

21

graden bedraagt de gemiddelde temperatuur in Kaapstad; februari is met 28,5 graden de warmste maand.

50

luipaarden leven er nog in het wild in de bergen rond Kaapstad. Door hun vermogen om zich 'onzichtbaar' te maken hebben deze schitterende katachtigen weten te overleven in de buurt van de mens.

114

bochten moet je op de beroemde kustweg Chapman's Peak Drive, tussen Noordhoek en Hout Bay nemen.

155

huizen in Camps Bay kosten meer dan twintig miljoen rand. Daarmee is het de duurste buitenwijk van Zuid-Afrika.

200

rand is het grootste Zuid-Afrikaanse bankbiljet, dat is nog geen 14 euro. Grotere bedragen in contanten uitbetalen is daarmee een zware klus.

216

meter is de hoogste commerciële bungeejump van de wereld – vanaf de Bloukransbrug op de Garden Route, tussen Knysna en Plettenberg Bay.

783

aanklachten wegens corruptie, bedrog en omkoping waren er in 2017 tegen staatspresident Jacob Zuma.

1085

meter boven de zeespiegel rijst het symbool van Kaapstad op, de mystieke Tafelberg, die tot de zeven natuurlijke wereldwonderen hoort.

2500

zwartvoetpinguïns leven nog bij Boulders Beach, ten zuiden van Simon's Town, op het Kaapse Schiereiland.

35.000

deelnemers maken van de jaarlijks in maart verreden Cape Town Cycle Tour de veruit grootste wielervedstrijd ter wereld.

46664

was Nelson Mandela's gevangenisnummer op Robbeneiland. Hij maakte er een symbool voor een anti-aids campagne van. Op het gelijknamige benefietconcert in Kaapstad speelden vele internationale popsterren voor hun idool Madiba.

3.736.000

mensen wonen in en om Kaapstad. Daarmee is de 'Mother City' na Johannesburg de tweede stad van het land.

