

## Franse Alpen in cijfers

# 4808

meter hoog is de Mont Blanc volgens een meting in 2015. Een eerdere meting kwam tot 4810 meter.

# 21

haarspeldbochten telt de Alpe d'Huez, de beroemde berg die regelmatig tijdens de Tour de France wordt beklommen.

# 1924

was het jaar waarin in Chamonix de allereerste Olympische Winterspelen werden gehouden.

# 37

klokken hangen er in de toren van de Basilique de la Visitation in Annecy.

# 80

meter diep is het Meer van Annecy op het diepste punt.

# 2

nationale parken kun je bezoeken in de Franse Alpen, plus drie regionale natuurparken.

# 5

Franse departementen vallen binnen het hier beschreven gebied van de Franse Alpen: Ain, Isère, Drôme, Savoie en Haute-Savoie.

# 1786

was het jaar waarin twee klimmers voor het eerst de top van de Mont Blanc bereikten.

# 293

atleten deden mee tijdens de eerste Olympische Winterspelen in 1924.

# 33

ton weegt de zwaarste klok ter wereld die is gegoten in de kerkklokkengieterij in Sevrier. Nu is hier een museum gevestigd.

# 720

kilometer lang is de Route des Grandes Alpes, een toeristische route die de Alpen van noord naar zuid doorsnijdt en daarbij zestien Alpenpassen passeert.

# 3,5

miljoen glazen mozaïekstukjes zijn verwerkt in het plafond van het Casino in Aix-les-Bains.

# 3

keer werden de Olympische Winterspelen in de Franse Alpen georganiseerd: in 1924 in Chamonix, in 1968 in Grenoble en in 1992 in Albertville.

# 95

meter schuift de Mer de Glace, de grote gletsjer bij de Mont Blanc, elk jaar naar beneden.

# 1898

was het jaar waarin keizerin Elisabeth van Oostenrijk, beter bekend als Sisi, aan de oever van het Meer van Genève werd doodgestoken door een Italiaanse anarchist.

# 160.650

inwoners telt de grootste stad van de Franse Alpen, Grenoble.

# 1500

mensen moesten verhuizen toen in 1955 werd begonnen met de aanleg van het Lac de Serre-Ponçon, een enorm stuwmeer in de Hautes-Alpes.

100  
km per uur halen  
renners van de Tour de  
France bij de afdaling van  
cols als de Galibier ...

# Het kompas van de Franse Alpen

15 manieren om je onder te dompelen in de streek

## WAAR BEGIN IK?

#1  
Water, bos en bergen – fietsen rond het Meer van Annecy

#2  
Omhoog met de kabelbaan – **Aiguille du Midi**

#3  
Wandelen rond een kegelvormige berg – **Le Môle**

#4  
In, op, boven of naast het water – **Meer van Genève**

#5  
Middeleeuws vissersdorp aan het Meer van Genève – **Yvoire**

#6  
Wintersportparadijs – **Paradiski, Val d'Isère en Tignes**

#7  
Alpenpassen en steenbokken – **Parc National de la Vanoise**

#8  
Langs kerken en bergdorpen – **Maurienne en Tarentaise**

#9  
Skipistes en haarspeldbochten – **Alpe d'Huez en Les Deux Alpes**

#15  
Een legendarische bergpas – **Col du Galibier**

#14  
Een rondje om een stuwmeer – **Lac de Serre-Ponçon**

#13  
Witte en zwarte gletsjer – **de vallei van Vallouise**

#12  
Spectaculaire natuur – **Parc National des Écrins**

#11  
Ruige natuur met watervallen – **Parc Naturel Régional du Queyras**

#10  
Bergen, dalen en druipsteengrotten – **Parc Naturel Régional du Vercors**

Zwerven tussen hemel en aarde

DE HAUTE-SAVOIE AAN JE VOETEN

NAT WORDEN MAG

LE PLUS BEAU VILLAGE DE FRANCE?

SKI'S AAN EN GAAN

BEESTJES KIJKEN

VOLG DE RIVIER!

IN ZOMER EN WINTER

Ongenaakbare Wandellbergen

ZOEK DE HOGE PADEN OP

MAJESTUEUZE ALPENTOPPEN

Een zee-groene watervlakte

IS IN VERSCHILLENDE SMAKEN

Met de auto of toch op de fiets?

ZWEMKLEDING MEE!



# 3

## Wandelen rond een kegelvormige berg – Le Môle

Tussen alle hoge toppen van de Haute-Savoie is Le Môle slechts een kleine jongen. Opvallend doet de berg vooral door de bijzondere kegelvorm. Ook is het een van de mooiste wandelgebieden van de regio, met routes zonder technisch lastige stukken. Deze tocht van circa 4 uur slingert langs en over de berg, met onderweg fraaie uitzichten.

