

Sri Lanka – veelgestelde vragen	7
Favorieten	12
In vogelvlucht	14

## Reisinformatie, adressen, websites

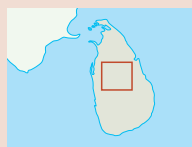
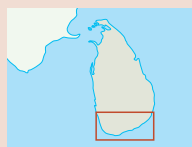
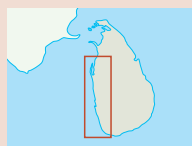
Informatie	18
Weer en reisseizoen	20
Reizen naar Sri Lanka	22
Overnachten	25
Eten en drinken	28
Actieve vakantie, sport en wellness	32
Feesten en evenementen	35
Praktische informatie van A tot Z	38

## Kennismaking – Feiten en cijfers, achtergronden

Sri Lanka in het kort	46
Geschiedenis	48
Eiland van de Verlichte – boeddhisme in Sri Lanka	52
De ondoorzichtige godenwereld van het hindoeïsme	56
Minderheid met zelfbewustzijn – de Tamils	59
Klein eiland, grote verscheidenheid – flora en fauna	61
De grijze reuzen – Sri Lanka's olifanten	64
De geschiedenis van thee in het kort	67
Palmen voor elk doel	70
Armada onder de zeespiegel	72
Tot de laatste drup – de irrigatiewerken van Sri Lanka	74
Ayurveda – oude wetenschap van een lang leven	76
Architect voor de zintuigen – Geoffrey Bawa	80
Het hotel en zijn dorp	82

# Onderweg in Sri Lanka

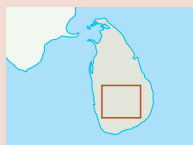
<b>Colombo en omgeving</b>	<b>86</b>
Metropool met vele gezichten	88
Colombo	88
Ten oosten van Colombo	106
<b>De westkust</b>	<b>108</b>
Ten noorden van Colombo	111
Van Colombo naar Negombo	111
Negombo	111
Van Negombo naar Puttalam	115
Schiereiland Kalpitiya	115
Wilpattu National Park	118
Ten zuiden van Colombo	120
Mount Lavinia	120
Wadduwa en Kalutara	120
Beruwela en Alutgama	122
Bentota en omgeving	124
Ahungalla en Balapitiya	128
Ambalangoda en omgeving	129
Hikkaduwa	130
Dodanduwa	133
<b>Het zuiden</b>	<b>134</b>
Een Werelderfgoed, bountystranden en paradijselijke natuur	136
Galle	137
Unawatuna en omgeving	146
Van Unawatuna naar Midigama	150
Weligama	152
Mirissa	154
Matara	155
Van Matara naar Tangalle	157
Tangalle en omgeving	160
Hambantota	161
Bundala National Park	161
Tissamaharama	162
Yala West (Ruhuna) National Park	163
Kataragama	164
<b>Culturele Driehoek</b>	<b>166</b>
In het land van de koningen	168
Kurunegala	168
Yapahuwa	169



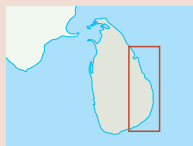
## Inhoud

Anuradhapura	169
Mihintale	178
De Aukana en de Sasseruwa Buddha	180
Olifantenreservaten	181
Medirigiriya	184
Polonnaruwa	184
Dimbulagala	190
Sigiriya	191
Dambulla	195
Nalanda Gedige	197
Matale en omgeving	197

<b>Kandy en het hoogland</b>	<b>200</b>
<b>Land van duizend bergen</b>	<b>202</b>
Kandy	202
De omgeving van Kandy	212
Kitulgala	219
Dickoya	220
Dalhousie	220
Van Kandy naar Nuwara Eliya	221
Nuwara Eliya en omgeving	221
Haputale	234
Bandarawela en omgeving	235
Ella en omgeving	236
Badulla en omgeving	240
Ratnapura	241
Sinharaja Forest Reserve	242
Uda Walawe National Park	244



