

The Deeper Secret

*Willen, besluiten en verantwoording nemen zijn
persoonlijke keuzes die wonderen creëren.*

Annemarie Postma

*The
Deeper
Secret*

Tweede druk



Uitgeverij Ankh-Hermes bv – Deventer

Eerste druk maart 2008
Tweede druk april 2008

CIP-gegevens

ISBN: 978 90 202 0227 4

NUR: 720

Trefwoord: The Secret / scheppingswetten

© 2008 Uitgeverij Ankh-Hermes bv, Deventer

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Inhoud

Voorwoord 7

Inleiding 9

De twaalf scheppingswetten 11

WILLEN 15

Wet 1 Beteugel je wil 17

Wet 2 Wil met je hart 25

Wet 3 Weet waarom je wilt wat je wilt - Wees specifiek 37

Wet 4 Geloof wat je wilt 45

BESLUITEN 59

Wet 5 Neem een besluit, maak een keuze 61

Wet 6 Herken jouw 'nee-stroom' 69

Wet 7 Laat los 83

Wet 8 Leef in het Nu – Heb vertrouwen 93

VERANTWOORDING NEMEN 103

Wet 9 Neem eigen verantwoordelijkheid 105

Wet 10 Ontwikkel een gezond gevoel van eigenwaarde 113

Wet 11 Leer geven wat je wilt ontvangen 125

Wet 12 Ken je levensdoel 133

Nawoord 153

Literatuur 154

Over de auteur 155

Met dank aan 157

*If there is something you need,
it will come to you,
on the condition that you are free.
That is the cosmic law.*

Inti Cesar Melasquez

Voorwoord

WAAR JE OOK KOMT, iedereen heeft het erover: *The Secret*. Logisch. *The Secret* legt de verlangende mens uit dat het maar om één ding gaat: wéét wat je wilt, en je zult het leven van je dromen aantrekken. Het Geheim gaat over de wet van aantrekking. Een oerwet waar niemand omheen kan en waar ik zelf ook al jaren over schrijf. Als een spin die zijn web spint scheppen wij een groot deel van de buitenwereld vanuit onze binnenwereld. We scheppen voortdurend, vaak zonder dat we het zelf beseffen. Gedachte voor gedachte geven wij vorm aan ons bestaan. En wat we aandacht geven zal groeien – in negatieve of positieve zin.

De kracht van aandacht en intentie is enorm en maakt dat we, veel meer dan we vaak beseffen, schepper zijn van ons eigen lot. Toch is de wet van aantrekking geen opzichzelfstaande wet. Het is een van de vele universele krachten die er in een complex samenspel voor kunnen zorgen dat we onze levensvervulling vinden en onze doelen bereiken. Maar dáár rept *The Secret* niet over. *The Secret* is immers de Tel Sell voor geluk. Eén druk op de knop van de goederenlift van het universum, en je zult alles krijgen wat je wilt. Zelfkennis of je levensdoel kennen? Alleen maar overbodig. Om je scheppingskracht effectief aan te wenden hoef je helemaal niet naar de kern van wie je bent. Dat is voor mensen die graag aan tijdverspilling doen.

The Secret brengt ons een beetje op een dwaalspoor. Want om het leven te scheppen dat je wilt, moet je natuurlijk wel eerst onderzoeken waarmee je die

werkelijkheid schept. De meeste mensen scheppen nog altijd onbewust. Vanuit een plek in zichzelf die ze niet eens kennen of willen kennen. Een plek bovendien die niet zelden is vervuld van zelftwijfel, angsten, wrok, negatieve gedachten, schuldgevoelens en pijn. Het effect van je intenties wordt beïnvloed door de zuiverheid van hun oorsprong. Niet onbelangrijk om te weten lijkt me, voordat je je wils- en gedachtekracht als een dolle op het universum loslaat.

De makers van *The Secret* weten heel goed dat de mens altijd op zoek is naar de magische verlossing. Kant-en-klare oplossingen voor complexe problemen. Liefst van buitenaf aangereikt en zonder er zelf al te veel voor te hoeven doen. Bij voorkeur gericht op de materiële wensen. Een nieuwe flatscreen televisie klinkt voor veel mensen nu eenmaal nog altijd veel aantrekkelijker dan ‘meer zicht op waarom je hier bent’, of wat ‘jouw unieke bijdrage aan dit leven kan zijn’.

