

Het kompas van Gran Canaria

15 manieren om je onder te dompelen in het eiland



met verwarmd zwembad en bescheiden wellnessfaciliteiten of op een ligstoel van het hotel op het strand.

Calle Alfredo L. Jones 40, tel. 928 26 01 00, bullhotels.com, €€€

Eten en drinken

In de binnenstad vind je restaurants in de buurt van de overdekte markt, in de Calle Triana en rondom de Alameda de Colón. De meeste bevinden zich echter in de wijk Catalina-Canteras. Leuke tapasbars zijn er onder andere in de Mercado del Puerto (zie hierna), aan de boulevard, in de Calle Ruíz de Alda en rondom het Plaza Farray en het Plaza de Fray Junipero.

Vis boven de golven

El Amigo Camilo ①

In deze voormalige visserskroeg aan de 'kleine kaap' zit je op plastic stoeltjes boven de zee en kun je de vis van je gading aanwijzen in de vitrine. Die wordt vervolgens zonder veel omhaal gegrild of gebakken. Je kunt er ook een salade en *papas arrugadas con mojo* (► blz. 11) bij bestellen. Het personeel is soms wat onbehouden, maar dat doet geen afbreuk aan de populariteit van Camilo: in het weekend zit het hier tjokvol.

La Puntilla/Calle Caleta 1, tel. 928 46 68 94, di.-zo. vanaf 12.30 uur, €-€€

Enigszins verscholen

Bululú ②

Dit kleine etablissement, dat vlak bij het strand ligt, is erg populair. De fraai op-gemaakte Zuid-Amerikaans-Aziatische fusiegerechten worden weggespoeld met prima wijnen. Met terras.

Calle Venezuela 4/Calle Olof Palme, tel. 828 66 10 79, op Facebook, dag. 13-23 uur, €-€€

Sfeervol

Café Madrid 7

Vanuit het authentieke interieur uit de jaren dertig van de vorige eeuw heb je een prachtig uitzicht op het mooiste plein van Las Palmas. De sfeer is ontspannen en je bent hier in het gezelschap van veel stedelingen.

Plaza de Cairasco 4, tel. 928 36 06 64, hotelmadrilaspalmas.com, dag. vanaf 12 uur, €-€€

Vooraf voor vleeseters

El Gallo Feliz ③

In een knusse sfeer worden hier uitstekende vleesgerechten geserveerd, maar ook de fondues zijn populair. Voor liefhebbers van vis is er zeetong met een saus van kappertjes.

Las Canteras 35, tel. 928 27 17 31, op Facebook, di.-zo. 13-24 uur, €€

Tapasbars in de markthal

Mercado del Puerto ①

De op het Spaanse vasteland populaire tapasbars doen het ook goed in Las Palmas. De keuze is omvangrijk, van sushi en Scandinavische hapjes tot pizza en pasta. Op zaterdag is het hier het drukst.

Zie hierna en ► blz. 22, tapasbars di.-do. 12.30-15.30, 20-23, vr.-za. 12-16, 20-24, zo. 12-17 uur, €

Klassieker in het park

Café Regina La Alemana ⑤

Maak het je gemakkelijk en geniet van koffie met gebak of een cocktail met een hapje onder de palmbomen. De koffie komt van de eigen plantage in Colombia.

Parque Santa Catalina, caferegina.es, dag. vanaf 9 uur

Winkelen

Allemaal vers

Mercado del Puerto ①

► blz. 22

Calle Albareda 76, mercadodelpuerto.net, kraampjes ma.-za. 8.30-14.30, tapasbars zie hiervoor

Winkelstraten

De belangrijkste winkelstraat in de binnenstad is de **Calle Triana ②**, met winkels van Benetton tot Zara. **Boetieks** vind je in de autoluwe zijstraten van de Calle Triana. Een bijzonderheid is de mooie boekhandel **La Librería del Cabildo ③** met enkel boeken over de