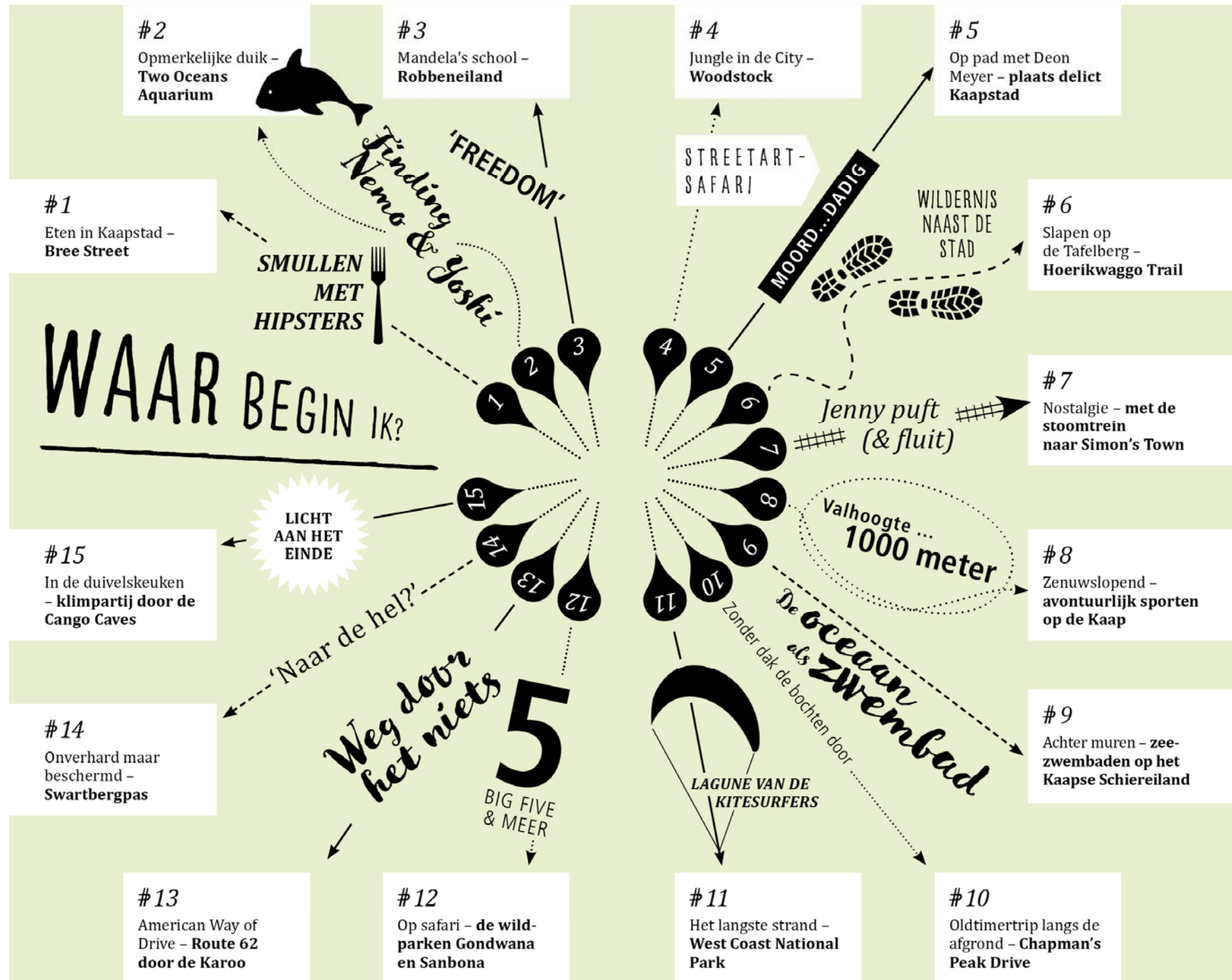
25.000.000

bezoekers trekt het Victoria & Alfred Waterfront jaarlijks. Het is de grootste attractie van Zuid-Afrika.

2
stelletjes per dag doen
op de Tafelberg een
huwelijksaanzoek.

Het kompas van Kaapstad

15 manieren om je onder te dompelen in de streek



8

Zenuwslopend – avontuurlijk sporten aan de Kaap

Terwijl de meeste steden een berg hebben, of misschien een strand of een rivier, biedt Kaapstad dat allemaal. Hier wordt geklommen, abgeseild, gesurft, gedoken, gesprongen en gevlogen. Daarmee is de omgeving van Kaapstad een paradijs voor adrenalinejunkies.



Natuurlijk staat de berg in het middelpunt. Je moet over de nodige moed beschikken om te gaan abseilen van de duizend meter boven de stad oprijzende Tafelberg, met de City tussen de benen. **Abseil Africa** (tel. 021 424 47 80, www.abseilafrica.co.za) heeft een spectaculaire 112 meter hoge abseilconstructie onder het bergstation van de kabelbaan aangelegd. Ze noemen het Dope on a Rope. Dit lolletje kost overigens wel 895 rand per persoon.

A
ACTION

Op maar een uur van Kaapstad kun je in de **Elgin Valley** (M C 6), met **Gravity Adventures** (tel. 021 683 36 98, www.gravity.co.za) in een rubberboot of een vrachtwagenband over het wilde water van de Palmiet River roetsjen. Daarna kun je bij **Cape Canopy Tours** (tel. 021 300 05 01, www.capecanopytour.co.za) van boomtop naar boomtop.

Table Mountain – omhoog en omlaag

Wie liever het contact met de grond niet kwijt wil raken, kan **bergbeklimmen**. De **Mountain Club of South Africa** (tel. 021 465 34 12, www.mcsacape-town.co.za) geeft informatie over de diverse klimroutes op de berg.

Van de berg af rennen wordt intussen ook steeds populairder, vooral bij mensen die geen zin hebben om op asfalt te gaan hardlopen. **Trail running** (tel. 072 924 23 71, www.trailrunning.co.za) heet dat hier.

En wie het liever sneller op een fiets wil doen, kiest voor **mountainbikeafdalingen** bij Downhill Adventures (tel. 021 422 03 88, www.downhilladventures.com). Ze kennen adembenemende routes door het Table Mountain National Park.

Peddelen met haaien

Aan de voet van de berg ligt de tamelijk frisse Atlantische Oceaan. Daar is de populairste sport **sea kayaking**, en wel omdat de peddelaars de zee hier delen met witte haaien en dat kan spannend



Als je hier aan de rand van de Tafelberg staat, met slechts een dun touw in je handen en duizend meter leegte onder je ... dan is in ieder geval een ding zeker: een enorme adrenalinekick!

zijn, zeker als een kolos van zeven meter lang in de False Bay aan een kajak begint te snuffelen. Er zijn diverse aanbieders die cursussen geven en kajaks verhuren (African Paddling Association, www.facebook.com/africanpaddlingassociation; Real Cape Adventures, www.seakayak.co.za; Mocke Paddling, www.mockepaddling.com).

De golven op

Er zijn rond de vijftig **surfstranden** in en rond Kaapstad, de verste op niet meer dan een uurtje rijden. De populairste locatie is Surfer's Corner in Muizenberg, zowel bij surfers als bodyboarders en stand-up-paddlers. Informatie over de beste golven kun je vinden op: www.wavescape.co.za en op www.zigzag.co.za. Wie wil leren surfen kan contact opnemen met Roxy Surf School (www.surfemporium.co.za).

Kite Surfing wordt vooral aan het Bloubergstrand beoefend (www.high-five.co.za), maar ook Misty Cliffs op het Kaapse Schiereiland is een geliefde plek.

Glijden over zand

Snowboarden kun je hier natuurlijk niet ... de mensen glijden dan ook niet over een sneeuwplaatje naar beneden, maar langs een duin. **Sandboarding** heet het en landschappelijk de mooiste plek om het te doen zijn de duinen van Atlantis, een uur rijden ten noorden van Kaapstad. De aanbieder daar is Sunscene (www.sunscene.co.za).