Toch schuilt in het laatste het werkelijke geheim. Wie zelfkennis vergaart, vanbinnen liefdevoller, rijker en vrijer wordt, heeft meer te geven. En wie meer te geven heeft zal versteld staan van wat het leven allemaal te geven heeft, en welke levensgeheimen hem ten deel vallen.

Annemarie Postma

Inleiding

JE SCHEPT DOORLOPEND – of je je hier nu van bewust bent of niet. Om het leven te creëren wat je wilt, en waarvoor je geboren bent is het daarom van essentieel belang dat je je bewust wordt van je scheppingskracht, ermee in contact komt en haar doelgericht leert aanwenden.

Alles is mogelijk, niets is onbereikbaar. Je bent een directe weerspiegeling van het universum met zijn onbeperkte mogelijkheden. Dat je het universum jouw wil kunt opleggen is echter een leugen. Zeker, het universum heeft heel grote oren, weet precies wat jij wilt en hoort alles wat je wenst. Maar het universum kent ook de bron van jouw wil en weet of die zuiver is. Het kent jouw levensdoel en weet of jij ermee verbonden bent. Het universum weet of jij in liefde en in dankbaarheid leeft. Het kijkt, maar oordeelt niet. Het is intelligent, liefdevol en genereus; het geeft je altijd precies wat je nodig hebt, alleen niet altijd wat jij *dénkt* dat je nodig hebt. Begrijp je het verschil?

De wet van aantrekking is *een van de laatste* van alle scheppingswetten voordat jouw wensen werkelijkheid worden. Het is een belangrijke wet, maar staat niet op zichzelf. De wet van aantrekking is de uitkomst van een reeks wetten die er in een gracieuze dans uiteindelijk voor zorgen dat je in het leven kunt creëren wat je wilt. Daarvoor moet je niet met je handje op aan het universum vragen wat je *nodig* hebt; welnee, het universum is geen sociale dienst! Van behoefteigheid houdt het universum niet. Het universum houdt van krachtige, waarachtige mensen met

voldoende eigenwaarde en vertrouwen om een gelijkwaardige samenwerking mee aan te gaan. Het wil niet weten wat je *nodig* hebt, maar wat je hebt te *geven*. Het wil weten of jij de moed hebt echt te participeren in jouw levenslot, of jij de wereld wilt worden die naar jou teruglacht. Alleen *dán* kan het universum al zijn krachten bundelen om je te helpen; helpen worden wie je bent, krijgen wat je daarvoor nodig hebt en komen waar je moet zijn.

Dit boek leert je op alle belangrijke niveaus van je bestaan samen te werken met het universum. Niet alleen met je wil en vanuit (wens)denken of magisch fantaseren, maar vanuit een krachtig voorstellingsvermogen, gebaseerd op werkelijke kennis van de universele scheppingswetten. Deze wetten *samen* vormen je *wé*rkelijke scheppingskracht.

The Deeper Secret presenteert de ontbrekende twaalf wetten die *samen* de wet van creatie vormen. Deze wetten zijn het werkelijke geheim achter het succes van de levens van vele mensen die je in deze kennis voorgingen.

De twaalf scheppingswetten

The Deeper Secret

*Willen, besluiten en verantwoording nemen
zijn persoonlijke keuzes die wonderen creëren*

Niets komt zomaar uit de hemel vallen, hoe graag je het ook wenst, en hoe positief je ook denkt. Het werkelijke geheim is hoe je wat je wenst *zelf* kunt verkrijgen: door te weten *hoe* je moet wensen, en dat bij een wens een innerlijk *besluit* hoort. Het besluit het écht te willen – niet met je hoofd maar met je hart. En de bereidheid om de opperste verantwoordelijkheid voor de uitvoering van je wilsbesluit te nemen.