Canarische eilanden (Calle Cano 24, libroscanarios.org, ma.-vr. 9.30-13.30, 16.30-20, za. 9.30-13.30 uur). In de strandwijk is de **Avenida Mesa y López** the place to be; aan weerszijden van de groene boulevard staat het warenhuis **El Corte Inglés ④** (ma.-za. 9.30-21.30, zo. 11-21 uur). De mode- en cosmetica-afdeling hebben alle topmerken in het assortiment en de levensmiddelenafdeling is de best gesorteerde van de stad. Ook is er de Gourmet Experience, een verzameling tapasbars en cafés. Niet ver hiervandaan staat de **Mercado Central ⑤**, de grootste overdekte markt van de stad (Calle Galicia 14, ma.-za. 8-14, supermarkt Mercadona op de 1e etage tot 21.30 uur). Voor een hapje en/of een drankje zijn er een sapjesbar, een visrestaurantje en een *churrería*. Het is ook leuk om een wandelingetje te maken over de **Rastro ⑥**, de zondagse vlooiemarkt op de Ramblas Juan Rodríguez Doreste (8-14 uur, in de buurt van het Parque de Santa Catalina). Hier worden goedkope sieraden, kleding, speelgoed en souvenirs aan de man gebracht. In de **Centros Comerciales El Muelle ⑦** (ccelmuelle.es) aan het Parque de Santa Catalina en **Las Arenas ⑧** (cclasarenas.com) bij het Auditorio vind je naast filialen van alle grote modeketens ook een megabioscoop, cafés en bistro's.

Uitgaan

Na een avondwandelingetje over de feestelijk verlichte boulevard kun je neerstrijken op een van de terrassen. Op donderdagavond vanaf 20 uur wordt het gezellig druk in Vegueta, waar veel bars dan speciale combiprijzen hanteren voor een tapa met een drankje.

Niet alleen klassiek

Auditorio Alfredo Kraus ⑨

Burchtachtig concertgebouw aan zee, met muziek die uiteenloopt van klassiek tot wereldmuziek en jazz.

Avenida Príncipe de Asturias s/n, auditorio teatrolaspalmasgc.es, tickets ma.-vr. 16-21 uur en vanaf 2 uur voor de voorstelling, in het Teatro Pérez Galdós (zie hierna) ma.-vr. 10-15 uur en via tel. 902 48 84 88, entrees.es

Grote opera

Teatro Pérez Galdós ⑩

Traditioneel operagebouw met een vernieuwend klassiek programma.

Calle Lentini 1, teatroperezgaldos.es, tickets zie Auditorio hiervoor

Van blues tot rock

Motown ⑪

Een bont gezelschap ontmoet elkaar in deze informele club, waar een paar keer per week liveoptredens worden gegeven.



Vanaf het dakterras van Boutique Hotel Plaza Mayor de Santa Ana heb je een prachtig uitzicht over de stad



De regenboogkleuren van de vrijheid: Playa del Inglés is een bolwerk van de lhbqtia+-scene. Jaarlijks vindt hier in mei een grote Gay Pride Parade plaats

Geen kinderen

Nayra 4

Viersterrenhotel voor 'adults only', afgeschermd van het lawaai van de stad en toch vlak bij het Yumbo Centrum, dat ook een uitgaanshotspot is. De 46 ruime kamers beschikken over een badkamer en twee terrassen. Prima ontbijtbuffet.

Calle Irlanda 25, tel. 928 09 37 11, hotelnayra.com, €€

Ever trendy

Buenaventura 5

Vanwege het grote aanbod aan activiteiten en vertier is dit megahotel (724 kamers) populair bij jonge singles en stellen. Faciliteiten zijn onder andere een duik- en een tennisschool (drie banen), een voetbal- annex basketbalveld, twee zwembaden (waarvan een voor waterpolo) en een wellnesscentrum. Verder zijn er verscheidene bars en discotheken.

Plaza de Ansíte 1, tel. 928 76 16 50, lopesan.com, €€

Weergaloos uitzicht

Riu Palace 6

Prachtig gelegen bij de duinen, de architectuur van een grand hôtel, viersterrencomfort, een mooi zwembad, fusinggerechten en wellnessfaciliteiten: kortom, wat wil je nog meer?

Plaza de Fuerteventura 1, tel. 928 76 95 00, riu.com, €€€



Eten en drinken

Ondanks de vele toeristen is het restaurantaanbod tamelijk bescheiden. Halfpension is vaak beter (en goedkoper) dan uit eten gaan in een restaurant. In de Centros Comerciales (afgekort tot C.C.) rijgen de fastfoodrestaurants zich aan. Hetzelfde geldt voor Anexo II aan het strand, waar op een opdringerige manier geprobeerd wordt klanten binnen te halen. Een stuk aantrekkelijker zijn de *chiringuitos*, de strandbars tussen Playa del Inglés en Maspalomas. Wie zelf kookt, vindt de goedkoopste supermarkten in de wijk San Fernando.

