

## Sardinië in cijfers

**2**  
officiële talen worden op Sardinië gesproken: Italiaans en Sardisch.

**8**  
provincies telt Sardinië.

**12**  
km breed is de zeestraat tussen Sardinië en Corsica.

**13**  
apostelen staan afgebeeld op de apsisfresco's in de kerk Santissima Trinità di Saccargia.

**17,5**  
m is de hoogte van de grootste bewaard gebleven nuraghe.

**41**  
m meet de campanile van de kerk Santissima Trinità di Saccargia.

**50**  
% van het eiland is bedekt met bos.

**80**  
% van de Italiaanse kurkproductie komt van Sardinië.

**97**  
% van de eilandbevolking is rooms-katholiek.

**100**  
hoofden, 100 mutsen - dit spreekwoord heeft betrekking op de onderlinge verdeeldheid van de Sarden.

**600**  
saffraankrokussen kan een ervaren saffraanvrouw per uur verwerken.

**1834**  
m hoog is de Punta La Marmora, de hoogste bergtop van Sardinië.

**2000**  
euro per nacht kost het aanmeren van een jacht van 50 m lengte in de jachthaven van Porto Cervo.

**6000**  
nuraghi stonden in de bronstijd verspreid over het eiland.

**8000**  
flamingo's maken in de lagunes op het Sinisschiereiland een tussenstop.

**24.090**  
km<sup>2</sup> bedraagt de oppervlakte van Sardinië.

**1.670.000**  
mensen wonen op het eiland.

**3.000.000**  
toeristen komen per jaar naar Sardinië.

# Het kompas van Sardinië

15 manieren om je onder te dompelen in de streek



# 5

## Wilde paarden op de hoogvlakte – de Giara di Gésturi

Met zijn steile flanken verheft de grote tafelberg Giara di Gésturi zich boven het omliggende land. Op de afgelegen hoogvlakte ligt een uniek natuurreservaat. Tussen kurkeiken, zonneroosjes en moerassige meertjes, die in het voorjaar in een bloemenzee veranderen, struinen paarden vrij rond. Geniet ook van het overweldigende uitzicht vanaf de rand van het plateau!



Een van de ongeveer vijfhonderd halfwilde paarden op de hoogvlakte

Op de verlaten, 43 km<sup>2</sup> metende hoogvlakte groeien kurkeiken, mastiekbomen en zonneroosjes. Bijna ondoordringbaar is op veel plaatsen het struikgewas. De dunne, harde basaltlaag die de vulkanische tafelberg bedekt laat nauwelijks water door. In het natte jaargetijde vormen zich hier ondiepe moerasmeren, die door de zomerhitte weer uitdrogen. In deze *paùlis* gedijt de fijne waterranonkel (*Ranunculus aquatilis*), die tijdens de bloei, van mei tot eind juli, intens geurt en het wateroppervlak wit kleurt.

### Halfwilde paarden lopen vrij rond

Bij de *paùlis* zijn dikwijls de kleine, halfwilde paarden van de Giara aan te treffen. Met een schofhoogte van ongeveer 1,20 m is dit bij-

zondere ras echt klein van gestalte. Ongeveer vijfhonderd paarden zwerven in kleine groepen vrij rond over het plateau – helemaal vrij zijn ze echter niet: ze hebben allemaal een eigenaar, boeren uit de omliggende dorpen, en zijn gebrandmerkt.

### De Giara ontdekken

Diverse wegen leiden naar de Giara. Aan de noordelijke rand van **Gésturi 1** kun je de bewegwijzerde zijweg nemen die naar de grote, 4 km verderop gelegen parkeerplaats met rangerhut aan de rand van de hoogvlakte voert. Vanhier is het niet ver lopen naar de **Paùli Oro-meo 2**. Eenmaal aangekomen aan de rand van de hoogvlakte kunnen bezoekers niet met de auto verder. Omdat je op het uitgestrekte plateau gemakkelijk kunt verdwalen, is het raadzaam een wandelgids of een gedetailleerde kaart mee te nemen.

