

Istrië en Kvarnerbaai in cijfers

15

met de Blauwe Vlag onderscheiden stranden bezit het eiland Krk.

20

inwoners telt Hum, de 'kleinste stad ter wereld'.

70

vale gierenparen nestelen geregeld op het eiland Cres.

112

raszuivere boškarins waren er in 1994 nog over in Istrië, toen men het inheemse runderras onder bescherming stelde.

140

dolfijnen leven in de Kvarnerbaai.

160

middeleeuwse muurschilderingen is Istrië rijk.

445

kilometer lang is de Istrische kust.

1310

gram woog de in 1999 door Gianfranco Zigante gevonden 'grootste truffel ter wereld'.

1396

meter hoog is de Vojak, de hoogste berg van Istrië.

2500

zonuren registreert het eiland Rab per jaar.

20.000

schapen grazen op het eiland Cres.

200.000

hectoliter wijn worden jaarlijks in Istrië geproduceerd.

244.278

mensen wonen in Istrië.

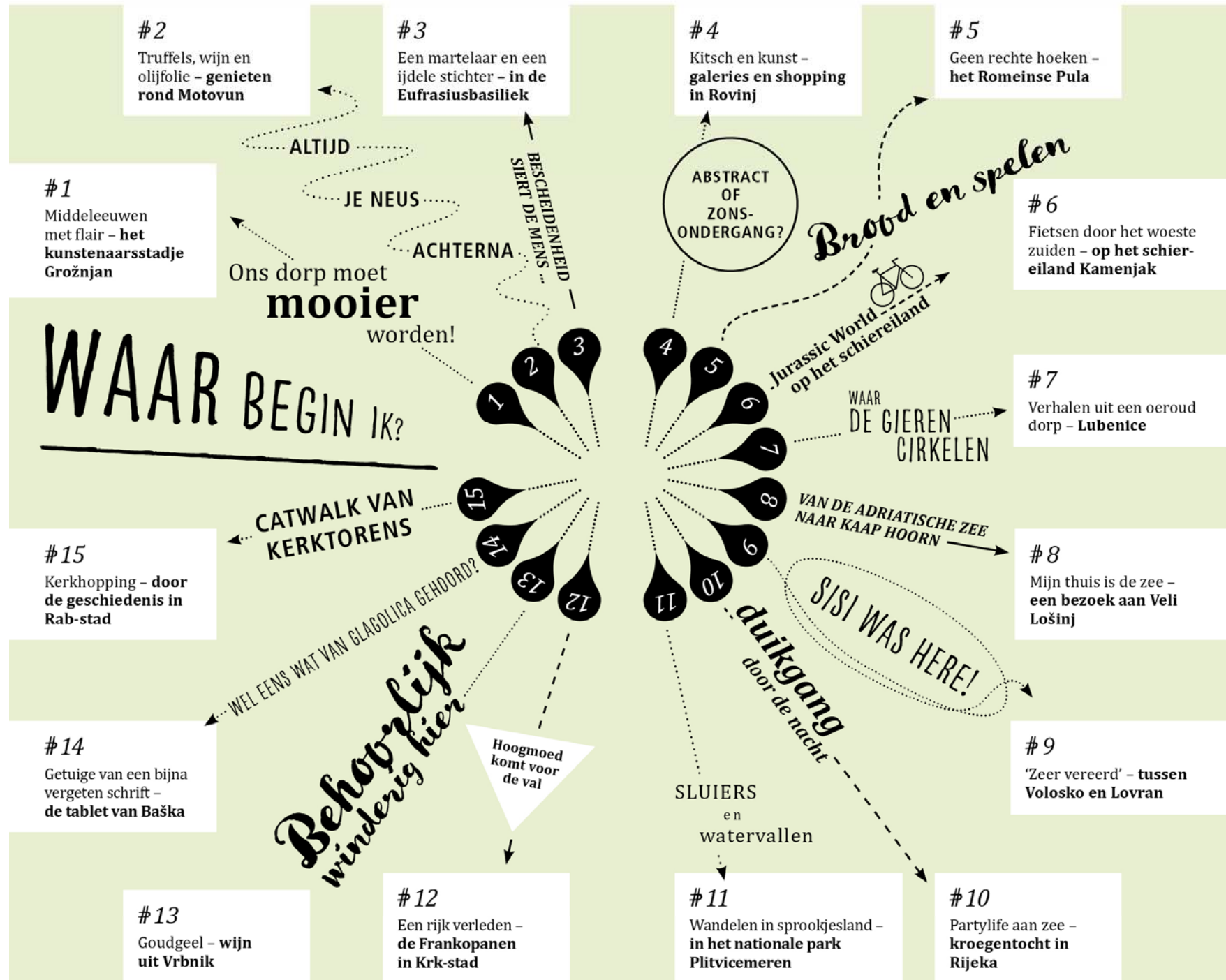
296.195

inwoners heeft de regio Primorje/Gorski Kotar (Kvarnerbaai).

