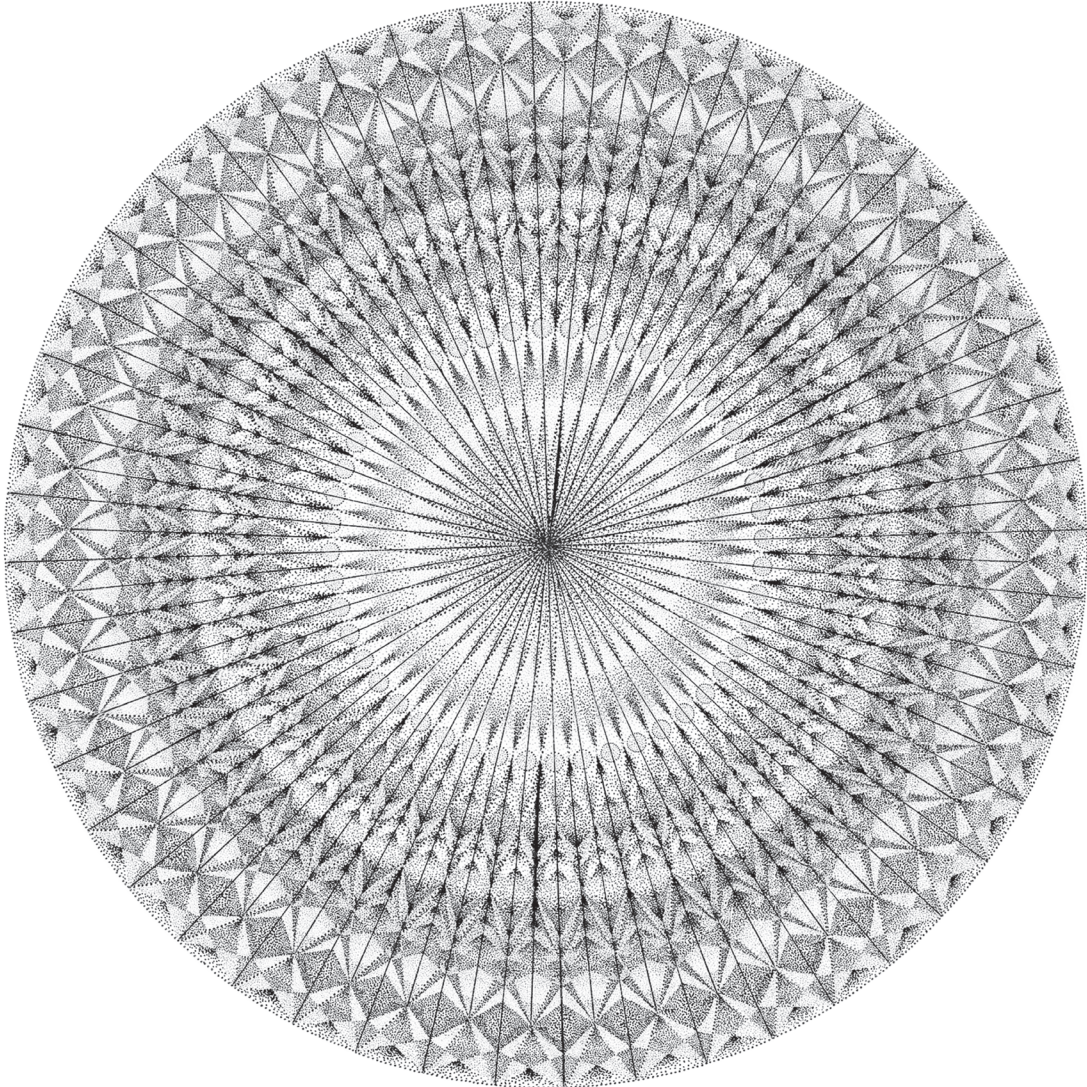
Het is met groot enthousiasme dat we je dit boek aanbieden. Er heeft nog nooit iets dergelijks bestaan. Nooit eerder zijn zulke eenvoudige maar krachtige healingtechnieken zo gemakkelijk en rechtstreeks toegankelijk gemaakt voor mensen over de hele wereld. We zijn bezig een ongekende wereldwijde gemeenschap te vormen van mensen die deze vermogens kennen en gebruiken. Met zijn allen schrijven we geschiedenis.

We nodigen je dan ook uit je bij ons aan te sluiten op deze reis van ontdekken en worden. Denk eraan: *jij* bent de Nieuwe Mens.



Deel I

**Het besturings-
systeem van
de Nieuwe Mens**



Hoofdstuk 1

Aan de slag

Liefde is niet slechts een elektrochemische reactie in de hersenen, of een gelukwens op een kaartje. Het is een werkelijke, voelbare energie die invloed heeft op de buitenwereld en daar dingen verandert.

