


GLAM  **NAILS**



**BELIEVE YOU CAN
AND YOU'RE
HALFWAY THERE**

THEODORE ROOSEVELT

OPGEDRAGEN AAN ROOS, HET MEISJE DOOR WIE
IK OPNIEUW DURFDE TE DROMEN

GLAM ♥ NAILS

JE NAGELS PIMPEN WAS NOOIT ZO MAKKELIJK!

ELFI DE BRUYN



MET FOTO'S VAN IRMY PHOTOGRAPHY



INHOUD



Liefde op het eerste lakje	7
Wat is nail art?	11
Tools.....	14
Elfi's favorieten.....	18
Ready, set, lakken maar!	20
1 Nagels vijlen	20
2 Nagels lakken.....	21
3 Je nagels mooi houden	23
4 DIY handmasker.....	25
Aan de slag!	27
Girlcode.....	28
<i>Kleurentherapie</i>	29
Feestnagels.....	32
You are golden!	34
Intergalactische nagels	36
Studs en steentjes	38
Blikvangers.....	40
Metallic-poedernagels	44
Omgekeerde French	46
Less is more.....	48
Hippe stippen.....	50
Confettinagels	52
Spot on!.....	54
Bubbly nails	56
Spooky eyes	58
Nagelstickers.....	62-65
Flowerpower, girl!	66
Nageltattoos.....	68
Zet je nagels in de spotlight.....	70





Een tandenborsteltutorial? Schoontje!.....	72
<i>Nagellakgeheimen</i>	74
Markeerstiften = freaking cool.....	78
Aquarelnagels	80
Regenboogmantra.....	82
Let's smudge!.....	84
Miss Popular	86
French met een twist	88
Glitters verwijderen.....	90
Arty abstract	92
Regenboogfolie	96
He's fresh, fresh, exciting!	98-101
Marmernagels	102
Wolkjes	106
Luipaardnagels.....	108-111
<i>Leuk zo'n pen!</i>	112
Maantjesmanicure.....	115
Fun French.....	116
<i>Le French is back!</i>	117
Ombré en stempelkit	118-121
Marmer is mega!	122
I heart nail art.....	124
Lucky Eyes	126
Creëer je eigen nageldesigns	128
What's in my bag?	130
Do's-and-don'ts	132
Wist je dat... ..	134
Vraag het aan Elfi.....	138
Dankwoord	143



LIEFDE OP HET EERSTE LAKJE

Mijn eerste aanraking met nagellak kan ik me nog erg goed herinneren. Hoe oud ik precies was, weet ik niet meer, maar geloof me, een potje zilveren glitters, dat vergeet je niet zo snel. Daar stond het dan, in de badkamer bij mijn oma. Ik was op slag verliefd. Als kind werd ik aangetrokken tot alles wat blonk – mijn ekstersyndroom, zeg maar. Zoveel jaar later ben ik nog altijd dol op alles wat glittert en glanst. Dat schitterende goedje mocht ab-so-luut niet ontbreken in dit verhaal.

Zoals dat bij iedere tutorial hoort, stel ik me graag even voor. Mijn naam is Elfi. Ik woon met mijn twee schattige hondjes Bonbon en Nara in Antwerpen en ben 32 jaar oud. Nu ja, in mijn hart ben ik nog even jong en speels als een 24-jarig meisje en dat kun je aan mijn nagels zien. Schattige prints, af en toe eens een spiegeleitje en vooral heel veel kleurtjes mogen dan ook niet ontbreken. Het liefst lak ik iedere nagel in een andere kleur!

Regenbogen, glitter, confetti... het zijn die kleine dingen die me gelukkig(er) maken en waardoor ik op mindere dagen die roze bril weer tevoorschijn kan halen. Niet moeilijk dat ik mijn hart verloor aan nagels lakken, toch?



Ik neem jullie dan ook graag mee in mijn wondere wereld van nail art, een plek waar je jezelf kunt (her)ontdekken op een creatieve manier. Met een handjevol tips en trucjes wordt elke stap die je straks zet, echt een fluitje van een cent. *Don't worry* als het niet meteen lukt, probeer het gewoon opnieuw. Dat vind ik nu net het allerleukste aan nagellak, dat je het eraf kunt halen wanneer je maar wilt. Mijn regel? Probeer het op z'n minst één keer en geniet er vooral van! Want met nail art versier je niet alleen je nagels, het is ook de perfecte manier om even te ontspannen. Je kunt er jezelf volledig in kwijt. Ik daag jullie dus uit om er iets persoonlijks van te maken. *Make it your story*, net als ik deed met dit boek.