3.875.839

bezoekers telde Istrië in 2016, onder wie circa 2,6 miljoen aan de Kvarnerbaai.

15
procent van de inwoners van Istrië is van Italiaanse afkomst.



6

Fietsen door het woeste zuiden – op het schiereiland Kamenjak

Wil je even iets anders zien dan je hotel? Wat dacht je van een fietstocht over het schiereiland Kamenjak? Deze tocht gaat door een ruig, stil landschap. Langs dinosaurïërs, orchideeën, baaien om te zwemmen en een eenzame vuurtoren.



Als een vinger strekt Kaap Kamenjak zich van de badplaats Premantura uit naar het zuiden de Adriatische Zee in. Het landschap is beschermd. Het natuurpark is slechts 3,5 km lang en tussen de 500 en 600 m breed. De totale kustlijn met een aantal kleine en grotere baaien, is echter 30 km lang. Het landschap is grandioos en de soortenrijkdom ongekend – zo zijn er maar liefst 30 soorten orchideeën. Een rondrit langs de kust tot aan het zuidelijkste punt en weer terug komt neer op circa 14 km. De kust biedt talrijke mogelijkheden om te zwemmen.

Liever niet met de auto!

Op **Camping Stupice 1** kun je mountainbikes huren – het beste vervoermiddel op de ongeplaveide paden. Aan de zuidkant van Premantura moeten auto's stoppen bij een slagboom om tol te betalen. Wandelaars en fietsers mogen gratis passeren. Iedere bezoeker ontvangt een vuilniszak om de eigen rommel af te voeren.

Dinosaurussen in zicht

Maagdelijke natuur ... wat heeft de plasticdino hier te zoeken? Na de slagboom wijst hij de weg naar een 600 m lang **educatief natuurpad 2** dat richting zee loopt. In het krijt hebben hier echte dino's hun pootafdrukken achtergelaten. Om zich hier, waar de Adriatische Zee zacht tegen de rotsen kabbelt, reptielen uit de oertijd voor te stellen, is een vreemde gedachte. Maar het is werkelijk waar: de liefst 98 miljoen jaar oude afdrukken van drietenige poten zijn echt! Het is ook mogelijk om hier te zwemmen.

Fietsen en strandpret

Na deze korte omweg blijf je de westelijke kustlijn volgen in zuidelijke richting. Je rijdt door struikgewas, pijnboombosjes en over rotsen. In de verte staat er een vuurtoren op het eiland Porer, het zuidelijkste punt van Istrië, die zijn licht over de Adriatische Zee laat schijnen. Het uiterste zuiden van het schiereiland heeft nog twee andere attracties te bieden: in het 'Kroatische Acapulco', het Kolombarica Beach springen jongelui vanaf hoge rotsen op spectaculaire manier de zee in. In de charmante **Safari Bar 1** met een 'inrichting' van zitjes van stro, kussens, stenen en enkele tafels tussen rieten muren geniet je van drankjes en snacks bij loungemuziek.

Waar de wind waait

Omdat je nog minimaal 7 km terug moet fietsen, is het verstandig niet te lang in de bar te blijven plakken. Op de tocht langs de oostkust in noordelijke richting word je herhaaldelijk verrast door het uitzicht over zee en de vele eilandjes. Dikwijls doorklieven de kleurrijke zeilen van windsurfers de zee. Op het schiereiland, maar vooral aan de oostkust ervan waaien constant de twee winden bura (NNO-ONO) en jugo (OZO-Z). Op **Camping Stupice 1** vind je een infocentrum voor surfers.



Het schiereiland Kamenjak kan gemakkelijk op sportieve manier worden verkend. Zelfs de dinosaurïërs hielden al van dit landschap.

H
HITTE

Let op: zonnesteekgevaar! In hartje zomer is het verstandig om de Kamenjaktocht alleen 's ochtends vroeg of eind van de middag te maken. Het zonlicht is immers erg fel en er is weinig schaduw. Vooral in de lente is deze tocht heerlijk. Het is een schitterend gezicht om het struikgewas (macchia) in volle bloei te zien staan.

