

Inhoud

Van boeddhistische tempels tot tropische stranden	8
Bestemming Thailand	10
Hulp bij het plannen van je reis	14
Suggesties voor rondreizen	18

Land, volk en cultuur

Thailand in het kort	22
Natuur en milieu	24
Economie, maatschappij en politiek	32
Geschiedenis	38
Jaartallen	48
Maatschappij en dagelijks leven	50
Architectuur en kunst	68

Reisinformatie

Reis en vervoer	78
Accommodatie	83
Eten en drinken	85
Sport en activiteiten	91
Feesten en evenementen	94
Praktische informatie van A tot Z	96

Onderweg in Thailand

Hoofdstuk 1 – Bangkok en omgeving

In een oogopslag: Bangkok en omgeving	118
Bangkok	120
In het historische centrum	121
Actief: Met de expresboot naar tempels en markten	129
Thonburi	141
Actief: Klongtocht in Thonburi	142
Indiase wijk en Chinatown	143



Dusitwijk	148
Moderne wijken	149
Actief: Slenteren over de Chatuchak Weekend Market	158

Uitstapjes in de omgeving van Bangkok

Damnoen Saduak	167
Amphawa	167
Samut Prakan	169
Over de Menam Chao Phraya	171

Hoofdstuk 2 – Het oosten

In een oogopslag: Het oosten

De oostkust

Over de Sukhumvit Highway	176
Pattaya	177
De kust tot Ko Chang	183
Ko Chang	185

Isarn

Khao Yai National Park	187
------------------------------	-----

Actief: Wandelen en dieren waarnemen in

het Khao Yai National Park	190
Nakhon Ratchasima (Korat)	192
Phimai	196
Prasat Phanom Rung	199
Prasat Muang Tam	199
Udon Thani	201
Ban Chiang	201
Langs de Mekong	202



Hoofdstuk 3 – Midden-Thailand

In een oogopslag: Midden-Thailand

Oude koningssteden in de laagvlakte

Bang Pa In	211
Ayutthaya	212
Lopburi	217
Kamphaeng Phet	221
Phitsanulok	222
Sukhothai	224
Actief: Fietsen door Oud-Sukhothai	228
Si Satchanalai	231



Hulp bij het plannen van je reis



De hoofdstukken in deze gids

- 1. **Bangkok en omgeving:** blz. 117
- 2. **Het oosten:** blz. 173
- 3. **Midden-Thailand:** blz. 207
- 4. **Het noorden:** blz. 241
- 5. **Het westen:** blz. 303
- 6. **Het zuiden:** blz. 323



Cultuurtip



Natuurtip

Planning van je reis

Bij de volgende reisplanningen is rekening gehouden met reizigers die over een beperkte hoeveelheid tijd beschikken. Wie wat meer tijd heeft, kan natuurlijk ruimer rekenen.

1. Bangkok en omgeving

Bezoekers van het levendige Bangkok raken gemakkelijk overweldigd door de veelheid van indrukken die ze opdoen: van de goudglanzende boeddhistische tempels en de futuristische gevels van wolkenkrabbers, van de onoverzienbare hoeveelheid producten in de gigantische winkelcentra en de reusachtige markten en van het rijke culinaire aanbod. Je vindt echter ook overal oases van rust, in parken, tuinen en tempels, en bij tochtjes in de omgeving.

 • Bangkok, de culturele metropool

Goed om te weten: omdat de meeste internationale vluchten in Bangkok landen, kun je het verkennen van de stad verplaatsen naar de dagen voor je terugvlucht. Dit heeft enkele voordelen: kleinere, overzichtelijke plaatsen zijn geschikter om te overnachten en voor een eerste kennismaking. Bovendien is het fijn enkele hoogtepunten voor de laatste dagen te bewaren, als je alles beter kunt opnemen. Wie de prachtige Wat Phra Keo zag, heeft even tijd nodig voordat hij kleinere tempels kan waarderen. Daarnaast stel je een mogelijke koopdrift uit, die door onbekendheid met het plaatselijke prijspeil snel voor een lege portemonnee en een volle koffer zorgt. Het centrum is vanaf de internationale Suvarnabhumi Airport goed met de trein te bereiken, terwijl van en naar de oude Airport Don Mueang, waar de aansluitende vluchten vertrekken en landen, tot nu toe alleen bussen en taxi's rijden. Over het algemeen zijn de Skytrain (BTS) en de metro sneller dan taxi's, die in de spits komen vast te zitten. Ook de expresveerboten op de rivier zijn een goede optie. Let dus bij het zoeken van accommodatie op de ligging.