Verzamel die designs die een glimlach op je gezicht toveren. Kies waar jij voor staat en ga er onmiddellijk mee aan de slag. Zo eenvoudig is het! Op het eerste gezicht lijken sommige technieken misschien niet makkelijk, toch wil ik graag het tegendeel bewijzen. Iedereen kan het, *pinky promise*. Met een paar handen en een portie wilskracht heb jij dit klusje zo geklaard. Zelfs voor meisjes met korte nagels heb ik heel wat in petto, dus

no more excuses. only happiness!





'MOCHT IK ÉÉN TREND ZELF KUNNEN BEPALEN, DAN ZOU HET IMPERFECTIE ZIJN. JE MOET ECHT GEEN TEKENWONDER ZIJN OM JE NAGELS COOLIO TE MAKEN. WAT JE OOK DOET, GENIET GEWOON VAN HET CREATIEVE PROCES.'

Ik wil meteen ook iets bekennen: dit is niet de eerste keer dat ik een boek schrijf. Wie mij (een beetje) kent, weet dat dit theoretisch gezien mijn derde exemplaar is. Toch voelt het voor mij als een nieuw begin. Niet alleen nail art is door de jaren heen veranderd, ook ik ben gegroeid. Vroeger tekende ik wat meer met de losse hand, terwijl het nu allemaal wat makkelijker mag. En laat dat nu net dé trend zijn voor volgend jaar, niet dat ik de trends ooit heb gevolgd, ik doe eigenlijk altijd waar ik zin in heb. Voor dit nieuwe boek wilde ik dan ook alle technieken verzamelen die ik niet alleen leuk vind, maar die vooral supersnel en makkelijk aan te brengen zijn. Want nail art is fun, *and so are you!*

De afgelopen jaren waren echt te gek voor woorden. Ik had nooit durven dromen dat het zo'n groots avontuur zou worden. Wat ooit begon als een hobby, groeide uit tot een job waar ik alle dagen dankbaar om ben. Nog nooit gingen er zo veel deuren open voor mij. Ik werd gevraagd voor de coolste events (o.a. Kenzo x H&M), pimpte Josjes nagels tijdens de K3-live-shows en inspireerde met mijn boeken zelfs meisjes tot in het buitenland.

Het was heus niet altijd rozengeur en maneschijn. Je dromen achternagaan doe je niet zomaar even met een pakketje *unicorn healing powers*. Door altijd maar te werken en te vluchten naar die droomwereld begon ik te botsen met de realiteit. Ik voelde me niet altijd gelukkig en was vaak bang om te falen. Rooskleurige vooruitzichten maakten plaats voor donkere gedachten. Te veel prestatiedruk – die ik mezelf oplegde – in combinatie met dat eeuwige 'Ben ik wel goed genoeg?'-kantje zorgden er al snel voor dat ik niet meer verder kon.

Be the girl who decided to go for it





De laatste twee jaar heb ik mezelf weer op de eerste plaats gezet. Ik ging in therapie en bouwde mezelf laagje per laagje weer op. Niet alleen je mooiste kleuren willen bovenhalen, maar ook je donkere kanten onder ogen durven te zien, dat vraagt lef. Het is iets dat ik voortaan dagelijks, in elke situatie en bij ieder project naar boven wil halen. Eén ding is zeker: ik neem nog liever het risico buiten de lijntjes te kleuren en alles te doorvoelen, dan achter te blijven met een blanco blad. Want alleen daar waar je toelaat jezelf te zijn, waar donker en licht elkaar kruisen, verschijnt jouw magische universum. En die soms onverwachte huilbuien die horen er nu eenmaal bij.

Ik geniet meer van de kleine dingen en spendeer meer tijd aan mezelf. Nagels lakken mag dan niet meteen je grootste problemen oplossen, het is het ideale tussendoortje om even tot rust te komen. Het doet je hart sneller slaan, zeker nadat je je nagels van een lief glitterlakje hebt voorzien. En dat is het allerbelangrijkste. Wees dankbaar voor de dingen die kleur geven aan je leven. Koester ook de grijze dagen, want vanaf het moment dat je toelaat wie je echt bent, ontdek je al snel de magie die schuilt achter elke pagina die je omslaat.

