

INHOUD

4

Inleiding op IJsland

Welkom op IJsland	6
Geschiedenis van IJsland	8
Top 10 Ervaringen	12
Reisroutes	14

18

Top 10 Highlights

Ontdek de highlights	20
Þingvellir National Park	22
De Blue Lagoon en omgeving	24
Geysir Hot Springs Area	26
Gullfoss	28
Mývatn	30
Vatnajökull National Park	32
Snæfellsjökull National Park	34
Látrabjarg	36
Landmannalaugar	38
Jökulsárlón	40

42

Top 10 Uitgelicht

Musea in Reykjavík	44
Musea op IJsland	46
Kerken	48
Watervallen	50
Vulkanen	52
Warmwaterbronnen en geisers	54
Gebieden met wildlife	56
Buitenactiviteiten	58
Wandelroutes	60
Filmlocaties	62
Gezinsuitjes	64
Lokale gerechten	66
Uitgaansleven	68
IJsland gratis	70
Festivals	72
Eilanden	74

76

Van streek tot streek

Reykjavík	78
West-IJsland	86
De Westfjorden	92
Noord-IJsland	98
Oost-IJsland	104
Zuid-IJsland	110
Het binnenland	116

120

Wegwijz

Bereikbaarheid	122	Register	134
Praktische informatie	124	Nuttige uitdrukkingen	140
Accommodatie	130	Dankbetuiging	142

LANDMANNALAUGAR

📍 D5 📅 Half juni–eind aug. 🌐 landmannalaugar.info

Landmannalaugar, wat 'zwembad van de mensen' betekent, is een warmbronnengebied, omringd door een verbluffende natuur van besneeuwde bergen, oeroude lavavelden en vlakke gletsjerrivierdalen. Een groot deel van het landschap is vormgegeven door de Hekla, de op een na actiefste vulkaan van het land. De goede kampeermogelijkheden maken het gebied ideaal voor een tocht door het ruige binnenland.

1 Warme bronnen

De bronnen komen naar de oppervlakte in een veld vanuit een 15de-eeuwse lavastroom, en mengen zich met een koelere beek. Waad hierdoor of zwem tot de temperatuur oploopt, ga dan zitten en geniet.

2 Bergen

Bláhnúkur, de hoogste berg die over de bronnen uitkijkt, is 945 m hoog. U loopt in

TOP TIP

De bronnen kunnen in het weekend druk zijn. Kom door-deweeks.

een uur naar de top. Daar hebt u een prachtig zicht op het middeleeuwse lavaveld en de steeds weer andere kleuren van de grijze, roze en oranje ryolietbergen.

3 Ófærufoss

Mooie waterval met twee niveaus, overbrugd door lava die door een kleine vulkaanrater (blz. 51) lijkt te stromen. Kom niet te dicht bij de rand, want de grond is zacht.

4 Camping

Het kampeerterrein met plaatsen voor uw tent op het gras langs de beek en op het grind biedt douches, toiletten en kookgelegenheid. Er zijn bakken met stenen

*Vanaf rechts met de klok mee
Baden in een warme bron; een vleesetende pinguicula; de adembenemende Ófærufoss; wandelen over de Laugavegur Trail*



Ryolietbergen in Landmannalaugar



ETEN

In juli en begin augustus kunt u burgers, frisdrank en koffie hopen bij het Fjallabúð Café. Er zijn binnen 50 km geen andere plekken om te eten.

om uw tent te verzwaren tijdens de beruchte stormen.

5 Laugavegur

Dit prachtige pad (blz. 61) van Landmannalaugar naar Þórsmörk (blz. 118) heeft een afstand van 56 km en voert langs vulkanische vlakten, groene heuvels, besneeuwde hoogvlakten en ijskoude rivieren. U kunt onderweg kamperen of gebruikmaken van een van de hutten.

6 Ljótípollur

Laat de naam, die 'lelijke poel' betekent, u er niet van weerhouden dit meertje te bezoeken dat een blauwe plas

vormt binnen een fel-rood scoriadal.

7 Hekla

De vulkaan Hekla, hoog boven Zuidwest-IJsland, barst ongeveer om de tien jaar uit (blz. 117). De weg naar Landmannalaugar voert door asduinen en lavavelden die nog van de uitbarsting in 1970 stammen.