Tijdschema

Eerste kennismaking: 3 dagen
Bangkok met uitstapjes: 7-10 dagen

2. Het oosten

Het duurt even voordat je de uitgestrekte stad en de industrie- en havengebieden langs de kust achter je hebt gelaten. Maar voorbij de prethoofdstad Pattaya gaat het er rustiger aan toe. Nog meer rust en afzondering biedt de hoogvlakte van Isarn in het noordoosten, waar slechts weinig toeristen naartoe gaan. Maar het Khao Yai National Park is bijzonder populair.



• Pattaya
• Phimai



• Khao Yai National Park
• Ko Chang

Goed om te weten: vanwege de sterke neerslag van mei/juni tot september/oktober zijn de eilanden en badplaatsen aan de oostkust in eerste instantie een winterbestemming. Met name van half december tot half januari, ten tijde van het Chinees en Thais Nieuwjaar, moet je voor populaire logeeradresses tijdig reserveren. Tijdens de warme maanden van maart tot mei kun je beter niet door Isarn reizen. Langs de oostkust reis je het best met de bus of met de auto. Als je naar het noordoosten gaat, kun je ook de trein nemen, tenminste, als je vertragingen niet erg vindt. Wie zijn reis over de Mekong combineert met een uitstapje naar Laos, moet er rekening mee houden dat bij het passeren van de grens het Thaise visum zijn geldigheid verliest.

Tijdschema

Langs de oostkust naar Ko Chang: 3 dagen
Strandvakantie: 3-7 dagen
Khao Yai National Park: 2-3 dagen
Rondreis door het noordoosten: 7-14 dagen

3. Midden-Thailand

Cultuurliefhebbers komen in het uitgestrekte, vruchtbare laagland aan hun trekken: aan de oevers van de grote rivieren, de vroegere

Tip

VALKUILEN VOOR TOERISTEN – TRAP ER NIET IN!

Edelstenen kopen: laat je nooit door klantenlokkers verleiden tot de aankoop van edelstenen. Betrouwbaar ogende runners bieden zich bij de bezienswaardigheden aan als gids. Maar vroeg of laat beland je in grote, erkend lijkende winkels, waar je onder het voorwendsel dat het om een unieke kans gaat wordt overreed tot het kopen van edelstenen. De belofte dat deze thuis een veel hogere prijs waar zijn, blijkt achteraf vals. Omdat het niet gaat om namaakedelstenen maar om stenen van slechte kwaliteit, staat de politie machteloos.

In gogobars: laat je vooral in de Patpong niet door runners naar sexshows op de bovenste verdiepingen lokken. Veel gasten worden daar afgezet en zien zich met gepeperde drankrekeningen geconfronteerd.

Zelfbenoemde gidsen: ze bieden vooral bij het centraal station hun diensten aan en doen zich voor als agenten van het toeristenbureau. In werkelijkheid verdienen ze de kost met het bemiddelen van hotels en vervoer.

food market, porselein- en textielwinkels (zie blz. 143). **MBK (Mah Boon Krong Center) 7:** Thanon Rama I, hoek Thanon Phaya Tai, www.mbk-center.co.th, Skytrain National Stadium, 11-22 uur. Enorm gebouw met een haast oneindige keus aan winkeltjes, die een breed palet aan voordelig geprijsde waar te koop aanbieden. **Siam Paragon 9:** Thanon Rama I, Siam Square, Skytrain Central Station. Megamall (zie blz. 150). **Central**