– RICHARD GORDON

De Britse acteur Arthur C. Clarke stelde de volgende drie voorspellende wetten voor:

1. *Wanneer een gerenommeerde maar oudere wetenschapper stelt dat iets mogelijk is, heeft hij bijna zeker gelijk. Wanneer hij stelt dat iets onmogelijk is, heeft hij zeer waarschijnlijk ongelijk.*
2. *De enige manier om de grenzen van het mogelijke te ontdekken is je een klein stukje eroverheen in het onmogelijke te wagen.*
3. *Elke voldoende geavanceerde technologie is niet te onderscheiden van magie.*

Het komt veel voor dat we klagen dat ‘we ook maar mensen zijn’. Maar hoe zou het zijn als blijkt dat sommige van de grenzen die we altijd als reëel en geldig hebben beschouwd, slechts voortvloeien uit oude overtuigingen en beperkte vaardigheden? Als iedereen aanneemt dat iets onmogelijk is, zullen immers maar weinigen het uitproberen.

Ik sta erop je te laten weten dat het noch fantasie noch overdrijving is te zeggen dat een belangrijk deel van onze collectieve identiteit is gebaseerd op verkeerde aannamen, die ons sterk hebben beperkt. Dit boek zal je laten kennismaken met enkele nieuwe menselijke vermogens en zal je leren hoe je deze kunt gebruiken. Tenslotte is iedereen in staat zijn bewustzijn aan te wenden om het materiële universum te beïnvloeden.

De vaardigheden die je nu gaat leren vormen slechts een springplank. Mijn vriend en coauteur Chris Duffield merkte op: ‘Richard, het is alsof je een nieuw menselijk besturingssysteem hebt ontdekt en we nu alle apps vinden.’ Hoe meer we denken en experimenteren, hoe meer apps we vinden.

Net als het geval was toen je voor het eerst een computer of een smartphone kreeg, zullen deze vaardigheden waarschijnlijk je begrip van het leven en zijn mogelijkheden veranderen. Maar maak je daar geen zorgen om. Verandering kan voor sommige mensen weliswaar beangstigend zijn, maar hier gaat het om het soort verandering waarbij je je op je gemak kunt voelen en plezier kunt hebben.

Het zal zeker je innerlijke rust, je vertrouwen, je helderheid en je vermogens vergroten.

Om welk soort bekwaamheden gaat het? Hier zijn er enkele:

- Het vermogen om het healingproces te versnellen en snel pijn te verminderen of te doen verdwijnen.
- Het vermogen om iemands lichaamshouding binnen seconden zichtbaar te corrigeren zonder iemand aan te raken.
- Het vermogen om jonge kinderen en dieren te helpen, en doeltreffend te werken in situaties waar het placebo-effect en andere psychologische invloeden niet werken.
- Het vermogen om snel en krachtig met organen, systemen en klieren van het lichaam te werken, wederom zonder iemand aan te raken.
- Het vermogen om genezende energie naar elke gewenste plek te brengen waarop je je aandacht en intentie richt.
- Het vermogen om doeltreffend te werken onafhankelijk van de afstand tot de persoon, zelfs al is deze duizenden kilometers van je verwijderd.
- Het vermogen om aan meerdere problemen tegelijk te werken, zelfs aan meer dan je onmiddellijk kunt volgen.
- Het vermogen om met meerdere mensen en misschien wel met honderden of zelfs duizenden tegelijk te werken.
- Het vermogen om mensen snel en ingrijpend te helpen kernovertuigingen te veranderen door het gebruik van helende energie.
- Het vermogen om gemakkelijk te laten zien dat bewustzijn materie beïnvloedt, en dat de kwantumtheorie niet compleet is.

- Het vermogen om zonder beperkingen over tijd en ruimte heen te werken.
- Het vermogen om in het proces van het helpen van anderen jezelf te helen.
- Het vermogen om liefde als een werkelijk transformerende kracht te ervaren.
- Het vermogen om met ongekend gemak en ongekende snelheid en precisie te werken.
- Het vermogen om op een nieuwe en transformerende manier liefde met anderen te delen.

Mogelijk schijnen deze zaken je nu onbegrijpelijk toe. Maar al na een beetje oefenen met de eenvoudige technieken die ik je zal leren, zul je beginnen ze als zinvol te ervaren. Met nog wat meer oefening kunnen ze je dagelijkse werkelijkheid worden, zoals ze dat voor mij zijn geworden en voor anderen aan wie ik ze geleerd heb.

Misschien is nog wel het boeiendste dat ik alleen maar een deur voor je open om je tot onderzoek aan te zetten. Toen Columbus Amerika ‘ontdekte’ (ongeveer zoals het ontdekken van de woonkamer van iemand anders), en de eerste kolonisten arriveerden, zagen zij een kustlijn en misschien enkele kilometers binnenland. Maar zij hadden zeker geen idee van de Mississippi River, de Grand Canyon en veel van de dingen die buiten hun gezichtsveld vielen. Zo ook zullen veel of de meeste toepassingen van deze nieuwe menselijke vermogens in de nabije toekomst grotendeels onbekend blijven. Benjamin Franklin kon zich de grote reikwijdte en verscheidenheid van elektronische apparaten die voortvloeiden uit zijn ontdekking van elektriciteit in de bliksem niet hebben voorgesteld. Wanneer je je met de processen die in dit boek worden beschreven gaat bezighouden, is het goed mogelijk dat je je eigen ontdekkingen zult doen, en ons zult volgen in het uitbreiden van de verscheidenheid van menselijk potentieel.