Willen

Willen werkt alleen als al je andere mogelijke opties niet meer aantrekkelijk genoeg voor je zijn om je energie aan te besteden. Ieder mens is anders. Sommige mensen zijn pas bereid een nieuwe weg te proberen en zich daar volledig aan over te geven als ze met hun rug tegen de muur staan. Er is dan nog maar één optie, en dat is dat je *wé*kkelijk wilt dat het vanaf nu écht anders gaat; écht willen dat jouw leven een manifestatie wordt van overvloed. Omdat je de resultaten van jouw oude, vertrouwde manier van denken en handelen écht zat bent, en vindt dat je de overvloed van het leven verdient en waard bent. Als je nog steeds goede excuses hebt om je oude overtuigingen vast te houden, je oude manier van denken en handelen aan te houden, dan wil je nog niet. Je kunt in dit opzicht namelijk niet iets willen onder bepaalde voorwaarden. *Willen is absoluut en ondeelbaar: je wilt iets – of je wilt het niet.*

Besluiten

Als je wilt, oprecht wilt, met je hele wezen, dan ben je klaar om te besluiten dat je gaat *doen* wat je wilt om te zorgen dat jouw verlangens en dromen waarheid worden. Klaar voor een innerlijk besluit. Een innerlijk besluit is niets vaags of zweverigs maar is iets zéér concreets, en is juist erg praktisch te maken, vooral als je je innerlijk besluit opschrijft en beschouwt als een heilige afspraak met jezelf. Je schrijft op wat je besluit en waarom, en wat je ermee beoogt. Waarom is dit besluit zo belangrijk voor je? Hoe zal je leven eruitzien als je dit besluit waarmaakt? Hoe zal het eruitzien als je blijft vasthouden aan je oude, beperkende overtuigingen? *Ben je werkelijk bereid dit besluit te nemen?*

Verantwoording nemen

Wanneer je werkelijk bereid bent dit besluit te nemen, dan ben je ook werkelijk bereid volledige verantwoording voor alle mogelijke consequenties van jouw besluit te nemen. De belangrijkste consequenties zijn het loslaten van oude overtuigingen. Overtuigingen waarop misschien wel 80% van je (schijn)bestaan gebouwd is, maar die je hebt toegestaan onder het mom van 'iedereen doet het zo', 'het kan nu eenmaal niet anders', 'ik heb nu eenmaal de mogelijkheden niet die een ander wel heeft', enzovoort. Je kunt er zelf vast nog talloze bedenken die onderdeel uitmaken van je innerlijke dialoog. Als je tot een keuze komt die uitgaat van beperkende omstandigheden en die dus genoeg neemt met beperking in de uitkomst, dan weet je voor 100% dat beperkende overtuigingen als 'ik kan nu eenmaal niet anders', 'als ik het niet doe dan ...', onderdeel uitmaken van je innerlijke dialoog. Ben je je daar niet van bewust, dan maken deze gedachten deel uit van je onbewuste innerlijke dialoog. Ben je bereid wat onbewust is bewust te maken als dat nodig is om jezelf te bevrijden van beperkende overtuigingen? Je zult hiervoor namelijk je diepste innerlijke pijn, angst en onzekerheden ontmoeten die verscholen liggen onder je angst. Die pijn is niets anders dan jouw persoonlijke emotionele trauma. Ben je bereid zodra je beperking ontmoet (weerstand, alles lijkt tegen te zitten), het zoeklicht naar binnen te richten? *Ben je bereid één voor één je beperkende innerlijke overtuigingen bloot te leggen die het maken van 'vrije keuzes' en het creëren van het leven van je dromen tegenhouden?*

Levensdoel

Waarom besta je?

Intenties

Hoe gedreven ben je om te bestaan?

Motivatie

Weet jouw gedrevenheid je tot je voorgenomen doel te brengen?

Overtuigingen

Welke gedachtepatronen houd je in stand? Beïnvloeden ze je motivatie positief of ontmoedigen ze je?

Eerlijkheid

Ben je bereid te herkennen – en erkennen – wat je weet dat waar is?

Geloof

Ben je bereid te vertrouwen op de liefde en goedheid van het universum?

Vertrouwen

Ben je bereid en durf je je overtuigingen los te laten als dat nodig is?