Trendbewust

El Mundo 1

Geslaagde combinatie van retrobistro en creatieve Canarische fusiekeuken. Het lunchmenu is ook populair bij de Canariërs zelf.

Avenida Tirajana (Apartamentos Tenedor), tel. 928 93 78 50, di.-zo. 13-16, 19-23 uur, €-€€

Lichtpuntje in het Yumbo Centrum

Wapa Tapa 2

Op de middelste etage van het winkel- en uitgaanscentrum worden creatieve

tapas, romige soepen en mediterrane salades geserveerd. Goede wijnen, ook per glas.

Avenida Estados Unidos 54 (C.C. Yumbo Centrum), tel. 650 00 17 39, wapatapa.com, di.-za. 18-23 uur, €-€€

Slowfood

Calma Chicha 3

Aan de buitenkant ziet dit etablissement, vlak bij het Riu Palace, er nogal onooit uit, maar schijn bedriegt! Als gast word je hier namelijk echt verwend. Neem plaats op een van de regisseursstoelen en geniet op de klanken van chill-out van onder andere meloengazpacho, zwaardviscarpaccio en in sojasaus gemarineerde ossenhaas. Laat nog wat ruimte over voor een stuk van de sacher torte met gember en pomerans!

Avenida de Tirajana 4, tel. 928 76 07 14, restaurantcalmachica.com, di.-za. 18.30-23.30 uur, €€-€€€



Winkelen

Winkelcentra

In de twaalf Centros Comerciales (C.C.) vind je alles wat je zoal nodig kunt hebben, van cosmetica tot buitenlandse kranten en levensmiddelen. De grootste winkelcentra zijn **Yumbo Centrum** 1 (Avenida Estados Unidos 54, yumbocentrum.com) en **Cita** 2 (Avenida de Francia, citashoppingcenter.com).

Onder Canariërs

Wie goedkoper wil winkelen, gaat naar de wijk San Fernando, met behalve grote supermarkten (Hiperdino, Mercadona) ook om de zondag (8-13 uur) een **boerenmarkt**.



Uitgaan

Eerst heerlijk ontspannen met een cocktail en lounge muziek, en vanaf middernacht het clubleven induiken. Veel speelt zich af in het souterrain van **Yumbo Centrum** 1 (yumbocentrum.com),

G
GAY

'In de zomer Mykonos, in de winter Gran Canaria' – het zijn de favoriete vakantiebestemmingen van Peter, uitbater van bar Adonis. Gran Canaria is niet toevallig een bolwerk van de homoscene (en een lhbqtia+-hotspot) geworden: toen homoseksualiteit op veel andere plekken nog een vies woord was, bekleedden homoseksuele Canariërs al belangrijke politieke functies. Toen in Gáldar het eerste homohuwelijk van Spanje werd gesloten, beschouwden de meeste eilandbewoners dit niet als een zonde, maar als een teken van de moderne tijd. Sindsdien lopen hier bij het carnaval opvallend veel travestieten rond en verkleed ook heel veel hetero's zich elk jaar het liefst als vrouw. In het zuiden van het eiland, vooral in Playa del Inglés, zijn er onderkomens speciaal voor homoseksuelen, terwijl andere zichzelf *gay friendly* noemen. 's Nachts ontmoet men elkaar in het souterrain van het Yumbo Centrum, waar verscheidene homobars zijn. Bovendien wordt twee keer per jaar een Pride georganiseerd (► blz. 42).

dat niet alleen een ontmoetingsplaats van de homoscene is. Tot de populairste gelegenheden daar behoren de bars **Adonis** (adonisworld.de) en **Eiffel** (op Facebook), waar je op comfortabele stoelen van met vers fruit gemixte cocktails kunt genieten (dag. vanaf 19 uur).



Sport en activiteiten

Fietsen

Free Motion 3

Georganiseerde tochten op zowel mountainbike als racefiets, fietswinkelen -reparaties. Ook quads.

10

Zo leefden de oude Canariërs – Cueva Pintada

In Gáldar bevindt zich de belangrijkste archeologische vindplaats op de Canarische Eilanden: niet alleen de 'beschilderde grot', maar een heel dorp is hier deels gerestaureerd en deels gereconstrueerd om bezoekers een inkijkje te geven in het leven van de oude Canariërs.