8 Frostastaðavatn

Dit meer vol forel en trekzalm is populair bij vissers. U kunt in drie uur de oever rond lopen, een gemakkelijke wandeling, behalve het stuk over een lavaveld.

9 Flora

De bloemen contrasteren met de donkere lavamuren bij de bronnen: Engels gras, stengellose silene, paarse brunel, geurige tijm, wit veenpluis en paars vetkruid.

10 Hrafninnusker

Hrafninnusker is een enorm 'rif' van obsi-

diaan, zwart vulkanisch glas, ten zuidwesten van Landmannalaugar. Let op verweerde uitlopers in het lavaveld en op de Bláhnúkur, maar ook op kleinere kiezels over het hele gebied.

WANDELEN OVER DE LAUGAVEGUR

De wandeling over de Laugavegur is niet moeilijk, maar u moet wel zelfvoorzienend zijn en voorbereid op slecht weer. Draag warme, waterdichte kleding en wandelschoenen, neem kaarten en een kompas mee en voldoende voedsel, want onderweg zijn geen winkels. Hutten moeten worden gereserveerd. Om de 15 km vindt u een kampeerterrein. Kampeersers hebben een stevige tent in goede conditie nodig en kookgerei.



IJSLAND GRATIS

1 Aurora borealis

De geringe lichtvervuiling maakt IJsland dé plek om het noorderlicht (blz. 59) te aanschouwen. Kom in de winter (in de korte zomernachten ziet u het niet) in de tijd met de meeste zon-activiteit. Ga bij Reykjavík vandaan voor het beste zicht.

2 Gróttá

PS

Dit natuurreservaat bevindt zich op de punt van schiereiland Seltjarnarnes, ten noordwesten van het centrum van Reykjavík. Het gebied wordt sinds 1974 beschermd vanwege de enorme hoeveelheid vogels, zoals de noordse stern en de kuifeend. Het is ook bekend vanwege de vuurtoren uit 1947. Bij goed weer kunt u de schiereilanden Reykjanes en Snæfellsnes zien liggen.

3 Natuurbaden

Sinds de Vikingtijd worden warme bronnen omgetoverd tot prachtige spa's. De mooiste vindt u bij Landmannalaugar (blz. 38), maar er zijn ook andere, zoals Reykjadalur (blz. 60) bij Hveragerði (blz. 114). Hier kunt u in geothermisch water baden en van het uitzicht genieten. De strenge hygiëne-regels moeten worden opgevolgd.

4 Wandelen

Er zijn uitdagende trektochten te maken op een uur rijden van Reykjavík. De dichtstbijzijnde is op de Esja

(blz. 60), met prachtig uitzicht over de stad. Andere routes omvatten een tocht naar Glymur (blz. 50), een van de hoogste watervallen van IJsland, en Reykjadalur, een warmwaterbron in een mooi dal.

5 Wildlife spotten

Op IJsland kunt u geweldig dieren spotten. Langs de kust vindt u zeehonden en tal van vogelkolonies (vooral bij Vík, Látrabjarg en de Vestmannaeyar), in de oostelijke hooglanden rendieren, overal schuwe poolvossen en bij Mývatn zeldzame eenden en ander gevogelte.

6 Parlement Þingvellir

CS

Ook al is Þingvellir (blz. 22) niet direct gelinkt aan belangrijke gebeurtenissen in de IJslandse geschiedenis, het is toch een prachtige plek: het is een brede vallei met hoge rotsmuren waar de Euraziatische en Amerikaanse continentale platen zichtbaar van elkaar scheuren. U kunt hier heerlijk wandelen.

7 Schaalmodel van IJsland bij het Ráðhúsið

K2 Tjarnargata 11 411-1111

Ma–vr 8.00–19.00, za en zo 12.00–18.00 uur

Plan of herbeleef uw reis bij deze 3D-kaart van IJsland, met duidelijk gemarkeerde gletsjers, vulkanen en

De adembenemend mooie aurora borealis kringelt door de lucht

fjorden. Ga daarna eendjes en zwanen voeren bij het Tjörnmeer (blz. 82).