<b>De oostkust</b>	<b>246</b>
<b>Regio in opkomst</b>	<b>248</b>
Trincomalee	248
De omgeving van Trincomalee	251
Nilaveli	253
Tiriyai	254
Passekudah en Kalkudah	255
Batticaloa	257
Arugam Bay	259
Lahugala-Kitulana National Park	263



<b>Het noorden</b>	<b>266</b>
<b>Het herontdekte noorden</b>	<b>268</b>
Mannar Island	268
Schiereiland Jaffna	270
Eilanden in de Palk Strait	280



Toeristische woordenlijst	282
Culinaire woordenlijst	286
Register	288
Fotoverantwoording en colofon	296

## Op ontdekkingsreis

Wijk van de diversiteit – het multiculturele Pettah	92
In het spoor van Flipper – schiereiland Kalpitiya	116
Galle – wandeling over de vestingmuur	142
Arankele en Ridi Vihara – onbekende kloosters	170
Polonnaruwa – op de fiets naar apen en ruïnes	188
Met de trein het hoogland in	216
Via pelgrimspaden naar Adam's Peak	224
Horton Plains – wandelen naar het einde van de wereld	230
Via een pelgrimsroute naar een vogelparadijs – Kumana National Park	264
Op bezoek bij de goden in het noorden van het schiereiland Jaffna	278

Tempel van de Tand aan het Kandy Lake



## Kaarten en plattegronden

### Stadsplattegronden

Colombo Fort/Pettah	90
Colombo	96
Galle	139
Anuradhapura	174
Mihintale	179
Polonnaruwa	187
Sigiriya	195
Kandy	204
Nuwara Eliya	229
Jaffna	274

### Routekaartjes

Negombo, fietstocht	113
Koggala Lake, fietstocht	151
Arankele en Ridi Vihara, autorit	171
Corbett's Gap-Meemure, wandeling	215
Colombo-Badulla, treinrit	217
Adam's Peak, wandeling	225
Horton Plains, wandeling	232
Adisham Monastery, wandeling	234
Little Adam's Peak, wandeling	237
Kumana National Park, autorit	265
Schiereiland Jaffna: het noorden, autorit	279



Kleurrijke vlerkprauwen op een Sri Lankaans strand

## Sri Lanka – veelgestelde vragen

### Sri Lanka voor beginners

Wie voor het eerst een bezoek brengt aan Sri Lanka, zou behalve de laatste koningsstad **Kandy** en de Culturele Driehoek met onder andere de cultuurschatten van **Anuradhapura**, **Polonnaruwa** en **Sigiriya** ook de stranden langs de west- en zuidkust van Sri Lanka moeten aandoen. Het **hoogland** heeft niet alleen een heel ander klimaat dan de rest van het eiland, maar biedt ook een totaal andere aanblik. Hier strekken zich diepgroene theeplantages en weergaloze berglandschappen uit, te midden waarvan oude gebouwen staan die nog uit de tijd van de Britse koloniale overheersing stammen.

### Welke reismogelijkheden naar Sri Lanka zijn er?

Veel bekende touroperators bieden geheel verzorgde groepsreizen naar Sri Lanka aan. Wie liever niet met een groep reist, kan meestal ook wel kie-

zen voor een individuele rondreis, die u desgewenst zelf kunt samenstellen met behulp van losse ‘bouwstenen’. Wie helemaal flexibel wil zijn, boekt bij een reisbureau een auto met chauffeur en losse accommodatie; ook ter plaatse is dit nog wel mogelijk – en vaak zelfs iets goedkoper –, bijvoorbeeld via uw hotel of een lokaal reisbureau. Wees erop voorbereid dat u in de aankomsthal van de luchthaven zult worden bestormd door tussenpersonen van lokale touroperators die u graag een rondreis willen verkopen. Mocht u geïnteresseerd zijn, laat u dan niet opjagen en zorg er in elk geval voor dat u op uw gemak het aanbod en de prijzen met elkaar vergelijkt. Dankzij het goede netwerk van openbaar vervoer is Sri Lanka overigens ook heel goed op eigen gelegenheid te verkennen. De trein en de bus brengen u overal naartoe, hoewel u zich dan wel met minder comfort tevreden zult moeten stellen. Daar staat