Pikzwart, roestrood en wit, in symmetrische patronen naast elkaar gebruikt: het gaat hier niet om moderne kunst, maar om een grot die rond 1000 n.Chr. door oude Canarische meesters is beschilderd. Je ziet vierkanten en ruiten, maar vooral driehoeken die doen denken aan in elkaar grijpende tanden of misschien aan een abstracte voorstelling van regen of het vrouwelijke geslacht. Vermoed wordt dat het een soort maan- en zonnekalender is, die aangeeft wanneer er gezaaid en geoogst moet worden.

Agáldar op Tamarán

De **Cueva Pintada** 4 (beschilderde grot) was het ceremoniële middelpunt van de grote nederzetting Agáldar, die vóór de conquista een van de twee hoofdsteden van Tamarán was – zoals het eiland toen heette. Hier woonde de *guanarteme*, de heerser, samen met zijn hofhouding, de hogepriesteressen en de wereldse en geestelijke adviseurs, de *harimaguadas*, *faycanes* en *guayres*.

Na de conquista

Na de Spaanse verovering in 1483 werd op de plek van de verwoeste Canarische nederzetting een nieuwe plaats met een imposante kerk, een plein en een stadhuis gesticht. Het oude Agáldar raakte geleidelijk aan in vergetelheid en werd begraven onder suikerrietplantages en fruitboomgaarden. Pas in 1862 werden de ruïnes bij toeval ontdekt, inclusief de beschilderde grot. De blootgelegde overblijfselen zijn te bezichtigen in een **archeologisch park**.



Geen krabbels uit de steentijd, maar met veel gevoel voor harmonie van kleuren en vormen ontworpen tekens. Maar wat betekenen ze? Dat raadsel is nog altijd niet opgelost ...

In het archeologische park

In het museum worden vondsten tentoongesteld, zoals godenbeeldjes met buitenproportioneel grote geslachtsdelen – niet alleen van mannen en vrouwen, maar ook van biseksuele wezens –, versierd aardewerk en zogenaamde *pintaderas*, stempels met geometrische patronen. Aansluitend kun je je naar de tijd van de conquista laten verplaatsen, want in een film komt Arminda aan het woord, de dochter van Tenesor Semidán, de laatste heerser van de oude Canariërs. Ze vertelt hoe ze niet alleen haar naam moest opgeven, maar ook haar status, taal en geloof. Als señora Catalina werd ze een veroveraar tot vrouw gegeven. Ook vertelt ze hoe leden van haar stam werden vermoord, tot slaaf werden gemaakt of op Spaanse schepen verdwenen om nooit meer terug te komen...

Op ruïnes

Het hoogtepunt van het archeologische park is het oude Agáldar. Onder een reusachtig dak loop je over bruggen en plankiers langs zestig blootgelegde ruïnes, waarvan er vier zijn gereconstrueerd. Het zijn ronde gebouwen, waarvan de houten plafonds met platen van lava werden bedekt en de voegen met leem werden dichtgesmeerd. Via een glazen galerij loop je uiteindelijk de beschilderde grot in.

INFO EN OPENINGSTIJDEN

Museo y Parque Arqueológico Cueva Pintada 4: Calle Audiencia 2, Gáldar, tel. 928 89 57 46, cuevapintada.grancanaria.com, okt.-mei di.-za. 10-18, zo. 11-18, juni-sept. di.-za. 10.30-19, zo. 11-19 uur, laatste entree 90 min. voor sluiting, op feestdagen gesl., €6, tot 18 jaar toegang gratis.

ETEN EN DRINKEN

Vlak bij het archeologische park zijn verscheidene restaurantjes met terras te vinden, zoals **La Pizarra** 1 in de buurt van de kerk.

Uitneembare kaart: C 1 | kaart: blz. 79

M
MUMMIES

De dodencultus van de oude Canariërs ging zo ver dat behalve de levende heerser ook de overleden heerser recht van inspraak had: zijn mummie was bij alle vergaderingen aanwezig, zodat hem advies kon worden gevraagd. Na de dood van de nieuwe heerser werd de oude definitief bijgezet en nam zijn opvolger de rol van 'adviserende' mummie over.