

*The Deeper
Secret of Love*

Loslaten, acceptatie en overgave zijn persoonlijke keuzes die het wonder van de liefde creëren.

Annemarie Postma

*The Deeper
Secret of Love*



Uitgeverij Ankh-Hermes bv – Deventer

CIP-gegevens

ISBN: 978 90 202 0291 5

NUR: 720

Trefwoord: The Secret / liefde / scheppingswetten

© 2008 Uitgeverij Ankh-Hermes bv, Deventer

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Inhoud

Inleiding 9

Wet 1: De liefde overkomt je niet 15

Wet 2: Je krijgt wat je geeft 31

Wet 3: Houd van jezelf 43

Wet 4: Slechte relaties bestaan niet 57

Wet 5: Accepteer je schaduwkant 71

Wet 6: Keep it Real 95

Wet 7: Laat het gebeuren (de liefde laat zich niet dwingen) 113

Nawoord 126

Literatuur 128

Met dank aan 129

Over de auteur 130

Liefde is de scheppingskracht die jij bent.

The Deeper Secret of Love

Loslaten, acceptatie en overgave zijn persoonlijke keuzes die het wonder van de liefde creëren.

Loslaten

Laat je behoeften en verwachtingen los.
Zo kan er ruimte ontstaan voor werkelijke liefde.

Acceptatie

Accepteer jezelf zoals je werkelijk bent, en durf jezelf te zijn. Pas dan kun je accepteren wie de ander werkelijk is en kan de ander zichzelf zijn bij jou. Alleen van daaruit kan een werkelijke relatie ontstaan, en kun je werkelijk liefde geven en ontvangen.

Overgave

Om liefde te kunnen ervaren moet je de angst voor het verlies van controle opgeven en de sprong in het diepe echt durven maken, zonder geruststelling, garanties of zekerheden.

Inleiding

Accepteer, laat los en geef je over!

JE HEBT DE MACHT om je eigen leven te creëren. Jij bent een en al scheppingskracht, en die kracht is zo sterk dat alles wat je gelooft werkelijkheid wordt. Gedachten en overtuigingen worden tastbare levenservaringen. Je leven is zoals het is omdat dat is wat je over je leven gelooft. Je relaties zijn zoals ze zijn omdat dat is wat je denkt nodig te hebben of vind dat je verdient. Alles in jouw leven weerspiegelt wat je over jezelf denkt en voor jezelf wenst. Wat je bent trek je aan, wat je uitzendt krijg je altijd terug. Dit is geen nieuws, maar het is hoe de schepping nu eenmaal werkt. Ervaring volgt bewustzijn en niet andersom. Dit is geen Geheim waartoe bevoorrechte enkelingen op de wereld toegang hadden en voor het gewone volk verborgen bleef. Als we de *The Secret* moeten geloven bezaten grote geesten als Plato, Newton, Beethoven, Shakespeare en Einstein allemaal een groot geheim. Zouden zij zelf ook hebben gevonden dat zij een immens Geheim te pakken hadden? Waren zij allemaal zo gelukkig, rijk en gezond?

Laten we heel gewone dingen vooral niet mysterieuzer maken dan ze zijn. Deze grote geesten waren ontgeenzeggelijk bijzondere zielen die zeer bijzondere dingen hebben gedaan. Maar kwam dit door een of ander Geheim, waar wij gewone ster-

velingen nu dan eindelijk ook een glimp van mogen opvangen? Ach, natuurlijk niet. Deze grote geesten deden vooral één ding: ze leefden vanuit hun ware innerlijke natuur en waren daardoor verbonden met hun innerlijke weten en hun werkelijke kracht. Ze verwezenlijkten hun passie en talenten en volgden hun hart. Dit heeft niets te maken met een Geheim, want dat doen de 'grote geesten' van onze tijd ook. Ook zij laten zien dat het loont om te leven overeenkomstig de structuur van je ware wezen. Zodra je in contact komt met je ware zelf, kom je in contact met De Bron. Zodra je leeft vanuit je innerlijke natuur, kom je in contact met de natuur en kun je meedeinen op het ritme van het universum.

*Zodra je in contact en harmonie komt met je ware
zelf maak je verbinding met De Bron*

Dat kan ook niet anders, want er bestaat niet zoiets als een scheidslijn tussen de natuur en ons. Wij *zijn* de natuur en alles is in feite één. We zijn een microkosmos binnen een macrokosmos die voortdurend met elkaar in wisselwerking zijn. Eén van de grondgedachten van H.P. Blavatsky's *Geheime Leer* (1888) luidt zelfs: 'In werkelijkheid is er geen microkosmos en geen macrokosmos maar één Bestaan. Ze zijn alleen groot en klein gezien met een beperkt bewustzijn.' Wie in contact is met zijn ware natuur, zijn hart volgt en talenten ontwikkelt, ervaart wat anderen ervoeren die dat ook deden: weerstanden verdwijnen, de dagen barsten van de synchroniciteit (betekenisvol toeval) en deuren lijken zich als vanzelf te openen om je te helpen. Ze leven zo in overeenstemming met hun ware zelf, dat ze in overeenstemming leven met de universele wetten, en dus moeiteloos kunnen samenwerken met de kosmos.