De wereld is niet zwart-wit, al vallen sommige dingen soms moeilijk te begrijpen. Misschien hoeft dat ook helemaal niet, het is wat het is. Je kunt er alleen maar elke dag het beste van maken, net als van je nagels :)

*Love always,
Elfi x*

VOOR NOG MEER INSPIRATIE, DIE SPIEGELEITJES EN EEN KIJKJE
ACHTER DE SCHERMEN: @GLAM_ELFIE #GLAMNAILSBOEK 

MAKE
YOURSELF
PROUD

WAT IS NAIL ART?

Do try this at home!

Strikjes, steentjes, een blinkende folie eroverheen... Als je de term heel letterlijk neemt, dan is nail art simpelweg het [versieren van je nagels](#). Maar het is meer dan dat!

Nail art is in de eerste plaats iets [persoonlijks](#). Of je nu gek bent op mooie motiefjes of ze liever bewerkt met enkele stoere studs, jij kiest! Net daarom is het [superleuk](#) om te doen - alleen of met je vriendinnen - en helemaal niet zo moeilijk als het soms lijkt.

Met de juiste tools (materiaal) en technieken tover jij jouw nagels meteen om in echte eyecatchers. En het is ook nog eens [goedkoop](#), want je hebt niet meer nodig dan een paar handen, een flesje nagellak en een beetje geduld. Al blijft het daar niet bij, hoor ik de grootste nail-artfans nu denken. *True*, voor wie een stapje verder durft te gaan, zijn er tal van mogelijkheden: glitters, nagelstickers, zelfs tattoos. Voeg daar nog een dubbele portie creativiteit aan toe en je hebt het zo voor elkaar. En heb je toch nood aan inspiratie?

Zoek niet verder, want dit boek laat je zien dat je ook met weinig materiaal wonderen kunt verrichten op je nagels.

[Cool](#). Dat is nail art ook! Het daagt je uit om eens iets nieuws te proberen, grenzen te verleggen. Laat je dus vooral niet tegenhouden. Maak van je nagels unieke exemplaren en laat zien wie je bent. Iedereen kan het! Gun jezelf gewoon de tijd. Alles begint bij geloven in jezelf. Hoe je naar de dingen kijkt, heb je nog steeds zelf in de hand. Dus *go for it*, nail art maakt je nagels een tikkeltje specialer... en jou nog mooier dan je al bent.

Have fun! ♥





essie
leave
no trace
glitter nail polish system
discolorazione base
a protezione UV
glitter multicolore
4.01 fl. oz. (117.6 ml) e
sugar perfume

ELEGANT TOUCH
BRUSH ON NAIL GUA

essie 30

essie

essie

not to use
on nails
with a
original

essie

UNICORN SNOT lip gloss

NY ORIGINALS
NAIL ART
FREE TIME
PURE JOY

essie

TOOLS

TOFFE PRINTS? GET YOUR TOOLS TOGETHER!





4



5



6



- 1. Basecoat:** een basislakje voor natuurlijke nagels, dat verkleuring van de nagel voorkomt en voor een betere hechting van je gekleurde nagellak zorgt. De ene basecoat is de andere niet. Er zijn er zelfs met vitamine E (hydraterend), vitamine C (herstellend), essentiële oliën of nagel versterkende bestanddelen. Allemaal hebben ze maar één doel: je nagels beschermen en ervoor zorgen dat het kleurtje langer en mooier blijft zitten. Bingo! **2. Topcoat:** deze laatste laag beschermt je nagellak en geeft *on top* ook nog eens veel glans aan je ontwerp. De echte nail-art-diehard gaan voor een sneldrogend exemplaar. **3. Drying drops of -spray:** geef je nagels na het aanbrengen van een topcoat nog dat tikkeltje extra met deze druppels, vaak op oliebasis. Ze helpen je niet alleen het droogproces te versnellen, maar voeden ook nog eens je nagelriemen. *Treat!* **4. Nagellak:** in alle kleuren van de regenboog (met of zonder glanseffect!). **5. Glitternagellak:** glitters mogen niet ontbreken aan jouw nail-artkit, want die zorgen nu eenmaal voor een dubbele portie fun. Feestje in een flesje! **6. Wattenschijfjes en oorstokjes:** hiermee kun je restjes nagellak makkelijk verwijderen. Ze kunnen ook dienen om je randjes te corrigeren, al raad ik aan om een vierkant hobby- of lippenzeeltje en wat nagellakremover te gebruiken.