8 Spectaculaire watervallen

Smeltwater van de grootste gletsjers van Europa voedt enkele machtige watervallen, waar u zich nietig voelt temidden van al het natuurgeweld. Het dichtst bij Reykjavík liggen de Gullfoss (blz. 28) en de Skógafoss (blz. 51), maar zeker de moeite waard zijn de Dynjandi (blz. 51) in de Westfjorden en de Dettifoss (blz. 101), de grootste waterval van Europa, in het noorden.

9 Stranden

De meeste stranden van IJsland hebben zwart zand doordat ze zo dicht bij vulkanen liggen. Ze zijn mooi en geïsoleerd, met name die bij de Westfjorden. Populaire witte en gele zandstranden liggen op het schiereiland Snæfellsnes en rondom Reykjavík.

10 Bessen plukken

Doe als de IJslanders en ga kraaiheibessen plukken. Ze groeien aan het eind van de zomer en in het begin van de herfst en komen veel voor, maar vraag rond voor de beste plekken. Laat altijd genoeg achter voor de vogels; zij moeten er de strenge winter mee doorkomen.



Wilde kraaiheibessen plukken in de herfst

TOP 10 BUDGETTIPS



Fietsen door IJsland

1. Neem een weersbestendige tent mee, omdat het weer snel kan omslaan. De IJslandse campings zijn meestal erg goed en kosten een fractie van een hotelbed. Met een Camping Card (blz. 129) bespaart u veel geld op campings door het hele land.
2. Een pas van Hosting International (YHA) geeft korting bij de vele hostels op IJsland. Ga naar de website voor informatie (hihostels.com).
3. Neem een slaapzak mee zodat u gebruik kunt maken van de goedkope 'slaapzaktarieven' in pensions.
4. Neem zelf de toegestane hoeveelheid alcohol en eten mee.
5. Plan uw bezoek buiten het seizoen (oktober–april). Sommige bezienswaardigheden zijn gesloten of niet toegankelijk, maar de kosten voor accommodatie en autoverhuur zijn aanzienlijk lager.
6. Maak gebruik van online kortingen bij Icelandair, PLAY of easyJet. Kijk op de websites voor meer informatie (icelandair.com; easyjet.com).
7. Buspassen zijn beperkt tot bepaalde routes en dienstregelingen, maar ze zijn voordeliger dan aparte kaartjes.
8. Geniet van een duik, saunabad of hottub in een van de vele voordelige openbare zwembaden.
9. Fiets in een maand IJsland rond en bespaar zo op vervoerskosten.
10. Koop zalm, wollen truien of buitensportkleding – wel duur, maar van uitstekende kwaliteit.

OOST-IJSLAND

Oost-IJsland beslaat een gebied met brede rivierdalen, moerassige hoogvlakten rond de Vatnajökull, en een imposante kustlijn: de Oostfjorden. De belangrijkste centra zijn Egilsstaðir, aan het meer Lagarfjót, en Höfn, uitvalsbasis voor het Vatnajökull National Park. Kleinere plaatsen, zoals Vopnafjörður, Borgarfjörður eystri en Oostfjordse vissersdorpen als Seyðisfjörður bieden een kijkje in het dagelijks leven hier. U kunt ook een uitstapje maken naar het eiland Papey of de stuwdam Kárahnjúkar.



Voor accommodatie in dit gebied, zie blz. 132



Skriðuklaustur, ontworpen door de Duitse architect Fritz Höger

1 Skriðuklaustur

📍 G3 📅 april–mei, sept.–okt. dag. 11.00–17.00 uur; juni–aug. dag. 10.00–18.00 uur; nov.–maart tijden variëren, zie website skriduhlaustur.is
De villa die toebehoorde aan schrijver Gunnar Gunnarsson (1889–1975) staat op de westoever van Lagarfjót, vlak bij de kerk van Valbjófsstaður en de Hengifoss. Gunnarssons eerste roman, *Af Borgslægtens Historie*, is hier geschreven. Er zijn exposities over de auteur en in de buurt liggen de ruïnes van een 16de-eeuws klooster. Het Klausurkaffi biedt lunch en een buffet met gebak. Het bezoekerscentrum van het Vatnajökull National Park ligt vlakbij.