### Startplaats Chez Béroud

De wandeling begint in **Chez Béroud** op een hoogte van 1860 m en is voor wandelaars met enige ervaring goed te doen. Chez Béroud is bereikbaar via de A40. Rijd vanuit de richting Genève naar Chamonix en ga bij afrit nummer 15 (Boège/Saint-Jeoire) links en kort daarop naar rechts richting Fillinges (D9). Volg de weg via Viuz-en-Sallaz (D907) en ga dan eerst richting Peillonex, daarna richting Saint-Jean-de-Tholome. Vanaf hier wijzen bruine borden de weg naar Le Môle. Rijd nog enkele kilometers door via Bovère naar Chez Béroud. Parkeer aan het einde van de doodlopende weg.

### Alpenweiden en bos

Volg bij het bordje 'Bovère alt. 1160 m' het brede pad met karrensporen omhoog langs struiken en bomen. Na circa 15 minuten kom je bij een bordje 'La Bossenz alt. 1260 m'. Volg de richting 'Le Môle par le Plan Meulet'. Na een kwartier ga je op een T-kruising bij een hoogspanningsmast rechtsaf de berg op. Blijf op het hoofdpad en negeer de afslaande paden. Onderweg passeer je verschillende informatieborden over de natuur van het gebied.

Verderop wacht een Alpenweide en vervolgens het **Plan Meulet** (1563 m) – een ideale plek voor een korte pauze? Aan de linkerkant zie je de Tête de l'Écutieux (1627 m). Rechtdoor gaat een pad naar het dorpje **L'Écutieux**. Hiervandaan heb je

een schitterend uitzicht over de Giffrevallée en het stadje Saint-Jeoire. Rechts doemt de afgeronde top van Le Môle op.

### De weg naar de top

Volg vervolgens het bordje 'Le Môle' naar rechts. Je wandelt langs sparrenbomen en beklimt een heuvel. Blijf op het hoofdpad tot aan een bordje met daarop 'alt. 1760 m'. Volg dan het steile pad rechtdoor door een weiland. Negeer de zijpaden. Een houten kruis, dat hier in 1994 is neergezet, markeert de top van Le Môle. Pas wel op voor de steile afgrond!

De beloning van deze klim: een prachtig uitzicht rondom over de Haute-Savoie. In het westen ontwaart je het Meer van Genève, met de Jura erachter, in het zuiden de vallei van de Arve met de stad Bonneville, in het oosten de Giffrevallée met de stad Taninges en het Mont Blancmassief.

### De afdaling

Volg voor de afritweg het pad langs de bergkam, dat via een rotsachtig pad vrij steil naar beneden gaat. Na twintig minuten ben je weer op 1587 m hoogte. Eventueel kun je vanaf hier het pad nog circa tien minuten verder volgen naar een mooi uitzichtpunt (het pad daalt af naar Les Granges): je kijkt uit over de bijzondere berg, de stad Cluses in de vallei met de Mont Chevrans erachter en de ri-

T  
TIPS

Le Môle is een populair wandelgebied. In het weekend en op zomerse vakantiedagen kan het dan ook druk worden. Neem bij voorkeur een goede wandelkaart mee, bijvoorbeeld IGN 3429 ET, Bonneville / Cluses / le Faucigny.

*Een goede reden om extra te pauzeren: meer aandacht voor de Alpenflora. Le Môle is zeker niet lastig, maar vraag wel het nodige van de conditie.*



## SLAPEN, ETEN, SHOPPEN

## Klassiek decor

## Hôtel Million

Mooi, klein drieterrenhotel in een oud herenhuis met sfeervolle kamers en een uitstekend restaurant met terras. Er worden ook kookcursussen aangeboden.

8, place de la Liberté, tel. 0479 32 25 15, hotel-million.com, 2 pk vanaf € 150

## Griekse sferen

## Kafeneion

Een besloten terras aan het plein, voor een drankje, en als het een hapje wordt, kies je uit de klassiekers van de Griekse keuken. Op feestdagen met passende muziek en dans.

6, place de Conflans, tel. 0479 32 19 48

## Fondue en meer

## Auberge de Venthon

Een paar kilometer buiten Albertville, aan de voet van de bergen. Lokale gerechten. Ook kamers.

245, route de la Mairie, tel. 0479 38 52 45, ma. gesl., tweegangen formules € 20-25



Een exotische verrassing in Chambéry: olifanten die water spuiten uit hun slurf ...

## Weekmarkt

Markt is er woensdagochtend in het Parc du Val des Roses en zaterdagochtend op de Place Grenette.

## Actief

Het toeristenbureau heeft een overzicht van alle wandel- en fietsroutes. Voor wintersporten, parapenten, mountainbiken en helikoptervluchten ga je naar **Les Volatiles Sport 2000** (196, avenue des Jeux Olympiques, Les Saisies, tel. 0479 38 95 54, les-volatiles.com).

## Info

**Maison du Tourisme:** 15, avenue de Winnenden, tel. 0479 32 04 22, pays-albertville.com.

## IN DE OMGEVING

## Kaas

**Beaufort** (A F 5), een dorp 20 km ten oosten van Albertville, staat bekend om zijn heerlijke kazen. De beaufort wordt gemaakt van rauwe melk van koeien die grazen boven de 1500 m. Het is een harde kaas met een soepele, romige kaasmassa – denk aan gruyère. Bij **La Coopérative Laitière du Beaufortain** kun je de kaasmakerij bezoeken.