World 11: Thanon Rama I, hoek Thanon Ratchadamri. Het grootste winkelcentrum, met de Zen Department Store, talrijke winkels, boetieks en restaurants (zie blz. 150). **Central Embassy 12:** 1031 Thanon Ploenchit, www.centralembassy.com, Skytrain Ploenchit en Chit Lom, dag. 10-22 uur. In deze futuristische nieuwbouw van 38 verdiepingen stuit je op een wereld van luxe, evengoed in het hotel als in het ruim opgezette winkelcentrum en in de exclusieve bioscoop. Het foodcenter Eathai lokt zijn klanten met specialiteiten uit alle hoeken van het land. **Terminal 21 13:** Thanon Sukhumvit, www.terminal21.co.th. Direct toegankelijk vanuit de Skytrain (Asoke), heel populair, met veel kleine zaakjes die naar thema bijeengevoegd zijn – heerlijk om rond te lopen. **Emporium en EmQuartier Shopping Complex 14:** 622 en 689 Thanon Sukhumvit, aan Queen's (Benjasiri) Park, www.emporium.com.th, Skytrain Phrom Phong, dag. 10.30-22 uur. Elegante, prijzige, nieuwe – dat wil zeggen compleet gesaneerde – winkelcentra met designerboetieks, boekhandel Kinokuniya (EmQuartier) en foodcourt met fantastisch uitzicht op de contouren van de stad. In het helixvormige gebouw klatert een waterval en klinkt 's avonds livemuziek. **River City 17:** Captain Bush Lane, Thanon Si Phaya, naast het Royal Orchid Sheraton Hotel. Vele antiek-, kunstnijverheids- en zijdezaken en kunstveilingen.

Stoffen – Pahuratmarkt 5: de Indiase textielmarkt biedt een enorme keus aan stoffen – en veel sfeer (zie blz. 144). **Winkelstraat – Siam Square 8:** vele kleine textielzaken, boekhandels, bijouerieën, bioscopen en restaurants. Wie oververhit raakt in deze uitgaanswijk voor jongeren, kan afkoelen in de grote mall Siam Square One. **Boeken – Kinokuniya:** op de derde verdieping van Siam Paragon 9, tel. 02-610 95 00, www.kinokuniya.com, filialen in EmQuartier en Central World (Isetan Department Store). Enorme boekwinkel met zowel Engelstalige bestsellers als veel reisgidsen en boeken over Thailand en Zuidoost-Azië. **Mode – Platinum Fashion Mall 10:** Thanon Phetchaburi, www.platinumfashionmall.com,

10-22 uur. Met meer dan 2000 modezaken richt dit reusachtige winkelcentrum zich op een mode- en prijsbewuste vrouwelijke clientèle. Weinig merkleding, wel veel originele ontwerpen en voordelige prijzen.

Rommelmarkt – Train Night Market (Talat Rod Fai) 15: Thanon Sri Nakarin Soi 51, in het oosten van de stad, achter de Seacon Square, op Facebook, dichtstbijzijnde Skytrainstation Udom Suk, taxi vanaf uitgang 3 ca. 80 baht of vanaf de City ca. 300 baht, wo., vr.-zo. 18-24 uur. Na het invallen van de schemering openen op de spoorwegmarkt ruim 2000 kramen met souvenirs en een ruime keuze aan antiek, replica's en vintage snuisterijen – van kleding tot auto's. Bezoekers kunnen zich laven bij de eetkraampjes en de avond afsluiten in een pub met livemuziek. **Zijde van hoge kwaliteit – Jim Thompson 16:** 9 Thanon Surawong, tel. 02-632 81 00, www.jimthompson.com, dag. 9-21 uur. Filialen o.a. in Central World Plaza, Siam Paragon en Emporium. Van oudsher hét adres voor zijden stoffen (zie blz. 150 en 160).

Souvenirmarkten – Chatuchak Weekend Market 19: Thanon Kampaeng Phet 2, Chom Phon, metro MRT. Een markt van superlatieven (zie Actief blz. 158.). **Asiatique The Riverfront 18:** moderne avondmarkt met veel souvenirs (zie blz. 153). **Train Night Market Ratchada 20:** 322/289 Soi Yu Charoen, Din Daeng, achter de Esplanade Shopping Mall, Thailand Underground Cultural Center, di.-zo. 17-1 uur. Populaire openluchtmarkt waar je kunt shoppen, eten en drinken in deels originele bars in afgedankte wagons, containers en Volkswagenbusjes.