Vanuit **Tuili 3** kun je een andere bewegwijzerde weg volgen die na 5,5 km eindigt bij een parkeerplaats met ook hier een rangerhut. Ga rechtdoor door de poort. Bij de splitsing die volgt kun je eerst naar links een omweggetje maken naar de kapel **Santa Luisa 4**. Hier wacht je op de breukrand van de hoogvlakte een adembenemend uitzicht over de zachte heuvels van de Marmilla. Keer nu terug naar de hoofdweg en volg deze steeds rechtdoor. Je passeert een stenen muurtje en bereikt na ongeveer een halfuur een splitsing met een ronde stenen omheining voor de paarden van de Giara. Naar rechts kom je na enkele minuten bij de grote **Paùli Maiori 5**.

0  
OVERIGENS

Verspreid over de Giara staan grote stenen omheiningen. Aan het einde van de zomer vangt de *issocadore* ('touwvanger') met zijn lasso de paarden, die vervolgens in zo'n omheining worden samengedreven. Een commissie van deskundigen controleert hoe de veulens van een brandmerk worden voorzien. Niet alle dieren krijgen daarbij het brandmerk G (Giara). Enkele paarden verdwijnen naar het slachthuis, want paardenvlees wordt op Sardinië als een delicatessen beschouwd en is in veel restaurants op de menukaart te vinden (*carne di cavallo*).

#### UITSTAPJE

**Centro Servizi Giara 1:** Tuili, Via G.B. Tuveri 16, tel. 070 936 42 77, par.codellagiara.it. Deze organisatie biedt dagelijks (2 uur durende) excursies aan: okt.-2 mrt. 10 en 14.30, apr., sept. 10 en 15, mei-2 aug. 10 en 17 uur. Per excursie €50 (door de deelnemers samen op te brengen).

Uitneembare kaart: E 10/11



## San Teodoro

🏞 H 4

Kilometerslang is het witte poedersuikerstrand La Cinta, waaraan San Teodoro zijn status van toeristisch bolwerk te danken heeft. Verder is er een enorm vrijetijdsaanbod met een druk nachtleven. Uitgestrekte, verzorgde vakantiecomplexen omgeven het compacte centrum rond de met palmen beplante Piazza Mediterraneo.

SLAPEN EN ETEN

### Overnachten

#### Met zicht op het gebeuren Stella Marina

Aangename kamers op ideale locatie voor wie van stappen houdt. Groot dakterras met loungefauteuils.

Via Sardegna 33, tel. 07 84 86 54 60, hotelstel.lamarina.com, 2 pk €50-180

#### Te gast bij de reiziger Il Viandante

Prettig en erg rustig gelegen hotel in het centrum, even sympathiek als zijn naam ('De Reiziger').

Via Cala d'Ambrà 8, tel. 07 84 86 54 07, ilvian.dantehotel.com, 2 pk €65-195

### Eten en drinken

#### Gewoon geniaal Il Giardinaccio

Klein maar fijn. Heerlijke gegrilde tonijn met sesamzaadjes op een groentebedje.

Via Sardegna 39, tel. 07 84 86 56 78, ristoranteilgiardinaccio.com, wo.-ma. 12.15-14.15, 19.45-22.45 uur, €17

#### Wat aan de drukke kant Alba Chiara

Met bloemen overdekt terras; grillgerechten en pizza's zoals het hoort.

Via del Tirreno 29, tel. 07 84 86 70 39, half mei-eind sept. 11-14.30, 19-22 uur, €11

### Uitgaan

#### Tot de ochtendschemering AmbràNight

Hét disco-instituut voor de jeugd.

Aan de Cala d'Ambrà, tel. 07 84 86 64 03, in het seizoen dag. 0-5 uur

#### Exclusief Bal Harbour

Populaire cocktailbar met veelzijdig restaurant (Braziliaans, mediterraan

en sushi); je kunt er chillen tot in de kleine uurtjes.