7. Dotting pen: een metalen pen met aan beide kanten een bolletje. Handig om confetti dots of kleine stippen mee te zetten. Met behulp van een pen kun je ook helemaal wild gaan met bloemetjes, hartjes... een must have om de puntjes op de i, euh nagels te zetten. **8. Haar- en kopspeeldjes, tandenstokers:** er zijn heel wat mogelijkheden om creatief aan de slag te gaan, maar het mooiste resultaat krijg je nog altijd met behulp van een pen. **9. Nagellak-remover:** hiermee verwijder je de nagellak van je nagels. Er bestaan verschillende soorten: met of zonder aceton. De versie zonder is veel beter voor je nagels, maar om glitters eraf te krijgen, kun je wel wat extra hulp gebruiken! **10. Nageldecoratie:** studs, steentjes, nageltattoos, ze hebben maar één doel en dat is jouw nagels doen schitteren! **11. Bokkenpootje:** een tool waarmee je je nagelriemen naar achteren kunt duwen en eventueel kleine velletjes mee kunt weghalen. **12. Nagelriemolie:** deze olie voedt, verzacht en verzorgt je nagelriemen, heerlijk toch? **13. Vijl:** een handige tool om je nagels in de gewenste vorm te vijlen. Mijn favoriet? Een glasvijl. **14. Penselen:** je kunt beide kanten van een penseel gebruiken: als dotting pen of om je nagels mee te bewerken. Je hebt penselen in verschillende formaten, probeer ze gewoon eens uit. Zo zie je al snel wat voor jou het best werkt en met welk materiaal je het leukste effect krijgt.

16



18



19



20



Hetzelfde geldt voor **make-upmateriaal (15)**: oogschaduwborsteltjes, make-upponsjes, in een handomdraai tover je de gekste designs op je nagels.

16. Nepnagels: je kunt je nagels rechtstreeks versieren of *fakies* opkleven. Mooi en de perfecte oplossing voor al jouw nagelexcuses (geen tijd, te kort...).

17. Striper-nagellak: een dun flesje nagellak met een erg dun (lijn)penseeltje of striper. Hiermee kun je uiterst fijne lijnen trekken. Sommige exemplaren hebben ook een dun nail-artpennetje aan de bovenkant zitten. Door op het flesje te duwen komt er nagellak uit en kun je je nagels met de leukste details versieren. Wat is dan het verschil met een **nail-art(tattoo)pen (18)**? Niet veel! Met deze pen kun je ook nog eens schrijven op je nagels, niet met inkt maar met nagellak. Je vindt tegenwoordig nail-artpennen in verschillende kleuren, goud en zilver. *Score!*

19. Nail-artstickers of -tattoos: ben je niet erg handig met nail art, dan zijn stickers of tattoos echt geweldig. Superleuk en je hoeft er helemaal niet veel voor te doen. **20. Nagellakremover** van Essence, speciaal om **glitters** te verwijderen. **21. Extra's**: voor nail art kan zelfs een oude tandenborstel nog van pas komen, denk dus twee keer na voor je iets weggooit. Nagellijm, huishoudfolie... in dit boek vind je een aantal verrassende tips om je nagels erg speciaal te maken.

*Waar wacht je nog op? Ga zelf aan de slag.
Polished thumb up!*

ELFI'S FAVORIETEN



1

NAGELSERUM (PRONAILS)

Vitamientjes voor je nagels, want in amper twee weken maak je ze een pak sterker en gezonder. Voor wie graag veel afwisselt van kleur is dit een hebbeding!



2

NAGELAKREMOVER VOOR GLITTERS (ESSIE)

Dit product doet wat het belooft: zonder al te veel werk en gezucht glitters van je nagels verwijderen. Breng aan op je nagel, laat even weken en klaar!

'IK MAG DAN NOG ZOVEEL ZIN HEBBEN OM NAGELS TE LAKKEN,
ZONDER SNELDROGENDE TOPCOAT BEGIN IK ER NIET AAN. MIJN ULTIEME PARTNER IN CRIME
TIJDENS AL MIJN NAGELLAKAVONTUREN. WE ZIJN ONAFSCHEIDELIJK!'



**HANDCRÈME
(CIME)**

Een must have als je wilt uitpakken met je nail art, want verzorgde handen zorgen nu eenmaal voor een *picture perfect!* Mijn favoriet: deze intensief voedende en plantaardige handcrème van Cime, eentje waar je handen nadien niet van klevan. *Pfiew!*



**WITTE NAGELLAK
(HEMA)**

Het liefst investeer ik in iets duurdere nagellak (toch zeker in een base- en topcoat), maar als het op witte nagellak aankomt, is mijn favoriet die van Hema: spierwit voor het mooiste resultaat. Gaat hij na een tijdje uitdrogen en stroperig lakken, *no worries* – voor een lief prijsje heb je weer een nieuwe.