Uitgaan

Dans en theater – Nationaal Theater 1: Thanon Na Phratat, Sanam Luang, programma bij de kassa ma.-vr. 10-12 uur, informatie over het programma ma.-vr. 8-16 uur op tel. 02-224 13 96 of 02-221 81 91, actueel programmaoverzicht ook te krijgen bij het Bangkok Tourist Bureau. Behalve toneel in het Thais zijn er ook opvoeringen van klassiek danstheater (eerste en tweede za. en zo. van de maand 14 uur). **18Monkeys**

Dance Theatre: www.18monkeysdanceatre.com. Het jonge Thaise gezelschap onder leiding van Jitti Chompee verbindt op diverse podia in Bangkok typische Khondans met klassiek modern ballet in de traditie van Pina Bausch. **Sala Chalermkrung Royal Theatre 4:** Khonthheater zie blz. 144. **Siam Niramit 6:** Ratchada Theatre, 19 Thanon Tiam Ruammit, tel. 02-649 92 22, www.siamniramit.com, metro Thailand Cultural Centre, vandaar bij voorstellingen gratis pendelbus. Theater voor 2000 toeschouwers waarin van 20 tot 22 uur de geschiedenis van Thailand opgevoerd wordt op een 65 m breed panoramapodium met meer dan 150 acteurs, olifanten en andere dieren plus fascinerende special effects. Vanaf 18 uur diner en toegang tot het aangrenzende museumdorp. Toegang vanaf 1850 baht incl. diner.

Voor backpackers – The Club 2: 123 Thanon Khaosan, tel. 02-629 10 10, www.theclubkhaosan.com, dag. vanaf 21 uur. Coole club, die tegemoetkomt aan de muzikale smaak van backpackers met commerciële elektronische muziek.

Livemuziek – Brown Sugar 3: 469 Thanon Phra Sumen, tel. 02-282 03 96, www.brownsugarbangkok.com, di.-do., zo. 17-1, vr., za. 17-2 uur. Goede livejazz, country- en rhythm-and-bluessessions in een gezellige ambiance. **Saxophone 5:** 3/8 Thanon Phayathai, Victory Monument, tel. 02-246 54 72, www.saxophonepub.com, dag. 18-1.30 uur. In deze donkere, maar gezellige pub treden de beste jazz-, rock- en bluesmuzikanten van de stad op. Livemuziek ma.-za. 19.30-1.30, zo. 19.30-0.30 uur. **The Living Room 10:** Sheraton Grande, 250 Thanon Sukhumvit, tel. 02-649 83 53, www.thelivingroomatbangkok.com/en, iedere avond livejazz, zo. 12-15 uur jazzbrunch. Jazzbar met bijzondere dranken. Korte broek en sandalen zijn ongewenst. **Soulbar 11:** 945 Thanon Charoen Krung, op Facebook, di.-do., zo. 19-24, vr., za. 19-1 uur. In de kleine, originele bar in een voormalig Chinees winkelpand trekken lokale bands veel publiek. Naast soul en jazz wordt hier *mor lam* (zie blz. 73) gespeeld.

Voor backpackers – The Club 2: 123 Thanon Khaosan, tel. 02-629 10 10, www.theclubkhaosan.com, dag. vanaf 21 uur. Coole club, die tegemoetkomt aan de muzikale smaak van backpackers met commerciële elektronische muziek.