Via Stintino, tel. 07 84 85 10 52, balharbour.it, dag. 10-3 uur (keuken 12-24 uur)

#### Loungen Buddha del Mar

Stijlvolle openlucht disco met rieten banken en loungemuziek.

Via Toscana 8, tel. 39 24 46 27 07, in het seizoen (juli-aug.) dag. vanaf 0 uur

#### Dansen onder de sterren Ripping Club

Disco met traditie; goede muziek, ook openluchtgedeelte.

Via Sardegna 15, tel. 07 84 86 60 09

### Sport en activiteiten

#### Surfen Wet Dreams

Windsurfschool met een lange traditie. Direct aan de Spiaggia La Cinta vind je ook een vestiging.

Via Sardegna, tel. 47 940 93 56, wetdreams.it, zomer 9.30-13, 17-21, winter 9.30-13, 16.30-19.30 uur

**1 Info en vervoer**  
**Ufficio Turistico del Comune di San Teodoro:** Piazza Mediterraneo 1, tel. 07 84 86 57 67, santeodoroturismo.it, juni-sept. dag. 8.30-13, 15.30-24, okt.-mei ma.-za. 9-13, 15-18 uur.

**Auto:** in de zomer is het centrum van 21-2 uur voor autoverkeer afgesloten.

**Bus:** ARST-lijnbussen naar Olbia en Nuoro.

### IN DE OMGEVING

#### Kaap Paardenstaart...

Grotendeels onontwikkeld is de smalle landtong **Capo Coda Cavallo** (🏞 H 4). Fantastische stranden, turkoois kleurig water, weelderig groen, geel-rood graniet en de sneeuw witte kalkrots van het eilandje Tavolara, dat steil uit de azuurblauwe zee oprijst – het oog krijgt

maar geen genoeg van deze kleurenpracht.

#### ... en het Tuinbonenkasteel

Dicht op elkaar liggen de oude natuurstenen huizen van **Posada** (🏞 H 5) (3000 inw.) gestapeld tegen de steile burchtheuvel. Schilderachtig torent de ruïne van het **Castello della Fava** (fava = tuinboon) op een steile rots boven het oude centrum uit. Vanaf de burchttoren heb je een mooi uitzicht over de plaats en de zee.

Castello, tel. 34 74 80 14 21, dag. 9.30-13, 15.30-19.30 uur, €2,50

## Orosei

🏞 H 7

Met haar kronkelende straatjes, vele kerken en het vroeger door adellijke families bewoonde stadspaleis, Palathos Vezzos genaamd, is de oude stad van Orosei (5500 inw.) beslist een bezoek waard. Vanaf de marina van Orosei strekt zich een kilometerslang strand uit naar het zuiden.

#### Buitengewoon!

##### Anticos Palathos

Een eerbiedwaardig en prachtig gerestaureerd herenhuis, met smaakvolle en individueel ingerichte suites.

Via Nazionale 51, tel. 078 498 86 04, anticospalathos.com, 2 pk €68-130

#### De sfeer van de oude stad

##### La Taverna

Populair bij de inwoners; 's zomers eet je buiten aan de piazza.

Piazza Guglielmo Marconi 6, tel. 377 517 08 92, mei-okt. dag. 12.30-14.30, 20-22.30 uur, €11

#### 1 Info en evenementen

**Pro Loco di Orosei:** Piazza del Popolo 12, tel. 07 84 99 81 84, oroiseipoloc.it, juli-aug. dag. 9-13, 19-23 uur.

**Nostra Signora del Mare:** laatste zo. van mei. Scheepsprocessie op zee ter ere van Onze-Lieve-Vrouw van de Zee. De vissersboten zijn met bloemen versierd.



Verlaten baaien, voor een deel enkel te voet of per boot bereikbaar, liggen verborgen aan de Golfo di Orosei