Tussen de Plettenberg Bay en Stormsriver Village overspant de **Bloukrans Bridge** (M 5) de idyllische Nature Valley. Minder vredig is de **bungeejump** (850 rand) van de brug – met 216 meter de hoogste ter wereld (Face Adrenalin, tel. 042 281 14 58, www.faceadrenalin.com).

Uitneembare kaart: 1 en kaart 3 | Sportieve uitstapjes van elk 1 dag

11

Het langste strand – West Coast National Park

De mooiste lagune van Zuid-Afrika trekt jaarlijks in augustus zo'n 70.000 watervogels uit Europa aan. De Langebaanlagune is in de zomer van het zuidelijk halfrond een strandparadijs met bijna Caribische flair.

In het West Coast National Park ligt een van de fraaiste stranden van de westkust, waar je vanwege de beschutte ligging in een baai heerlijk kunt zwemmen. De Kraalbaai Beach in de Postberg Section van het park is sneeuwwit, de zee is er turkoois en de bloei van de wilde bloemen in het voorjaar overweldigend.



Wilde bloemen zo ver het oog reikt. De anders kale hellingen van het West Coast NP veranderen in augustus in kleurentapijten in oranje, geel en wit.

Een vogelparadijs

De kern van het park is een wetland van zoutmoerassen en ondiep water dat door een voedselrijke zeestroming buitengewoon visrijk is. Er is dan ook altijd genoeg te eten voor de rond 750.000 vogels in dit biotoop. In de weelderige fynbosvegetatie op land leven veel antilopensoorten, zebra's en gnoes.

Fietsen

Er zijn twee routes in het park. De **Green Trail** (met groene bordjes aangegeven) begint bij de **Langebaan Park Gate 1** en eindigt bij de **Seeberg Bird Hide 2**. Vandaar gaat het heerlijk ontspannen weer terug naar de poort. Voor deze route heb je ongeveer een uur nodig (13 km). De **Red Trail** verlengt de route met anderhalf uur, respectievelijk 17 km.

Te voet – Postberg Hiking Trail

Deze wandelroute is alleen in augustus en september geopend. De tocht gaat tegen de klok in en duurt twee dagen. De wandelaars starten in **Tsaarsbank 3** en overnachten in **Plankiesbaai 4**. Op de eerste dag loop je 15,5 km (6 uur), op de tweede 11,8 km (3,5 uur). Wandelaars moeten

om 9 uur bij de Tsaarsbankpoort zijn om aan de route te mogen beginnen. Je kunt je auto daar parkeren. Blijf altijd op de aangegeven paden.

Het overnachtingspunt aan de zuidkant van **Plankiesbaai** is sober. Wandelaars dienen hun eigen tent en kampeeruitrusting mee te brengen. Er zijn toiletten, wastafels, drinkwater, barbecues en brandhout, maar geen douches, warm water of kookgerei. Wel kun je gebruikmaken van een grote ketel om water te koken.

Op de tweede dag wandel je langs **Sixteen Mile Beach**, Zuid-Afrika's langste strand, dat zich tot aan Yzerfontein uitstrekt. Eindeloos wit zand! Kijk goed naar de zee, want je kunt er met regelmaat scholen dolfijnen en walvissen zien. Het pad leidt langs het in 1978 gestrande **scheepswrak 5** van de 'Patelis a Lemos', een enorm, roestbruin gevaarte dat op een zandbank in de golven ligt. Na het wrak gaat het pad door de duinen terug.

0
OVERIGENS

De mooiste tijd voor een bezoek aan het West Coast NP is augustus en september, als de wilde bloemen bloeien. Vanwege de nabijheid van Kaapstad komen er in die tijd wel veel mensen. **Tijdig reserveren**, bij voorkeur online voor vertrek, is daarom een must.

INFO EN OPENINGSTIJDEN

West Coast National Park: tel. 022 772 21 44/5, www.sanparks.org, apr.-aug. 7-18 uur, sept.-mrt. 7-19 uur, toegang volwassenen/kinderen 75/37 rand, in het bloemenseizoen augustus/ september 150/75 rand. De **Postberg Hiking Trail** kan elk jaar vanaf juni worden geboekt, tel. 022 707 99 02/3. Er worden maximaal twaalf wandelaars toegelaten. De wandeling is inspannend, maar geen probleem voor 'redelijk fitte' gelegenheidswandelaars. Bij de parkingang, waar je entree moet betalen, is een kaart van de **MTB-routes**. De wandeling over deze routes hoeft niet geboekt te worden.

OVERNACHTEN

In het nationale park zijn twee cottages, **Joanne's Beach Cottage 1** (vanaf 1650 rand voor 1-4 pers.) en **Abrahamskraal Cottage 2** (vanaf 1325 rand voor 1-4 pers.). Beide kun je op www.sanparks.org boeken.



Uitneembare kaart: A 3 | MTB-route ca. 2,5 uur, National Park Trail 2 dagen