Livemuziek – Brown Sugar 3: 469 Thanon Phra Sumen, tel. 02-282 03 96, www.brownsugarbangkok.com, di.-do., zo. 17-1, vr., za. 17-2 uur. Goede livejazz, country- en rhythm-and-bluessessions in een gezellige ambiance. **Saxophone 5:** 3/8 Thanon Phayathai, Victory Monument, tel. 02-246 54 72, www.saxophonepub.com, dag. 18-1.30 uur. In deze donkere, maar gezellige pub treden de beste jazz-, rock- en bluesmuzikanten van de stad op. Livemuziek ma.-za. 19.30-1.30, zo. 19.30-0.30 uur. **The Living Room 10:** Sheraton Grande, 250 Thanon Sukhumvit, tel. 02-649 83 53, www.thelivingroomatbangkok.com/en, iedere avond livejazz, zo. 12-15 uur jazzbrunch. Jazzbar met bijzondere dranken. Korte broek en sandalen zijn ongewenst. **Soulbar 11:** 945 Thanon Charoen Krung, op Facebook, di.-do., zo. 19-24, vr., za. 19-1 uur. In de kleine, originele bar in een voormalig Chinees winkelpand trekken lokale bands veel publiek. Naast soul en jazz wordt hier *mor lam* (zie blz. 73) gespeeld.

Uitgaan

Dans en theater – Nationaal Theater 1: Thanon Na Phratat, Sanam Luang, programma bij de kassa ma.-vr. 10-12 uur, informatie over het programma ma.-vr. 8-16 uur op tel. 02-224 13 96 of 02-221 81 91, actueel programmaoverzicht ook te krijgen bij het Bangkok Tourist Bureau. Behalve toneel in het Thais zijn er ook opvoeringen van klassiek danstheater (eerste en tweede za. en zo. van de maand 14 uur). **18Monkeys**

Tip

KOOKCURSUSSEN IN CHIANG MAI

Veel toeristen volgen tijdens hun verblijf in Chiang Mai een kookcursus. Alleen al het gezamenlijke inkopen op de markt is een belevenis. Vanwege de grote concurrentie zijn de cursussen goedkoper dan in Bangkok. Alle cursussen worden in het Engels gegeven. Veel leraren doen hun best om cursisten de juiste technieken aan te leren, anderen gaat het meer om het kookplezier. Daarom is het aan te raden om vooraf naar het concept te informeren en de docent zo mogelijk vooraf te ontmoeten. Meestal krijgt elke cursist een eigen kookplaat en de keus tussen verschillende gerechten, waarbij ook rekening wordt gehouden met vegetariërs. Zelfs beginners krijgen de kans om wel zes gerechten op een

cursusdag te bereiden. Na de gezamenlijke maaltijd krijgen de deelnemers een certificaat en soms zelfs een kookboekje.

Chiang Mai Thai Cookery School 10: Kantoor 47/2 Thanon Moon Muang, tel. 053-20 63 88, www.thaicookeryschool.com. De befaamde school biedt ook meerdaagse cursussen in een outdoorkeuken buiten de stad.

Asia Scenic Thai Cooking School 11: 31 Soi 5, Thanon Ratchdamnoen, tel. 053-41 86 57, www.asiascenic.com. Koken en lokale cultuur bij een Thaise familie.

Chiang Mai Thai Cookery School 12: 16 Soi 3, Thanon Chang Moi Kao tel. 053-20 63 88, www.eaglehouse.com. Cursussen en een flexibel programma in het Eagle House 2.

Introductie tot de Thaise keuken: in de Chiang Mai Thai Cookery School



aan de Super Highway ten noordoosten van het centrum, vandaar te bereiken per gratis *songthaew*). Populair is **Central Airport Plaza 8** aan de weg naar de luchthaven. Andere winkelcentra vind je aan de Thanon Huai Kaeo, zoals de nieuwe **Maya Mall 10** en **71 Export 11**, een outlet met voordelig textiel.

Uitgaan

Praatcafé – The Writers Club & Wine Bar 1: 141/3 Thanon Ratchdamnoen, tel. 053-81 41 87, zo.-vr. 12-24 uur. Kleine bar met restaurant, van een Amerikaanse reisboekenschrijver in ruste. Heel geschikt om een glas wijn te drinken. Het kleine terras wordt vooral op zondag druk bezocht.

Dansen tot in de kleine uurtjes – Zoe in Yellow 2: Soi 3, Thanon Ratchawithi, tel. 084-222 93 88, op Facebook, dag. 18-24 uur. In deze club worden rock en blues gespeeld, en vanaf 22 uur draait de dj vooral hiphop. In de tuinlounge is lekkere kebab te krijgen.