2 Stuðlagil

📍 G3
Stuðlagil is een unieke kloof op ongeveer 50 km van Egilsstaðir. De kloof is erg populair bij fotografen en wordt omzoomd door opvallende basaltrotsformaties, met een diepblauwe gletsjerrivier die erdoorheen stroomt. Vanaf het observatieplatform aan de andere kant van de rivier hebt u een prachtig uitzicht.

3 Egilsstaðir

Egilsstaðir, de grootste stad van Oost-IJsland, ligt ten oosten van Lagarfjót en heeft ongeveer 2500 inwoners. De stad is een regionaal knooppunt, met moderne gebouwen zoals het Safnhus, waar het East Iceland Heritage Museum (minjasafn.is) is gevestigd. De tentoonstellingen zijn gewijd aan de wilde rendieren van Oost-IJsland en de geschiedenis van de plattelandsgemeenschappen in de regio. Een centraal tentoongesteld object is de *baðstofa* (woonkamer) van een turfhuis, dat tot 1964 bewoond was.

4 Vatnajökull National Park

Dit nationale park, een van de grootste van Europa, loopt helemaal door tot in Zuid-IJsland. Het grootste deel omringt de ijskap Vatnajökull (blz. 32), die een groot deel van Zuid- en Oost-IJsland bedekt. In de buurt van Skaftafell en Höfn, en goed toegankelijk vanaf de Ring Road, liggen diverse gletsjeruitlopers richting het laagland. Vaak komen ze uit in een meer, wat een pittoresk plaatje oplevert. Ten zuiden van Vatnajökull worden sneeuwscooterexcursies, gletsjerwandelingen en andere spannende activiteiten georganiseerd, de meeste vertrekken vanuit Höfn.



Een ijsgrot verkennen in het Vatnajökull National Park



5 Seyðisfjörður

G3

De charme van Seyðisfjörður zit hem in de ligging aan een steile fjord en de 19de-eeuwse houten architectuur bij de haven. De kerk, enkele huizen en twee hotels zijn in pasteltinten geverfd en geïmporteerd uit Noorwegen. In de Tweede Wereldoorlog was Seyðisfjörður een marinehaven en daarvoor een haringhaven; nu is de plaats met de Faeröereilanden en Denemarken verbonden door middel van de Norröna-veerboot.

6 Borgafjörður eystri (Bakkagerði)

H2

Een bezoek aan Borgafjörður eystri, de aardigste plaats van de Oostfjorden, is alleen al leuk vanwege de reis door de

groene lagunes van de Héraðsflói en over de steile hellingen die het dorp isoleren. Het is een kleine gemeenschap tegen de achtergrond van de ruige Dyrfjöll, met bezienswaardigheden als een heuveltje bij de kerk, Álfaborg genaamd, waar volgens de legende de elfenkoningin van IJsland zou huizen, en een grote papegaaiduikerkolonie. Er gaan prachtige, lange wandelpaden zuidwaarts naar Seyðisfjörður.

7 Mjóifjörður

H3

Een lange, smalle inham, bereikbaar via de onverharde Route 953: Mjóifjörður (smalle fjord) is de lange, hobbelige rit naar het dorp Brekka en de afgelegen vuurtoren Dalatangi zeker waard. De weg van de kust naar de steile bergen voert langs mooie rivieren en watervallen en u maakt kans een poolvos tegen te komen. Ze zijn hier minder schuw.

8 Vopnafjörður

G2

Als u de lange rit langs de kust maakt over Route 85, van Húsavík naar Egilsstaðir, moet u minimaal een uur uittrekken voor Vopnafjörður, een op een steile rots gebouwd plaatsje. Het museum is gewijd aan de gevolgen die de uitbarsting van Víti bij Askja in 1875 (blz. 53) had voor de lokale bevolking.

Charmante 19de-eeuwse architectuur van Seyðisfjörður

Een geothermisch buitenbad bij Selárdalur en de schitterende verzameling oude boerenhuizen van Bustarfell (blz. 108) liggen vlakbij.

9 Höfn

G5

Höfn begon rond 1865 als stapelplaats en ontwikkelde zich tot haven. Het is een goede uitvalsbasis voor het Vatnajökull National Park (blz. 32): de Glacier Exhibition geeft informatie; u kunt een sneeuwscootertocht boeken of per jeep naar de gletsjer gaan. Wandelaars kiezen voor het Lónsöræfreservaat. Vanaf het beeld aan de kust ziet u de gletsjer het mooist – hier vermijdt u het zicht op de noordse sterns.