**TOPCOAT
(ESSIE)**

Ik heb al heel veel topcoats uitgetest, maar mijn *all time favourite* blijft deze: gel setter van essie. Droogt het snelst en geef je nagels een supershiny glans. *Just the way I like it!*

READY, SET... LAKKEN MAAR!

ALLE STAPPEN OP EEN RIJTJE:
VOOR EEN NOG MOOIER RESULTAAT

1. NAGELS VIJLEN

Voor je van start gaat met het lakken van je nagels, kies je eerst een geschikte vorm. Rond, ovaal, puntig, vierkant of squoval (#mijnfavoriet, tussen vierkant en ovaal), *what's it gonna be, babes?* Een ronde of een *squoval* nagel doet een korte nagel het mooist uitkomen, terwijl een amandelvormige (ovale) vorm elegant staat bij lange nagels.

TIP: *kun je niet kiezen of weet je niet goed wat nu het best bij je past? Als de bovenkant van je nagel het exacte spiegelbeeld is van je nagelriem, heb je je unieke vorm. Kijk zelf maar!*



ONDER OF BOVEN?

Wat is nu precies de onder- en de bovenkant van je nagels? De meningen daarover verschillen, maar ik ga er altijd van uit dat de onderkant van je nagel aan je nagelriem grenst. De bovenkant is de kant met het witte stukje of de tip.

Nu je dat weet, kun je je nagels beginnen te vijlen. Houd de vijl stevig vast in een hoek van 45 graden ten opzichte van je nagel. Vertrek van de buitenkant en ga zo door naar het midden in één beweging. Doe dat aan beide kanten. Vijl je nagels steeds in één richting, zo voorkom je dat ze beschadigd raken.

Maak je handen daarna goed schoon. Verwijder alle oude nagellakrestjes en reinig ze met (liefst vetvrije!) zeep. Droog ze nadien goed af.

TIP: *heb je broze nagels, vermijd knippen. Het vergroot de kans dat je nagels gaan scheuren of breken. Je nagels vijlen doe je bij voorkeur met een glasvijl; het geeft mooie nagels als resultaat, een heel leven lang (als je ze niet laat vallen).*

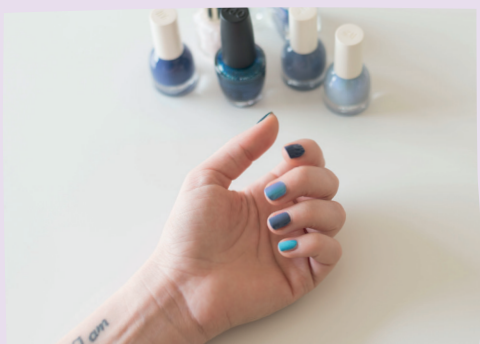
2. NAGELS LAKKEN #METIME



1 Begin bij het begin. Een goede basis is belangrijk, breng daarom eerst een basecoat of een transparante nagellak aan. Die laag beschermt je nagels tegen verkleuring en zorgt ook voor een betere hechting tussen je natuurlijke nagel en het kleurtje dat je straks gaat aanbrengen. Doe je dat goed, dan blijft je nagellak langer op je nagels zitten en dat willen we toch allemaal? ;)

2 *Ready, set, lakken maar!* Neem het basislakje bij de hand en lak meteen alle tien nagels in één keer met een dun laagje. Wanneer je ze alle tien hebt gelakt, kun je opnieuw aan de slag met de eerste nagel (= voldoende droogtijd). Hoog tijd om je favoriete kleurtje erbij te nemen. Neem het borsteltje goed vast en verwijder de lak aan één kant (strijk daarvoor het borsteltje af aan de rand van het flesje). Plaats het borsteltje in het midden, vooraan de nagel en trek vervolgens een streep naar beneden.

3 Doe hetzelfde links en rechts. Lak twee dunne lagen en laat die goed drogen. Persoonlijk vind ik het mooi wanneer er wat ruimte wordt overgelaten aan de nagelriemen. Alle nagels gelakt? Werk af met een topcoat.



Je nagellak hoeft hiervoor niet helemaal droog te zijn. Eén laagje en je geeft je nagels de glans die ze verdienen. Deze coat zorgt ook nog eens voor bescherming. Helemaal top dus!