## Op ontdekkingsreis



### Arankele en Ridi Vihara – onbekende kloosters

Tussen Kurunegala en het bijna 60 km noordoostelijker gelegen Dambulla liggen in een rustige omgeving enkele oeroude kloosters. Deze voormalige toevluchtsoorden van boeddhistische monniken worden nauwelijks bezocht door toeristen, maar ademen een heel bijzondere sfeer en herbergen mooie kunstwerken.

**Kaart:** ► F 14/15

**Duur:** bijna een hele dag.

**Arankele:** overdag, toegang gratis. **Ridi Vihara:** 8-18 uur, donatie LKR 200.

**Tip:** de kloosters liggen behoorlijk afgelegen, dus u hebt een tuktuk of een auto nodig waarvan de chauffeur ook voor de accommodatie kan zorgen. De route kan vanuit zowel Kurunegala (zie blz. 168) als Dambulla (zie blz. 195) worden gereden. De beschreven route heeft Kurunegala als startpunt.

#### Boeddha's radicaalste volgelingen

In de Culturele Driehoek zou u zo nu en dan de indruk kunnen krijgen dat elke heuvel of rots ooit als toevluchtsoord van boeddhistische monniken heeft ge-



In de Sri Dalada Maligawa van Kandy wordt een tand van Boeddha vereerd

monarch dwong afstand te doen van de troon. Tien jaar later openden de koloniale machthebbers een wegverbinding van Colombo naar het 116 km noordoostelijker gelegen **Kandy**.

De laatste koningsstad oogt niet meer als een ‘bescheiden dorp’, zoals een 19e-eeuwse bezoeker het teleurgesteld uitdrukte, maar aan de periferie ademt de stad met zijn 160.000 inwoners nog altijd een landelijke sfeer. In de dichtgeslibde straten rondom het meer toont Kandy daarentegen alle voor- en nadelen van een bruisende metropool.

De stad ligt op een hoogte van ongeveer 500 m aan de rivier de Mahaweli, heeft een gematigd klimaat en biedt een interessante mengeling van geschiedenis, cultuur en natuur. Dankzij het Kandy Lake (ook Bogambara Lake genoemd) in het hart van de stad kunt u zich eenvoudig oriënteren. Op de noordoever staat de Tempel van de Tand, terwijl zich ten westen van het meer tot aan het station het winkelgebied uitstrekt.

## Geschiedenis

Als beschermster van de Singalese cultuur en identiteit heeft Kandy zich eeuwenlang succesvol weten te verzetten tegen de pogingen van de koloniale mogendheden om de stad te veroveren. Ook nu nog is de trots op de eigen cultuur bij veel gelegenheden te bespeuren, of het nu gaat om de kunstige Kandy-dansen of om het Esala Perahera (zie blz. 54), dat elk jaar uitbundig wordt gevierd.

In een tijd dat het eiland in verschillende machtscentra uiteengevallen was, stichtte Vikramabahu III (regeerperiode 1357-1374) uit Gampola een stad aan de oevers van de Mahaweli, die echter pas een eeuw later onder Senasammata Vikramabahu de hoofdstad werd van **Kanda Uda Pas Rata**, het koninkrijk van de Vijf Bergen. In totaal twaalf koningen bestuurden vanuit Kandy het kleine rijk in de bergen, dat vanaf de 16e eeuw door de Portugezen en vanaf 1638 door de Hollanders steeds meer in het nauw werd gedreven. ▷ blz. 206