

'T NIJE HEMELRIEK



GESCHIKT VOOR

- ✓ Dippen of tot 1 km
- ✓ Trainen
- ✓ Lange afstand
- Expeditie

Adres

Houtvester Jansenweg 1, Gasselte en dan het bos door.

Sanitair

In het seizoen zijn de toiletten open.

Eten & drinken

Voor een lekker broodje of kipsaté ga je naar restaurant 't Nije Hemelriek.
hetnijehemelriek.nl

Overnachten

Op weg naar het parkeerterrein van de zwemplassen vind je aan een zijweggetje de Kremmer. Huur hier een bungalow en blijf een nachtje slapen.
dekremmer.com

Recreatie

DX Adventurepark.
dxadventurepark.nl

anwb.nl/zwemnije



Vanaf het tussen de bomen gelegen parkeerterrein loop je zo naar 't Nije Hemelriek. Links zie je eerst de kleine plas liggen. De kleur is mooi tussen de bomen en met het witte zand ernaast. Rechts ligt de grotere plas op je wachten. De doorsnede van de kleine plas is 200 m bij 70 m dus voor een dip in zomer of winter heel geschikt.

Wil je iets verder zwemmen, zet dan 20 stappen meer en loop naar 't Gasselerveld: een grotere plas met meer uitdaging en ook heel mooi gelegen. In 2,5 km zwem je de grote plas rond. Dat deden wij. Er was helemaal niemand behalve een verdwaalde wandelaar. Er staan waarschuwingsborden dat je het diepe gedeelte in gaat. Deze plas is op bepaalde plaatsen wel zo'n zestig meter diep.

't Gasselerveld was een eeuw geleden nog een groot heidegebied op de westflank van de Hondsrug. In de crisisjaren werden 't Gietenerveld, 't Gasselerveld en 't Drouwenerveld met bomen beplant. Zo ontstond de boswachterij Gieten-Borger. Aan de rand van deze boswachterij ligt 't Aole Hemel-



riek. 't Aole Hemelriek is een natuurlijk ven dat tot aan de jaren zeventig van de twintigste eeuw werd gebruikt als natuurbad door recreanten uit de verre omtrek. Het dankt zijn naam aan een uitroep van een van die recreanten. Een man riep er: "Ik voel me hier zo rijk als in de hemel!". De ij-klank wordt in het Drents veelal uitgesproken als ie.



HENSCHOTERMEER



GESCHIKT VOOR

- Dippen of tot 1 km
- Trainen
- Lange afstand
- Expeditie

Adres

De Heygraeff 2,
Woudenberg,
henschotermeer.nl

Eten & drinken

Voor een burger en een lekker biertje ga je in het seizoen naar Het oude strandhuis. henschotermeer.nl/eten_en_drinken/het_oude_strandhuis
Bij ik smelt voor jou kun je in het seizoen Italiaans ijs kopen.

Overnachten

Direct naast het Henschotermeer liggen EuroParcs De Utrechtse Heuvelrug, park Noord-West Kanje, Camping Boerenerf en Camping De Heigraaf. henschotermeer.nl


anwb.nl/zwem-henschotermeer

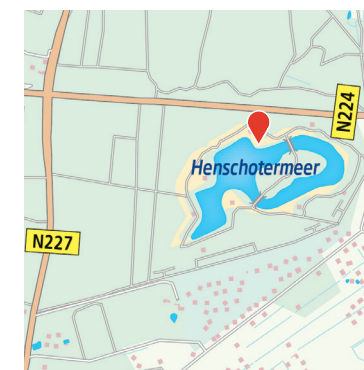


Als je tussen de bomen door naar het Henschotermeer loopt, waan je je even in het buitenland. Toch ligt deze prachtige recreatieplas echt in Nederland.

Het Henschotermeer ligt in het Utrechtse Woudenberg, in het landgoed Henschoten, deel van Den Treek-Henschoten. Sinds 2020 moet je betalen, maar dat brengt goede parkeerplaatsen, een mooie wandeltocht, schoon water en schoon strand met zich mee.

Met een rondje Henschotermeer trakteer je jezelf op 1,7 km zwemmen met uitzicht op bomen, zand en rust. In de ochtend lijkt de kleur van het water door de lichtinval wel turquoise en steekt het water prachtig mooi af tegen het strand eromheen. Op een drukke zomerdag vind je er veel spelende kinderen.

Wij boften op zondagochtend in de herfst omdat de blaadjes aan de bomen begonnen te kleuren en het water al begon af te koelen. Een korte zwem vanaf het strandje  linksaf naar de eerste brug en terug gaf ons de kans te genieten van het



uitzicht. Na 600 m gingen wij tevreden het water uit.

In de jaren zeventig van de vorige eeuw werd een zandafgraving verbonden met het toen nog kleine Henschotermeer. Zo ontstond de huidige plas met het eiland in het midden en de twee bruggen. Je kunt in een groot deel van het meer staan, maar op diepe delen is het 2,20 m diep. Omdat het zo beschermt ligt, kun je meerdere rondjes zwemmen en wordt het voor je het weet een lange zwemtraining. Het verharde voetpad rondom het meer heeft een lengte van bijna 2,5 km, waardoor het erg geschikt is voor hardlopers. Niet alleen op het terrein zelf maar ook rondom het Henschotermeer kun je diverse gemarkeerde wandel- en fietsroutes volgen door de omliggende bossen van de Utrechtse Heuvelrug.