Alle mogelijkheden van het heelal bevinden zich in potentie ook in ons, omdat het universum een uitbreiding van ons lichaam is.

Als je dit weet, dan is het dus eigenlijk onnatuurlijk om te leven in tekort, pijn en gemis. Toch is de realiteit van alledag van velen van ons anders – zeker in de liefde. We komen voort uit liefde, we zijn liefde en liefde is wat ons bindt. Liefde kun je niet pakken of vasthouden, het is onze natuurlijke staat, het is de scheppingskracht die wij zijn. Maar omdat we het zelf zijn, is het ook onze blinde vlek. Wat je bent is juist vaak moeilijk waar te nemen, waar je met je neus bovenop staat meestal lastig te zien. Daarom kijken we voor liefde vaak op de verkeerde plek. We zoeken het buiten onszelf terwijl er maar één manier is om werkelijk liefde te vinden, en dat is door het zoeklicht naar binnen richten.

We lijken vaak hulpeloos te staan tegenover de liefde omdat we niet zien hoe we onze buitenwereld ongemerkt steeds weer in overeenstemming brengen met onze binnenwereld. Onze ervaringen lijken los te staan van wie we zijn, wat we voelen, wat we voor onszelf wensen, waar we in geloven en wat we met al onze gedachten en gevoelens willen doen. Ik hoor vaak mensen zeggen: ‘Wat doe ik fout? Ik denk positief, ik wil héél graag, ik focus mijn aandacht op die leuke relatie en visualiseer die tot ik een ons weeg, en tóch krijg ik maar niet wat ik wil!’ Het antwoord is eigenlijk heel simpel: je hebt je onbewuste tegenwerkende krachten nog niet ontmaskerd en ontmanteld.

Wij zijn de natuur en alles is in feite één

In ieder van ons huist het positieve en het negatieve, het licht en het donker. Deze kanten beïnvloeden elkaar dag en nacht. Dit betekent dat je op bewust niveau nóg zo graag iets kunt willen, maar dat het toch niet gebeurt of je het toch niet krijgt. Niet omdat het universum het jou niet gunt, maar omdat je nog geen zicht hebt op je onbewuste, donkere kant. Kijk, en daar is men in de euforie van *The Secret* aan voorbijgegaan.

Ik geloof enorm in de magische kracht van gedachten en overtuigingen – ik heb daar in mijn persoonlijk leven, lang voor *The Secret* bestond, genoeg bewijzen van gezien. Maar ik heb ook geleerd dat er naast de scheppende kracht van je bewuste intenties ook nog zoets bestaat als onbewuste intenties die hiermee in strijd zijn en de boel danig in de war kunnen schoppen. *The Secret* zegt: vraag – geloof – ontvang. Maar daarmee tover je je onbewuste tegenwerkende overtuigingen en programmeringen niet weg. Zij zullen dus doodgemoedereerd onder de oppervlakte door blijven scheppen, en jij zult je blijven afvragen: hè, hoe kan dat nou?! Hier heb ik toch niet om gevraagd? Dit heb ik toch niet gewenst? Zie je wel, *The Secret* werkt niet, ik ben gewoon een pechvogel, ik ben niet leuk of interessant genoeg, en daarom is het mijn lot om ongelukkig in de liefde te zijn. Nee! De scheppingswetten werken áltijd, voor iedereen – dus ook voor jou. Je hebt alleen nog niet in de gaten dat jouw onbewuste in feite de tent runt. Je hebt nog niet geleerd om je uiterlijke ervaringen op je innerlijke strijd te betrekken. Wil je het universum als bondgenoot op jouw liefdespad, dan zit er niets anders op dan deze onbewuste saboteur te leren kennen en hem begripvol in je armen sluiten.

Voor liefde moet je ruimte scheppen.

The Deeper Secret of Love is daarom: laat los, accepteer en geef je over. Laat je concepten en gedachten los over hoe het leven zou moeten zijn, hoe jij zou moeten zijn en hoe je relatie zou moeten zijn. Zo maak je plaats voor de realiteit; voor de schoonheid van het leven zoals het in het hier-en-nu is. Zo schep je ruimte voor contact met jezelf zoals je werkelijk bent, en anderen zoals zij werkelijk zijn. Maar zo maak je ook plaats voor ontwikkeling. De grootste veranderingen vinden namelijk plaats vanaf het moment dat je niet meer gelooft dat er iets zou moeten veranderen. Laat je verwachtingen los en sta jezelf toe samen te smelten met het natuurlijke ritme van alles en iedereen om je heen. Accepteer en omarm jezelf pre-

cies zoals je bent. Sluit niets van jezelf buiten, wijs geen kant van jezelf af. Strijd niet tegen je schaduw, probeer hem niet te verdoezelen, te verdringen of te vergelijken.