INFO EN OPENINGSTIJDEN

Natuurpark Kamenjak: www.kamenjak.hr, 7-21, laatste vertrek 22 uur, met auto Kn 40 toegang.

Safari Bar 1: dag. 10-22 uur.

Sportcentrum A & M Premantura/ Camping Stupice 1: tel. 091 512 36 46, www.windsurfing.hr. De eigenaar van de surfschool, Boris Ivančić, informeert over gevaarlijke winden en de beste locaties, verhuurt planken en geeft cursussen: board met zeil rond Kn 80/uur, cursussen vanaf Kn 200.

Fiets-/kajakverhuur: mountainbike ca. 120 Kn/dag, 2-persoonskajak Kn 60/uur, fietsverhuur tot 18 uur.



Uitneembare kaart: C 7 | Route: van Pula in zuidelijke richting naar Premantura, van daar verder te voet, met de fiets of met de auto

HET BED VAN DE KEIZER

Miramar in de Villa Neptun 4: Ivo Kaline 11, Opatija, tel. 051 28 00 00, www.hotel-miramar.info, 2 pk met HP vanaf Kn 1300. In dit wellnesshotel wordt de Habsburgse traditie in ere gehouden: nostalgische inrichting, een uitstekende Kroatisch-Oostenrijkse keuken en een goed geoutilleerd wellnesscentrum verwennen de gast.

ZONDER KEIZERLIJKE FLAIR

Konoba Tramerka 2: Dr. A. Mohorovičića 15, Volosko, tel. 051 70 17 07, dag. 12-24 uur, hoofdgerecht vanaf Kn 120. In het doolhof van straatjes is het even zoeken naar de kleine en gezellige Konoba. Maar het is de moeite waard: Istrische gerechten zoals maneštra en de schotel met gegrilde vis zijn erg lekker.

Illustere gasten

Langs de meanderende baaien gaat het verder. Je komt langs kiezelstrandjes naast de promenade en uiteindelijk komt de kleine **jachthaven** 5 van **Opatija** in zicht. Een bocht verder blokkeert ineens het mondaine boetiekhotel **Bevanda** 6 de weg langs de zee. Erachter loop je door het Park Angiolina, met meer dan honderdvijftig soorten exotische planten uit de hele wereld, naar de kiemcel van Abbazia, de **Villa Angiolina** 7: In 1844 werd deze roze, classicistische villa gebouwd door Ignazio Scarpa. Al snel werd deze een ontmoetingsplaats van de Oostenrijks-Hongaarse society. Nu biedt het onderdak aan het **Kroatisch Toerismemuseum** ('s zomers dag. 10-18 uur, Kn 10). Iets verderop werd in 1884 het luxehotel **Kvarner** 8 gebouwd, dat kan bogen op een beroemde kristalzaal.

Het meisje met de meeuw

De grijze kerk **Sv. Jakob** 9 valt tussen de vele pastelkleurige gevels en groene planten nauwelijks op. De kerk maakte deel uit van een klooster dat sinds 1440 is bewoond en is tevens de naamgever van Abbazia (Opatija) 'abdij'. De bronzen nimf '**Groet aan de zee**' 10 van Zvonko Čar is het symbool van Opatija. Er zijn verder nog talrijke historische hotels te zien: kijk je ogen uit op de fraaie gevels.

Ijzingwekkend

Achter de **ACI-Marina Admiral** wordt het weer groener en op het hoogste punt van de prome-



En wie heeft er voor de 'nimf' model gestaan? Het was de buurvrouw van de kunstenaar, Jelena Jendrašić uit Crikvenica.

nade kom je langs de **duivelsgrot** 11, de Punta Kolova, waar de wind nogal griezelig kan huilen. Langs de met torentjes getooide **Villa Münz** 12 loop je in de schaduw van kastanjabomen naar **Ičići** 13 met zijn **ACI-Marina** en door naar **Ika** 14.

Aan het einde van de promenade wordt het nog één keer chic: behalve veel elegante huizen van onbekende eigenaars staan hier nog drie prachtige **villa's** 15 in oeroude tuinen, alle drie gebouwd door de Weense architect Karl Seidl: **Villa Magnolia**, **Villa Frappart** en **Villa Santa Maria** met fraaie mozaïeken tegen de gevel. In Lovran eindigt de promenade.

TERUGRIT

Bus 32 gaat terug naar Opatija of Volosko. Een kaartje (circa Kn 30) kun je kopen in tabakswinkels of met een kleine toeslag bij de buschauffeur.



Uitneembare kaart: E 3-4