RONDJE STEIGEREILAND

Steigereiland is een van de eilanden van de Vinex-wijk IJburg aan de oostkant van Amsterdam. De eerste aangelegde eilanden in het IJmeer zijn sinds 1999 aangelegd en bewoond. Nu wordt er gewerkt aan de realisatie van de laatste eilanden.

Het is een ruime wijk met veel water. Zo bijzonder dat hier eerst alleen maar water was en dat er nu gebouwen staan. Rondom Steigereiland zijn ook een vaargeul, aangemerkt met de rode en groene boeien, en de uitgang van de haven bij de Haringbuisdijk, aangegeven met gele boeien. Blijf buiten de vaargeul en let op bij de havenuitgang. Steek de havenuitgang zo snel mogelijk over. Snelle boten zien jou niet, dus laat ze allemaal voor gaan.

Vanuit vele achtertuinen of vlonders wordt in het water gesprongen, gespeeld of een rondje gesupt of gezwommen. Tegenover Café-restaurant Vrijburcht is een buurtsteiger gemaakt 📍. Daar kun je veilig te water. Wij zwommen op een rustige zondagochtend het Steigereiland helemaal rond met de klok mee en tegen de klok in. Twee rondjes dus. Een rondje is 3 km.

Met de klok mee sla je vanaf de steiger rechtsaf. Je zwemt

GESCHIKT VOOR

- ✓ Dippen of tot 1 km
- ✓ Trainen
- ✓ Lange afstand
- Expeditie

Adres

Op IJburg is het betaald parkeren. Behalve op zondag. Zwemsteiger vind je aan de Jan Olphert van Vallantlaan, Amsterdam, net voor de fietsbrug.



Eten & drinken

Ga na je zwem voor heerlijke egg benedict naar Café Vrijburcht. cafevrijburcht.nl



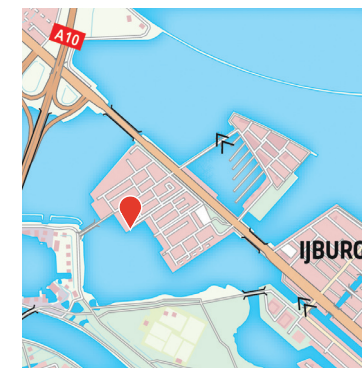
Recreatie

In Amsterdam is altijd wat te doen.

anwb.nl/zwem-steigereiland



onder twee bruggen door. De meest markante is de Enneüs Heermabrug (in de volksmond de BH-brug). Tussen Haven-eiland West en Steigereiland kun je stroming ervaren. Gebruik de gebouwen op land om te bepalen of je langzaam of



snel gaat (stroom tegen of mee) en zet een tandje bij als dat nodig is. Het leuke van deze zwem is dat er heel veel te zien is: bijzondere architectuur, bruggen, boten, steigers, je zwemt zelfs langs een hoogspanningsmast of eigenlijk er bijna onderdoor. En zwem je ook het rondje de andere kant op? Dan ziet het er toch weer anders uit. Alleen al omdat de lichtval door de dag heen verandert.

DE NIEUWE MEER

GESCHIKT VOOR

- Dippen of tot 1 km
- Trainen
- Lange afstand
- Expeditie

Adres

Oude Haagseweg en loop naar een van de strandjes.

Eten & drinken

In de zomer is de kiosk open bij een van de strandjes. Na het zwemmen lekker wat eten of een goede koffie bij Paviljoen Aquarius. paviljoenaquarius.nl

Overnachten


Er zijn hotels op loopafstand van de Nieuwe Meer en richting Schiphol. Of leg met je boot aan in een van de havens (de Boekanier of de Koenen).

Recreatie

Amsterdam Windsurfing aan de Nieuwe Meer en Zeilschool Het Nieuwe Meer.

anwb.nl/zwemnieuwe



Als je in de vroege ochtend vanaf het strandje Park de Oeverlanden te water gaat , schijnt de zon prachtig over het water en door de wateroppervlakte heen.

Op zo'n ochtend waren wij er en was er nauwelijks bootverkeer, dus maakten we een prachtig rondje van 5 km langs de zijden van de plas. Kijk wel uit met oversteken, er kunnen boten varen. Als je het treft ligt er mooi een lage mist over het water, die oplost terwijl je aan het zwemmen bent. Ineens zie je aan de kanten van het water bomen opdoemen en in de verte de haven. Het is een magische plek zo dicht bij de stad.

De Nieuwe Meer vormt de verbinding tussen het riviertje de Schinkel in Amsterdam en de Ringvaart van de Haarlemmermeerpolder. Het meer ligt ten noorden van het Amsterdamse Bos. Het water is prachtig helder. De Nieuwe Meer is sterk vergroot door zandwinning voor de ophoging van de Westelijke Tuinsteden van Amsterdam. Het meer heeft sinds die zandwinning een diepte tot zo'n 3,5 meter. Tussen de noordoever en de



zuidoever kun je tussen april en oktober een veerboot nemen. Langs de kanten blijven kan natuurlijk ook. Zuidelijk van de Nieuwe Meer ligt de Bosbaan, 2,5 km roeibaan. Hier wordt jaarlijks de BosbaanSwim gehouden.

Als je op navigatie met de auto naar de Nieuwe Meer rijdt, kun je verdwalen in de kleinste paadjes en denk je dat je nergens uitkomt. Houd Paviljoen Aquarius aan en parkeer langs de Oude Haagseweg. Een klein stukje wandelen naar een van de strandjes waar je zo het water in kunt lopen. Duik onder de ballenlijn door en begin aan je tocht.