Sta vanuit liefde voor jezelf toe om alles wat onbewust in je is naar boven te laten komen. Leer zo de geheimen van je ziel kennen en ontdek wat je echt voelt, denkt en nodig hebt. De meeste mensen denken dat je tegen je 'nee-stroom' ten strijde moet trekken. Maar daarmee ontmantel je hem niet, maar ga je het gevecht aan met een vijand die je niet eens kent. Door het erkennen van zijn bestaan geef je jezelf de keuze wat je ermee doet. Alleen door je onbewuste negatieve kant er zonder oordeel te laten zijn, verliest hij zijn macht over jouw scheppingsproces. Vanaf het moment dat jij jezelf accepteert precies zoals je bent, zullen je relaties evenwichtiger en vervullender worden. Er kan namelijk pas wederkerigheid tussen jou en anderen ontstaan als er wederkerigheid bestaat in jezelf doordat jij geen enkel aspect in jezelf meer afwijst of onderdrukt.

Op het moment dat jij jezelf accepteert zoals je bent en je perfecte onvolmaaktheid omarmt, trek je moeiteloos vervullende relaties naar je toe. Je zult zien dat op goede voet staan met de werkelijkheid ruimschoots door het universum wordt beloond! Liefde is overgave en overgave is niet mogelijk zonder vertrouwen. Geef je daarom vanuit liefde voor de realiteit over aan nóg meer vertrouwen in de realiteit. Alles in je leven is zoals het moet zijn, omdat het hele universum is zoals het moet zijn. Stop je verzet, en geef je over aan de stroom van het leven. Schep ruimte voor werkelijke liefde!

*De grootste veranderingen vinden plaats als je niet meer
gelooft dat er iets zou moeten veranderen.*

Acceptatie is het krachtigste scheppingsgereedschap!

Overgave en acceptatie zijn 'buzz-woorden' van deze tijd. Iedereen die verkiest bewust te leven weet dat het belangrijk is om te leven vanuit omarming van de realiteit. Maar hoe doe je dat in de praktijk? Hoe vaak lukt het jou om een week – of een dag – in volkomen vrede te leven met je leven zoals het nu is, en met wie en waar je nu bent? Het is ook niet zo makkelijk. We worden geplaagd door allerlei gevoelens van angst, onrust en onzekerheid. Daardoor zijn we doorlopend op jacht naar meer dan vandaag, en beter dan gisteren. We zitten in de 'wacht- en hoopmodus' op toekomstige omstandigheden die beter en aangenamer voor ons zijn. Eigenlijk zijn we voortdurend in gevecht en discussie met de realiteit. Toch is leren willen wat *is* de basis voor werkelijke veranderingen. Zonder acceptatie en vertrouwen houd je dat wat je als onprettig in je leven ervaart juist energetisch vast. Dankbare aanvaarding en acceptatie van het hier-en-nu neemt de blokkade weg die ervoor zorgt dat je energie niet vrij kan stromen en die je scheppingskracht blokkeert. In alle oude leringen komen we de aanwijzing tegen dat om de situatie te scheppen die je voor ogen hebt, je eerst aan je behoefte moet ontstijgen. Als je in relaties nog in het 'nodig-hebben' zit, kun je niet liefhebben. Het gaat erom dat je wenst zonder gehechtheid aan het eindresultaat; dat je hulp vraagt aan de kosmos vanuit een staat van 'wensloze innerlijke vrede'. Vrijheid, rust en kracht vind je alleen als je de werkelijkheid toelaat in jouw wereld. Niet door je te verzetten maar juist door zonder oordeel open te staan voor alles wat is. Hoe meer dit je lukt, des te meer je 'het' kunt toelaten om tot uiting te komen. Verlang krachtig vanuit je hart, richt daarmee de aandacht van het universum op jouw situatie, en laat vervolgens los. Of het universum jouw situatie verandert, en hoe deze verandert, moet niet belangrijk voor je zijn; dat is de aangelegenheid van de Hogere Machten. Wees bereid elke uitkomst van je wens te zien als precies het juiste voor jou op dit moment. Heb vertrouwen in de Hogere Orde der Dingen. En dit is dus *The Deeper Secret of Love*: accepteer en *wil* het leven zoals het is, ongeacht met welk antwoord het universum komt. Dat is het werkelijke scheppingsprincipe!