234, avenue du Capitaine Bulle, Beaufort-sur-Doron, dag. 9-13 en 14-18 uur, cooperative-de-beaufort.com

Chambéry  D 6

Chambéry (59.000 inw.) ligt heel strategisch tussen twee belangrijke dalen. Dat verklaart ook de aanwezigheid van een machtig kasteel: hiervandaan regeerden de graven en hertogen van Savoie over hun grondgebied. Grootste trekker van de stad is het prachtig gerestaureerde oude centrum, waar je heerlijk door de sfeervolle straten, door verscholen steegjes en over pleintjes kunt dwalen. Vergis je niet door dit labyrint met je auto in te rijden.

## BEZIEDSWAARDIGHEDEN

## Château des Ducs de Savoie

Van de 13e tot in de 16e eeuw was Chambéry de hoofdstad van het graafschap Savoie. De graven en later hertogen resideerden in het Château des Ducs de Savoie dat opdoemt aan de rand van het oude centrum. Het kasteel dateert van de 14e en 15e eeuw en is in de 18e eeuw gerestaureerd en verbouwd. Drie torens zijn nog middeleeuws. Het kasteel fungeert nu als bestuurscentrum van het departement Savoie. Er zijn regelmatig rondleidingen langs verschillende zalen, torens en de Sainte-Chapelle, een gotische kapel met een barokke façade. De klokkentoren bevat maar liefst zeventig bronzen klokken, die samen 41 ton wegen.

Place du Château, tel. 0479 33 42 47, di.-vr. 13.30-18, za.-zo. 10.30-12.30 en 14-18 uur, rondl. na reserveren

## Cathédrale Saint-François-de-Sales

Vanaf het kasteel leidt de Rue de Boigne naar de **Place Saint-Léger**, een langgerek plein met fraaie gevels, een fontein en tal van terrasjes. Bij de fontein wijst een bordje de weg naar de Cathédrale Saint-François-de-Sales. De voormalige kloosterkerk van de franciscanen werd gebouwd in de 15e en 16e eeuw en staat bekend als 'Métropole'. De façade oogt sober, zoals dat hoorde bij de franciscanen. Binnen is vooral de trompe-l'oeil op de muren en gewelven indrukwekkend: het lijkt op gedetailleerd beeldhouwwerk, maar is geschilderd. De kerkschat omvat onder meer een 10e-eeuws ivoren tweeluik. Cathédrale Saint-François-de-Sales, Place Métropole, dag. open, wel lunchsluiting

## Fontaine des Éléphants

Aan de noordkant eindigt de Rue de Boigne bij de Fontaine des Éléphants (Olifantenfontein). Deze markante fontein werd in 1838 gebouwd voor generaal Benoît de Boigne (1751-1830). Hij had een fortuin vergaard in India en investeerde een deel daarvan

in zijn geboorteplaats Chambéry. De olifanten zijn geplaatst in de vorm van een Savoïis kruis en ondersteunen een boomstam waarop de generaal staat.

## Musée Savoisien

Op een paar stappen van de fontein illustreert het Musée Savoisien de turbulente geschiedenis van de Savoie. Het is gehuisvest in een voormalig franciscanenklooster en beschikt over archeologische collecties uit de prehistorie en de Gallo-Romeinse tijd, en traditionele meubels, kleding, munten en andere voorwerpen uit de streek. Ook is er een verzameling middeleeuwse religieuze en niet-religieuze kunstwerken.

Square F. de Lannoy de Bissy, heropening voorzien in 2023

## Musée des Beaux-Arts

Het Musée des Beaux-Arts bezit een indrukwekkende collectie schilderijen van Italiaanse en Franse meesters uit de renaissance en de barok. Ook zijn er beeldhouwwerken, porselein en tijdelijke tentoonstellingen te zien.

Place du Palais de Justice, di.-zo. 10-18 uur

## SLAPEN, ETEN, SHOPPEN

## Terug in de tijd

## Les Suites de Sautet

Waan je een bewoner in het oude Chambéry en beklim de scheefgelopen stenen trappen van deze prachtige patriciërs woning aan een verstopt pleintje. Hoge plafonds, stijlvol gemeubileerd en gedecoreerd. Je hoort alleen de zwaluwen.

6, rue de la Métropole, tel. 0767 79 05 38, suitesautet.com, 2 pk v.a. € 120

## In alle rust genieten

## Ô Pervenches

Tweesterrenhotel buiten het historisch centrum, met parkeerplaats. Met uitstekend restaurant. Op 200 m van het huis van Jean-Jacques Rousseau. 600, chemin des Charmettes, tel. 0479 33 34 26, opervenches73.fr, zo.-avond, ma. en di.-mid-dag gesl., menu vanaf € 27