TIP: *wanneer je aan beide kanten van je nagelplaat (links en rechts) een stukje ongelakt laat, lijken je nagels smaller.*

4

Nog niet droog?

AI CARAMBA!

Als je klaar bent met je ontwerp en je er een topcoat overheen wilt lakken, maar je hebt schrik dat je design nog niet droog is, dan heb je twee opties. Heb je voldoende tijd: lees een boek, geef je plantjes water en laat ze gewoon even goed drogen. Of niet? Hier een simpel trucje. Ik hoor jullie al juichen, want niets zo vervelend als opnieuw te moeten beginnen. Win enkele minuten door de randjes al mooi te maken met een penseeltje en wat nagellak-remover.

5

Kies nu voor een sneldrogende topcoat. Neem het borsteltje en laat een druppel onderaan de nagel vallen en lak voorzichtig over je nagelplaat. Zorg ervoor dat het nagellakborsteltje je nagel niet raakt, alsof je in de lucht aan het lakken bent, alleen zo voorkom je vegen. *Trust me!* Ga ook niet te vaak over het ontwerp heen en *you're safe to go.*

3. JE NAGELS MOOI HOUDEN

Wie mooie nagels wil, moet ze goed verzorgen. Nagelriemen worden al snel vergeten, maar zijn wel essentieel als het op die ene aaibaarheidsfactor aankomt. Ze zorgen niet alleen voor sterke en gezonde nagels, maar laten je handen er goed verzorgd uitzien = *glam nails!*



1. **Serum:** geen nagellak op? Verwen je nagels af en toe eens met een serum. Om je nagels gezond te houden is het ook aan te raden om iedere maand een aantal 'rustdagen' in te lassen. *No biggie*, want met al deze topproducten blijven ze natuurlijk stralen!

2. **Nagelriemboter:** trakteer je nagelriemen op een voedende crème op basis van sheaboter. Je kunt er ook ruwe ellebogen en droge plekjes mee inwrijven. Heerlijk!



3. Handcrème: overdag heb ik niet graag dat mijn handen vettig aanvoelen, maar voor ik onder de wol kruip, leg ik mijn handen graag in de watten met een laagje extra voedende crème. Cacaoboter *for the win!*

4. Ik ben gek op argan-olie en kokosvet: de ultieme nagelriemverzorgers bij uitstek. Gewoon met je vingers of een fijn penseeltje aan te brengen en het ruikt nog lekker ook.

5. Ondertussen zijn er heel wat producten die niet alleen je nagels maar het hele plaatje verzorgen. Van boters tot scrubs, je handen en nagelriemen zullen er gek op zijn.

TIP: zet een flesje nagelriemolie naast je tandenborstel in de badkamer of op je nachtkastje en breng telkens wat van het goedje aan op je nagelriemen voor je gaat slapen.

GO BANANAS ✨

4. DIY HANDMASKER

Zijn je handen vaak vettig of wil je ze eens verwennen met een maskertje? Maak het gewoon lekker zelf!

NODIG?

- 1 BANAAN
- 2 EETLEPELS HONING
- SAP VAN EEN HALVE CITROEN



Doe alles in een kom en meng tot een glad goedje.

Breng het op je handen aan en laat 15 minuten intrekken. Met het overschot kun je ook een heerlijk laagje op je gezicht leggen.

Was daarna je handen met behulp van een warm washandje of spoel ze af met lauw water. Het citroensap zorgt ervoor dat je handen er weer fris gaan uitzien.

Liever een scrub? Voeg dan een klein beetje fijne suiker aan het mengsel toe om ze nog steviger onder handen te nemen.

Waar wacht je nog op? Ga zelf aan de slag met je favoriete tutorial. Neem zeker ook een kijkje bij de Do's-and-don'ts op p. 132.





AAN DE SLAG!

TUTORIALS



GIRLCODE

PLAYTIME!

Superleuk om jezelf aan een bepaalde boodschap te doen herinneren of kleurencodes af te spreken met vriendinnen.



NODIG?

- BASE- EN TOPCOAT
- VERSCHILLENDE KLEURTJES NAGELLAK



- 1 Geef je nagels eerst een basislaagje.
- 2 Lak ze daarna in verschillende kleurtjes. Ik kies voor paars, roze en groen. Zo herinner ik mezelf eraan om voluit te blijven gaan voor mijn dromen (groen), elke kans die ik krijg met beide handen te grijpen en mijn hart en intuïtie te blijven volgen (paars). Helemaal scoren doe ik met roze, voor een dubbele portie (zelf)liefde. Werk af met de topcoat.