Thaiboksen – Thapae Stadium 3: Thanon Moon Muang, ten zuiden van de Thanon Ratchdamnoen, tel. 089-434 55 53, www.thapaestadium.com. Ma.-za. vanaf 21 uur. Kaartjes direct bij de ring 400-600 baht.

Uitgaan op zijn Thais – Warmup Café 4: Thanon Nimmanhamin, op Facebook, tel. 053-40 06 77, dag. 18-1 uur. Trendy club van de Thaise young and beautiful people. In de uitgaansbuurt, met Thaise muziek, dance en hiphop. Mooie tuin en restaurant.

Dinnershow – Old Chiang Mai Cultural Center 5: 185/3 Thanon Wualai, tel. 053-20 29 93-5, www.oldchiangmai.com, diner met show 19-21.30 uur, 600 baht. In het cultureel centrum kun je je aansluiten bij reisgezelschappen die een *khantokedinner* met dansshow bijwonen. Ook andere shows (Hilltribe, thaiboksen) en tentoonstellingen.

Actief

Fietstochten – In de binnenstad verhuren talrijke guesthouses en winkels fietsen voor tochten op eigen gelegenheid, bijvoorbeeld **Mountain Biking Chiang Mai 1**: 1 Thanon Samlan, tel. 081-024 70 46, [\[mountainbikingchiangmai.com\]\(http://mountainbikingchiangmai.com\). Tips voor fietstochten zijn ook te krijgen bij **Click and Travel**, tel. 053-28 15 53, \[www.clickandtravelonline.com\]\(http://www.clickandtravelonline.com\) en op de website \[www.chiangmaicycling.org\]\(http://www.chiangmaicycling.org\).](http://www.</p>
</div>
<div data-bbox=)

Sportklimmen – Chiang Mai Rock Climbing Adventures 2: 55/3 Thanon Ratchapakhinai, tel. 053-20 71 02, www.thailandclimbing.com, voor beginners en gevorderden. **The Peak Adventure 3**: 302/4 Thanon Chiang Mai-Lamphun, tel. 053-80 05 67, www.thepeakadventure.com. Klimcursussen en andere activiteiten buiten de stad.

Massagecursussen – Thai Massage School 4: in het Old Medical Hospital, 238/8 Thanon Wualai, gelegen tegenover het Old Chiang Mai Cultural Center, tel. 053-20 16 63, www.thaimassageschool.ac.th. **International Training Massage School 5**: 59/9 Soi 4, Thanon Chang Puek, tel. 053-21 86 32, www.itmthaimassage.com. **Sunshine Massage School 6**: 159/2 Soi 4, Thanon Kaeo Nawarat, tel. 053-26 25 74, www.sunshinemassage-school.com.

Meditatiecursussen – Northern Insight Meditation Center 7: Wat Rampoeng, Thanon Kann Klongchonprathan, achter de Chiang Mai University, tel. 053-27 86 20, www.watrampoeng.com. Engelstalige, 10-26-daagse vipassanameditatiecursus voor beginners. **International Buddhism Center 8**: Wat Phra That Doi Suthep, tel. 053-29 50 12, www.fivethousandyears.org. Onderricht in de boeddhistische leer, tot 21 dagen durende vipassanameditaties en informatie over het boeddhisme.

Spa's – Ook veel Thai ontspannen zich in het koelere noorden en benutten de spa's van de luxehotels. Aan te raden: **Tao Garden 9**: 274 Moo 7, Luang Nua, Doi Saket, tel. 053-92 12 00, www.tao-garden.com, 30 minuten buiten de stad, met ophaalservice.

Wandelen – Tochten in de bergen van Noord-Thailand worden voornamelijk vanuit Chiang Mai georganiseerd. Het is aan te raden een aanbieder te kiezen die uitsluitend met gecertificeerde gidsen werkt. Verder bieden ze allemaal ongeveer hetzelfde en vragen ze voor een tocht met een grote groep