10 Lagarfljót

G3

Lagarfljót (of Lögurinn) is met 25 km lengte en met een maximale breedte van 2,5 km een smal, zilverachtig meer. Het ligt ten westen van Egilsstaðir (blz. 105) en naar verluidt zou er in deze vreedzame plas een slangachtig monster wonen dat de Lagarfljót Wyrn (Lagarfljót dormurinn) wordt genoemd. De 70 km lange rit rond Lagarfljót voert langs bezienswaardigheden uit de saga's, door bosrijke gebieden en u komt langs de Hengifoss (blz. 108), een van de hoogste watervallen van IJsland.



Prachtig zicht op het serene water van Lagarfljót

EEN DAG IN OOST-IJSLAND



Ochtend

Voor u begint aan deze 70 km lange rondrit rond het meer **Lagarfljót** en het Lagarfljótadal, beklimt u het bergje achter de Menntaskólinn in **Egilsstaðir** (blz. 105) om het gebied te overzien – op een heldere dag kunt u over het meer **Snæfell** (blz. 108) zien, de hoogste berg van IJsland. Ga dan zuidwaarts, neem op de snelweg Route 931 langs velden vol schapen en IJslandse paarden, tot u ineens veel bomen ziet rond **Hallormsstaðir** (blz. 108), waar u de wandelpaden kunt verkennen of bij **Atlatvík** van het landschap rond het meer kunt genieten. Neem de hoofdweg het bos uit langs Atlatvík en steek het meer over naar de westoever van **Lagarfljót**. Ga linksaf en u bereikt na enige tijd **Skriðuklaustur** (blz. 105).

Middag

Na een lunch in het café van Klausturkaffi, waar u ook de expositie kunt bekijken, rijdt u verder naar het zuiden naar de kerk van **Valbjófsstaðir** (blz. 108) met een reproductie van bewerkte Vikingdeuren. Daarna rijdt u terug langs Skriðuklaustur, naar het punt waar de 60 km lange Route 910 naar de veenlanden rond Snæfell en de **Kárahnjúkar Hydro Dam** (blz. 108) klimt. Deze rondrit duurt drie uur, of u volgt vanaf de parkeerplaats het wandelpad (1 uur) omhoog naar de **Hengifoss** (blz. 108). Blijf op de westoever voor de reis terug naar Egilsstaðir.

VOGELS IN HÉRAÐSFLÓI

Héraðsflói – een weidse baai met een zwart zandstrand en moerassige velden landinwaarts langs de vertakkingen van de Jökulsá á Brú – is een ideale plaats om vogels te kijken. Let op zee-eenden, grutto's, roodkeel-duikers en zelfs boomvalken (rechts), de kleinste roofvogels van IJsland.





Penguin
Random
House

A Dorling Kindersley book
www.dk.com

Oorspronkelijke titel:
DK Eyewitness Top Ten Travel
Guide: Iceland

© 2025 Oorspronkelijke uitgave:
Dorling Kindersley Limited, A Penguin
Random House Company

© 2026 Nederlandstalige uitgave:
Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum bv
www.capitool.nl
www.unieboekspectrum.nl

Capitool maakt deel uit van Uitgeverij
Unieboek | Het Spectrum bv

11de herziene druk 2026

Vertaling: Willemien Werkman

Aanvullende vertaling: Gon Hokke,
Corry Lagewaard

Bewerking en omslag: Punt. vertaling &
redactie, Amersfoort, Gon Hokke,
Corry Lagewaard

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd bestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk niet toegestaan.

All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training and similar technologies.

ISBN: 978 90 004 0286 1

NUR: 512

Alles is in het werk gesteld om ervoor te zorgen dat de informatie in dit boek bij het ter perse gaan zoveel mogelijk is bijgewerkt. Gegevens zoals telefoonnummers, openingstijden, prijzen, exposities en reisinformatie zijn echter aan veranderingen onderhevig. De uitgever is niet aansprakelijk voor consequenties die voortvloeien uit het gebruik van dit boek.